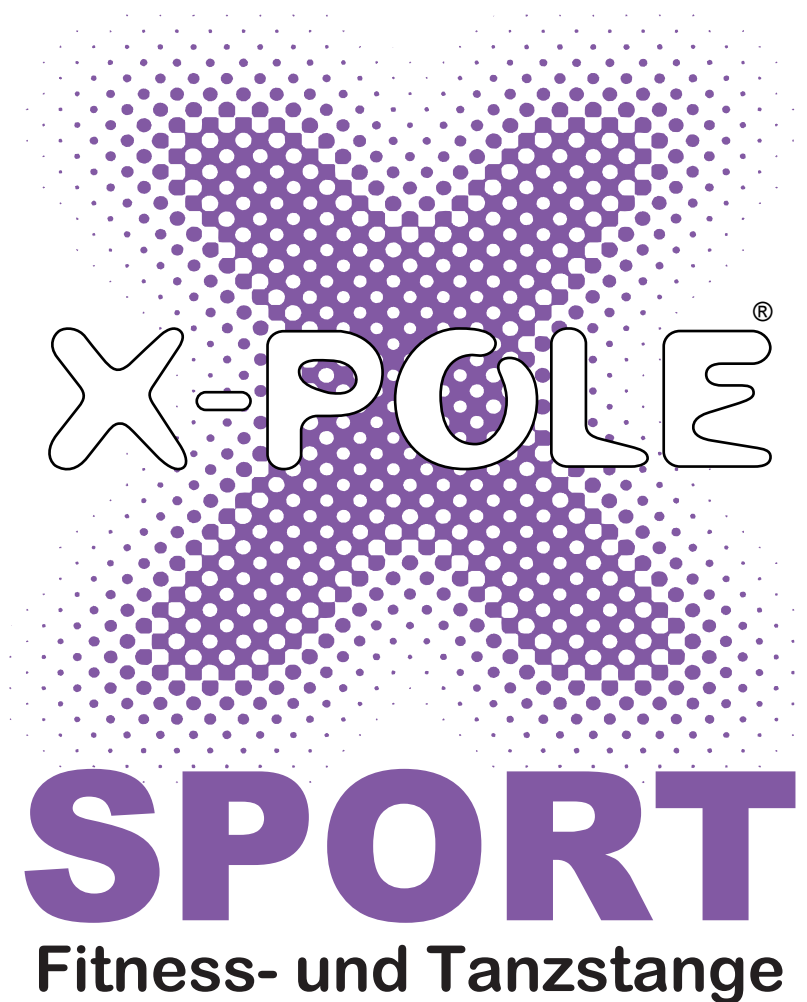




GEBRAUCHSANLEITUNG



Übersetzung der englischen Originalanleitung

Danke, dass du dich für eine SPORT-Stange entschieden hast. Das Team von X-POLE hat viel Zeit in Forschung, Design und Entwicklung der SPORT-Stange gesteckt. Wir wollen, dass die SPORT-Stange die weltweit führende Fitness- und Tanzstange ist. Wenn nicht, wollen wir wissen, warum! Bei X-POLE leben wir von konstruktiver Kritik und Anregungen! Melde dich also bei uns (Kontakt Daten auf der Rückseite), wenn du Anmerkungen oder Vorschläge hast, wie wir das Produkt verbessern können.

VOR DER NUTZUNG DEINER STANGE

Eine falsch genutzte Stange kann gefährlich sein, nicht nur für dich, sondern auch für alle in ihrer Nähe. Die Nutzung einer Tanzstange erfolgt immer auf eigene Verantwortung. Es liegt bei dir, vor der Nutzung zu prüfen, dass die Stange korrekt und sicher montiert ist.

Pole-Training ist körperlich sehr anstrengend und beansprucht Muskeln, die du vorher wohl noch nie benutzt hast. Ohne Aufwärmen kann es daher zu Muskelschäden, Zerrungen und Verletzungen kommen. Vor der Nutzung der X-POLE SPORT musst du dich unbedingt aufwärmen und danach ein Cool-down machen.

Wir empfehlen dir dringend, dir vor der Nutzung deiner SPORT-Stange eine geeignete DVD zu kaufen, um die Grundfiguren zu lernen. Versuche nie ohne Trainerin oder Trainer Figuren, die über dein Können hinausgehen. Wenn du dich an der Stange irgendwann unwohl fühlst, deine Muskeln schmerzen oder du außer Atem bist – mach eine Pause. Ruh dich zwischen den Figuren immer aus und trainiere mit Vernunft. Bei gesundheitlichen Beschwerden hol dir ärztlichen Rat.

Viel Spaß mit deiner X-POLE SPORT.

Dein X-POLE-Team.

WAS ANZIEHEN?

Kleidung

Bei der Kleidung gilt: weniger ist mehr (außer du hast eine Silikonstange gekauft). Lass Arme und Beine also möglichst frei. Pole braucht die Reibung durch Hautkontakt, darum sind T-Shirts, Crop-Tops und Shorts am besten. Du musst dich aber wohlfühlen, also trag, worin du dich entspannt fühlst (Jogginghose usw.), auch wenn du dann manche Figuren wegen des Grips nicht richtig ausführen kannst.

Schuhe

Auch hier ist Bequemlichkeit das Wichtigste. Du kannst barfuß (empfohlen), in Tanzschuhen oder in Turnschuhen trainieren. Turnschuhe haben aber eine hohe Reibung, darum empfehlen wir Turnschuhe mit möglichst glatter Sohle.

Öle und Lotionen

Verwende vor dem Training an der Stange NIE Öl und/oder Lotion an Händen oder Körper. Das ist sehr GEFÄHRlich. Das Öl kann auf die Stange übergehen und sie so rutschig machen, dass man sich nicht mehr halten kann. Dadurch kannst du oder jemand, der die Stange nach dir nutzt, einen schweren Unfall haben.

WICHTIGE INFORMATIONEN – VOR DEM ÖFFNEN DER VERPACKUNG UNBEDINGT LESEN

Damit du das Beste aus deiner X-POLE SPORT herausholst – mit SICHERHEIT an erster Stelle –, ist es äußerst wichtig, dass du die Anleitung von Anfang bis Ende Liest und BEFOLGST und vor allem verstehst!

Mit den einfachen, klaren Anweisungen dieser Anleitung holst du das Beste aus deiner X-POLE SPORT heraus.

Sicherheit hat jederzeit Vorrang.

Wenn du IRGENDWELCHE Fragen hast – bevor du deine SPORT-Stange zusammenbaust, aufstellst oder benutzt –, wende dich an deinen Händler oder sieh im Bereich X-POLE SPORT auf der Website nach (www.xpole.com – zuerst deine Region wählen, dann den Bereich „SPORT“ suchen).

ALLE ABNEHMBAREN UND MOBILEN STANGEN WERDEN DURCH DRUCK ZWISCHEN BODEN UND DECKE STABIL GEHALTEN. DABEI KANN DIE DECKE BESCHÄDIGT WERDEN.

VERTICAL LEISURE LTD, X-POLE INTERNATIONAL, X-POLE US INC, IHRE VERTRIEBSPARTNER, VERKÄUFER ODER ANDERE PERSONEN ODER VERBUNDENE UNTERNEHMEN KÖNNEN FÜR SACHSCHÄDEN ODER VERLETZUNGEN VON PERSONEN ODER DRITTEN WÄHREND DER NUTZUNG DIESES PRODUKTS NICHT HAFTBAR GEMACHT WERDEN.

MIT DEM ENTNEHMEN DER SPORT-STANGE AUS DER VERPACKUNG UND/ODER JEDER NUTZUNG DES PRODUKTS BESTÄTIGST DU, DASS DU DIE OBIGEN WARNHINWEISE UND DEINE EIGENE VERANTWORTUNG BEI DER NUTZUNG DES PRODUKTS AKZEPTIERST.

WENN DU DIE OBEN GENANNTEN BEDINGUNGEN NICHT AKZEPTIERST:

NIMM DIE SPORT-STANGE **NICHT** AUS DER VERPACKUNG UND VERSUCHE NICHT, DAS PRODUKT ZUSAMMENZUBAUEN, AUFZUSTELLEN ODER ZU BENUTZEN.

Wende dich an deinen Händler, um Rücksendung und Erstattung zu vereinbaren (Versandkosten können trotzdem anfallen). Das Produkt muss unbenutzt und vollständig verpackt zurückgegeben werden.



ACHTUNG: Die SPORT-Stange **DARF NICHT** unter abgehängten Decken, Unterdecken oder nicht starren Decken montiert werden. Benutze bei der Suche nach Deckenbalken eine Trittleiter und lass eine zweite Person die Leiter halten und dich unterstützen.



ACHTUNG: Teppich-, Holz- oder Schwingböden können die Stabilität dieses Produkts beeinträchtigen.

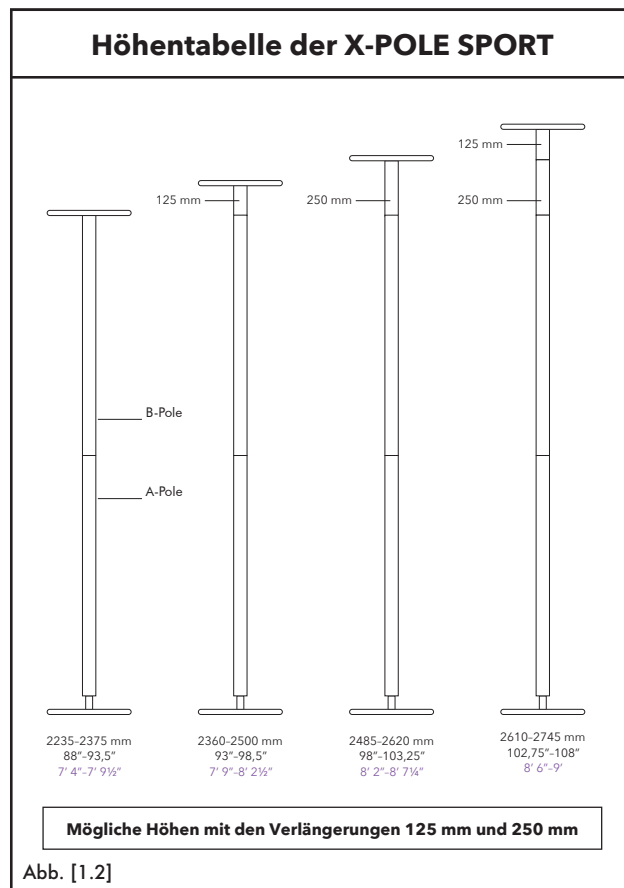
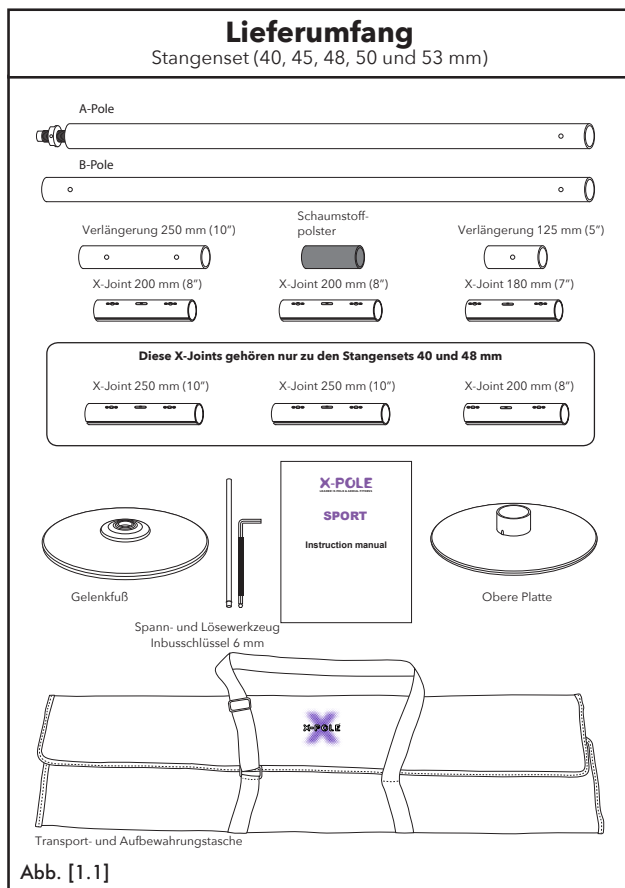


ACHTUNG: Löse nie eine der Schrauben, außer die Anleitung fordert dich ausdrücklich dazu auf.

DU MÖCHTEST DEINE SPORT-STANGE SCHNELLER AUFBAUEN?

**SCANNE DEN CODE UND SIEH DIR DAS AUFBAUVIDEO
DIREKT AUF UNSEREM YOUTUBE-KANAL AN – such nach
dem Video „SPORT Installation“.**





DAS BRAUCHST DU VOR DEM START: 1 x Maßband und 1 x Wasserwaage



TIPP: Umrechnung: 100 mm = 10 cm = 3,94 Zoll (oder Millimeter durch 25,4 teilen, um Zoll zu erhalten)

TEILE PRÜFEN

Prüf den Inhalt deiner SPORT-Stange anhand der Übersicht (Abb. 1.1). Fehlt etwas oder ist etwas beschädigt, wende dich sofort an deinen Händler oder ruf die für dich zuständige X-POLE-Niederlassung an (Kontakt Daten auf der Rückseite).

Sieh dir die Teile und ihre Bezeichnungen in der Übersicht [Abb. 1.1] genau an: Sie werden in der ganzen Anleitung verwendet und sind für den Aufbau wichtig. Probier die Teile vor dem Zusammenbau auch einmal aus – es ist wichtig, dass du verstehst, wie sie funktionieren.



TIPP: FÜR TRANSPORT UND LIEFERUNG STECKEN DIE X-Joints IN DEN VERLÄNGERUNGEN.

HÖHENTABELLE X-POLE SPORT

Mit der vollen zulässigen Länge (125 mm/5") des **Höhenverstellers** (er stellt die Höhe der Stange ein) und beiden mitgelieferten Verlängerungen (125 mm/5" und 250 mm/10") passt die SPORT-Stange unter Decken von 2235 mm (88") bis 2745 mm (108"). Ist deine Decke höher als 2745 mm (108"), brauchst du zusätzliche, optionale Verlängerungen von unserer Website www.xpole.com (zuerst deine Region wählen, dann den Bereich „Extensions“ suchen) oder von deinem Händler.

Mit dem **Höhenversteller** lässt sich die SPORT-Stange um 125 mm (5") verlängern. Bei geschlossenem (eingefahrenem) Höhenversteller erreichst du eine Höhe von 2235 mm (7'4"), bei geöffnetem (ausgefahrenem) und mit beiden mitgelieferten Verlängerungen eine Höhe von 2745 mm (9').



ACHTUNG: Fahr den Höhenversteller NIE weiter als 125 mm (5") aus.



TIPP: Für Decken über 3,35 m/11 ft brauchst du Deckenhalterungen oder Deckenplatten – siehe S. 15. Bist du dir bei der Höhe unsicher, frag die X-POLE-Niederlassung vor Ort oder deinen Händler.

DECKENBALKEN FINDEN:

Such dir in der Mitte des Raums eine geeignete Fläche, auf der du deine Stange aufstellen möchtest. Über dieser Fläche musst du einen „Deckenbalken“ finden; wie das geht, steht unten.

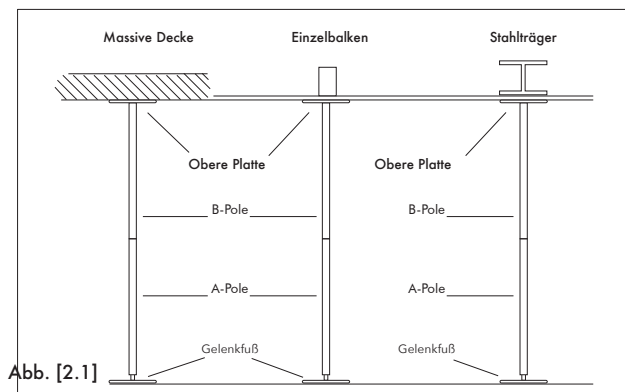


Abb. [2.1]

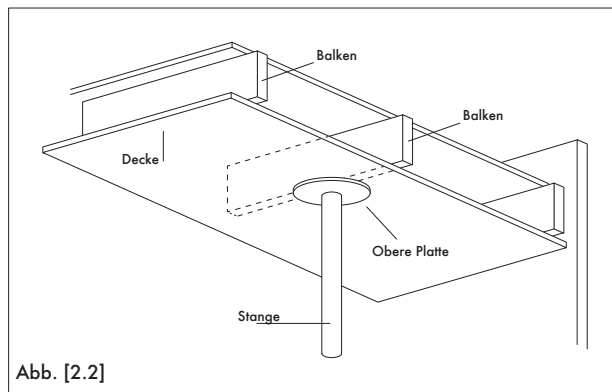


Abb. [2.2]

1. Die SPORT-Stange sollte an der sichersten möglichen Stelle montiert werden, etwa unter einer massiven Decke – hast du keine massive Decke, musst du einen „Deckenbalken“ oder „Träger“ finden, an dem die obere Platte anliegt.

2. Deckenbalken sind Holzbalken, die von Wand zu Wand verlaufen und die Decke tragen. Die obere Platte muss mittig unter dem Balken sitzen.

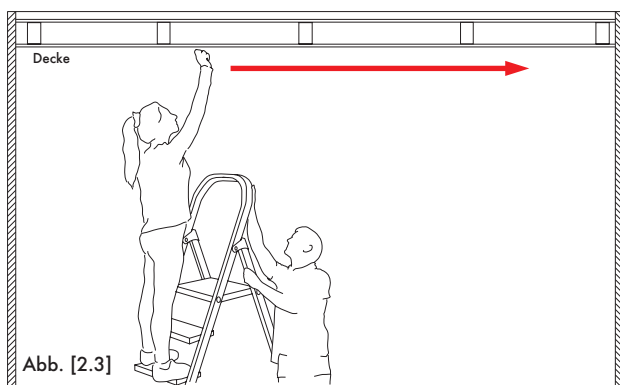


Abb. [2.3]

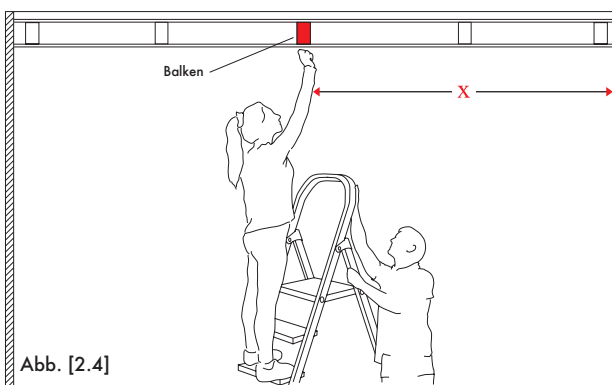


Abb. [2.4]

3. Um einen Balken über der Decke zu finden, klopfe mit dem Fingerknöchel die Decke ab, bis es massiv klingt – dort ist der Balken. Klopfst du weiter, klingt es hohl – das ist der Zwischenraum zwischen den Balken.

4. Hast du einen Balken gefunden, misse seinen Abstand zur Wand, damit du ihn später wiederfindest. Trage das Maß hier ein: $X =$ _____

Achte darauf, dass du im 90°-Winkel zu den Balken misst.



TIPP: Deckenbalken findest du auch mit einem optionalen Balkensucher (Ortungsgesetz), den es in den meisten Baumärkten gibt.

WEITER: GEEIGNETER TANZBEREICH

EINEN GEEIGNETEN TANZBEREICH FINDEN



TIPP: Miss einen Kreis mit einem Durchmesser (von einem Punkt des Kreises quer zum gegenüberliegenden gemessen) von etwa 3000–3500 mm (120"–138") aus und stell deine Stange in die Mitte des Kreises.

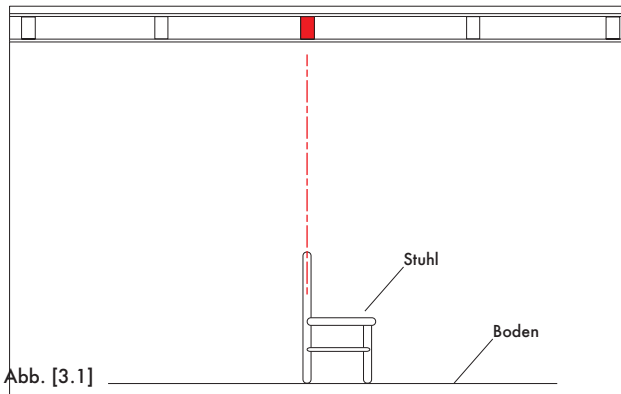


Abb. [3.1]

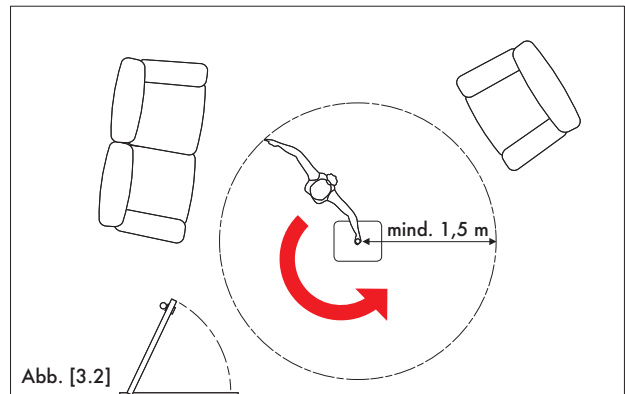


Abb. [3.2]

1. Stell einen Stuhl unter die Stelle, an der du den Balken gefunden hast, ODER stell dir dort eine fertig aufgebaute Stange vor.

2. Streck beide Arme ganz aus, leg eine Hand auf den Stuhl bzw. die gedachte Stange und geh im Kreis darum herum.

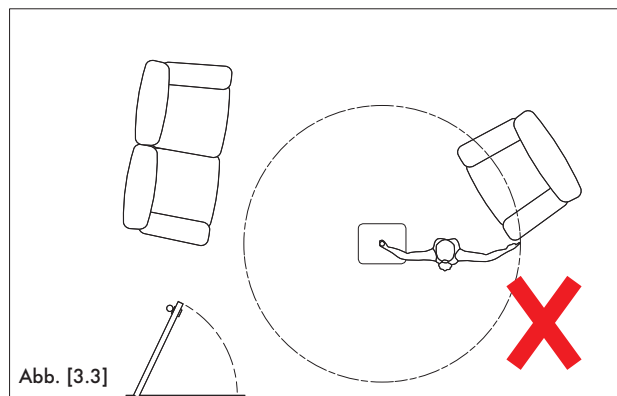


Abb. [3.3]

3. Beim Kreisen um den Stuhl bzw. die gedachte Stange darfst du nichts anderes im Raum anstoßen oder berühren.

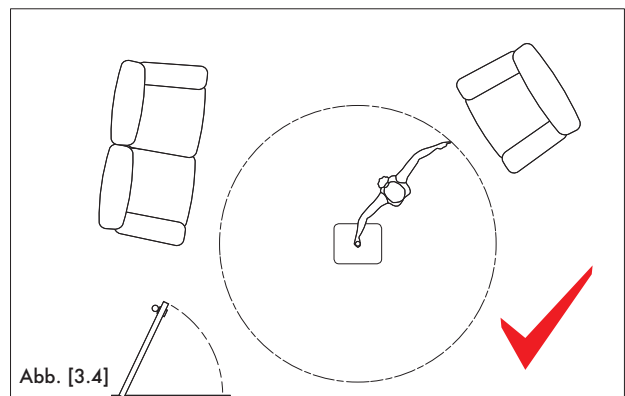


Abb. [3.4]

4. In diesem Bereich kannst du Arme und Beine an der Stange voll ausstrecken. ZUSÄTZLICHE HINWEISE AUF S. 15.

Deckenhöhe messen

Miss die Deckenhöhe genau dort, wo die Stange stehen soll, und such in der Tabelle die passende Stangenhöhe [Abb. 1.2].



TIPP: Brauchst du längere Verlängerungen als im Standardset, gilt: so wenige Verlängerungen und Verbindungen wie möglich für die gewünschte Höhe. Brauchst du z. B. 500 mm Verlängerung, nimm besser [1 x Verlängerung 500 mm und 1 x X-Joint] statt [2 x Verlängerung 250 mm und 2 x X-Joint].

DECKENHÖHEN ÜBER 3,35 M/11 FT: SIEHE SEITE 15.

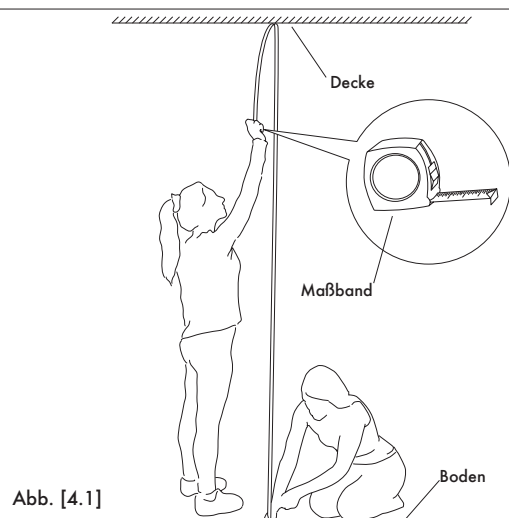


Abb. [4.1]

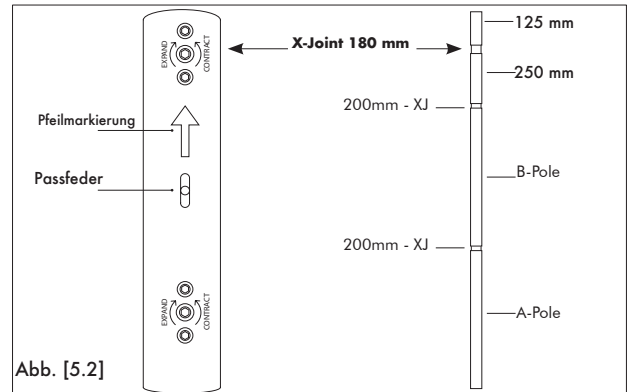
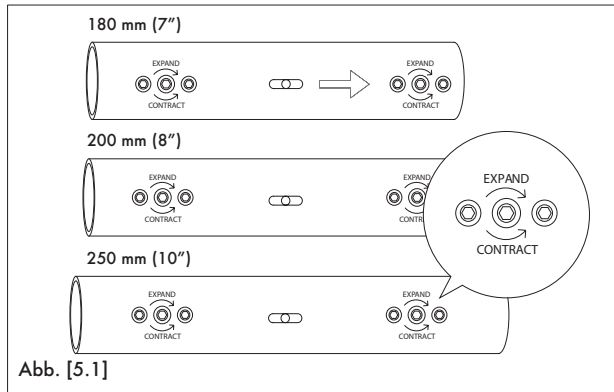
Jetzt hast du einen geeigneten Trainingsbereich und die ideale Stelle für den Aufbau deiner Stange gefunden.

WEITER: DEN X-JOINT NUTZEN

WIE FUNKTIONIERT DER X-JOINT?

Die X-POLE SPORT nutzt einen revolutionären Verbinder, den X-Joint: Er spreizt sich in den Stangenrohren, verbindet sie fest miteinander und verhindert, dass sie auseinandergehen. Damit der X-Joint seine Vorteile voll ausspielt und richtig funktioniert, befolge diese Anweisungen sorgfältig.

BEDIENUNG DES X-JOINT: BITTE BEACHTEN: GEGEN DEN UHRZEIGERSINN = LINKSHERUM



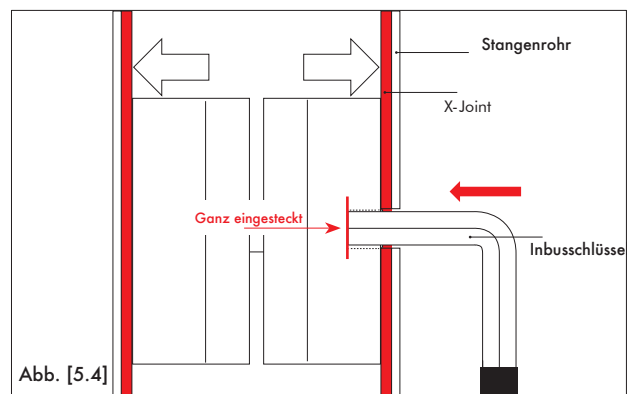
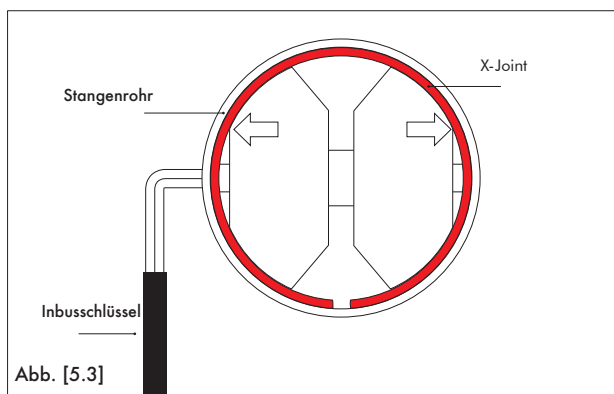
1. Es gibt X-Joints in 3 Größen: 180 mm (7''), 200 mm (8'') und 250 mm (10'').

Die SPORT-Stange wird geliefert mit:

40 mm:	1 x 200 mm (8'')	2 x 250 mm (10'')
45 mm:	1 x 180 mm (7'')	2 x 200 mm (8'')
48 mm:	1 x 200 mm (8'')	2 x 250 mm (10'')
50 mm:	1 x 180 mm (7'')	2 x 200 mm (8'')
53 mm:	1 x 180 mm (7'')	2 x 200 mm (8'')

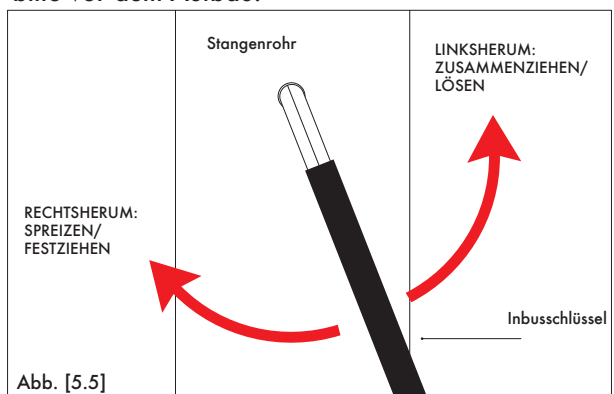
2. Beim X-Joint 180 mm (7'') ist eine Hälfte länger als die andere; er ist mit einem Pfeil markiert (am kürzeren Ende). Verwendest du ihn, muss er oben sitzen, mit dem Pfeil nach oben.

ACHTUNG: Verwende den X-Joint 180 mm (200 mm bei 40- und 48-mm-Stangen) nur mit der Verlängerung 125 mm.



3. Der X-Joint hat einen besonderen Mechanismus, der sich spreizt bzw. zusammenzieht und so die Stangenrohre fest verbindet bzw. löst. Teste ihn bitte vor dem Aufbau.

4. Zum Spreizen steckst du den Inbusschlüssel 6 mm (mit schwarzer Kunststoffhülle) GANZ in das Stangenrohr und drehst ihn im Uhrzeigersinn.



5. Immer daran denken:
SPREIZEN/FESTZIEHEN: im Uhrzeigersinn
ZUSAMMENZIEHEN/LÖSEN: gegen den Uhrzeigersinn

TIPP: Teste den X-Joint vor dem Aufbau der Stange erst allein und dann mit 2 x Verlängerungsrohren. Zieh die X-Joints besser zuerst nur leicht an. Wenn die Stange steht, löse die X-Joints und zieh sie dann fest nach: Steht die Stange senkrecht, drückt das Gewicht bzw. der Druck der Stangenrohre die Verbindungen fest zusammen.

WEITER: DEINE X-POLE AUFBAUEN

A-POLE (Hauptrohr mit Schrauben und Höhenversteller an einem Ende) mit der B-POLE verbinden.

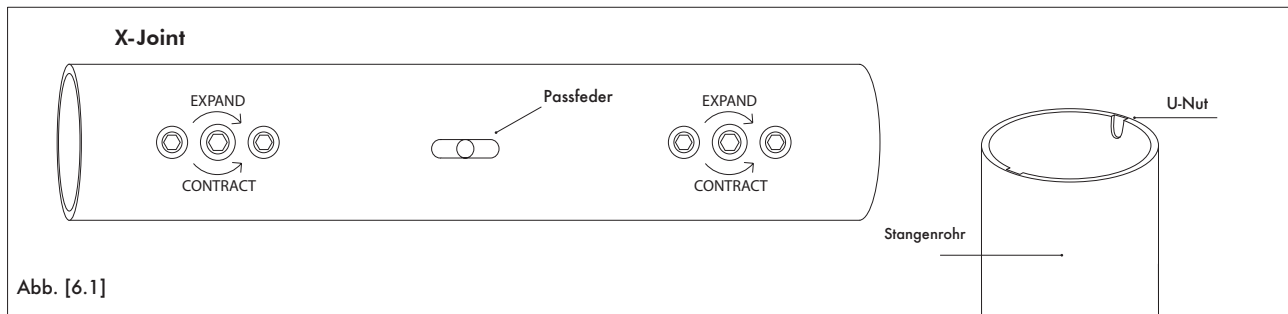


Abb. [6.1]

1. In der Mitte des X-Joint sitzen 2 x Passfedern. Diese gleiten in die passenden U-Nuten im Stangenrohr.

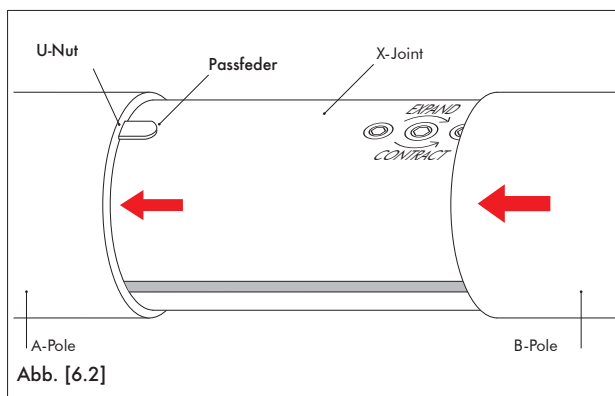


Abb. [6.2]

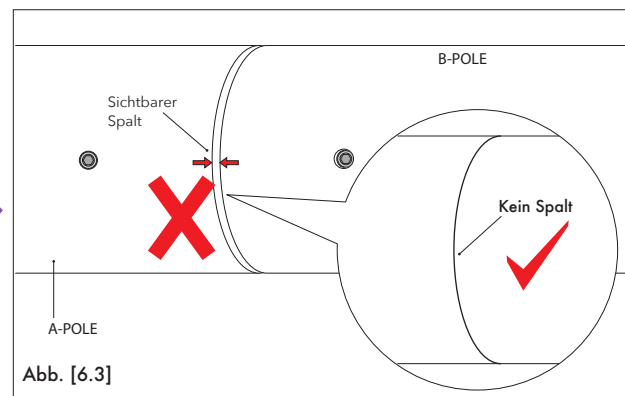


Abb. [6.3]

2. Steck einen X-Joint 200 mm (250 mm bei 40- und 48-mm-Stangen) in die A-Pole (das Stangenrohr mit dem Höhenversteller). Achte darauf, dass die Passfedern in den U-Nuten sitzen und die Spreizschrauben mit den Löchern in den Stangenrohren fluchten. Setz dann die B-Pole mit dem X-Joint auf die A-Pole und achte darauf, dass die Passfedern in die U-Nuten greifen.
3. Prüfe, dass die Rohrkannten dicht aneinanderliegen – zieh dann die Schraube in der A-Pole leicht an – dann die im anderen Rohr (B-Pole) – und zieh abwechselnd weiter an, bis sich die Schrauben nicht weiter anziehen lassen.

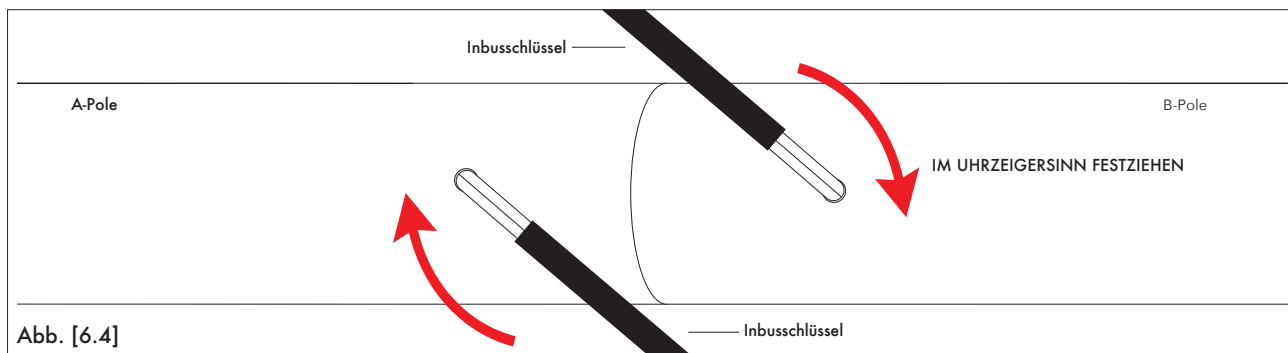
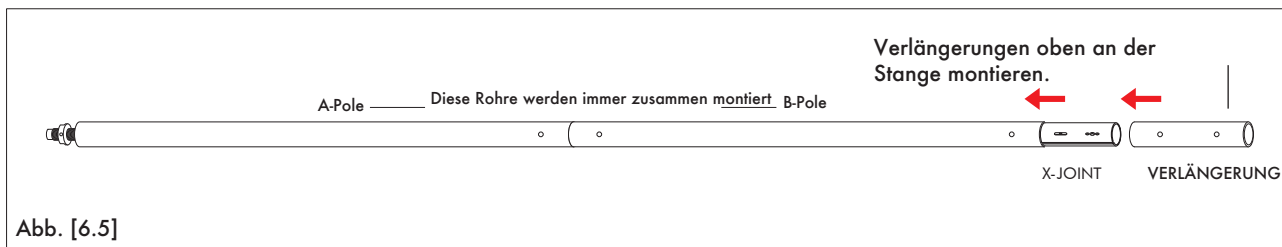
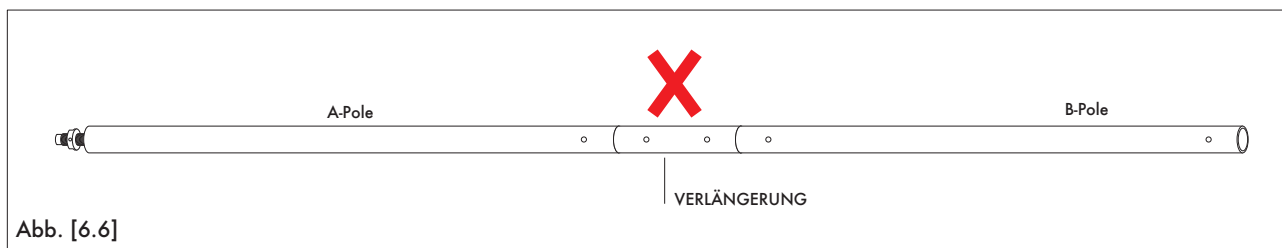


Abb. [6.4]

4. Es ist wichtig, die Schrauben schrittweise anzuziehen – abwechselnd und im Uhrzeigersinn. So verteilt sich der Druck gleichmäßig in den Stangenrohren.



5. Setz dann nach Bedarf weitere X-Joints und Verlängerungen ein, bis du die gewünschte Höhe erreichst – und halte die Zahl der Verbindungen und Rohre nach Möglichkeit mit optionalen längeren Verlängerungen gering (erhältlich in unserem Onlineshop: www.xpole.com – zuerst deine Region wählen, dann nach „Extensions“ suchen). Montiere Verlängerungen immer an dem Ende, das dem Höhenversteller gegenüberliegt. Die kürzeste Verlängerung sitzt immer am nächsten an der oberen Platte.



! MONTIERE VERLÄNGERUNGEN NIE IN DER MITTE DER STANGE – DAS IST GEFÄHRLICH.

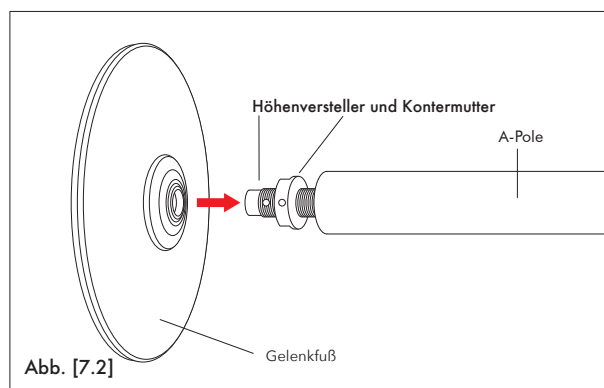
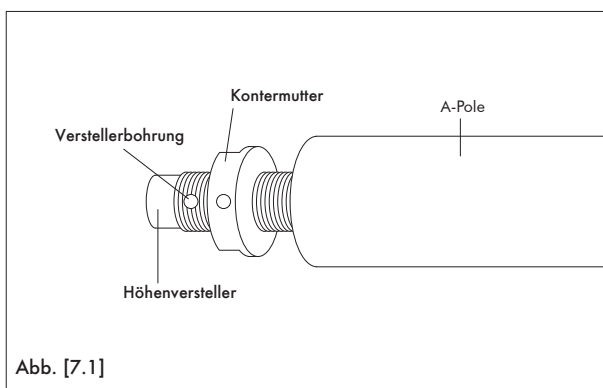


TIPP: Brauchst du längere Verlängerungen (als die im Standardset enthaltenen), gilt vor allem: so wenige Verlängerungen und Verbindungen wie möglich für die gewünschte Höhe verwenden. Brauchst du z. B. 500 mm Verlängerung, nimm besser [1 x Verlängerung 500 mm und 1 x X-Joint] statt [2 x Verlängerung 250 mm und 2 x X-Joint].

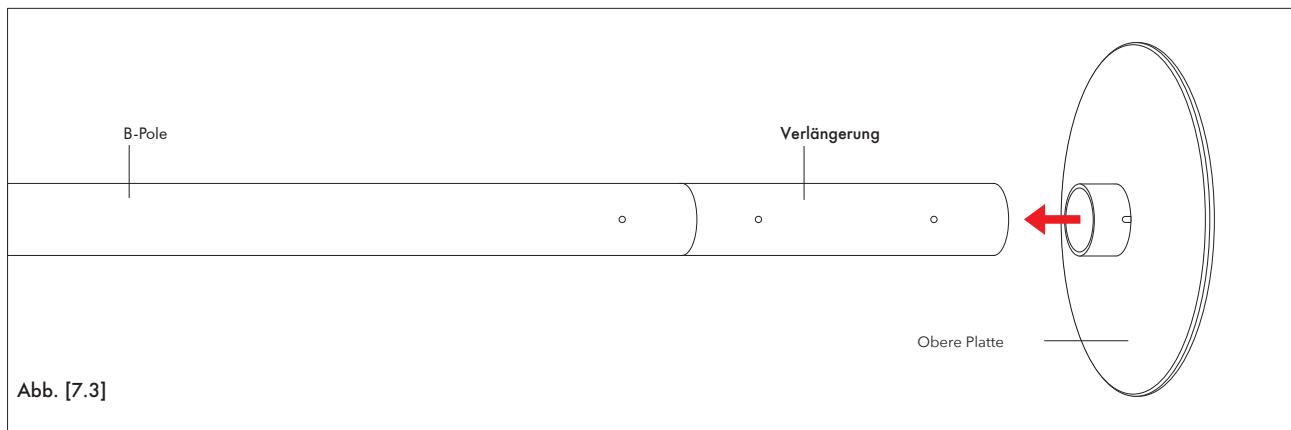
WEITER: GELENKFUSS ANBRINGEN

GELENKFUSS AN DER A-POLE ANBRINGEN

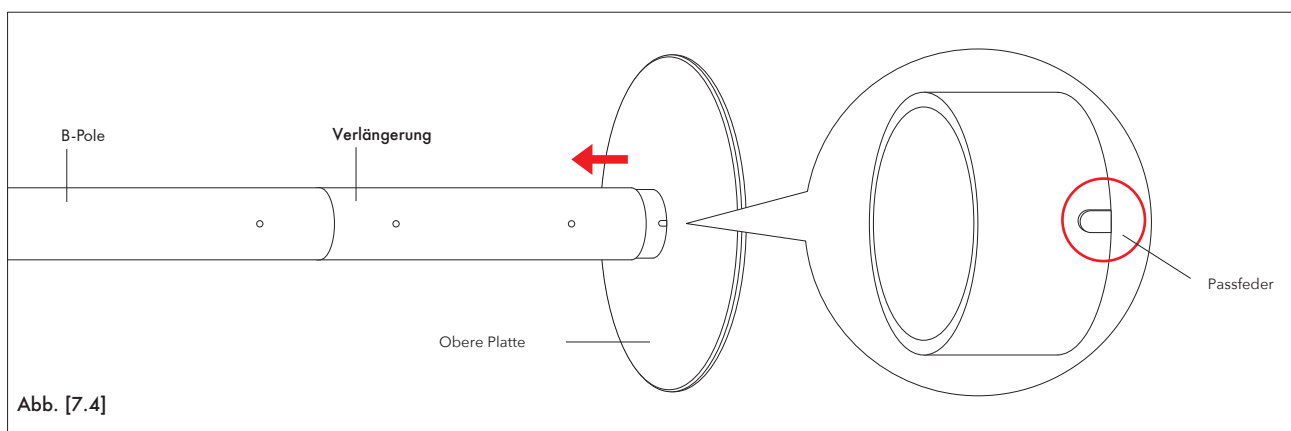
Die X-POLE SPORT wird immer zuerst am Boden zusammengebaut und erst danach angehoben und in Position gebracht.



1. Solange die SPORT am Boden liegt, achte darauf, dass die Kontermutter an der A-Pole locker und die Bohrung im Höhenversteller sichtbar ist.
2. Ist die Stange zusammengebaut und sind die Verbindungen fest, setz den Gelenkfuß auf den Schaft des Höhenverstellers.



1. Sind A-Pole und B-Pole (und eventuelle weitere Verlängerungen) verbunden, steck die obere Platte in die B-Pole bzw. in die zuletzt verwendete Verlängerung.



2. Achte beim Aufsetzen der oberen Platte auf die B-Pole (bzw. die zuletzt verwendete Verlängerung) darauf, dass ihre 2 Passfedern in die passenden U-Nuten [Abb. 6.1] der Stangenrohre greifen. Die Passfedern verhindern, dass sich die Stange dreht.

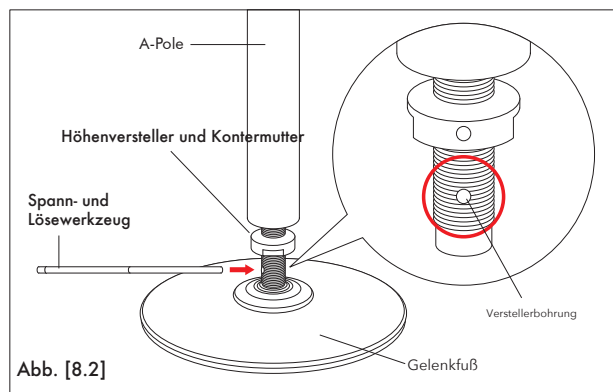
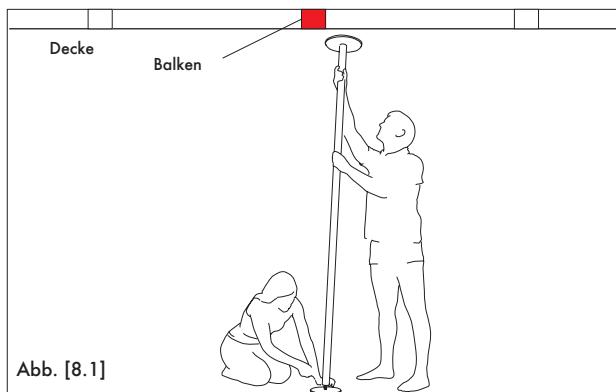
! ACHTE BEIM ANHEBEN DER MONTIERTEN SPORT ZUM AUFSTELLEN DARAUF, DASS DER GELENKFUSS NICHT HERUNTERFÄLLT, WÄHREND SIE IN POSITION GEHOSEN WIRD.

! ACHTUNG: NICHT VERGESSEN: Wenn du Verlängerungen verwendest, darfst du einen X-JOINT 180 mm (200 mm bei 40-mm- und 48-mm-Stangen) NUR mit einer Verlängerung 125 mm verwenden. Achte darauf, dass der PFEIL immer zur Decke zeigt.



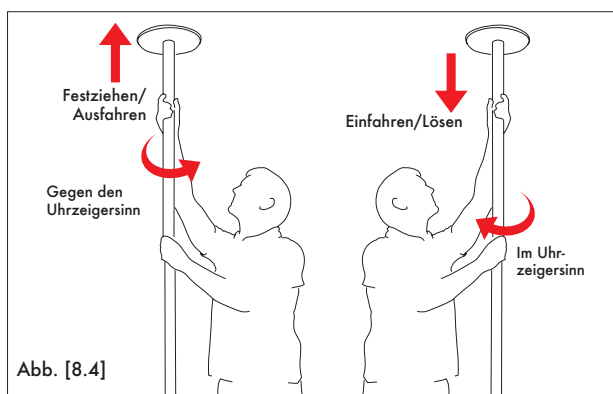
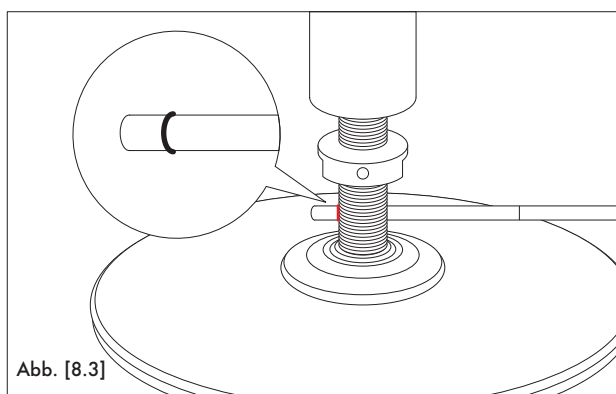
ACHTUNG: Die montierte SPORT ist schwer und in voller Höhe NICHT leicht zu handhaben. Deshalb ist es **ZWINGEND ERFORDERLICH**, dass 2 Personen die SPORT aufstellen – d. h. 2 Personen heben sie in Position, und 1 Person hält die Stange, während die andere den Höhenversteller dreht bzw. ausführt.

1. Achte darauf, dass der Gelenkfuß der Stange im Mittelpunkt deines Tanzbereichs steht – wie unter „Einen geeigneten Tanzbereich finden“ [Abb. 3.1–3.4] beschrieben – und unter dem gewählten Balken [Abb. 2.4].



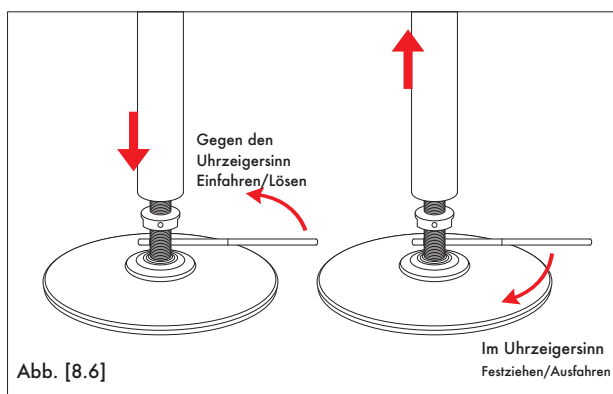
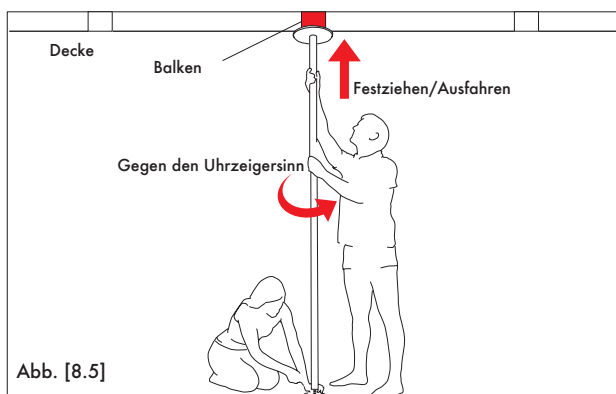
2. Während eine Person den Gelenkfuß festhält, hebt die andere die Stange langsam und vorsichtig an, bis sie senkrecht unter dem Balken steht.

3. Steht die Stange senkrecht, steckt die Person am Gelenkfuß das Spann- und Lösewerkzeug in die Bohrung im Höhenversteller.



4. Das Werkzeug geht ganz durch den Höhenversteller hindurch, bis der schwarze Ring am Ende am Höhenversteller anliegt.

5. **DREHRICHTUNG DER STANGE:** Drehst du das Stangenrohr von links nach rechts (gegen den Uhrzeigersinn), fährt die Stange aus und spannt sich. Drehst du es von rechts nach links (im Uhrzeigersinn), wird die Stange kürzer und lockerer.



6. Dann hält eine Person Gelenkfuß und Werkzeug in Position, und die andere dreht die ganze Stange gegen den Uhrzeigersinn, bis sie die Decke erreicht – dabei schraubt sich der Höhenversteller heraus und die Stange fährt aus.

7. **BITTE BEACHTEN:** Drehrichtung des Höhenverstellers. Der Höhenversteller wirkt umgekehrt wie die Stange. Drehst du ihn von links nach rechts (gegen den Uhrzeigersinn), wird die Stange kürzer und lockerer. Drehst du ihn von rechts nach links (im Uhrzeigersinn), fährt die Stange aus und spannt sich.

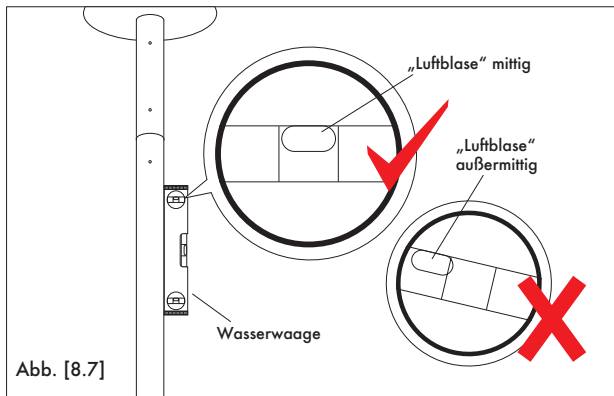


Abb. [8.7]

8. Sobald die obere Platte an der Decke anliegt und bevor du weiter festziehst, prüfe, ob die Stange senkrecht steht. Am besten geht das mit einer „Wasserwaage“ (gibt es im Baumarkt) oder indem du die Stange mit dem Auge an einem Tür- oder Fensterrahmen ausrichtest.

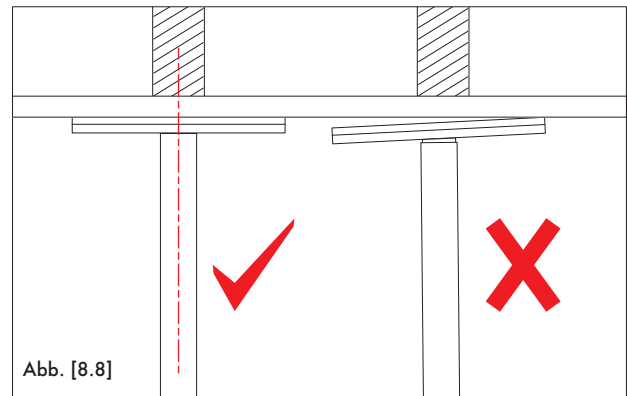


Abb. [8.8]

9. Es ist entscheidend, dass die obere Platte plan an der Decke bzw. am Balken anliegt. Fahr den Höhenversteller NICHT weiter aus, bevor die obere Platte plan an der Decke bzw. am Balken anliegt. Liegt sie nicht plan an, kann sich die Platte drehen und abrutschen oder die Decke beschädigen.

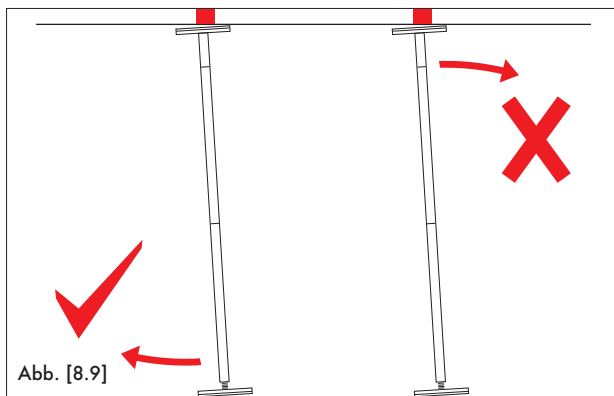


Abb. [8.9]

10. Steht die Stange nicht senkrecht, verschieb den Gelenkfuß in die nötige Richtung. Verschieb NICHT die obere Platte: Sie muss immer mittig unter dem Balken bleiben.

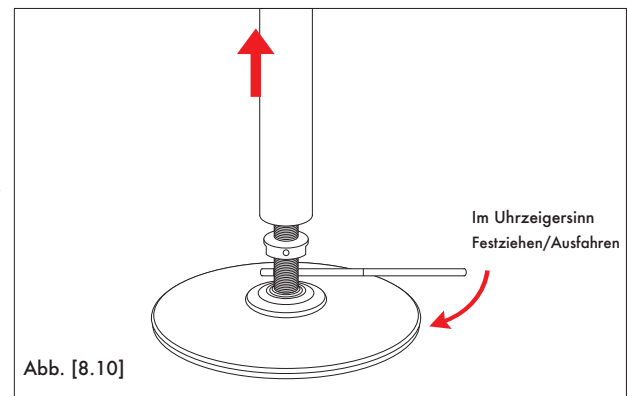


Abb. [8.10]

11. Halte die Stange fest (das Stangenrohr darf sich nicht mitdrehen) und dreh das Spann- und Lösewerkzeug im Uhrzeigersinn, um den Höhenversteller festzuziehen.

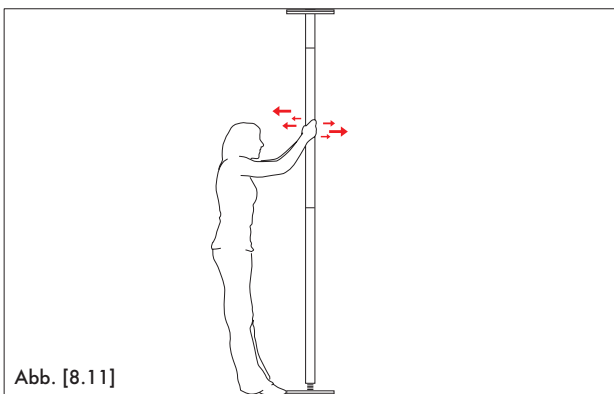


Abb. [8.11]

12. Zieh die SPORT fest, bis du einen deutlichen Gegendruck spürst und die Stange fest sitzt. Übe dabei NICHT zu viel Druck aus. Rüttle an der Stange, um sicherzugehen, dass sie sich nicht verschiebt.

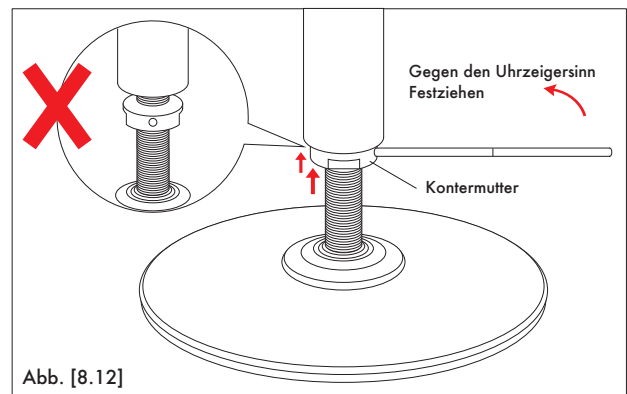


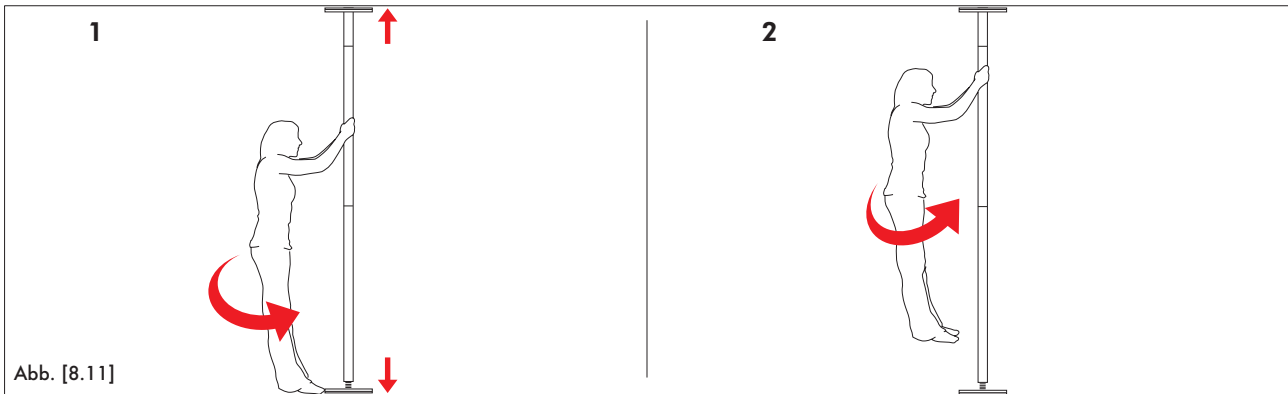
Abb. [8.12]

13. Zieh nun die Kontermutter an, bis sie an der Gewindestange des Höhenverstellers nach oben zur A-Pole gewandert ist. Steck das Werkzeug in die Bohrung der Kontermutter und zieh sie gegen den Uhrzeigersinn fest an. **DAS IST DER WICHTIGSTE SCHRITT** und sorgt dafür, dass sich dein Höhenversteller während der Nutzung nicht lockert.



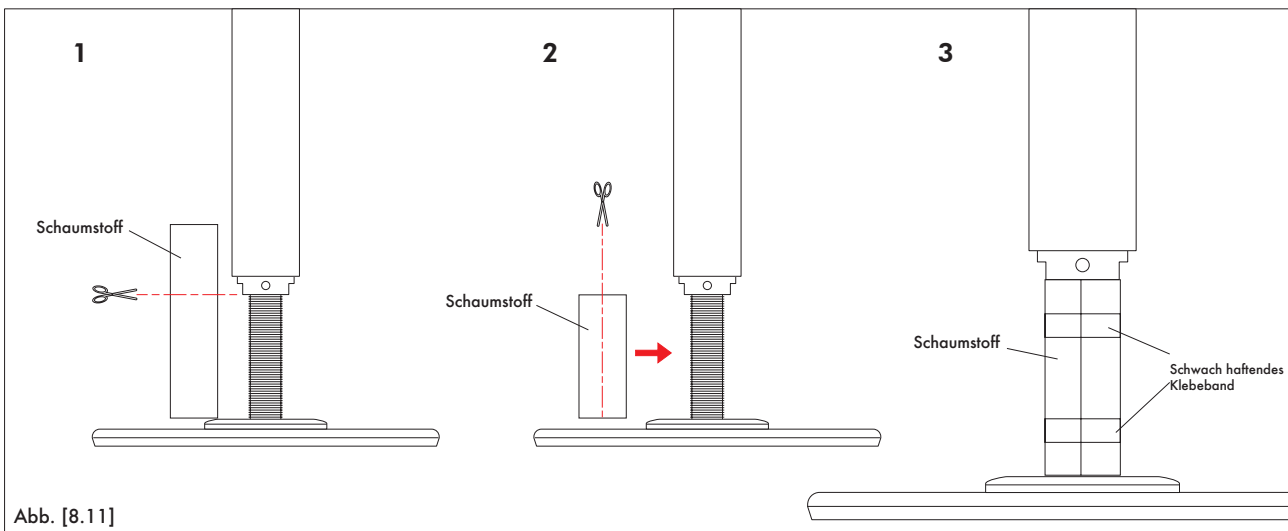
TIPP: Ist der Boden nicht massiv (Beton), hilft es, wenn sich bei festgezogener Stange jemand auf den Gelenkfuß stellt und du dann nachziehst.

! ACHTUNG: Zieh die **SPORT** nicht zu fest an – nur so weit, bis du einen deutlichen Gegendruck spürst und die Stange fest sitzt.

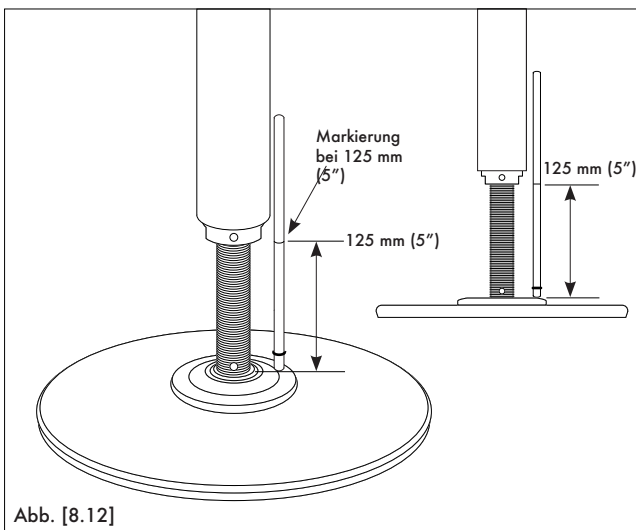


14. Sitzt die Stange fest und bewegt sich nicht, übe eine Drehung mit mindestens einem **Fuß auf dem Boden**. Zieh bei Bedarf nach, bis sich nichts mehr bewegt. Wenn du sicher bist, dass die Stange sicher montiert ist – probier eine Figur mit den **Füßen über dem Boden**.

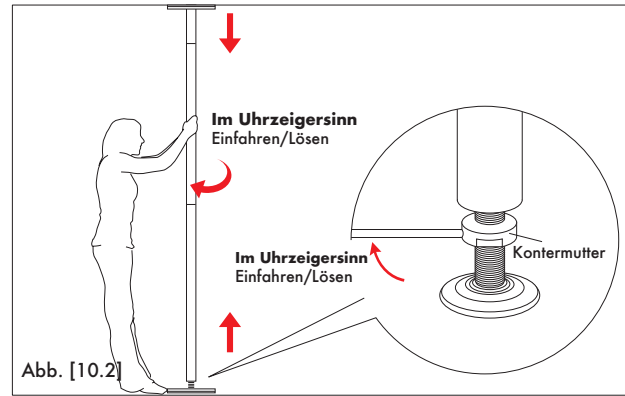
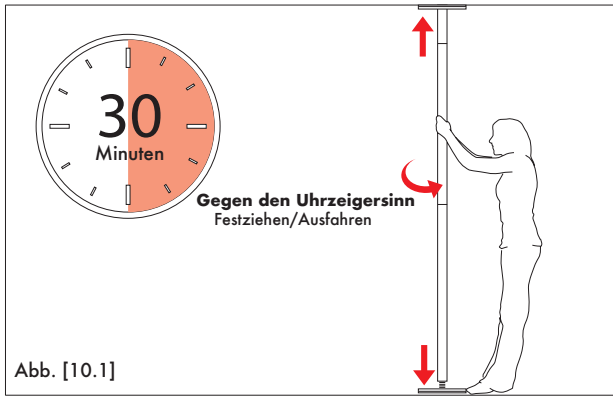
Deine SPORT ist jetzt einsatzbereit.



15. Ist der Höhenversteller ausgefahren, liegt sein Gewinde frei und kann beim Tanzen die Haut aufscheuern oder zerkratzen. Damit das nicht passiert, liegt ein 125 mm langes Stück Schaumstoff bei. Leg den Schaumstoff vor der Nutzung um den Höhenversteller: Schneide ihn dazu senkrecht ein und wickle ihn um den freiliegenden Gewindebereich. Ist der Höhenversteller weniger als 125 mm ausgefahren, schneide den Schaumstoff passend zu. Du kannst den Schaumstoff zusätzlich mit schwach haftendem Klebeband fixieren.



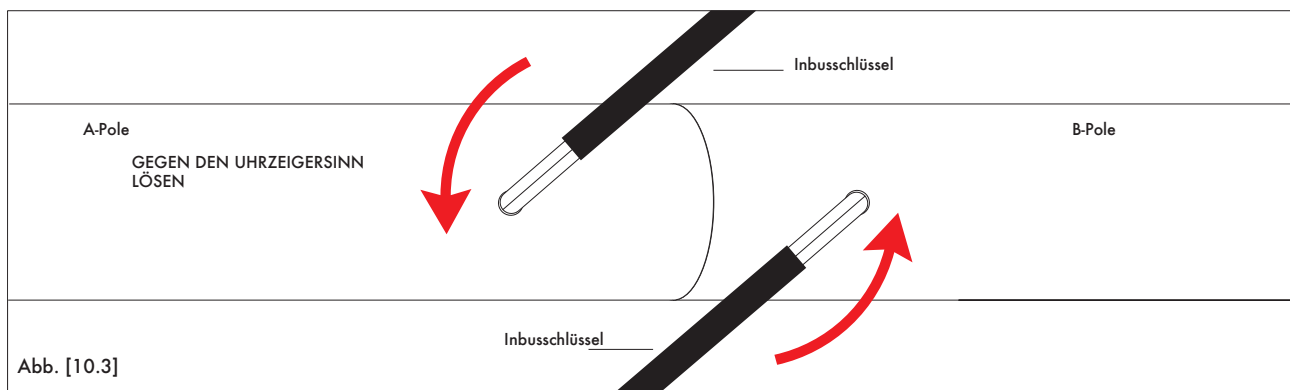
16. Fahr den Höhenversteller nie weiter als 125 mm (5") aus. Hast du kein Maßband zur Hand, um die Länge des Höhenverstellers zu prüfen: Das Spann- und Lösewerkzeug hat in der Mitte eine Markierung bei 125 mm (5"). Von jedem Ende des Werkzeugs bis zur Markierung sind es 125 mm (5"); damit kannst du messen. Halte dazu ein Ende des Werkzeugs an die obere Bohrung im Höhenversteller und prüfe, dass die Kontermutter nicht über die Markierung in der Mitte des Werkzeugs hinausreicht.



1. Da die SPORT durch Druck in Position gehalten wird, kann sie sich mit der Zeit lösen oder lockern. Prüfe deshalb während der Nutzung regelmäßig, ob die Stange fest sitzt, am besten alle 30 Minuten.

Bewegt sich etwas, BENUTZE DIE STANGE NICHT, bis du sie nachgezogen hast. Prüfe dabei immer auch die X-Joints.

2. Zum Abbauen löse die Kontermutter und dreh dann den Höhenversteller gegen den Uhrzeigersinn, bis sich die Stange von der Decke löst. Pass auf, dass die Stange nicht umfällt. Hast du die Stange abgenommen, kannst du die obere Platte und den Gelenkfuß abnehmen. Leg die Stangenrohre auf den Boden und löse die X-JOINTS, um die SPORT zu zerlegen.



3. Um deine Stange zu zerlegen, leg die Stangenrohre auf den Boden und löse die X-Joints der SPORT. Zum Lösen eines X-Joint – dreh beide Inbusschrauben **gegen den Uhrzeigersinn** – so weit, bis die Schrauben gegen die Passfeder drücken.

ACHTUNG: BEWAHRE DEINE SPORT NUR AN EINEM WARMEN, TROCKENEN ORT AUF.

DEINE SPORT REINIGEN



X-CLEAN & Mikrofasertücher

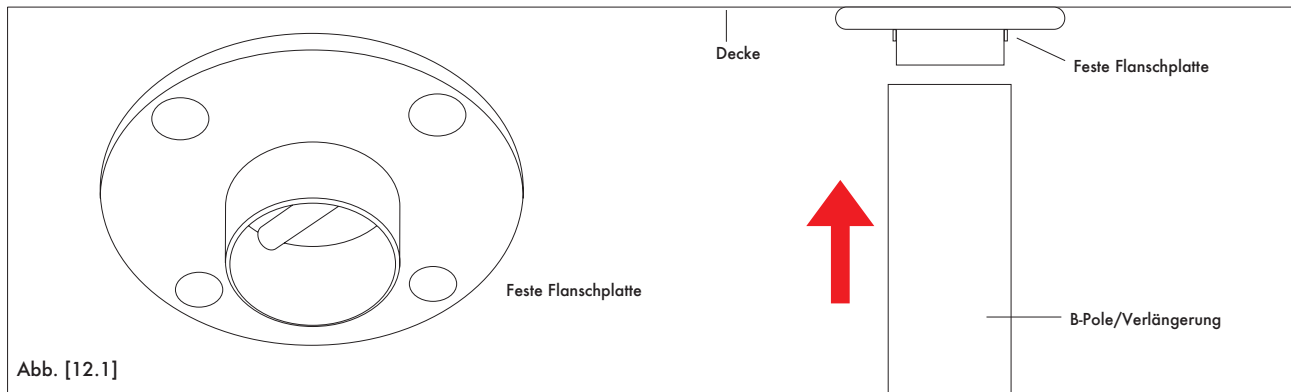
X-POLE empfiehlt dringend, die Oberfläche deiner SPORT mit X-CLEAN und unseren speziell entwickelten Mikrofasertüchern zu reinigen und zu pflegen. Du bekommst sie auf unserer Website www.xpole.com (zuerst Region wählen, dann nach X-CLEAN suchen) oder bei deinem Händler.

X-CLEAN bei pulverbeschichteten oder Silikonstangen NICHT VERWENDEN.

Bei Deckenhöhen über 3,35 m/11 ft ist eine feste Flanschplatte oder Deckenhalterung zwingend erforderlich.



TIPP: Bei mehrteiligen Stangen über 3,35 m/11 ft ist eine feste Flanschplatte oder Deckenhalterung Pflicht. Weitere Informationen erhältst du bei der für dich zuständigen X-POLE-Niederlassung oder bei deinem Händler.



Feste Flanschplatte

Dauerhaft mit Schrauben oder Bolzen an der Decke befestigt (die parallel zum Boden verlaufen muss), macht die feste Halterung die obere Platte überflüssig und ermöglicht einen schnellen, einfachen Auf- und Abbau der Stange. Nur für gerade Decken! Schrauben liegen bei.

Weitere Informationen findest du auf unserer Website www.xpole.com oder bei deinem Händler.

ZUSÄTZLICHE HINWEISE:

BITTE BEACHTEN: GEGEN DEN UHRZEIGERSINN = LINKSHERUM

- A. Da der Druck, der die SPORT in Position hält, Schäden verursachen kann, muss die Stange unbedingt mittig unter einem Balken stehen. Je genauer die obere Platte unter der Mitte des Balkens sitzt und je sorgfältiger du aufbaust und einrichtest, desto geringer ist die Gefahr von Schäden.
- B. Die meisten Decken aus Gipskarton oder Putz geben unter Druck nach. Dadurch können Nägel, Stifte oder Schrauben aus dem Gipskarton gedrückt werden, wenn der Höhenversteller der Stange Druck ausübt. Passiert das, nagle oder schraube einfach nach, spachtle die Stelle und streich sie neu.
- C. Wer Erfahrung hat, kann Figuren auch auf weniger Platz als empfohlen tanzen; für Anfängerinnen und Anfänger ist der weiter vorn angegebene Platz jedoch Pflicht. Hast du eine freie Fläche in der richtigen Größe gefunden, kannst du über dem gewählten Bereich nach den Deckenbalken suchen.

GARANTIE

Dieses Produkt wurde von X-POLE nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt und geprüft. Die eingeschränkte Garantie von X-POLE deckt Material- und Verarbeitungsfehler an neuen X-POLE-Produkten für 6 Monate ab.

Diese Garantie gilt nur für den Erstkäufer und ist nicht übertragbar. Nur wer X-POLE-Produkte bei autorisierten X-POLE-Händlern oder Wiederverkäufern oder über die X-POLE-Website kauft, ist durch unsere eingeschränkte Garantie abgedeckt.

Was ist abgedeckt?

X-POLE leistet für dieses Produkt wie folgt Garantie gegen Material- und Verarbeitungsfehler: X-POLE ersetzt nach eigenem Ermessen kostenlos (nur Teile) oder nach seiner Wahl jedes Produkt oder Produktteil, das sich bei normaler Montage, Nutzung, Wartung und Pflege wegen mangelhafter Verarbeitung und/oder mangelhaften Materials als fehlerhaft erweist. Kann X-POLE keinen Ersatz liefern und ist eine Reparatur nicht sinnvoll oder nicht rechtzeitig möglich, kann X-POLE stattdessen den Kaufpreis gegen Rückgabe des Produkts erstatten.

Wie lange gilt die Garantie?

Unsere Garantiezeit beträgt 6 MONATE ab dem nachgewiesenen Kaufdatum, je nach Produktart und Kaufort. Deine gesetzlichen Rechte bleiben davon unberührt.

Was deckt unsere Garantie nicht ab?

Unsere Garantie gilt nicht für Probleme, die verursacht werden durch:

- A. Zustände, Funktionsstörungen oder Schäden, die nicht auf Material- oder Verarbeitungsfehler zurückgehen.
- B. Zustände, Funktionsstörungen oder Schäden durch (1) normalen Verschleiß, falsche Montage, falsche Wartung, Fehlgebrauch, Missbrauch, Fahrlässigkeit, Unfall oder Veränderung.
- C. Zubehör, angeschlossene Materialien und Produkte oder verwandte Produkte, die nicht von X-POLE hergestellt wurden.
- D. Nicht abgedeckt sind Mängel durch Gebrauch, Verschleiß, abgeplatzte Kanten durch Kontakt zwischen Stangen oder durch Herunterfallen sowie alles, was kein reiner Herstellungsfehler ist.

Wegen der hochwertigen Spiegelpolitur können kleine Unregelmäßigkeiten oder Spannungslinien auf dem Rohr sichtbar sein. Sie beeinträchtigen die Nutzung der Stange nicht und sind rein optisch.

NUR PULVERBESCHICHTETE STANGEN: Die Pulverbeschichtung kann beschädigt werden, wenn die Stange herunterfällt oder zerkratzt wird. Pass beim Einsetzen von X-Joints/Anbringen von Verlängerungen auf, die Pulverbeschichtung nicht zu beschädigen.

VERWENDE AUF PULVERBESCHICHTETEN STANGEN KEINE CHEMISCHEN REINIGER.

X-POLE UK & EUROPE

E-Mail: sales@x-pole.co.uk
Tel.: +44 (0) 208 449 4400
www.x-pole.co.uk

X-POLE USA

E-Mail: info@xpoleus.com
Tel.: +1 888 976 5387
www.xpoleus.com

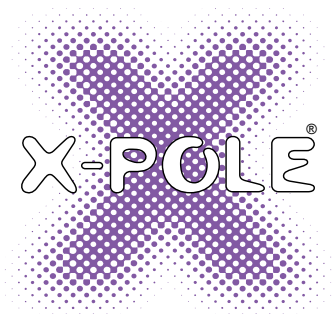
X-POLE Australia

E-Mail: sales@xpole.com.au
Tel.: +61 (0) 2 9589 2645
www.x-pole.com.au

X-POLE Asia

E-Mail: sales@x-pole.asia
Tel.: +86 (21) 6236 6090
www.xpolecn.com

X-POLE[®]
INTERNATIONAL



X-POLE Korea

E-Mail: xpolekorea@hanmail.net
Tel.: +82 (32) 277 5882
www.xpolekorea.kr

X-POLE Russia

E-Mail: i-conceptions@msn.com
Tel.: +7 911 181 1277
www.i-conceptions.com

X-POLE South Africa

E-Mail: sales@x-pole.co.za
Tel.: +27 (21) 674 0074
www.x-pole.co.za

X-POLE New Zealand

E-Mail: sales@x-pole.co.nz
Tel.: +64 (9) 521 4735
www.x-pole.co.nz