



www.XPOLE.com |     



Notice d'utilisation

**À lire entièrement
avant l'installation**

Traduction de la notice originale en anglais

INFORMATION CAPITALE – À LIRE **AVANT D'OUVRIR TON COLIS**

Pour tirer le meilleur de ton A-FRAME – la SÉCURITÉ étant la priorité absolue –, il est extrêmement important de LIRE & SUIVRE la notice du début à la fin et, surtout, de la comprendre !

Suis les instructions simples mais précises de cette notice pour obtenir les meilleurs résultats avec ton A-FRAME.

La sécurité passe toujours en premier.

Si tu as la MOINDRE question – avant d'assembler, d'installer ou d'utiliser ton A-FRAME –, contacte ton point de vente ou consulte la rubrique Support/FAQ du site X-POLE de ta région. www.xpole.com

VERTICAL LEISURE Ltd., X-POLE INTERNATIONAL, X-POLE US INC, LEURS DISTRIBUTEURS, VENDEURS OU TOUTE AUTRE PERSONNE OU SOCIÉTÉ ASSOCIÉE NE PEUVENT ÊTRE TENUS RESPONSABLES DES DOMMAGES MATÉRIELS NI DES BLESSURES CAUSÉS À DES PERSONNES OU À DES TIERS LORS DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

EN SORTANT L'A-FRAME DE SON EMBALLAGE ET/OU EN UTILISANT LE PRODUIT, TU CONFIRMES ACCEPTER LES AVERTISSEMENTS CI-DESSUS ET TA RESPONSABILITÉ D'UTILISATEUR DANS L'UTILISATION DU PRODUIT.

SI TU N'ACCEPTES PAS LES CONDITIONS CI-DESSUS :

NE SORS PAS L'A-FRAME DE SON EMBALLAGE ET N'ESSAIE PAS D'ASSEMBLER, D'INSTALLER OU D'UTILISER LE PRODUIT.

Contacte ton point de vente pour organiser le retour et le remboursement (des frais d'envoi peuvent rester à ta charge).

Le produit doit être renvoyé inutilisé et dans son emballage complet.



ATTENTION : un sol irrégulier peut nuire à la stabilité de ce produit.



ATTENTION : ne desserre jamais aucune vis, sauf si la notice te le demande expressément.

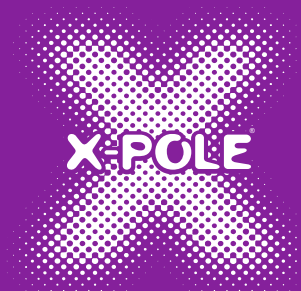


ATTENTION : ne le laisse jamais dehors, range-le dans un endroit frais et sec.

Bienvenue

“ Merci d’avoir choisi un A-FRAME X-Pole. L’équipe X-POLE a consacré beaucoup de temps à la recherche, à la conception et au développement de l’A-FRAME. Nous voulons que l’A-FRAME soit un agrès aérien de référence sur le marché ; si ce n’est pas le cas, nous voulons comprendre pourquoi ! Chez X-POLE, les critiques constructives et les suggestions nous font avancer ! Alors contacte-nous (coordonnées au dos) si tu as des commentaires ou des idées pour améliorer le produit.

”



Avant utilisation

Une mauvaise utilisation de l’A-FRAME peut être dangereuse, non seulement pour l’utilisateur, mais aussi pour les biens et pour toute personne à proximité. L’utilisation d’un A-FRAME se fait toujours sous ta seule responsabilité, et il t’appartient de vérifier avant chaque utilisation que l’A-FRAME est assemblé correctement et en toute sécurité. Il est conseillé d’utiliser l’A-Frame avec un tapis de sécurité.

L’aérien est très physique et sollicite des muscles que tu n’as peut-être jamais utilisés ; sans échauffement, tu risques des lésions musculaires, des elongations et des blessures. Il est donc important de t’échauffer avant d’utiliser l’A-FRAME et de faire un retour au calme après.

Nous te recommandons vivement de suivre des cours pour apprendre les figures de base avant d’utiliser ton A-FRAME. N’essaie jamais des figures au-dessus de ton niveau sans professeur. Si, pendant l’utilisation de ton A-FRAME, tu ne te sens pas bien, tu as mal aux muscles ou tu manques de souffle – fais une pause.

Repose-toi toujours entre les figures et entraîne-toi raisonnablement ; en cas de problème de santé, consulte un médecin.

Amuse-toi bien avec ton A-FRAME. L’équipe X-POLE.

Le produit

Le nouvel Aerial A-Frame de X-Pole est idéal pour le fitness aérien, le yoga, le cerceau aérien/lyra, le hamac, le tissu aérien, le trapèze fixe et l'entraînement en suspension. L'A-Frame s'utilise de 2255 mm (88,78") à 3480 mm (137,00"), avec plusieurs hauteurs réglables entre les deux.

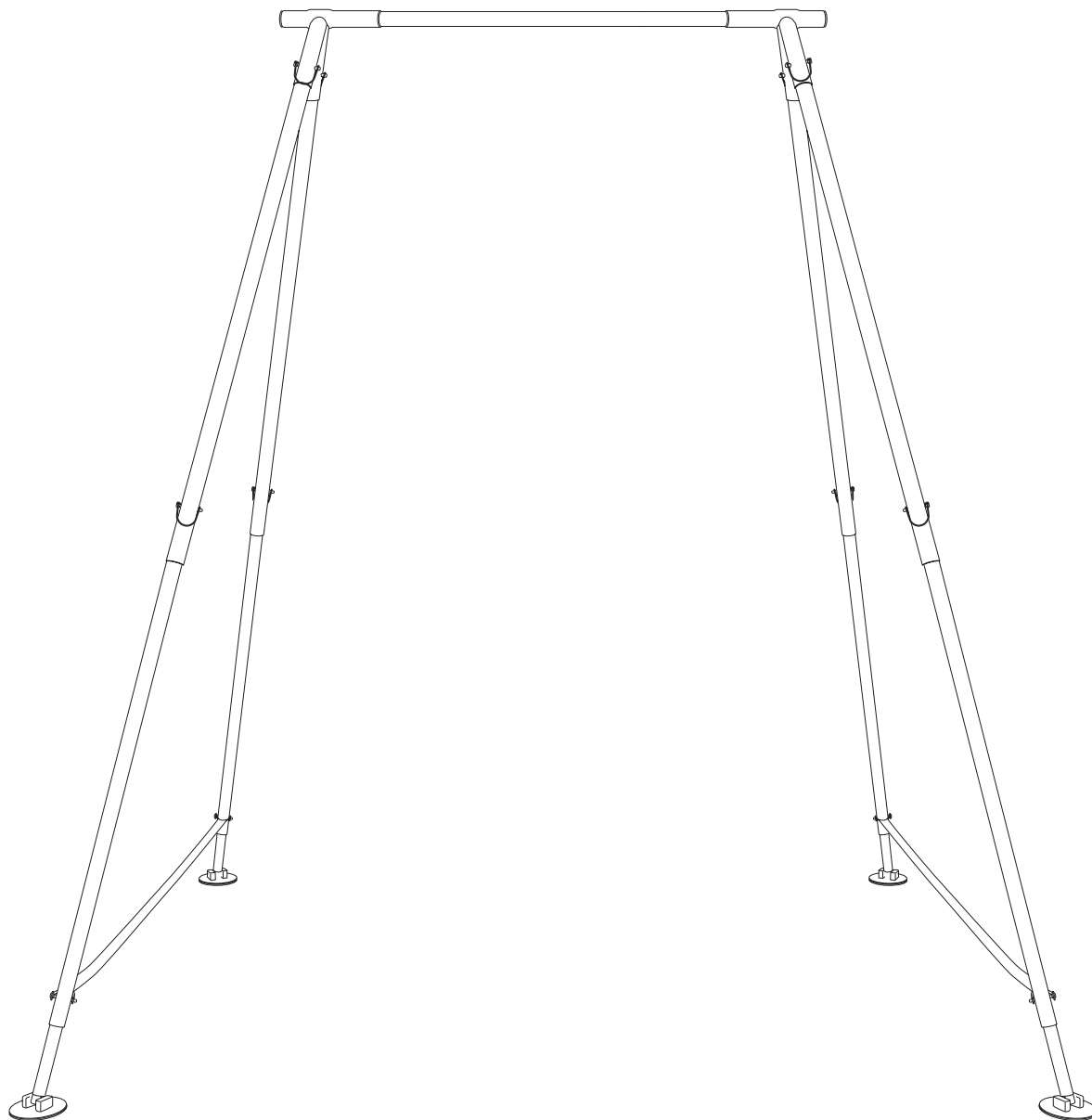
Hauteurs réglables grâce aux pieds télescopiques – utilisable en intérieur comme en extérieur. Toujours ranger dans un endroit frais et sec.

Montage rapide – toutes les pièces se rangent en sécurité dans plusieurs sacs.

Multidiscipline – passe d'un agrès à l'autre : tissu, trapèze (fixe), hamac, cerceau, suspension.

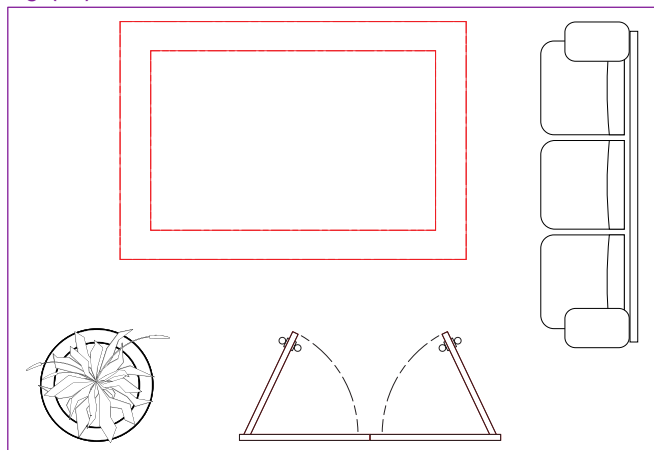
Transportable – le cadre léger se transporte facilement !

Fig. (1.1)



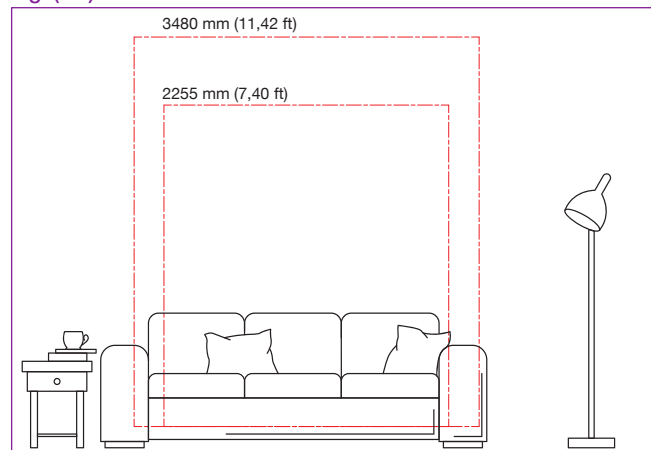
Emprise au sol et dimensions

Fig. (2.1)



À sa hauteur minimale, l'A-FRAME occupe une surface au sol de 3,6 m² (38 ft²) ; entièrement déployé, il occupe 8,9 m² (95 ft²).

Fig. (2.2)



L'A-FRAME passe de sa hauteur minimale de 2255 mm (88,78 pouces) à 3480 mm (137,00 pouces) une fois entièrement déployé.

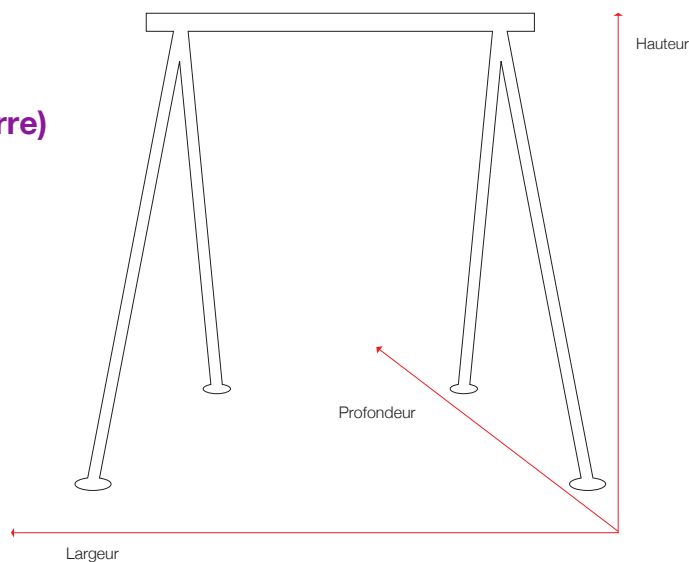
Hauteur (mm)	(pouces)	Prof. (mm)	(pouces)	Largeur (mm)	(pouces)	m ²	ft ²
2255	88,78	1715	67,52	2080	81,89	3,6	38
2320	91,34	1790	70,47	2165	85,24	3,9	42
2390	94,09	1910	75,20	2190	86,22	4,2	45
2450	96,45	1955	76,96	2245	88,38	4,4	47
2530	99,60	2019	79,48	2318	91,25	4,7	50
2610	102,75	2083	82,00	2392	94,17	5	53
2755	108,46	2198	86,53	2524	99,37	5,5	59
2900	114,17	2314	91,10	2647	104,21	6,1	65
3045	119,88	2430	95,66	2790	109,84	6,8	73
3190	125,59	2545	100,19	2923	115,07	7,4	79
3335	131,29	2661	104,76	3056	120,31	8,1	87
3480	137,00	2777	109,33	3189	125,55	8,9	95

Légende des mesures (jusqu'au haut de la barre)

Hauteur – mesurée verticalement du sol jusqu'au haut de la barre.

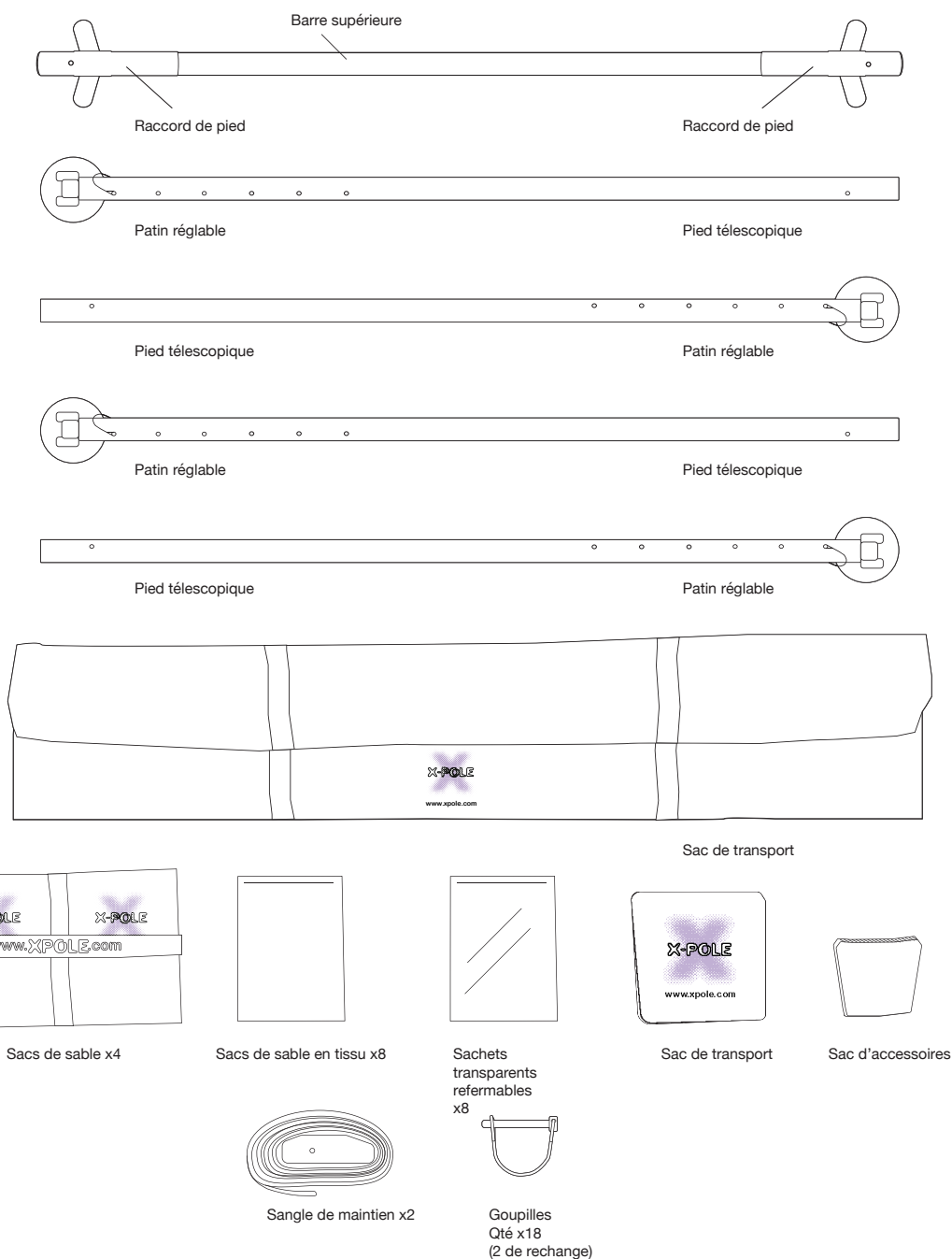
Profondeur – écart des pieds dans le triangle (vue de côté)

Largeur – écart entre les pieds avant/arrière (vue de face/de dos)



Contenu

Fig. (3.1)



Remarque : certaines goupilles sont déjà montées sur l'A-Frame (sable non fourni)

Vérifier les pièces

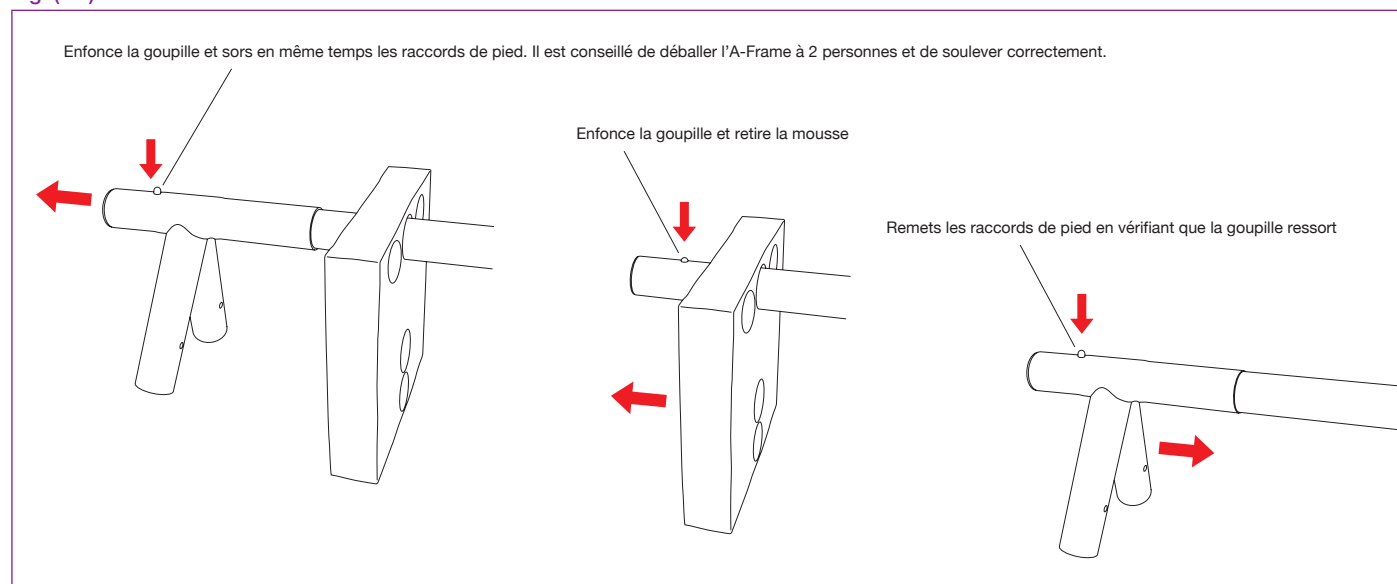
Vérifie le contenu de ton A-FRAME à l'aide du schéma (Fig. 3.1). Si quelque chose manque ou est endommagé, contacte immédiatement ton point de vente ou appelle ton interlocuteur local X-POLE (coordonnées au dos).

Étudie bien le contenu et les noms des pièces sur le schéma : ils sont utilisés tout au long de la notice et sont importants pour le montage. Essaie aussi les pièces avant l'assemblage : il est important de comprendre comment elles fonctionnent. Sors les pièces et dispose-les à l'endroit où tu vas monter l'A-Frame.

Retirer l'emballage

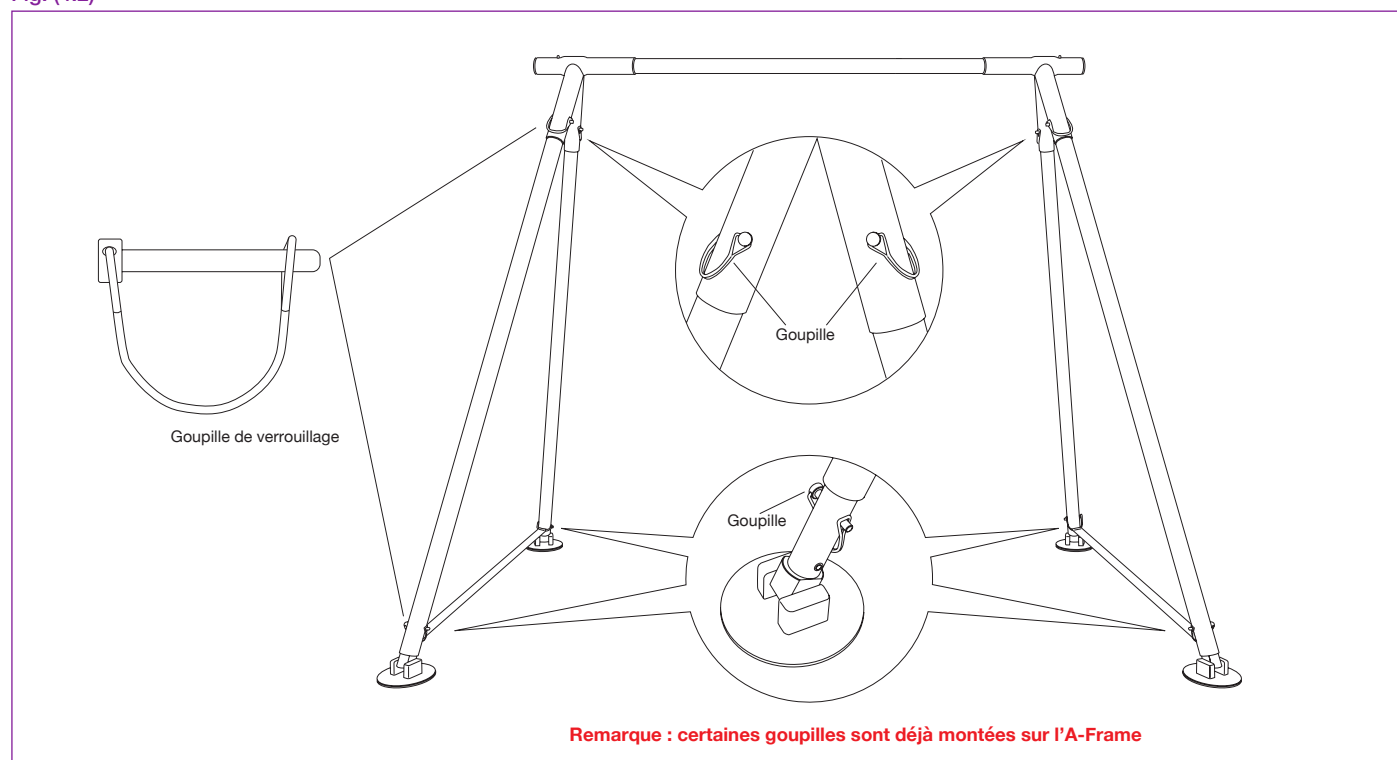
L'A-FRAME est emballé de façon particulière pour protéger toutes les pièces pendant le transport. Sors d'abord l'A-Frame du carton. Il est très important de retirer tout l'emballage avant de commencer le montage. Pour retirer la mousse de la barre supérieure, tu dois d'abord retirer le raccord de pied : enfonce la goupille, sors la pièce triangulaire, retire la mousse puis remets la pièce en place. Vérifie que la goupille s'enclenche bien (voir figure 4.2). Pendant le déballage, suis le schéma du contenu.

Fig. (4.1)



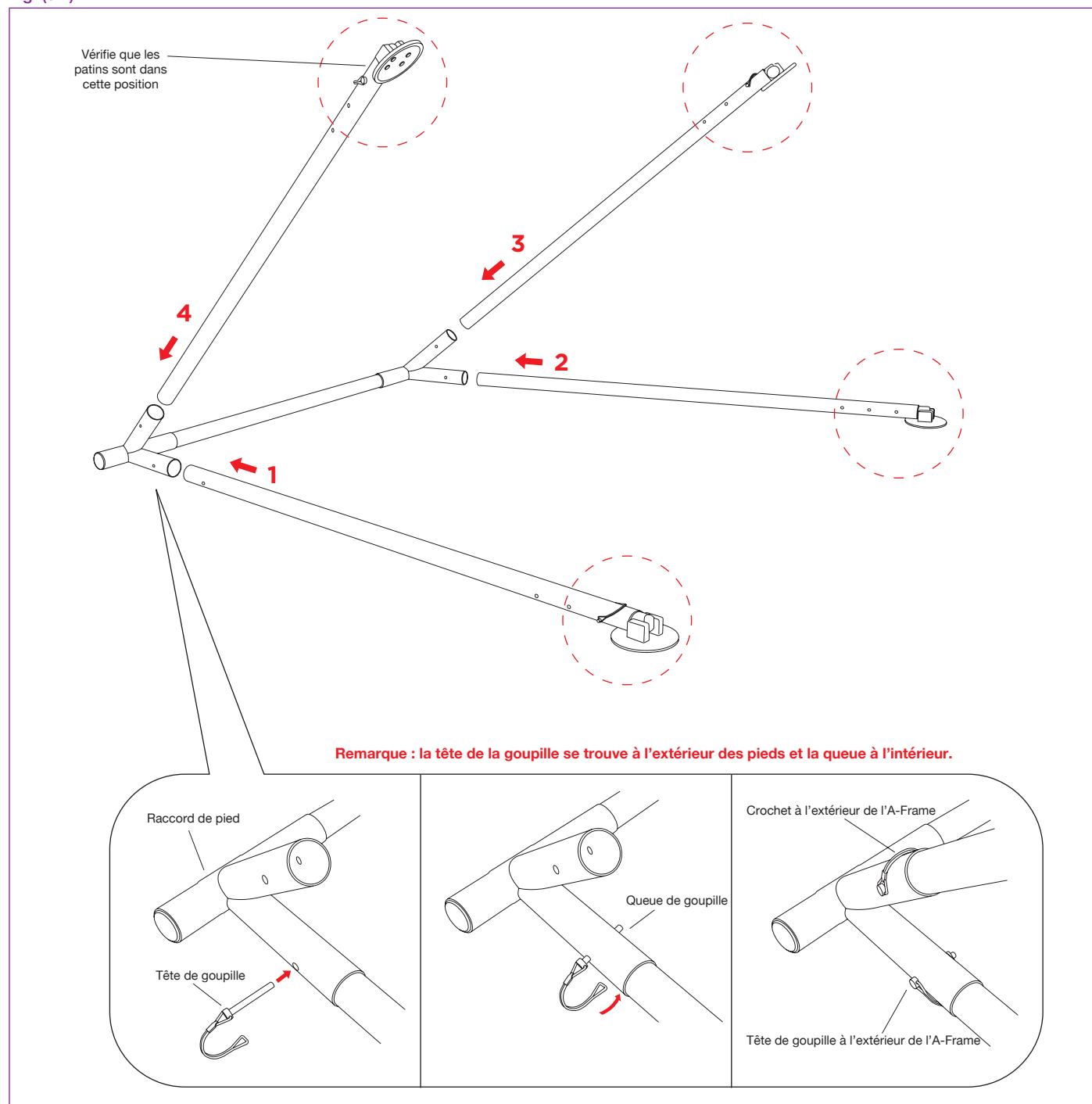
Goupilles

Fig. (4.2)



Fixation des pieds

Fig. (5.1)



1. Pose la barre supérieure au sol comme illustré ci-dessus.

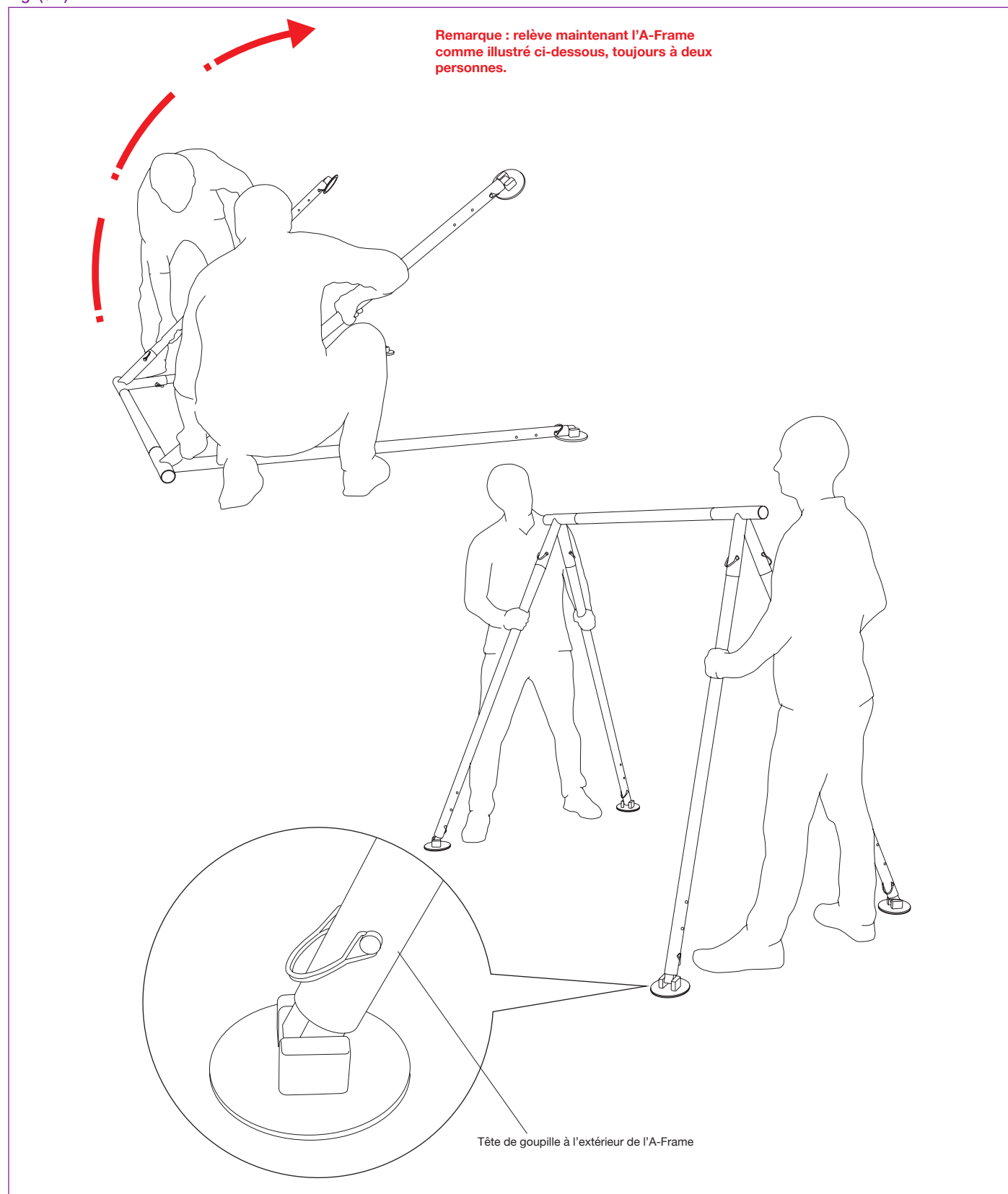
2. Insère le pied dans le raccord de pied en commençant par le trou du bas. Place le pied dans le raccord et aligne les trous du pied sur ceux du raccord. Une ligne de repère gravée sur les pieds t'aide à le faire.

3. Une fois le pied entièrement inséré, bloque-le avec la goupille de verrouillage.

4. Une fois le premier pied bloqué, répète l'opération dans l'ordre indiqué sur le schéma – en suivant les numéros 1 à 4.

Relever l'A-Frame

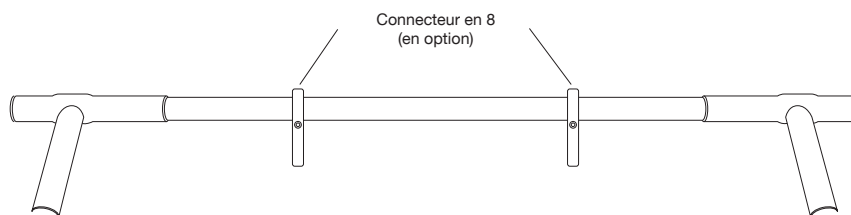
Fig. (6.1)



Comme l'A-FRAME est assemblé au sol puis relevé, il est important de prévoir assez d'espace. Une fois relevé, vérifie que les patins reposent bien à plat : chaque personne secoue doucement les 2 pieds qu'elle tient et les tire lentement vers l'extérieur.

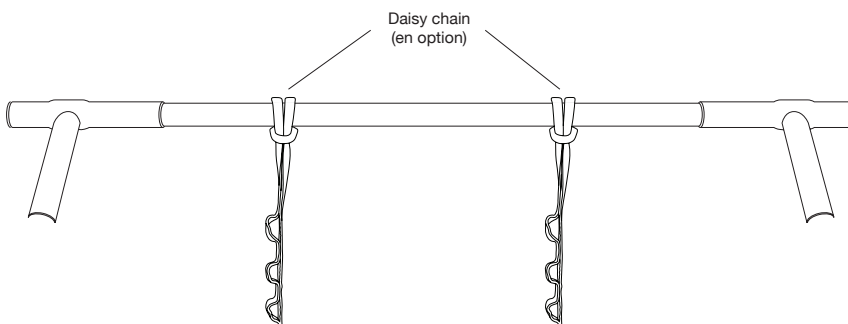
Options d'accrochage

Fig. (7.1)



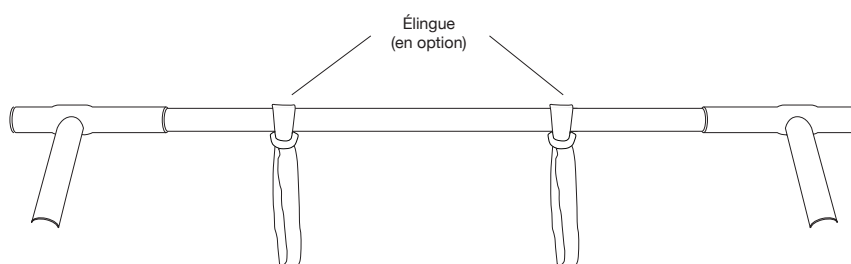
*Connecteur en 8 disponible auprès de ton revendeur X-Pole ou de ton point de vente.

Fig. (7.2)



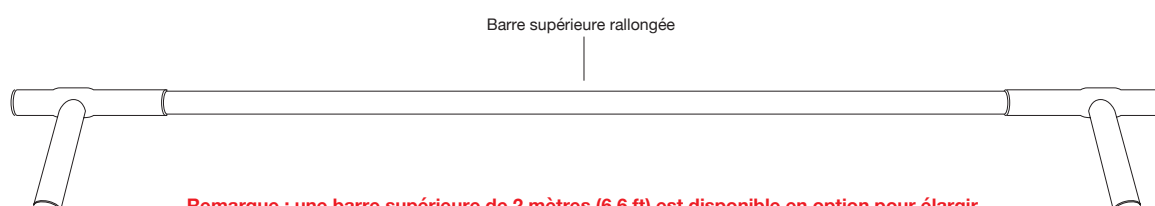
*Daisy chain disponible auprès de ton revendeur X-Pole ou de ton point de vente.

Fig. (7.3)



*Élingue disponible auprès de ton revendeur X-Pole ou de ton point de vente.

Fig. (7.4)



Remarque : une barre supérieure de 2 mètres (6,6 ft) est disponible en option pour élargir ton A-Frame. Pour plus d'informations, contacte X-Pole ou ton point de vente.

LEADERS IN POLE & AERIAL FITNESS

Fig. (7.5)

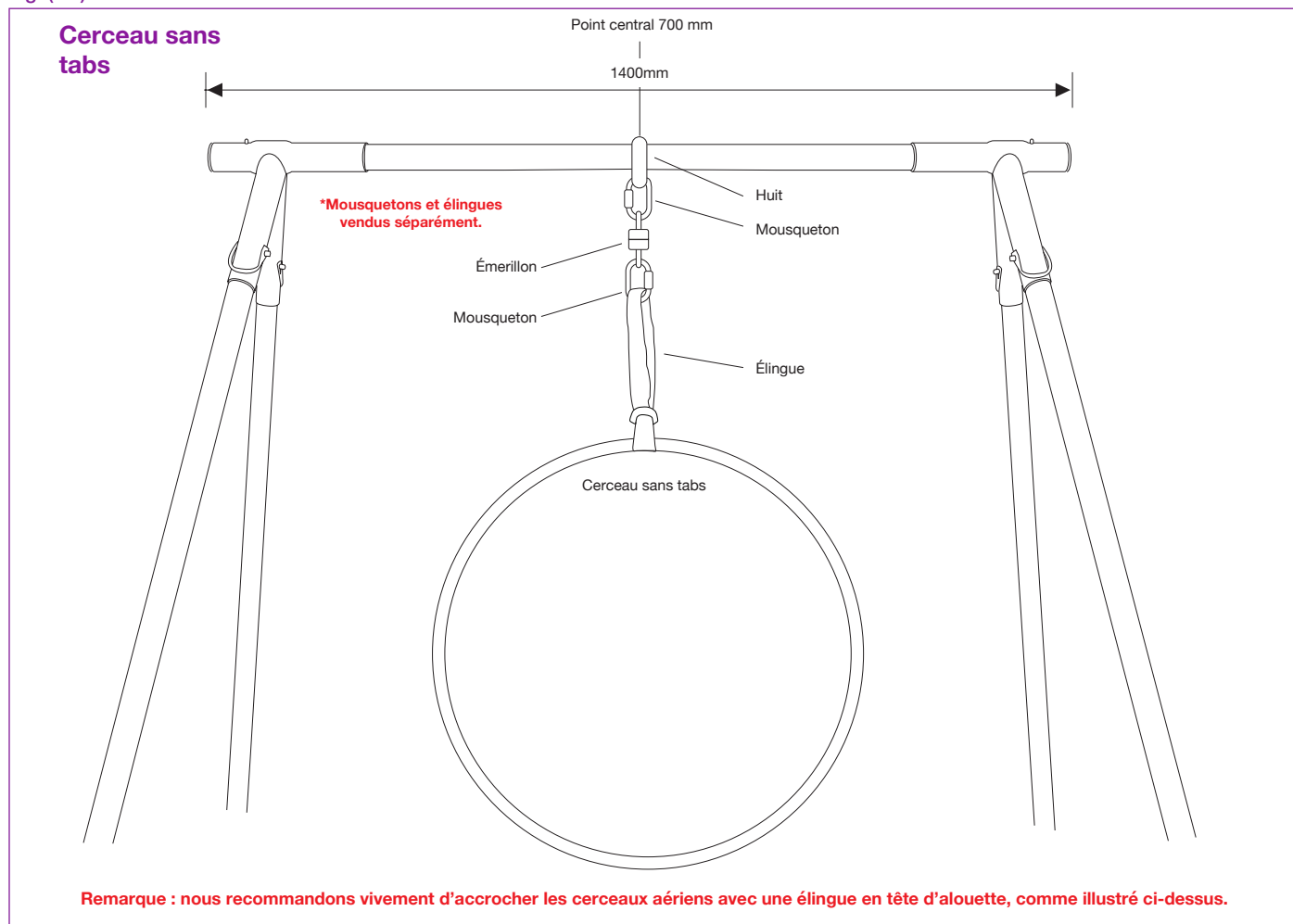


Fig. (7.6)

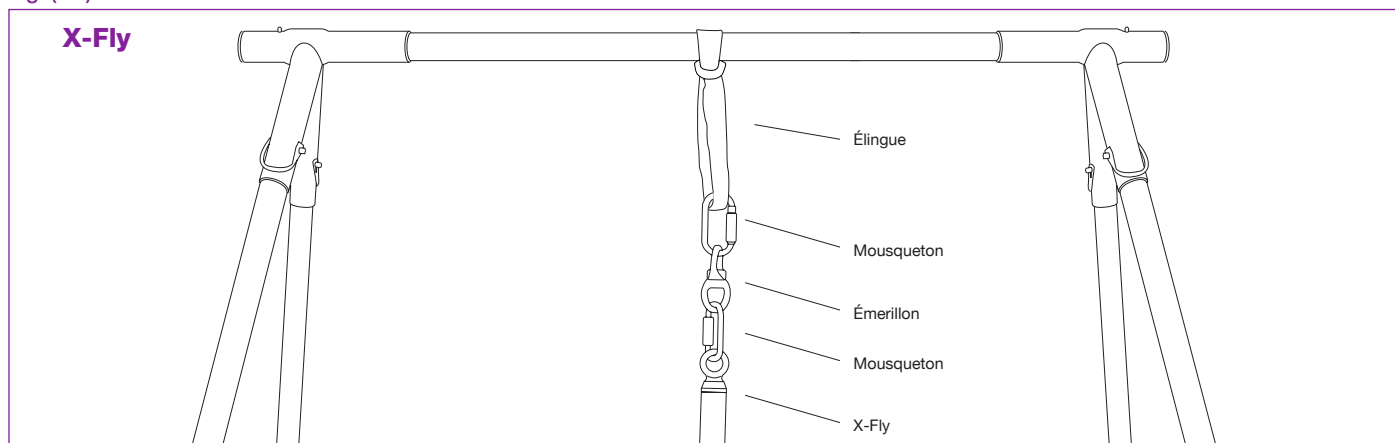


Fig. (7.7)

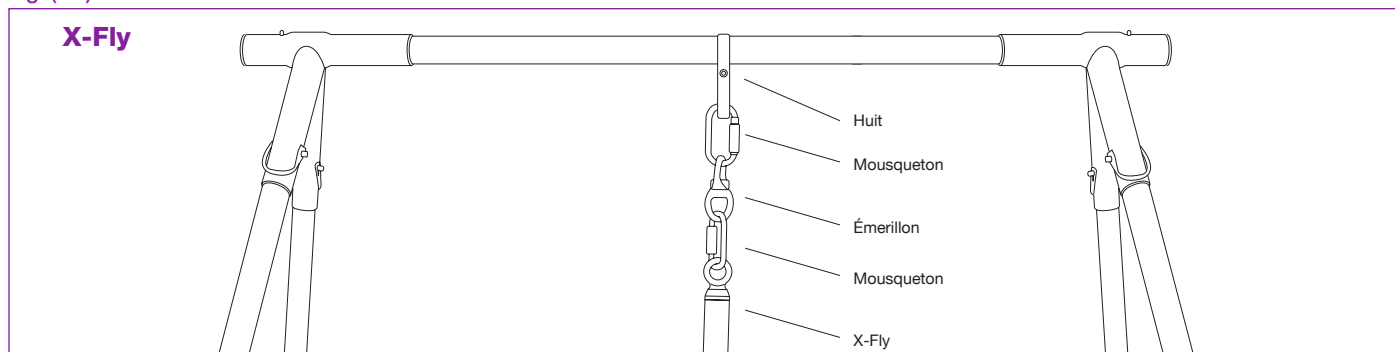
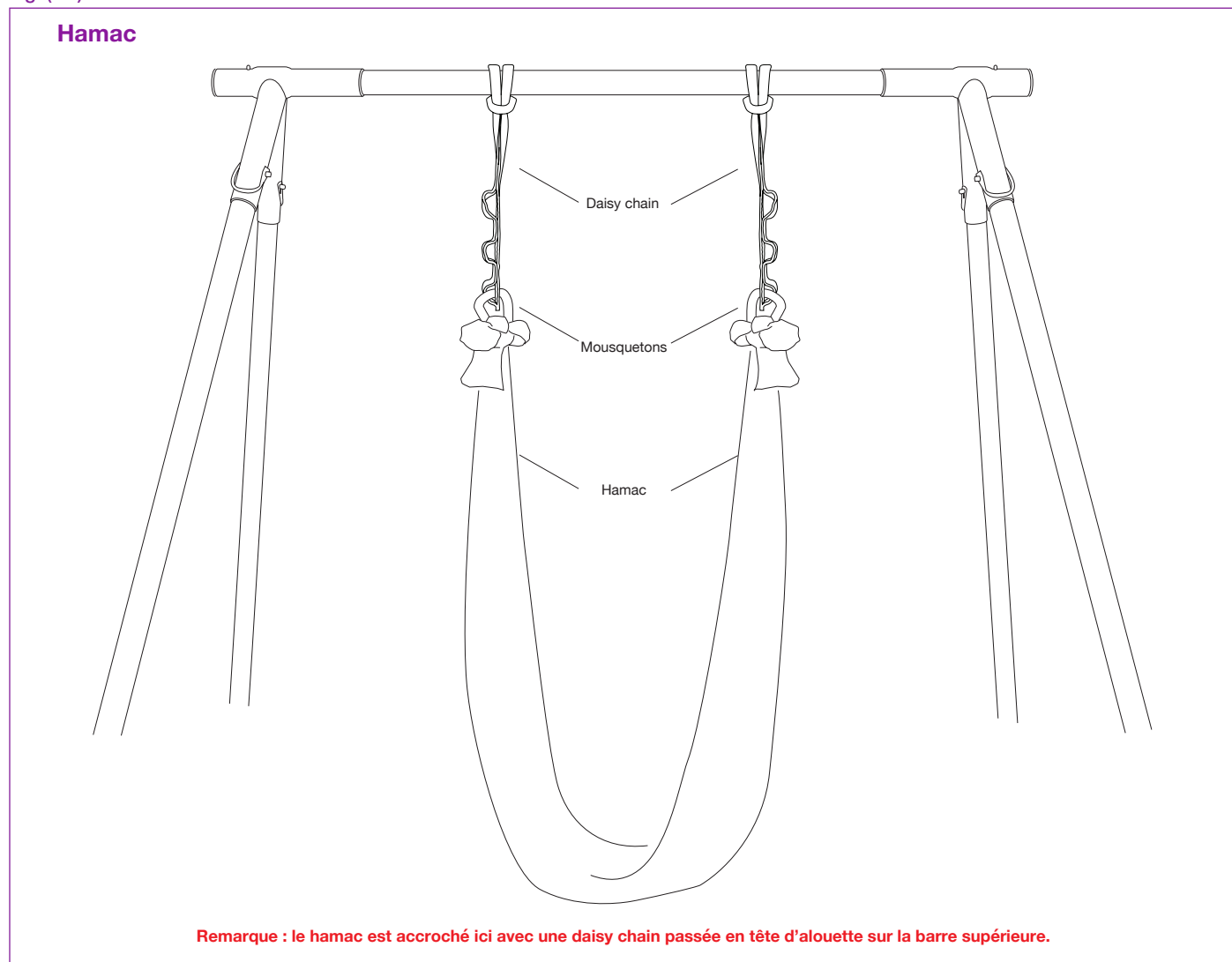


Fig. (7.8)



Poids et capacité de charge de l'A-Frame

L'A-Frame X-POLE est un cadre léger et transportable, conçu pour le fitness aérien à la maison et un usage léger en studio.

L'A-Frame X-POLE n'est pas conçu pour les spectacles professionnels ni pour les chutes dynamiques (drops).

L'A-Frame X-POLE a été testé par un organisme d'essai indépendant.

MBL (charge de rupture minimale) = 700 kg

WLL (charge maximale d'utilisation)

10:1 – 70 kg / 154 lb

7:1 – 100 kg / 220 lb

5:1 – 140 kg / 309 lb

Aucune certification n'est possible, car il n'existe actuellement aucune norme internationale pour les équipements de fitness aérien.

L'A-Frame X-Pole est utilisé dans un cadre d'entraînement léger ; X-Pole retient donc un facteur de 5:1.

Allonger les pieds

À la livraison, les pieds sont réglés à la hauteur minimale (pour faciliter le transport).

Fig. (8.1)

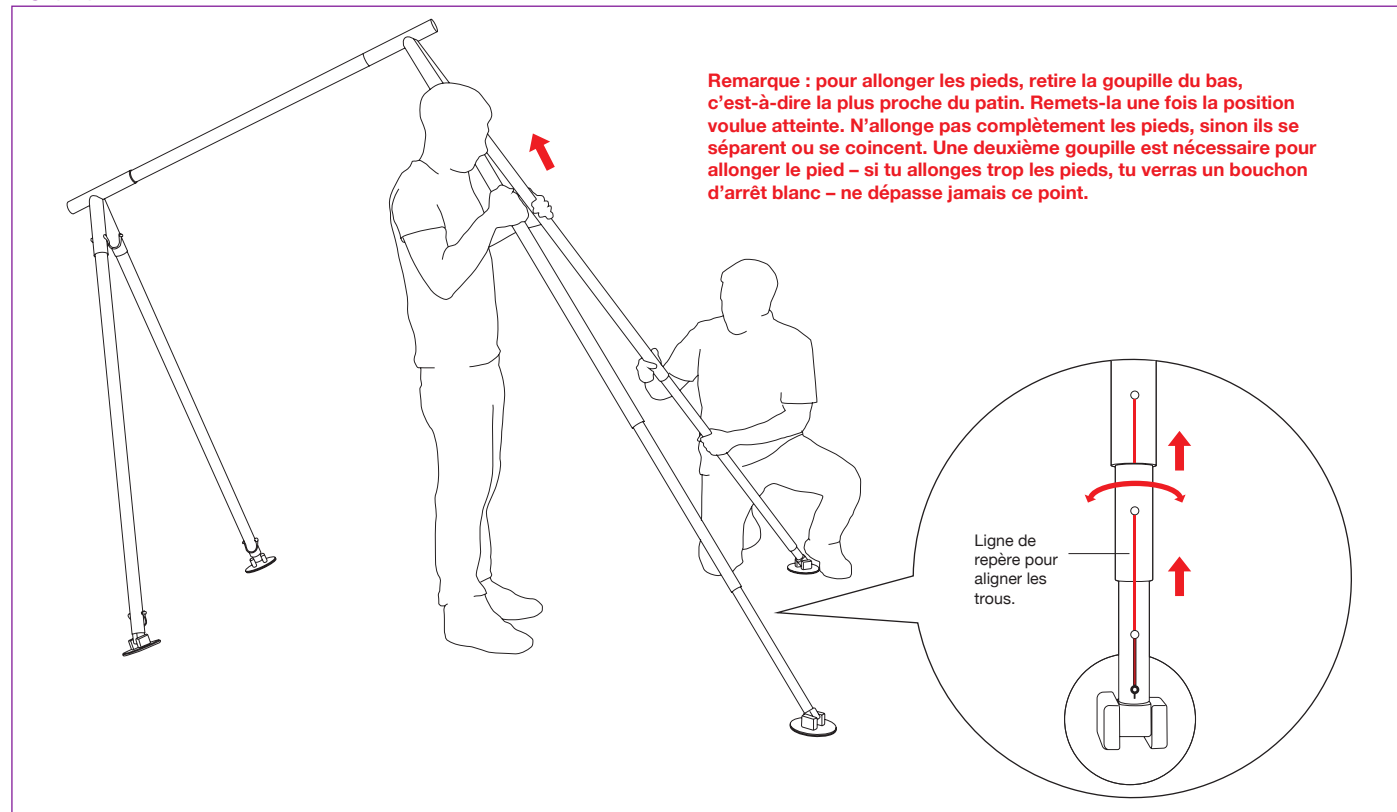
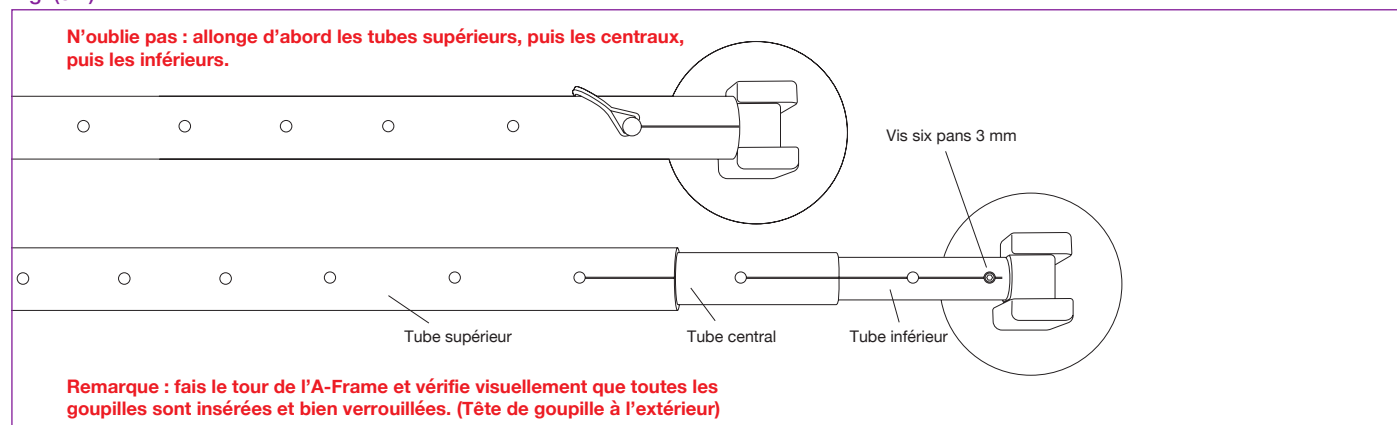


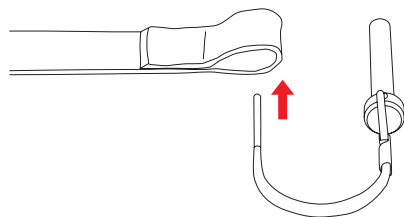
Fig. (8.2)



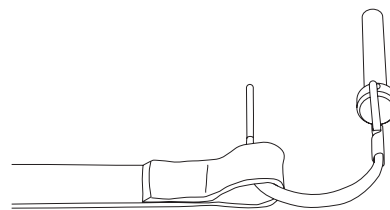
1. Retire les deux goupilles d'un côté de l'A-Frame, comme illustré. Pendant qu'une personne soulève, les pieds peuvent être allongés puis rebloqués avec les goupilles (veille à ce que les goupilles soient bien en place – tête à l'extérieur, queue à l'intérieur – et que les pieds soient rebloqués en t'aidant de la ligne de réglage).
2. Répète l'opération de l'autre côté. Veille à ce que les deux côtés soient de niveau et allongés de la même façon.
3. Pour abaisser l'A-Frame, effectue ces étapes dans l'ordre inverse, exactement de la même façon sur les quatre pieds.
4. La dernière attache se place juste au-dessus des patins sur les quatre pieds – elle servira plus tard à stabiliser davantage le cadre avec les sacs de sable.

Fixation des sangles

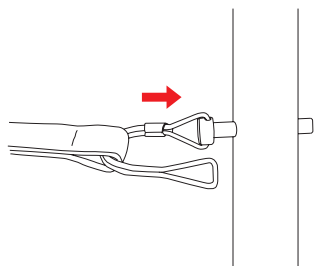
Fig. (9.1)



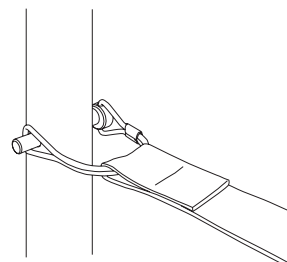
Insère les boucles dans l'ouverture de la sangle



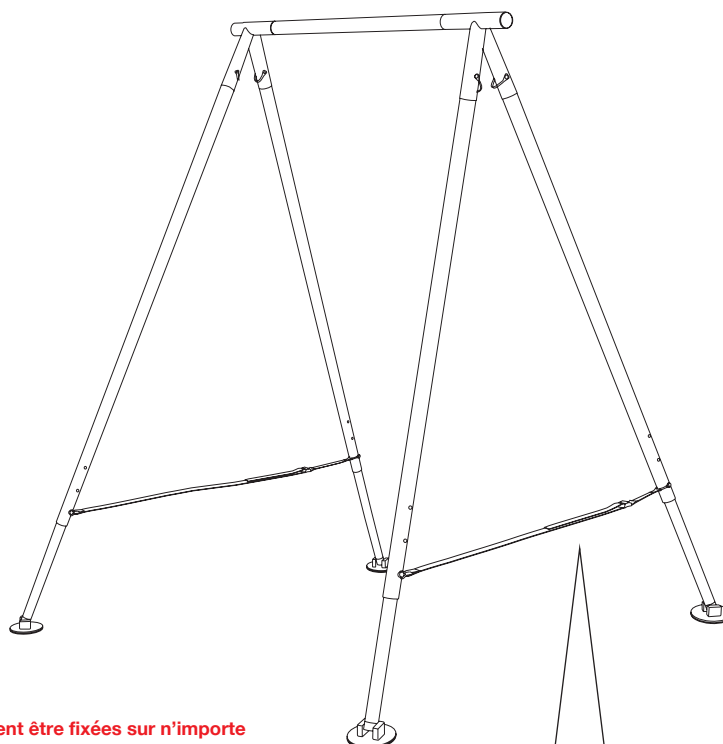
Tire la sangle jusqu'au centre du crochet



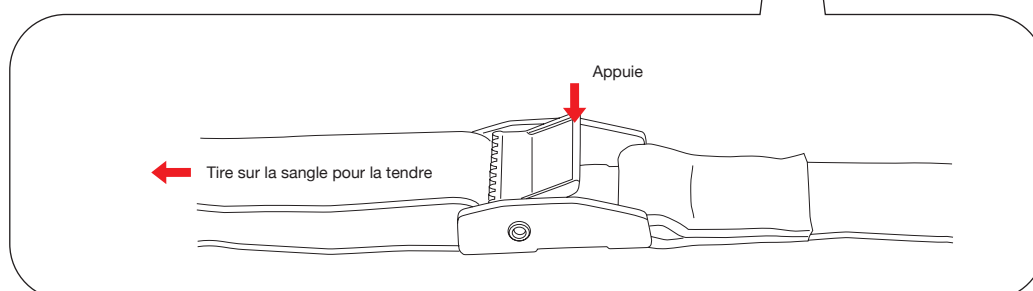
Insère la goupille dans le trou du pied à la position voulue.



Accroche le crochet sur la goupille.



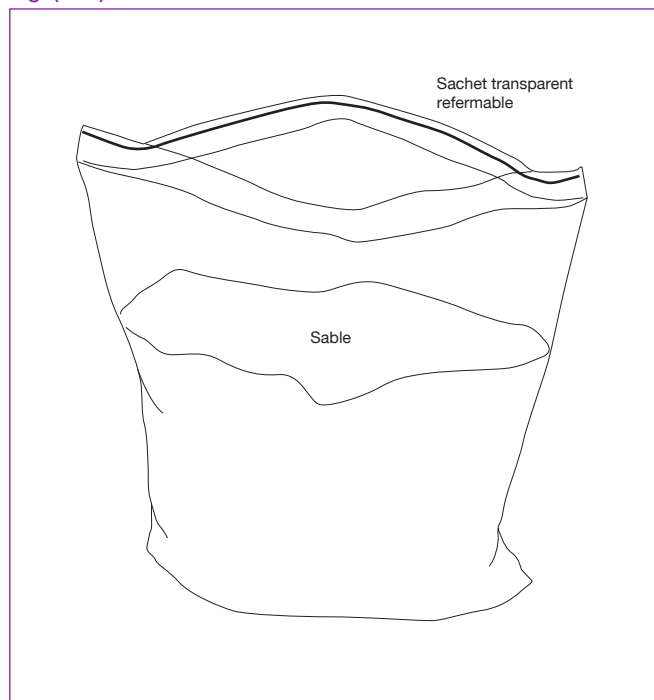
Remarque : les sangles peuvent être fixées sur n'importe quelle goupille, même si elle bloque la hauteur des pieds.



Remplir et fixer les sacs

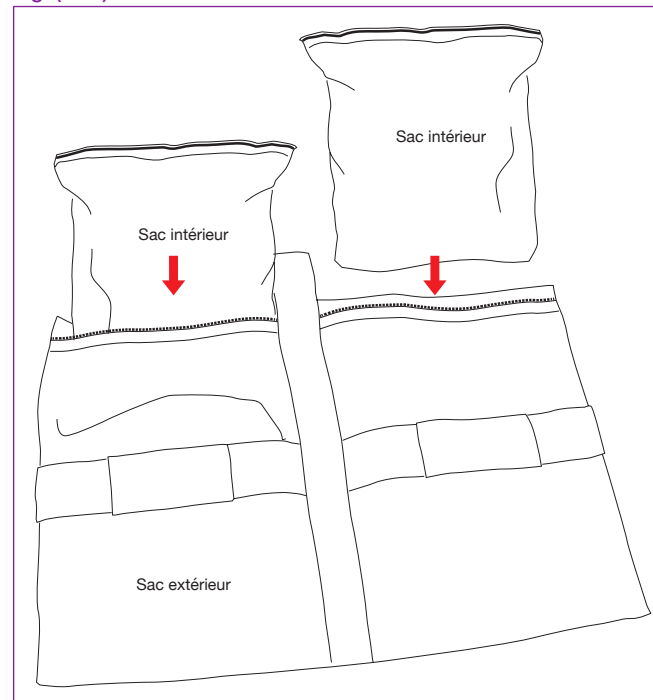
Maintenant que l'A-FRAME est entièrement monté et les sangles fixées, il est temps de le stabiliser avec les sacs de sable/lest supplémentaires.

Fig. (10.1)



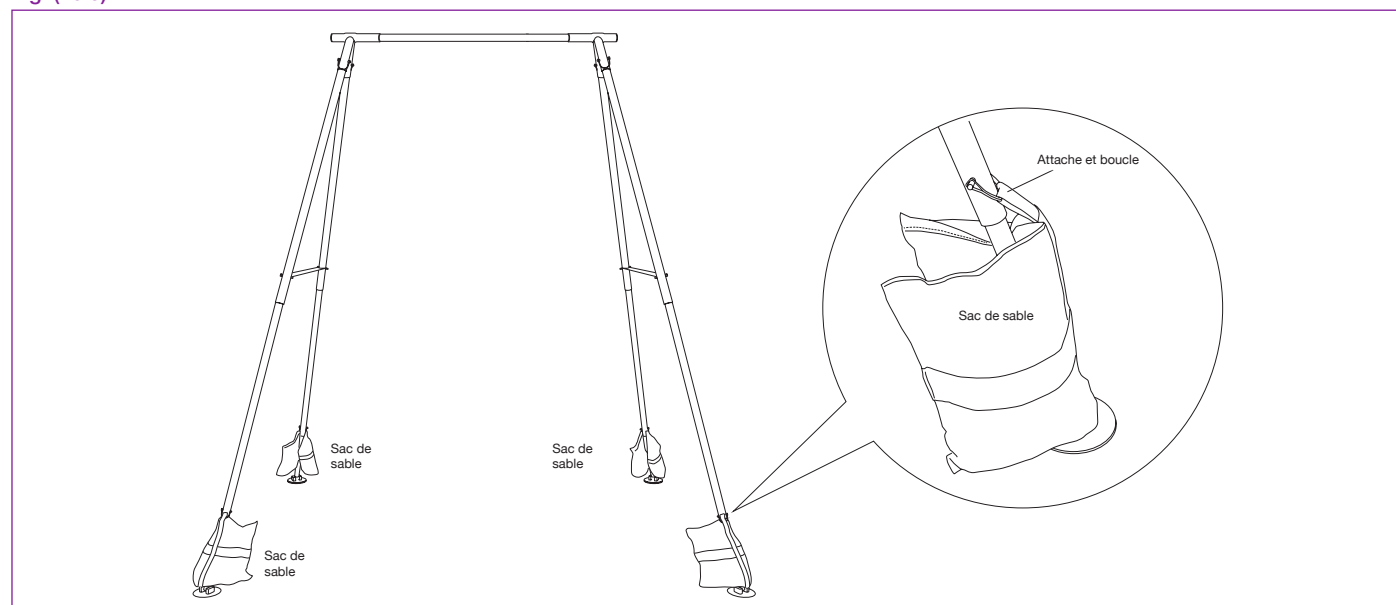
1. Remplis d'abord les sachets transparents refermables de sable ou d'un matériau similaire – chacun contient environ 5 kg.
2. Place ensuite délicatement les sachets transparents dans les sacs intérieurs.

Fig. (10.2)



3. Une fois remplis, les sacs intérieurs se placent dans les sacs extérieurs. Les sacs intérieurs limitent le risque que le contenu se renverse ou fuie. Mets deux sacs intérieurs dans chaque sac extérieur.

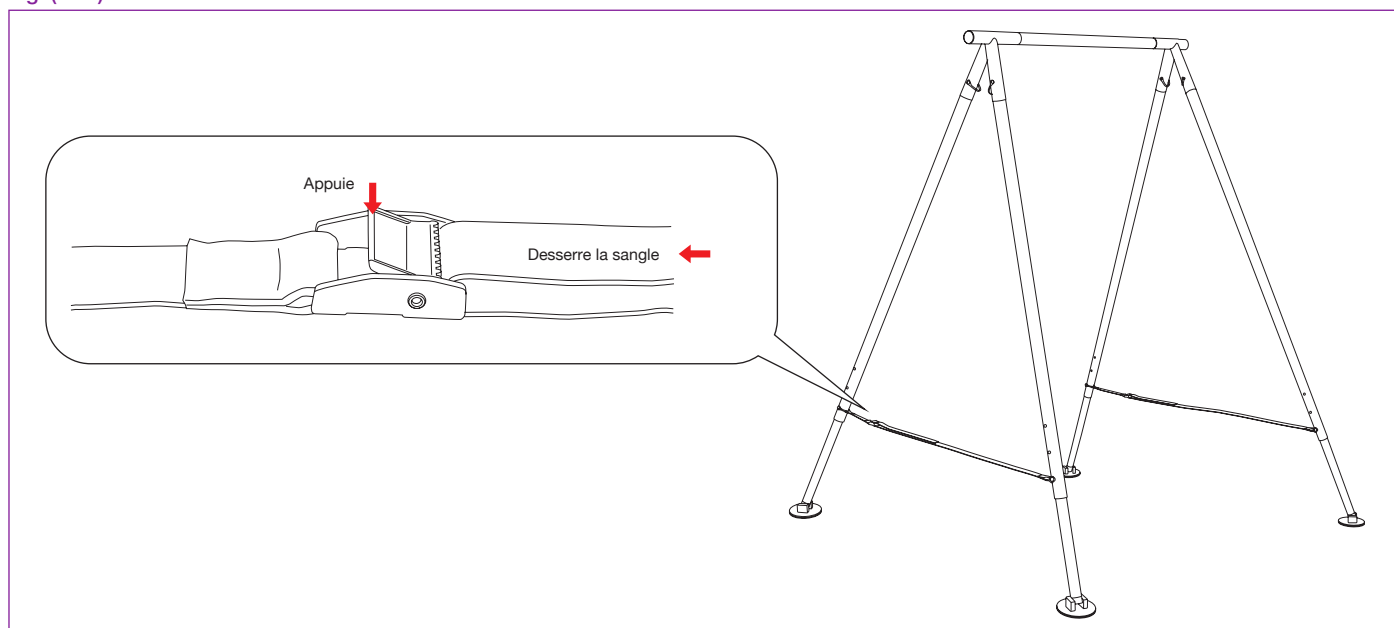
Fig. (10.3)



4. Tu peux maintenant fixer les sacs de lest à chaque pied de l'A-FRAME. En les fixant avec les attaches, veille à les passer dans la boucle des sacs de sable. Répète l'opération pour tous les autres pieds.

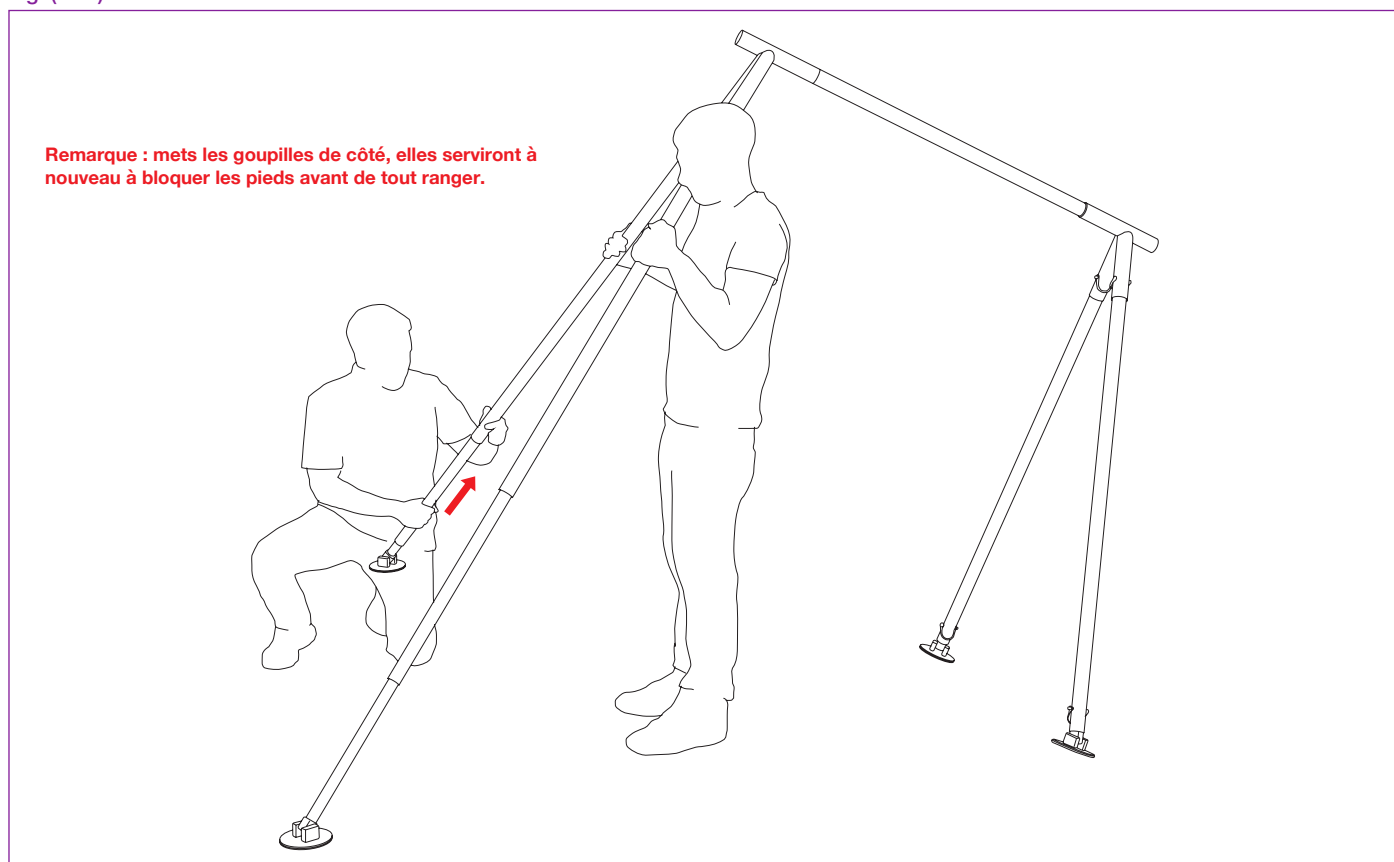
Démonter l'A-Frame

Fig. (11.1)



1. Retire les sacs de sable. 2. Retire les sangles.

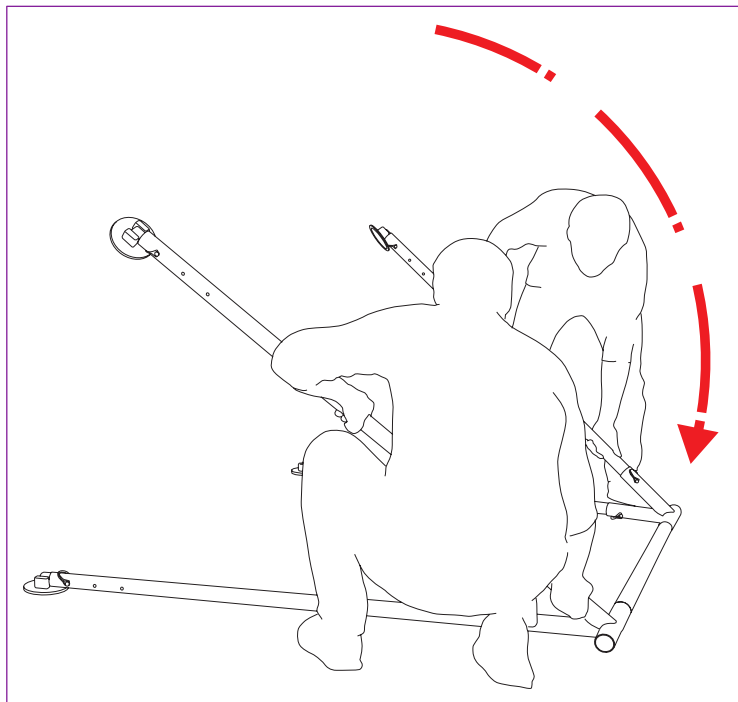
Fig. (11.2)



2. Retire les goupilles des deux pieds d'un côté pendant que la deuxième personne tient les pieds, puis fais rentrer les deux pieds.
3. Retire les goupilles des deux pieds pendant qu'une autre personne les tient, puis fais rentrer les deux pieds. Une fois les pieds rentrés d'un côté, abaisse ce côté jusqu'à ce que les patins touchent le sol, puis répète l'opération pour les autres pieds numérotés.

Démonter l'A-Frame (suite)

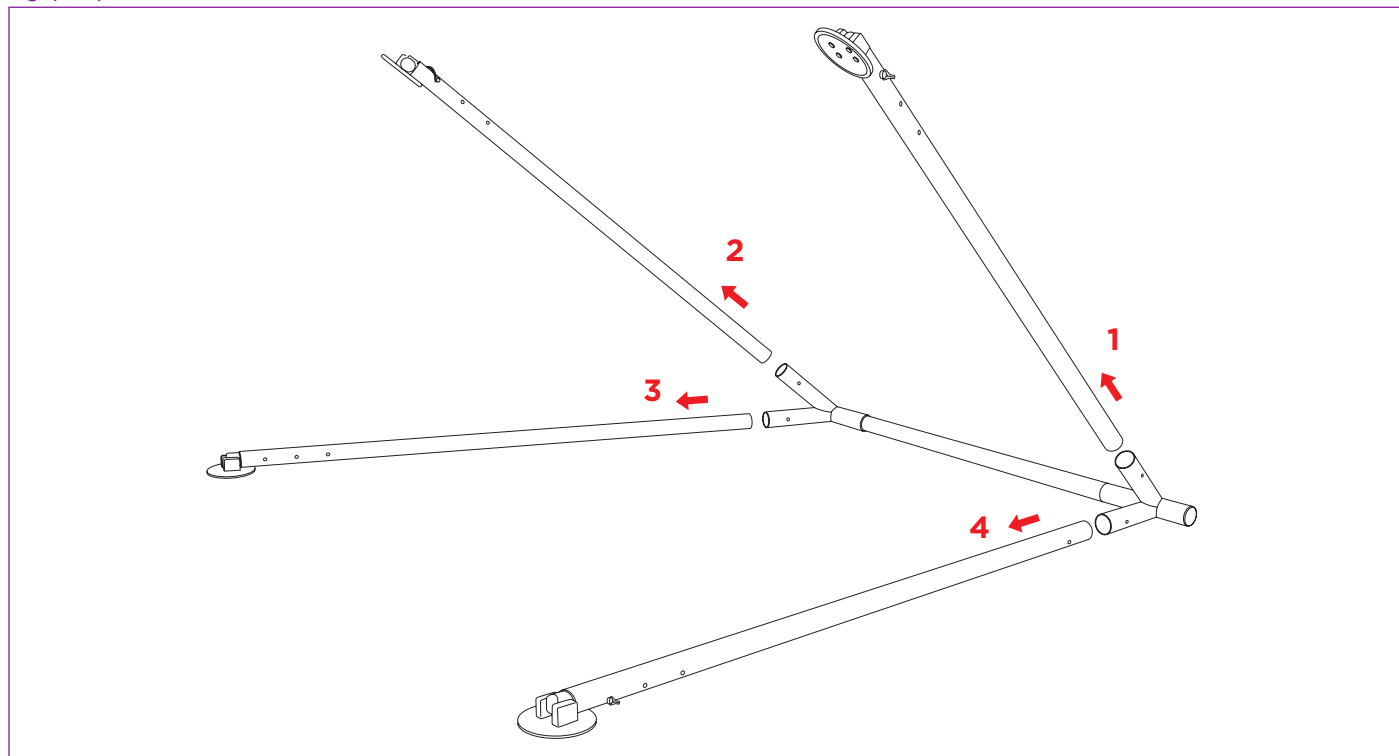
Fig. (12.1)



4. Les pieds sont maintenant rentrés et ton A-Frame est à sa hauteur minimale. Remets bien les goupilles au-dessus des patins pour maintenir les pieds en place lorsque tu les ranges dans les sacs de transport.

5. Couche maintenant l'A-FRAME de façon que la barre supérieure touche le sol.

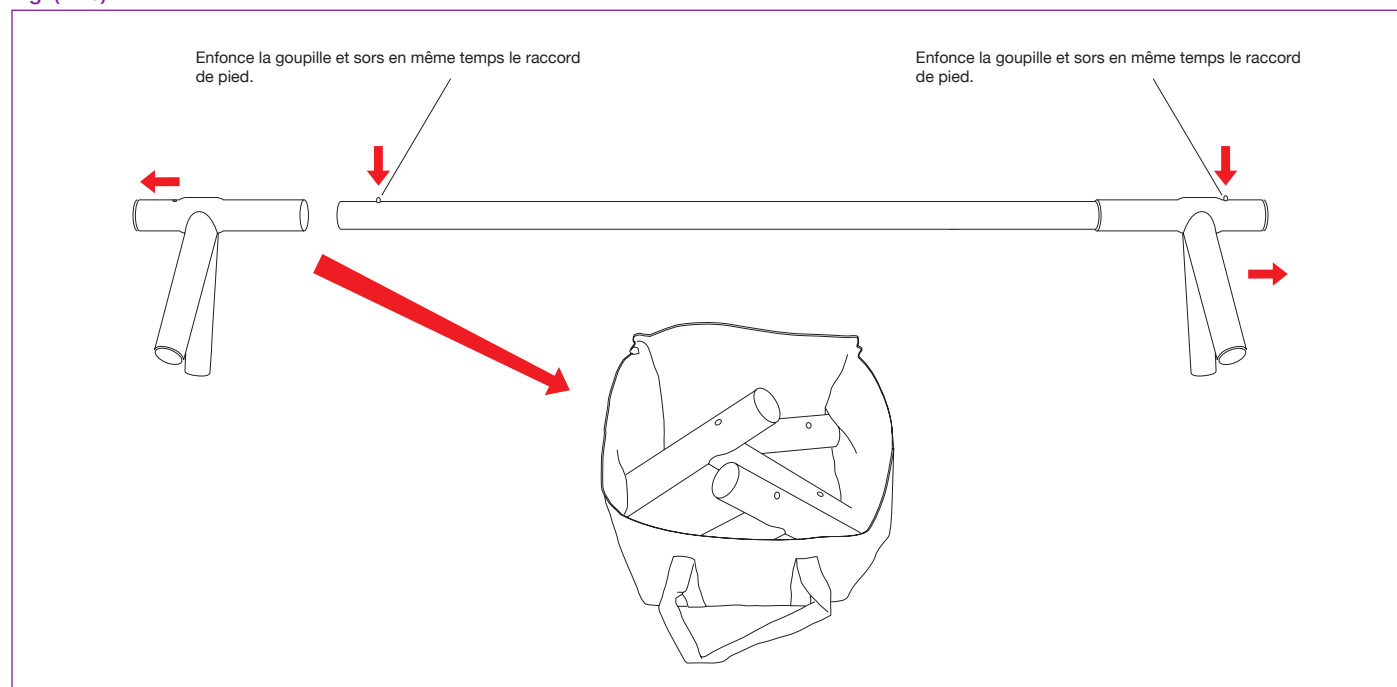
Fig. (12.2)



7. Retire d'abord les pieds levés, puis ceux qui touchent le sol.

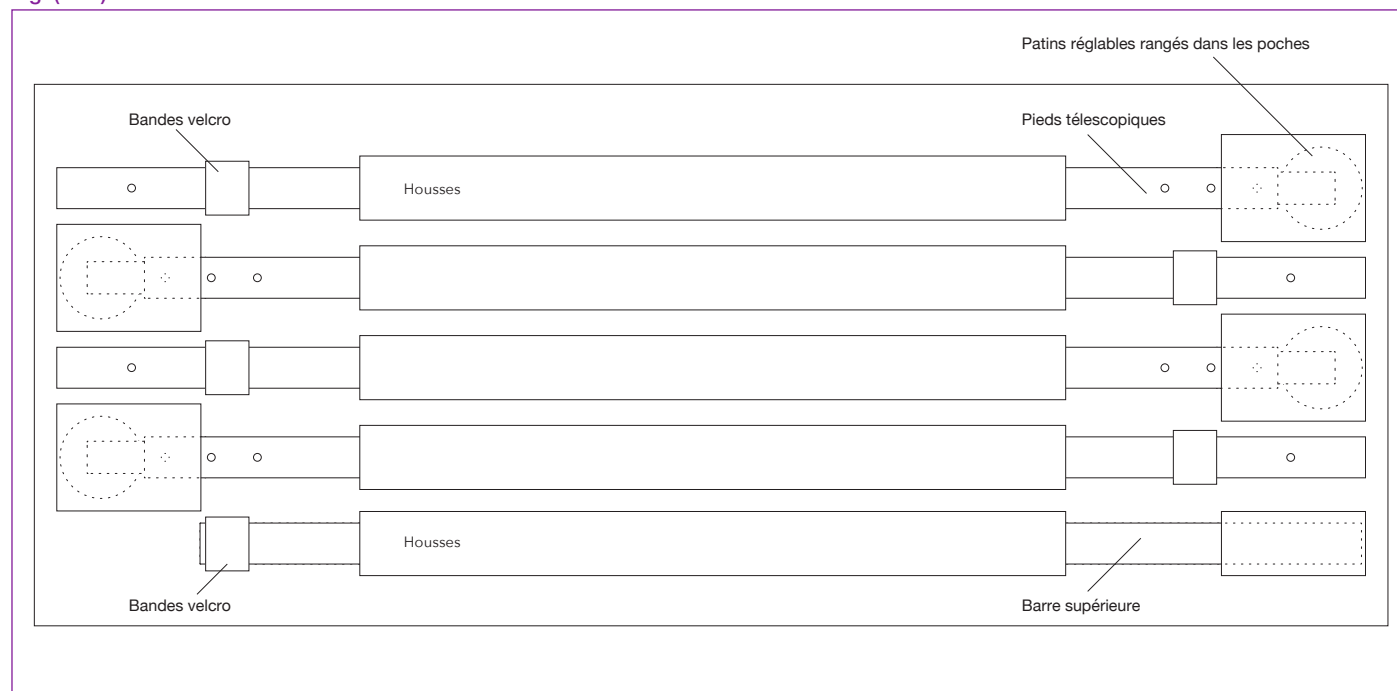
Démonter l'A-Frame (suite)

Fig. (12.3)



8. Retire les raccords. (Ils se rangent dans le sac carré.)

Fig. (12.4)



9. Range toutes les pièces dans le sac.



ATTENTION : range-le toujours dans un endroit frais et sec. NE le laisse PAS monté à l'extérieur !

X-POLE UK & EUROPE

E-mail : sales@x-pole.co.uk
Tél. : +44 (0) 208 449 4400
www.x-pole.co.uk

X-POLE USA

E-mail : info@xpoleus.com
Tél. : +1 888 976 5387
www.xpoleus.com

X-POLE Australia

E-mail : sales@x-pole.com.au
Tél. : +61 (0) 2 9589 2645
www.x-pole.com.au



X-POLE Korea

E-mail : xpolekorea@hanmail.net
Tél. : +82 (0) 32 277 5882
www.xpolekorea.kr

X-POLE Asia

E-mail : sales@x-pole.asia
Tél. : +86 (21) 6236 6090
www.xpolecn.com

X-POLE New Zealand

E-mail : sales@x-pole.co.nz
Tél. : +64 (0) 9 528 0998
www.x-pole.co.nz

Garantie

Ce produit a été fabriqué et testé par X-POLE selon les normes de qualité les plus élevées. La garantie limitée offerte par X-POLE couvre les défauts de matériau ou de fabrication des produits X-POLE neufs pendant 6 mois.

Cette garantie s'applique uniquement à l'acheteur d'origine et n'est pas transférable. Seuls les consommateurs qui achètent des produits X-POLE auprès de revendeurs ou distributeurs X-POLE agréés ou sur le site X-POLE peuvent bénéficier de nos garanties limitées.

Que couvre la garantie ?

X-POLE garantit ce produit contre les défauts de matériau ou de fabrication comme suit :

X-POLE remplace gratuitement, à sa seule discrétion et pour les pièces uniquement, tout produit ou partie du produit qui s'avère défectueux en raison d'une fabrication et/ou d'un matériau défectueux, dans des conditions normales d'installation, d'utilisation, d'entretien et de maintenance. Si X-POLE ne peut pas fournir de remplacement et qu'une réparation n'est pas réalisable ou ne peut pas être effectuée dans un délai raisonnable, X-POLE peut choisir de rembourser le prix d'achat en échange du retour du produit.

Quelle est la durée de la garantie ?

Nos garanties ont une durée de 6 MOIS à compter de la date d'achat attestée, selon le type de produit et le lieu d'achat. Cela n'affecte pas tes droits légaux.

Qu'est-ce que notre garantie ne couvre pas ?

Nos garanties ne couvrent aucun problème causé par :

- A.** Anomalies, dysfonctionnements ou dommages ne résultant pas d'un défaut de matériau ou de fabrication.
- B.** Anomalies, dysfonctionnements ou dommages résultant (1) de l'usure normale, d'une mauvaise installation, d'un mauvais entretien, d'une mauvaise utilisation, d'un usage abusif, d'une négligence, d'un accident ou d'une modification.
- C.** Accessoires, matériaux et produits connectés ou produits associés non fabriqués par X-POLE.
- D.** Ne sont pas couverts les défauts dus à l'utilisation, l'usure, les bords écaillés par contact entre barres ou par chute, ni tout ce qui n'est pas un pur défaut de fabrication.