



www.XPOLE.com |     

X-Stage

Notice d'utilisation

**À lire entièrement
avant le montage**

Traduction de la notice originale en anglais

INFORMATIONS ESSENTIELLES – À LIRE AVANT D'OUVRIR LE COLIS

Pour tirer le meilleur de ta X-STAGE – la SÉCURITÉ restant la priorité absolue –, il est extrêmement important de LIRE et de SUIVRE cette notice du début à la fin et, surtout, de bien la comprendre !

Suis les instructions simples mais précises de cette notice pour obtenir les meilleurs résultats avec ta X-STAGE.

La sécurité est toujours une priorité.

Si tu as la MOINDRE question – avant de monter ta X-STAGE –, contacte ton point de vente ou consulte la rubrique X-STAGE du site (WWW.XPOLE.COM – choisis d'abord ta région, puis cherche la rubrique X-STAGE).

VERTICAL LEISURE LTD, X-POLE INTERNATIONAL, X-POLE US INC, X-POLE CHINA, LEURS DISTRIBUTEURS, VENDEURS OU TOUTE AUTRE PERSONNE OU SOCIÉTÉ ASSOCIÉE NE PEUVENT ÊTRE TENUS RESPONSABLES D'AUCUN DOMMAGE MATÉRIEL NI D'AUCUNE BLESSURE CAUSÉS À DES PERSONNES OU À DES TIERS LORS DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

EN SORTANT LA X-STAGE DE SON EMBALLAGE ET/OU EN UTILISANT LE PRODUIT, TU CONFIRMES ACCEPTER LES AVERTISSEMENTS CI-DESSUS ET TA RESPONSABILITÉ DANS L'UTILISATION DU PRODUIT.

**SI TU N'ACCEPTES PAS LES CONDITIONS CI-DESSUS, N'ESSAIE PAS DE MONTER
NI D'UTILISER LE PRODUIT.**

Contacte ton point de vente pour organiser le retour et le remboursement (des frais d'expédition peuvent rester à ta charge). Le produit doit être retourné inutilisé et dans son emballage complet.



ATTENTION : ne desserre jamais aucune vis, sauf si la notice te le demande expressément.

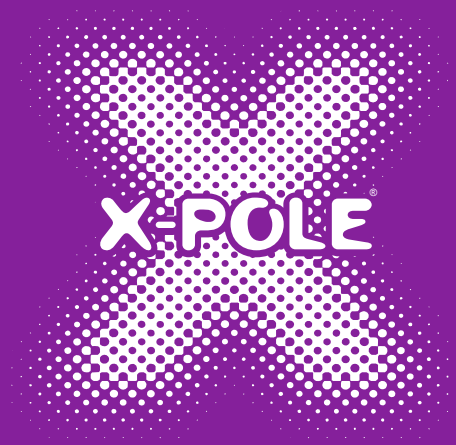
DES CONTRÔLES ET UN ENTRETIEN RÉGULIERS SONT NÉCESSAIRES



**Scanne le code QR
va sur **X-POLE.com**
pour en savoir plus**

Bienvenue

“ Félicitations pour l’achat de la barre portable la plus vendue au monde, la X-STAGE/X-STAGE LITE. Ces plateformes révolutionnent les scènes podium portables et autoportantes : elles ont été conçues pour être faciles à transporter et à utiliser, et très stables. Ce sont les premières plateformes circulaires pliables au monde, et elles offrent de série un mode statique et un mode rotatif. L’équipe X-POLE a consacré beaucoup de temps à la recherche, à la conception et au développement de la X-STAGE. Nous voulons qu’elle soit le podium de danse et de fitness de référence dans le monde – et si ce n’est pas le cas, nous voulons comprendre pourquoi ! Chez X-POLE, les critiques constructives et les suggestions nous font avancer ! Contacte-nous donc (coordonnées au dos) si tu as des remarques ou des idées pour améliorer le produit. ”



Avant d'utiliser la barre

Une mauvaise utilisation de la barre peut être dangereuse, non seulement pour toi, mais aussi pour toute personne se trouvant à proximité. L'utilisation d'une barre de pole dance se fait toujours sous ta seule responsabilité, et il t'appartient de vérifier avant usage que la barre est montée correctement et en toute sécurité.

La pole dance est une activité très physique qui sollicite des muscles que tu n'as sans doute jamais utilisés ; sans échauffement, elle peut provoquer des lésions musculaires, des elongations et des blessures. Avant d'utiliser la barre, il est impératif de t'échauffer et, après la séance, de faire un retour au calme.

Avant d'utiliser ta X-STAGE/X-STAGE LITE, nous te recommandons vivement de regarder quelques vidéos en ligne pour apprendre les figures de base. N'essaie jamais sans professeur des figures au-delà de ton niveau. Si, à un moment quelconque, tu te sens mal à l'aise, si tes muscles te font mal ou si tu manques de souffle – fais une pause. Repose-toi toujours entre les figures et entraîne-toi raisonnablement ; en cas de problème de santé, consulte un médecin.

Amuse-toi bien avec ta X-POLE X-STAGE / X-STAGE LITE. L'équipe X-POLE.



ATTENTION : n'applique JAMAIS d'huile et/ou de lotion sur tes mains ou ton corps avant d'utiliser la barre. C'est très DANGEREUX. L'huile peut se déposer sur la barre, la rendre glissante et impossible à tenir, ce qui pourrait provoquer un accident grave, pour toi ou pour la personne qui utilise la barre après toi.

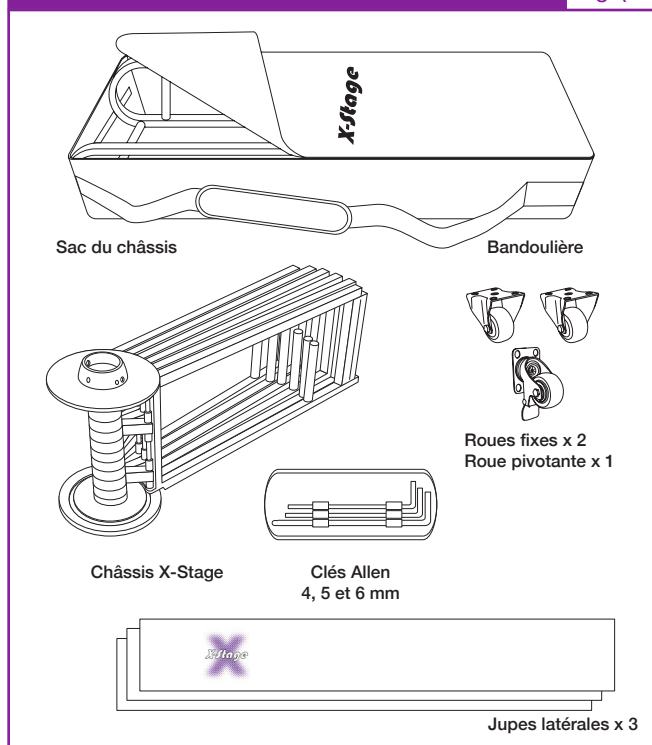
Produit



CONSEIL : laisse les pièces dans leurs sacs de transport jusqu'à ce que tu en aies besoin ; tu limites ainsi le risque de dommage ou de perte accidentels. La X-Stage/X-Stage Lite est livrée dans 4 sacs de transport, pour la sécurité, le rangement et le transport.

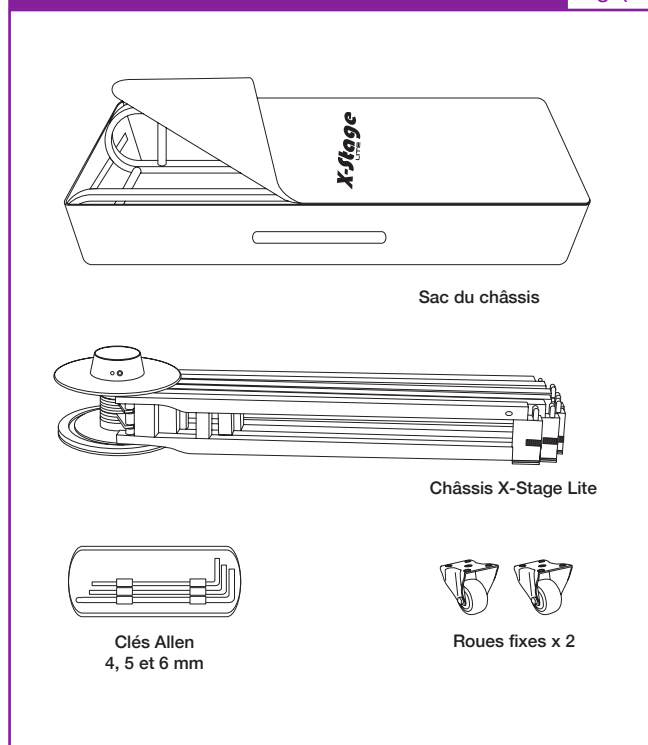
X-Stage – Sac du châssis

Fig. (1.1)



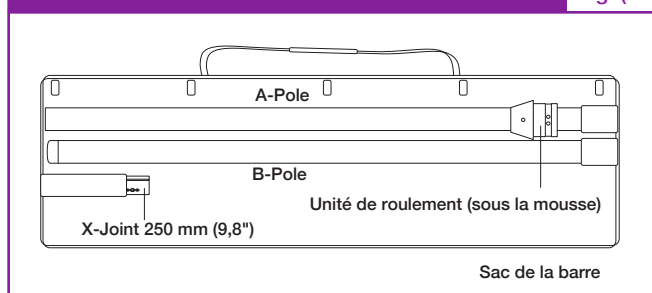
X-Stage Lite – Sac du châssis

Fig. (2.1)



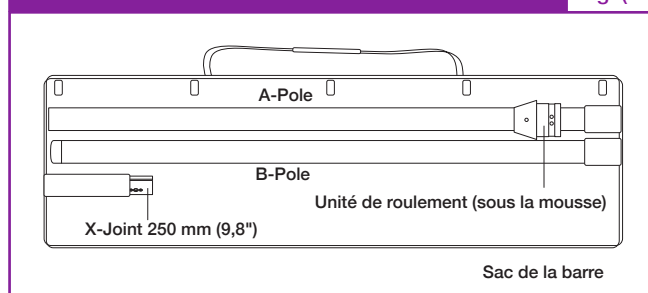
X-Stage – Kit de barre et sac

Fig. (1.2)



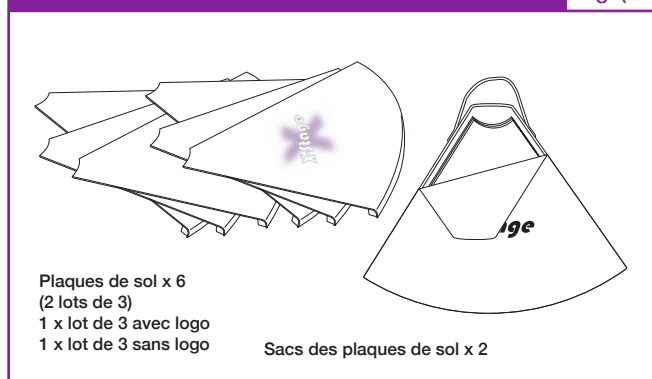
X-Stage Lite – Kit de barre et sac

Fig. (2.2)



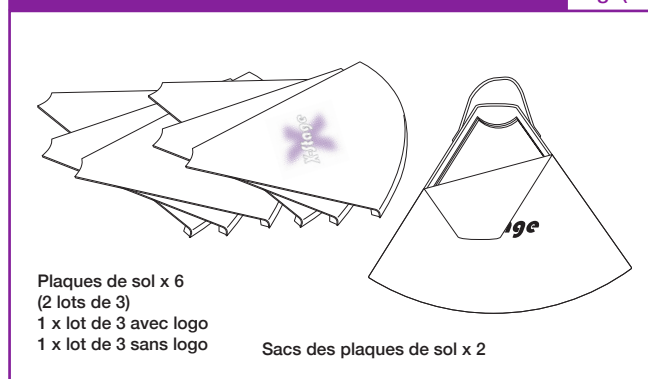
X-Stage – Plaques de sol et sac

Fig. (1.3)



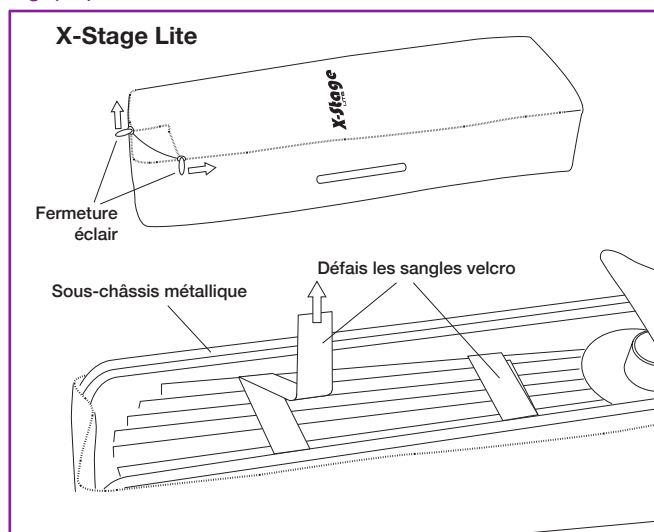
X-Stage Lite – Plaques de sol et sac

Fig. (2.3)



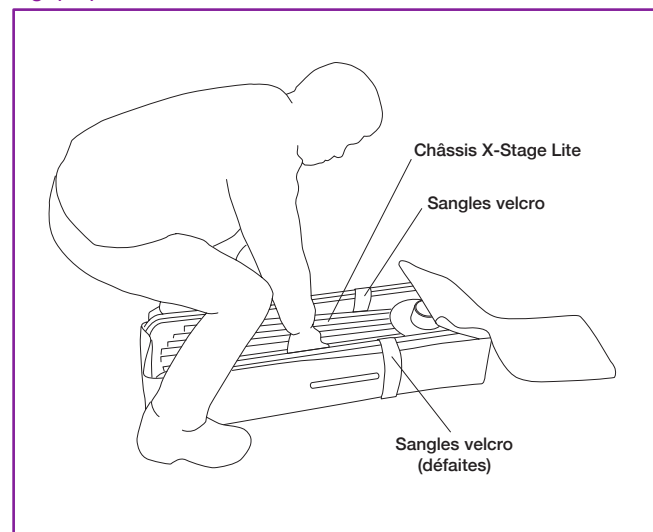
Contenu – Sac de transport

Fig. (3.1)



Commence par ouvrir la fermeture éclair du sac du châssis, qui contient le châssis principal. Celui-ci est fixé dans le sac par des sangles velcro sur un sous-châssis métallique. Ce sac comprend également le sous-châssis, la poignée, les roues, les jupes latérales (X-Stage uniquement), ainsi que les vis six pans creux et les clés Allen pour les fixer.

Fig. (3.2)



Commence par défaire les sangles velcro qui fixent le châssis principal au sous-châssis. Place-toi les pieds de part et d'autre du sac, les genoux légèrement fléchis et le dos droit. Saisis le châssis principal des deux côtés comme illustré, soulève-le avec précaution, fais-le glisser hors du sac du châssis et pose-le pour l'instant à gauche ou à droite du sac.



ATTENTION : le châssis principal est la pièce la plus lourde de la X-Stage/X-Stage Lite ; fais attention à ne pas te blesser en le sortant ou en le manipulant. Lorsque tu le soulèves, garde les genoux légèrement fléchis et le dos droit.



CONSEIL : observe comment les sangles velcro sont attachées et dans quel sens le châssis principal est placé, pour le jour où tu le rangeras. Prends une photo pour t'en souvenir. Pour remettre le châssis principal dans son sac et le fixer au sous-châssis, procède dans l'ordre inverse.

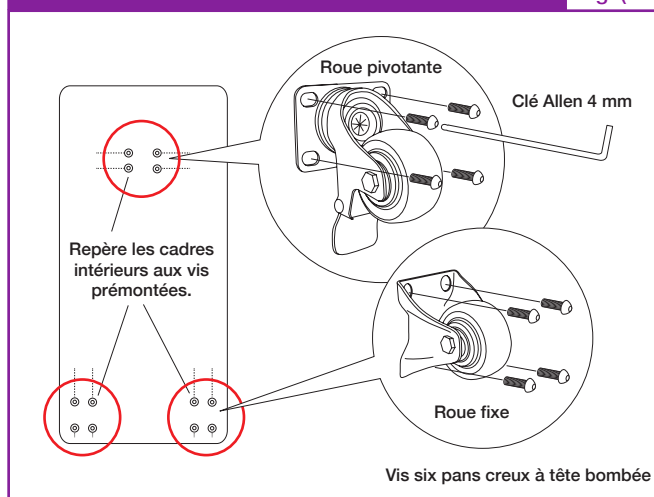
Montage – Roues du sac

Repère les vis prémontées sous le sous-châssis du sac, à l'endroit où se fixent les roues. Fixe chaque roue avec ses 4 vis six pans creux (prémontées) à l'aide de la clé Allen de 4 mm. Les supports de roue comportent des trous oblongs qui permettent un léger déplacement sur le sous-châssis. Positionne les deux roues de la même façon avant de serrer les vis.

CONSEIL : le plus simple est de retirer une seule vis prémontée, de fixer la roue sans serrer (4 à 5 tours de vis seulement), puis de retirer les autres vis et de les mettre en place.

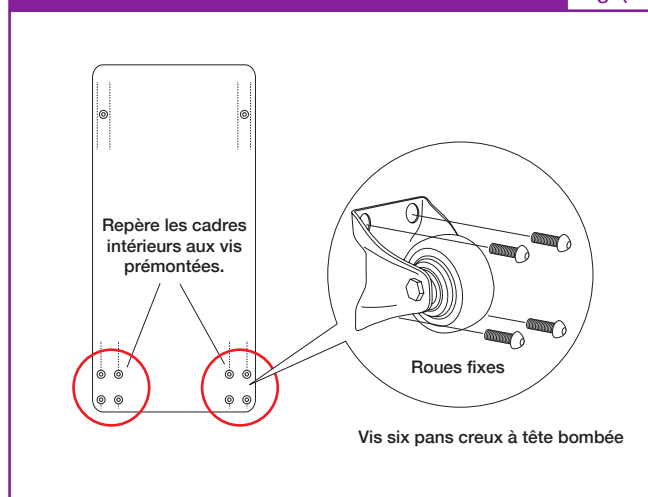
X-Stage – Sac du châssis (arrière)

Fig. (4.1)



X-Stage Lite – Sac du châssis (arrière)

Fig. (4.2)



Mise en place des vis

ATTENTION : avant de serrer une vis, assure-toi que la clé Allen est entièrement insérée dans la vis (fig. 4.3). Une clé insérée partiellement abîme la tête des vis (l'empreinte s'arrondit, fig. 4.4), qui deviennent difficiles à serrer et, surtout, à desserrer. Si tu abîmes une vis, remplace-la impérativement. Les pièces de rechange sont disponibles auprès de ton revendeur ou de ton point de vente.

Fig. (4.3)

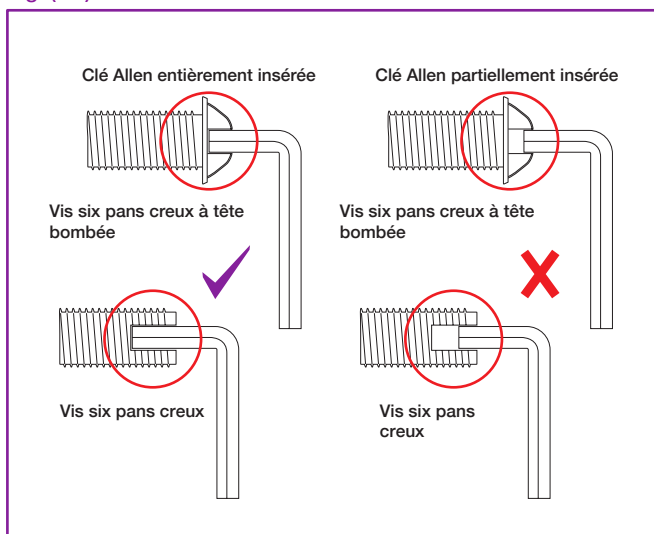
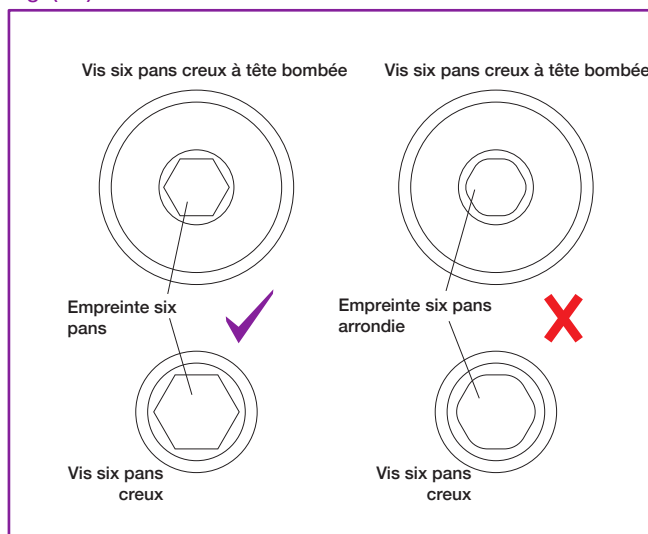


Fig. (4.4)

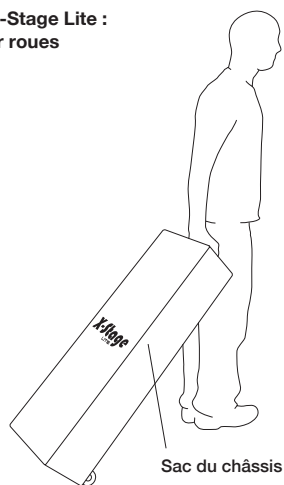


Transport

Châssis principal

Fig. (5.1)

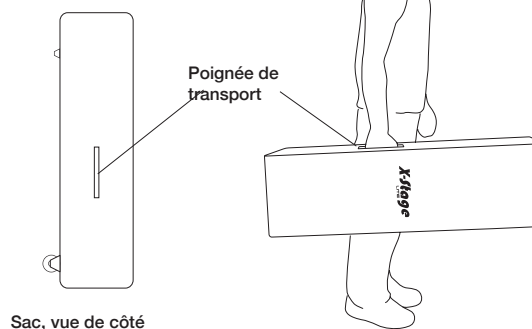
X-Stage et X-Stage Lite :
transport sur roues



Poignée supplémentaire du châssis principal

Fig. (5.2)

(X-Stage Lite uniquement)



Un espace adapté pour danser et t'entraîner

Pour utiliser la X-Stage/X-Stage Lite correctement et en toute sécurité, tu dois pouvoir tourner complètement autour de la barre, bras tendus, SANS toucher ni heurter quoi que ce soit (fig. 6.1). Il te faut donc tout autour de la plateforme un espace plus grand que son propre diamètre. La surface recommandée doit avoir un diamètre d'au moins 3 m.

Fig. (6.1)

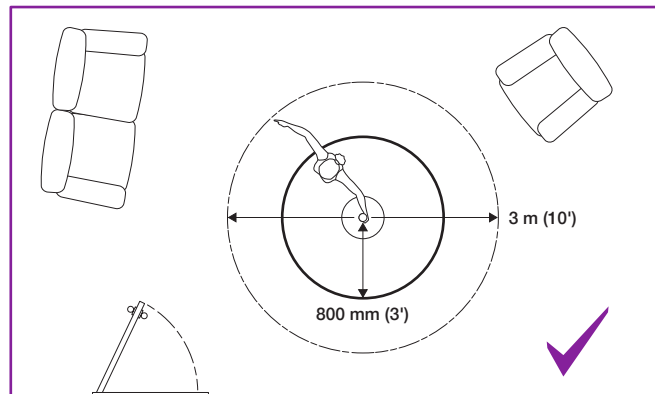


Fig. (6.2)

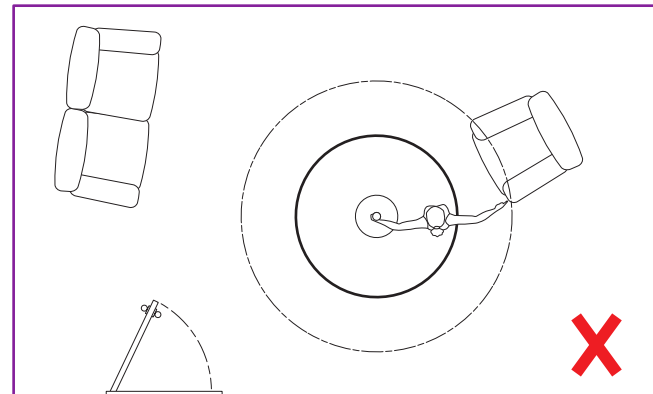
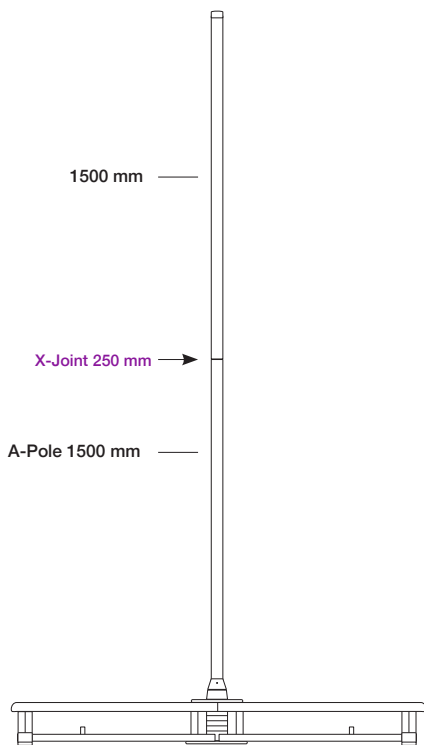
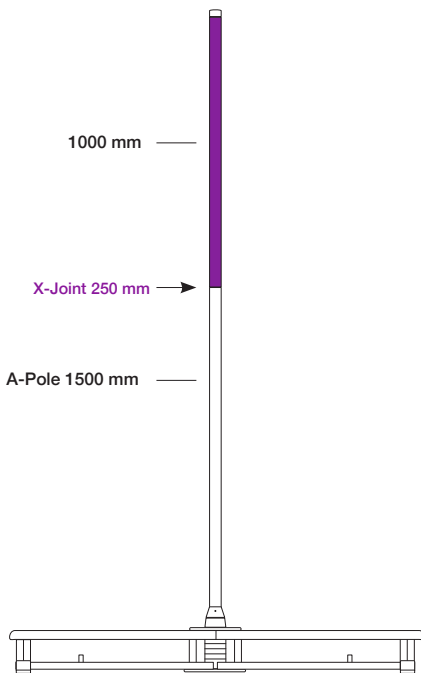


Tableau des hauteurs

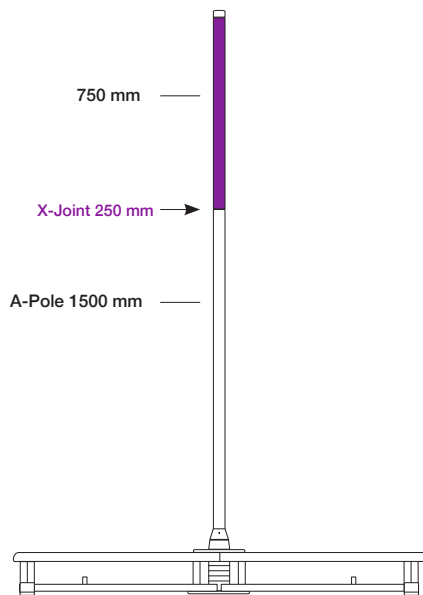
Avant d'installer ta X-STAGE, mesure la hauteur entre le sol et le plafond. Nous t'indiquons la hauteur des éléments de la barre ainsi que la hauteur sous plafond minimale nécessaire. Elles diffèrent parce qu'il te faut 135 mm de plus pour pouvoir monter et démonter la barre en toute sécurité. Pour toute question, contacte ton interlocuteur local.



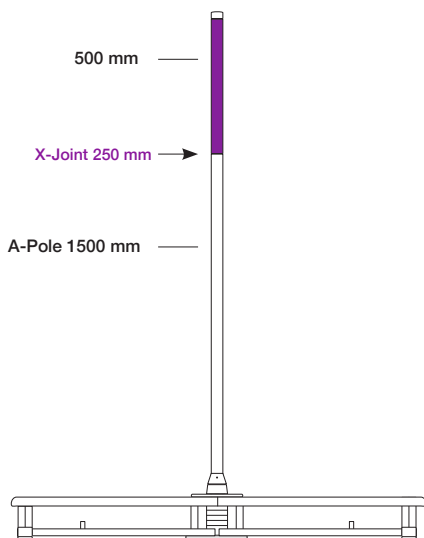
Hauteur totale : 3000 mm – 118,1"
Hauteur sous plafond requise – 3135 mm (123,4")



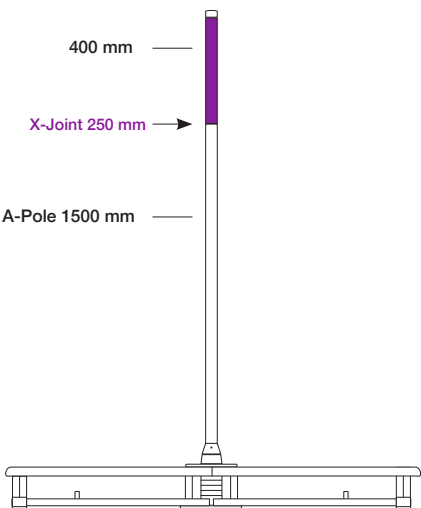
Hauteur totale : 2500 mm – 98,4"
Hauteur sous plafond requise – 2635 mm (103,7")



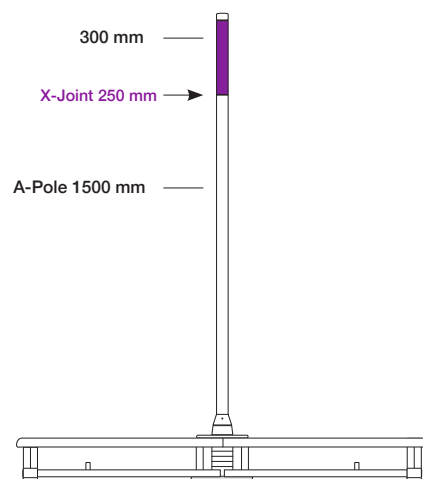
Hauteur totale : 2250 mm – 88,6"
Hauteur sous plafond requise – 2385 mm (93,9")



Hauteur totale : 2000 mm – 78,7"
Hauteur sous plafond requise – 2135 mm (84,0")



Hauteur totale : 1900 mm – 74,8"
Hauteur sous plafond requise – 2035 mm (80,1")



Hauteur totale : 1800 mm – 70,9"
Hauteur sous plafond requise – 1935 mm (76,2")

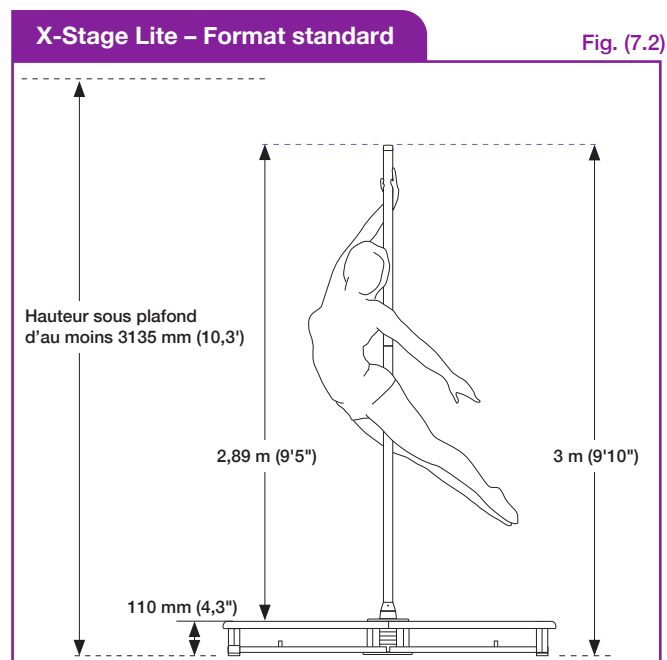
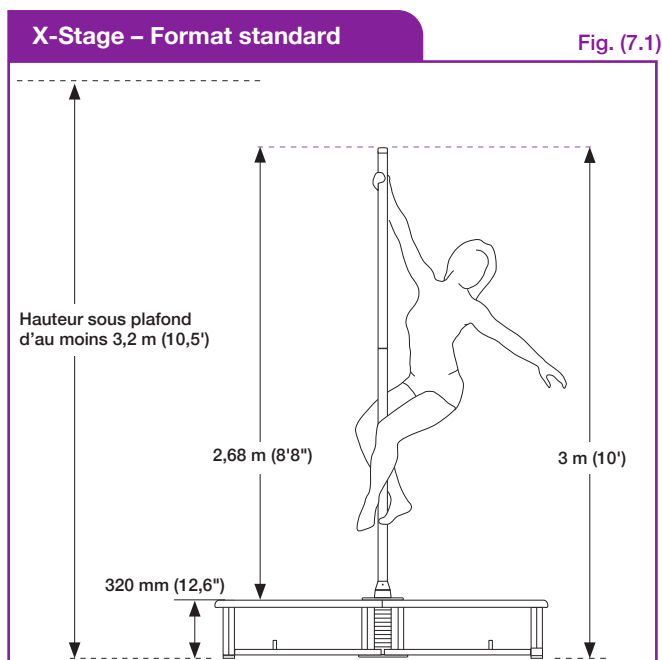
*Extension en option, vendue séparément

Calcul de la hauteur

Avant le montage, mesure la hauteur sous plafond à l'endroit où tu comptes installer ta X-Stage/X-Stage Lite. Tu t'assures ainsi que la X-Stage/X-Stage Lite tiendra dans l'espace choisi.

Pour toute barre, l'essentiel est de disposer de la plus grande hauteur utile possible. La X-Stage/X-Stage Lite est livrée avec une hauteur totale de 3 m (9'10"). C'est ce que l'on appelle le « format standard ». La hauteur utile de la barre est de 2,68 m (8'8") pour la X-Stage et de 2,89 m (9'5") pour la X-Stage Lite, debout sur le plancher de la plateforme.

Tu dois toutefois prévoir 125 mm (4,9") de plus pour pouvoir emboîter la barre B-Pole sur la barre A-Pole : c'est la longueur du X-Joint qui dépasse. Une X-Stage ou X-Stage Lite au « format standard » nécessite donc une hauteur sous plafond d'au moins 3,2 m (10,5'). Si ton plafond est plus bas, tu peux acheter des extensions plus courtes à utiliser à la place de la barre B-Pole fournie.



Montage du châssis principal

Le châssis principal se compose de 6 bras qui se déploient en étoile. Place le châssis principal au centre de l'espace de danse ou d'entraînement, en veillant à ce qu'il soit dans le bon sens (fig. 8.1). Repère le bras fixe : c'est le bras fixé au châssis par une vis à tête cylindrique. Déploie les bras à partir du bras fixe ; la base prend peu à peu la forme d'une étoile. Soulève chaque bras pour qu'il ne frotte pas sur le sol (fig. 8.2).

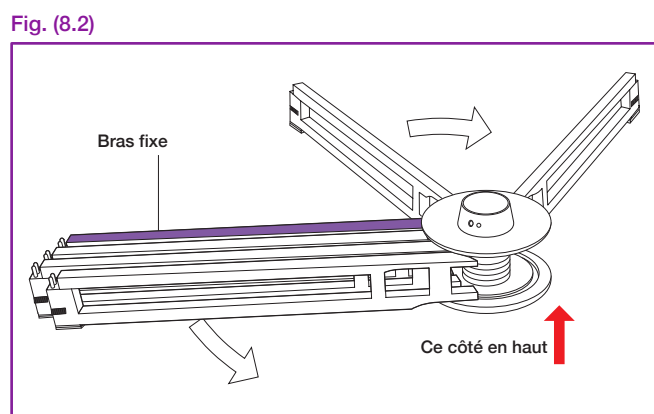
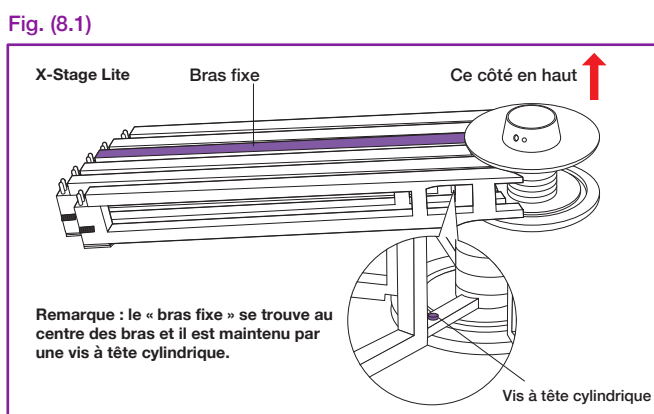


Fig. (8.3)

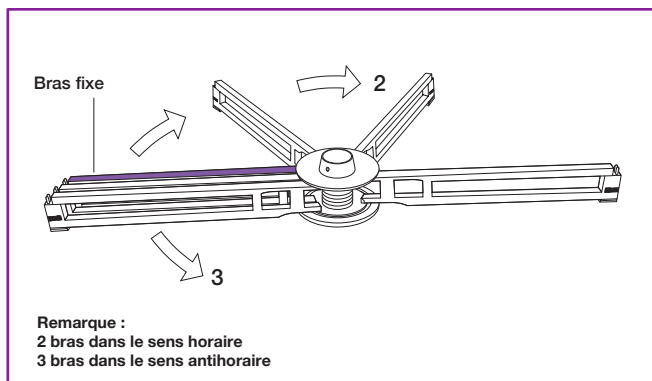
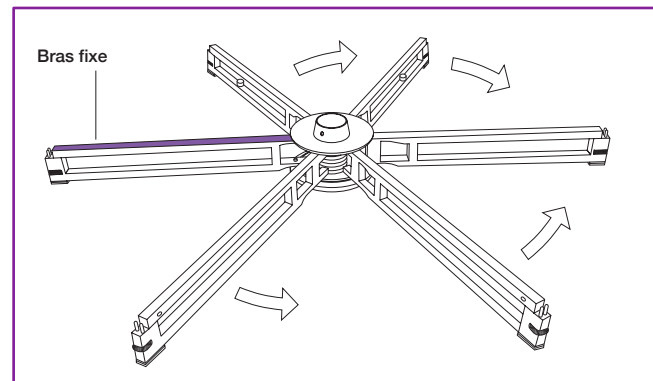


Fig. (8.4)



CONSEIL : les bras se déploient à partir du bras fixe dans le sens horaire ou antihoraire, peu importe le sens choisi. Au démontage, replie toutefois toujours les bras mobiles vers le bras fixe.

Pose des plaques de sol



ATTENTION : retire impérativement tout l'emballage des plaques de sol avant de les poser sur le châssis principal.

Sous chaque plaque de sol, tu verras deux loquets à ressort, situés aux deux coins du bord courbe le plus long. Vérifie le fonctionnement des loquets (fig. 9.1) avant de poser les plaques sur le châssis principal.

Pose la plaque de sol face contre terre ; le levier du loquet doit être à plat contre la plaque (fig. 9.1). Tire l'extrémité du levier vers le haut jusqu'à la verticale : le pêne sort alors automatiquement de la plaque. Chaque loquet est monté sur ressort : lorsque tu le libères (en faisant pivoter le levier de 90 degrés), le pêne sort. Pour le désengager, tire le levier vers l'intérieur et rabats-le à plat contre la plaque.

Cette sécurité empêche les loquets à ressort de se rétracter accidentellement pendant l'utilisation et de libérer les plaques de sol. Les loquets s'insèrent dans les trous des goupilles de positionnement (fig. 9.2) ; ensemble, ils fixent chaque plaque de sol au châssis principal. Une fois le test terminé, tire le loquet en arrière et rabats-le à plat contre la base pour le réarmer. Vérifie que les pènes affleurent maintenant le bord de la plaque de sol intérieure. Les plaques sont alors prêtes à être posées sur le châssis principal.

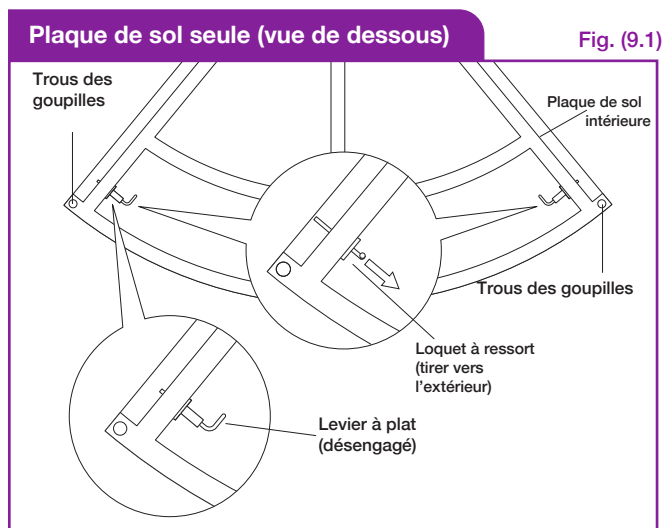


Fig. (9.1)

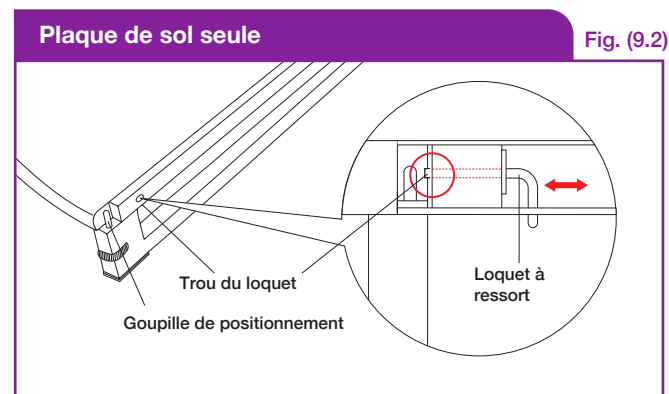
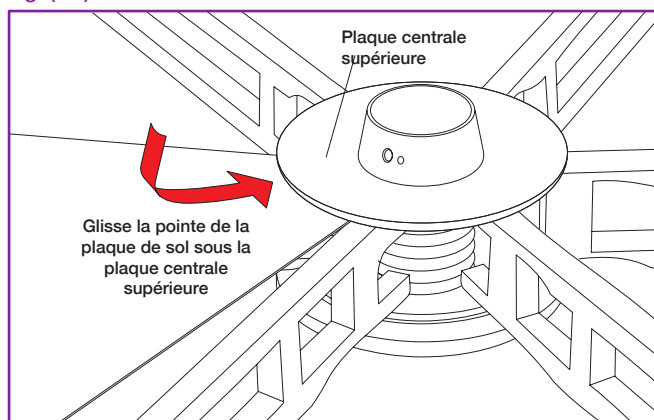


Fig. (9.2)

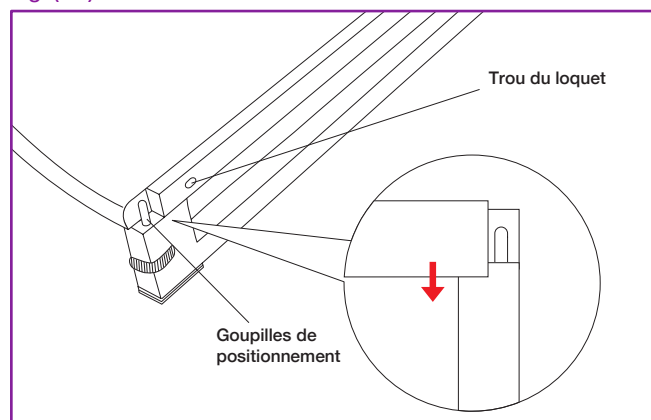
Fig. (9.3)



Important : commence toujours par le bras fixe, voir fig. (8.4).

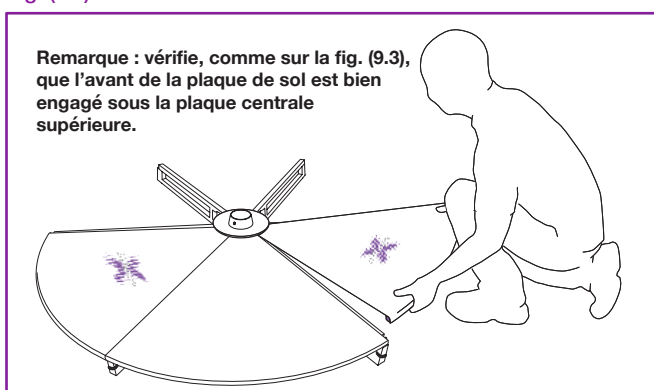
Pour poser une plaque de sol, oriente l'extrémité la moins large vers le châssis principal, le bord gauche au-dessus du bras fixe (celui qui est fixé à la plaque de base par une vis six pans creux). L'extrémité étroite de la plaque glisse sous la plaque centrale supérieure (fig. 9.3).

Fig. (9.4)



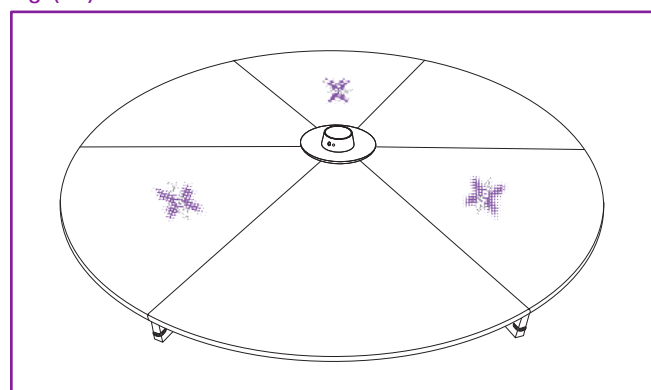
Tout en maintenant le loquet à ressort rétracté d'un doigt, abaisse l'autre extrémité de la plaque de sol sur la goupille de positionnement du bras fixe. Vérifie que la goupille entre bien dans le trou de la plaque. Si elle ne s'engage pas, presse fermement le bras contre le bord de la plaque en le gardant parallèle, puis relâche le loquet. Positionne ensuite le bras suivant de sorte que sa goupille soit alignée avec le trou correspondant de la plaque, abaisse la plaque en place et relâche le loquet.

Fig. (9.5)



Pose les autres plaques de sol de la même manière, en fixant chacune avec ses loquets avant de passer à la suivante. Si une plaque ne s'enclenche pas complètement, appuie doucement sur son bord. Pour vérifier que les plaques sont bien fixées, essaie de les soulever : si elles sont correctement posées, elles ne se détachent pas.

Fig. (9.6)



Le montage du châssis principal est terminé.

Pour démonter les plaques de sol, procède dans l'ordre inverse du montage. Lors du retrait, rentre les loquets et fais-les pivoter jusqu'à ce que les leviers soient à plat contre la plaque.



ATTENTION : chaque plaque de sol est assez lourde ; redouble de prudence en l'abaissant et prends les précautions nécessaires pour ne pas te blesser. Pendant la pose, garde toujours le dos droit et les genoux légèrement fléchis.

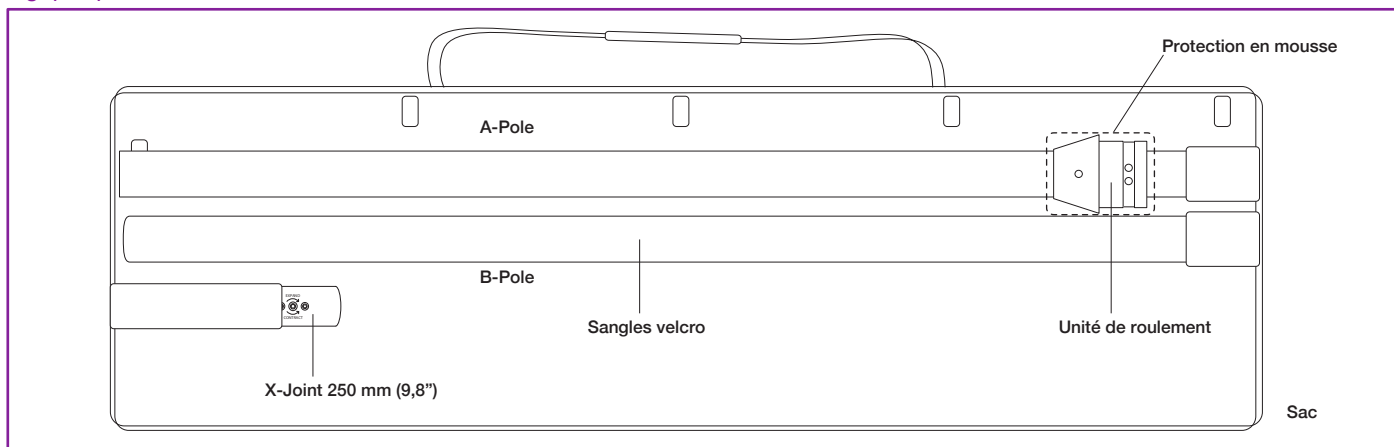


CONSEIL : garde tout l'emballage dans les sacs des plaques de sol pour mieux les protéger pendant le transport.

Montage de la barre

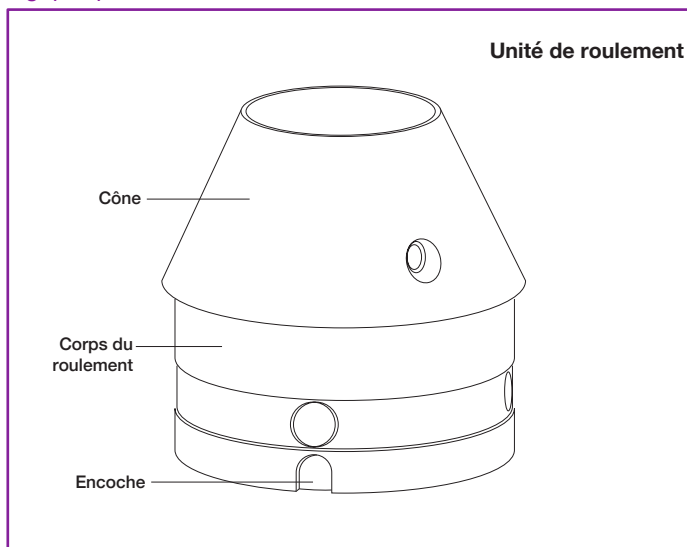
La barre se compose de quatre éléments : la barre A-Pole, l'unité de roulement qui s'y fixe, la barre B-Pole et un X-Joint (fig. 10.1). Les barres A-Pole et B-Pole sont reliées par le X-Joint.

Fig. (10.1)



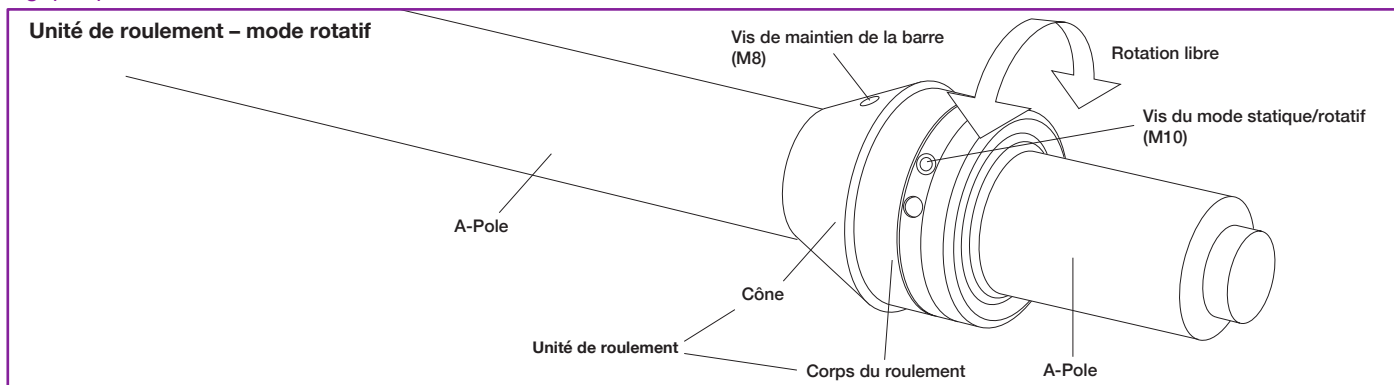
Manipule l'unité de roulement (Bearing Unit) avec le plus grand soin et veille à ne pas l'endommager. Retire la bande qui maintient l'unité de roulement en tenant celle-ci en place pour qu'elle ne glisse pas le long de la barre. Il est important de comprendre le fonctionnement de l'unité de roulement : cela t'aidera à monter et à démonter la barre. L'unité de roulement comporte deux parties : une partie supérieure inclinée (cône) avec 3 vis six pans creux M8 et une partie inférieure plate (corps du roulement) dotée d'une encoche qui positionne l'unité dans le châssis principal.

Fig. (10.2)



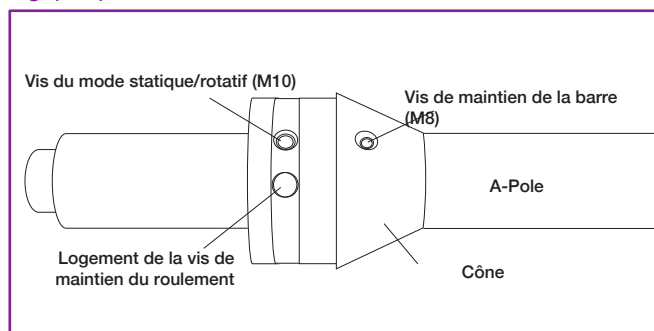
Le cône soutient la barre et est fixé à la barre A-Pole par les 3 vis six pans creux M8. Ces vis servent à ajuster la position de la barre dans le châssis principal. La partie inférieure plate, le corps du roulement, s'insère dans le porte-roulement de la plaque centrale supérieure et soutient elle aussi la barre. Cette partie comporte 2 vis six pans creux M10 qui permettent de choisir le mode statique ou rotatif de la X-Stage/X-Stage Lite. Lorsque ces 2 vis sont serrées, la barre est en mode statique. Lorsqu'elles sont desserrées, la barre est en mode rotatif (fig. 10.3). La barre doit être en mode statique avant d'être installée dans le châssis principal.

Fig. (10.3)



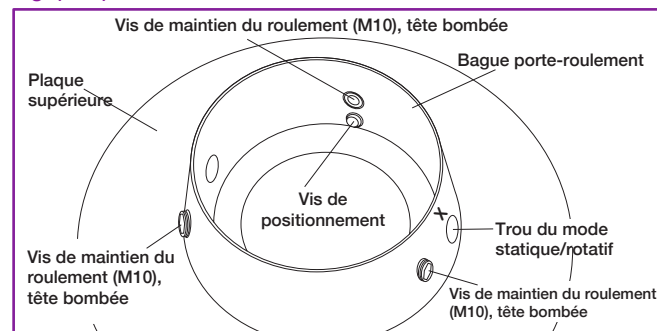
Installer la barre – A-Pole et unité de roulement

Fig. (11.1)



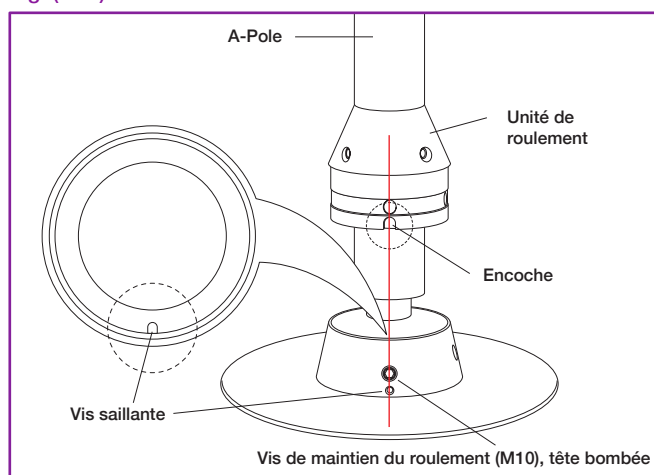
À l'ouverture de ton kit de barre, l'unité de roulement (fig. 11.1) est déjà montée sur la barre A-POLE, celle qui s'insère dans la base de la plateforme. Elle n'est PAS bloquée en position : un élastique en caoutchouc la maintient en place. Retire cet élastique pour que l'unité de roulement puisse bouger librement. Veille à ce qu'elle ne glisse pas le long du tube.

Fig. (11.2)



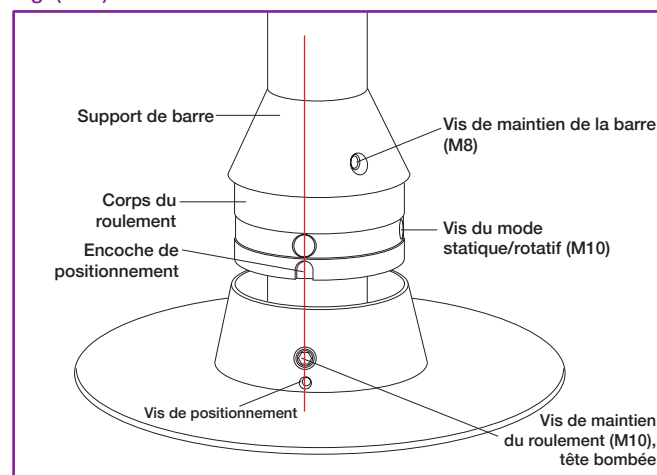
Regarde ensuite à l'intérieur de la bague porte-roulement, sur la plaque supérieure de la plateforme : une vis de positionnement dépasse. Sur l'unité de roulement de la barre, tu verras une encoche. La vis de positionnement du porte-roulement s'engage dans l'encoche de l'unité de roulement (fig. 11.2).

Fig. (11.3)



En tenant l'unité de roulement pour qu'elle ne glisse pas hors de la barre, insère la barre A-POLE dans la base de la plateforme, en veillant à ce que le bas de la barre repose fermement dans le roulement situé au fond de la base du châssis principal (fig. 11.5).

Fig. (11.4)



Lorsque tu insères la barre A-Pole et l'unité de roulement dans le châssis principal, garde la barre aussi droite et verticale que possible pour qu'elle se loge correctement dans le roulement inférieur du châssis. Fais descendre l'unité de roulement le long de la barre jusqu'à ce que l'encoche se place sur la vis de positionnement.

Fig. (11.5)

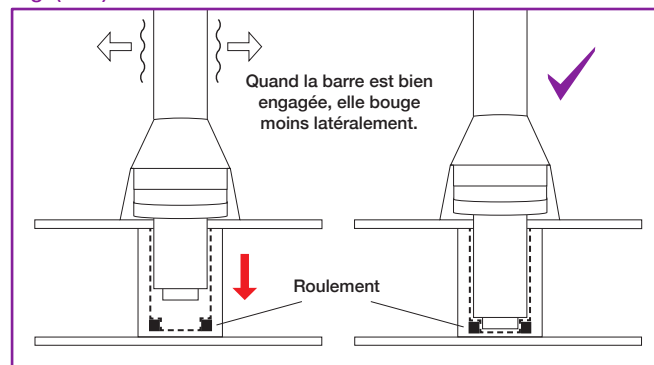


Fig. (11.6)

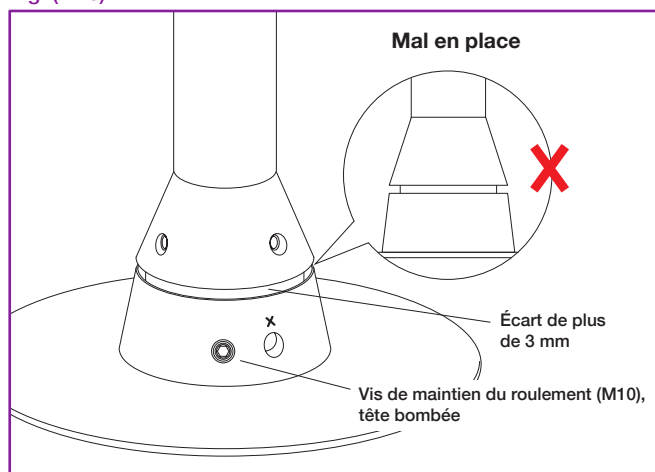
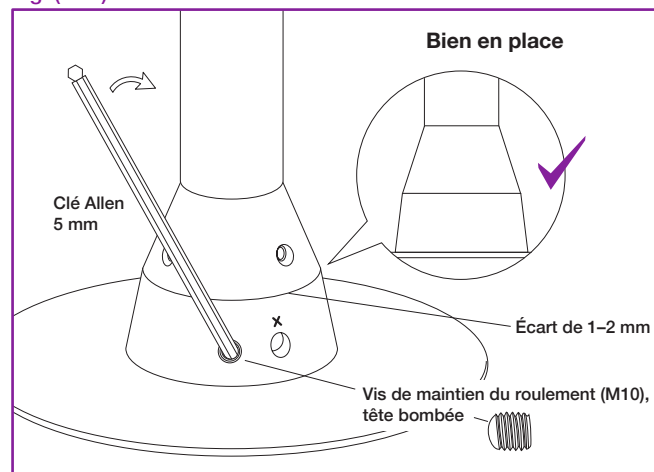
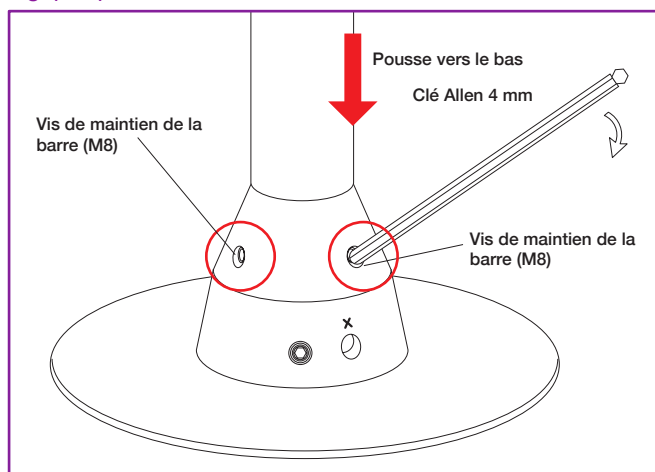


Fig. (11.7)



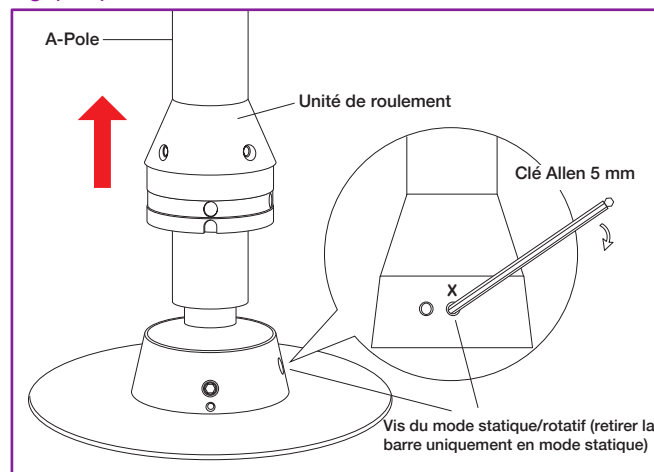
Vérifie que l'unité de roulement est bien en place dans le porte-roulement (fig. 11.6). Serre fermement les vis de maintien du roulement (3 vis M10 à tête bombée) avec la clé Allen de 5 mm, afin que l'unité de roulement soit bien fixée dans le porte-roulement. Serre progressivement : d'abord chaque vis légèrement, puis les trois à fond. (Des vis de rechange sont disponibles auprès de ton revendeur X-Pole local.)

Fig. (11.8)



Ensuite, en t'assurant que la barre est bien en place dans le roulement de la base du châssis principal, appuie fermement sur la barre vers le bas. Fixe la barre A-POLE en serrant les 3 vis de maintien M8 du cône de l'unité de roulement avec la clé Allen de 4 mm.

Fig. (11.9)



IMPORTANT : au démontage, laisse l'unité de roulement complète sur ta barre A-POLE. Il est indispensable de serrer les 2 vis six pans creux du mode statique/rotatif et de mettre la barre en mode « STATIQUE » avant de la retirer. Si l'unité de roulement est en mode rotatif, la barre ne peut pas être retirée. Cela pourrait causer des dégâts.

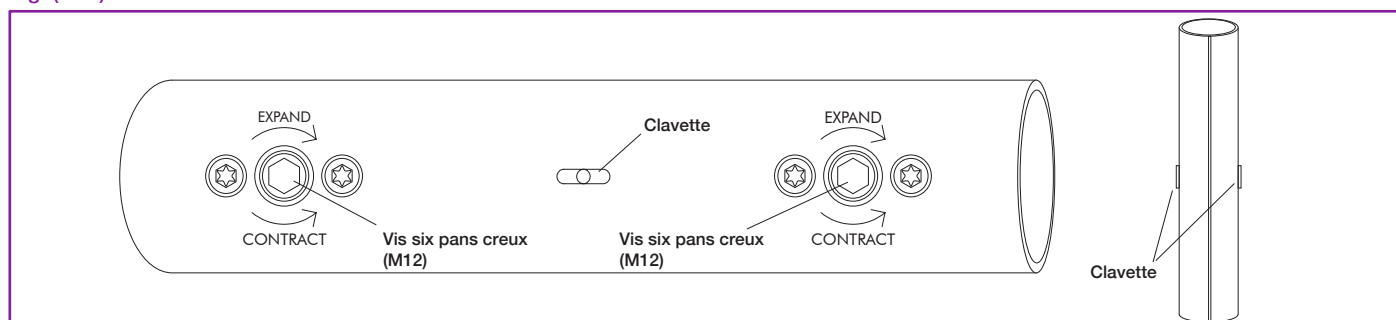


CONSEIL : avant chaque utilisation, vérifie que les vis sont bien serrées.

Découvrir ton X-Joint

La X-STAGE intègre la toute dernière technologie de raccord de barre : le X-Joint. Ce raccord est simple, facile à utiliser, très solide et stable. Suis simplement ces instructions pour qu'il soit correctement verrouillé.

Fig. (12.1)



Le X-Joint se dilate et verrouille les tubes de la barre entre eux. Pour le dilater, insère la clé Allen dans les vis à travers les trous des tubes et tourne-la dans le sens horaire.

Les marquages sur le tube indiquent dans quel sens tourner la clé Allen : sens horaire pour dilater/serrer, sens antihoraire pour contracter/desserrer. Retiens-le bien, car une fois les tubes assemblés, ces marquages sont cachés et ne sont plus visibles.

Fig. (12.2)

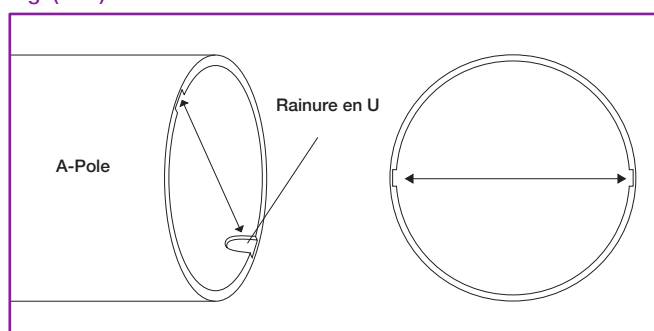
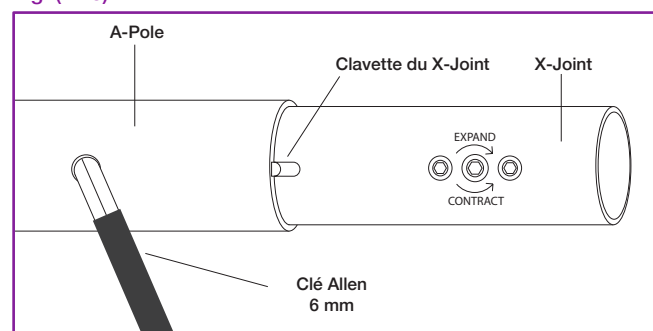


Fig. (12.3)



Au centre, de chaque côté du raccord, se trouve une clavette. Elle s'insère dans les rainures arrondies correspondantes, aux extrémités des tubes. Ces rainures doivent passer par-dessus les clavettes. Les clavettes empêchent les tubes de tourner.

À RETENIR :

DILATER/SERRER – sens horaire

CONTRACTER/DESSERRER – sens antihoraire

Assembler les tubes avec le X-Joint

En haut de la barre A-Pole, tu verras un trou à l'extérieur et deux rainures en U à l'intérieur. Pour installer le X-Joint, il suffit d'en glisser une moitié dans la barre A-Pole, en veillant à ce que les 2 clavettes du raccord s'engagent complètement dans les rainures en U correspondantes. Les rainures empêchent le tube de tourner. En insérant le X-Joint, vérifie que sa grande vis de blocage est alignée avec le trou pour la clé Allen du tube, sinon tu ne pourras pas insérer la clé. **NE PAS SERRER/DILATER MAINTENANT.**

Fig. (13.1)

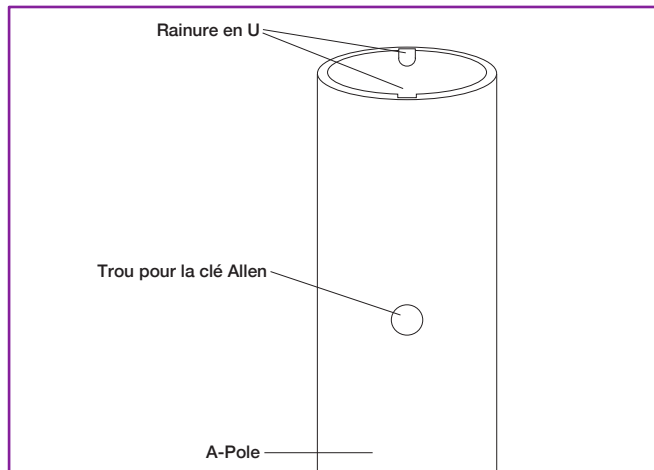
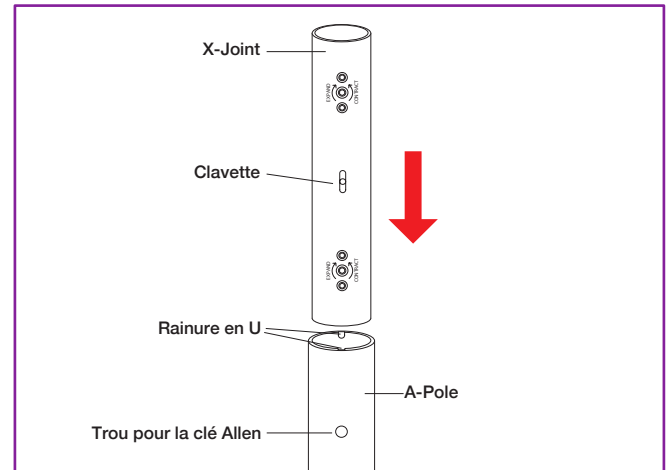


Fig. (13.2)



Prends ensuite la barre B-Pole et fais-la glisser sur le X-Joint, en vérifiant que les barres A-Pole et B-Pole sont bien bout à bout. Veille à ce que le trou de la barre B-Pole soit aligné avec la vis six pans creux du X-Joint. Une fois bien assemblées, les barres A-Pole et B-Pole doivent se raccorder sans ressaut. Tu peux alors « SERRER » le X-Joint, ½ tour à la fois, en alternant entre la vis de la barre A-Pole et celle de la barre B-Pole, jusqu'à ce que le X-Joint soit suffisamment dilaté et verrouille solidement les deux barres.

Fig. (13.3)

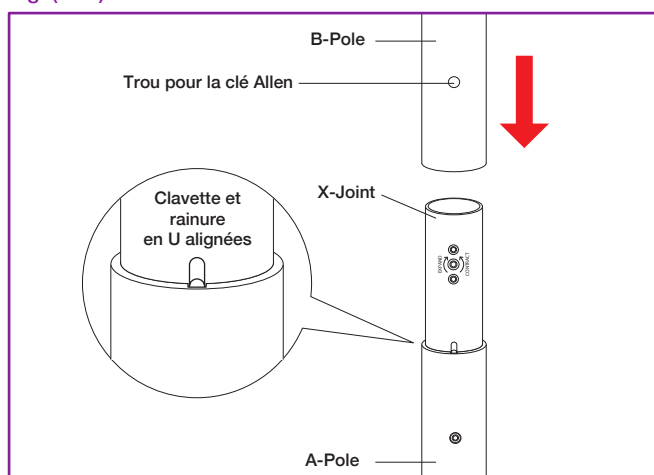


Fig. (13.4)

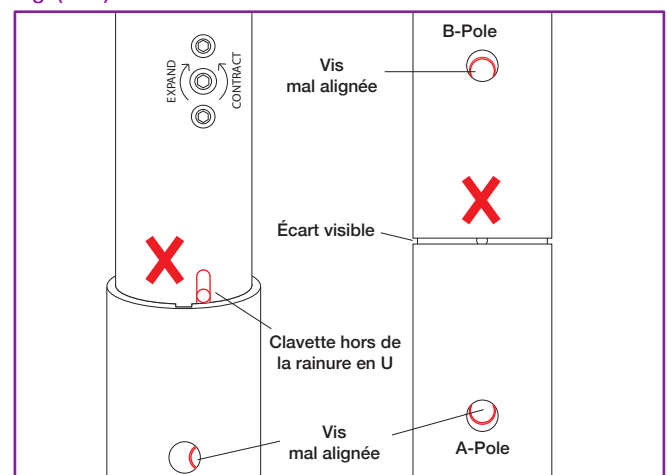
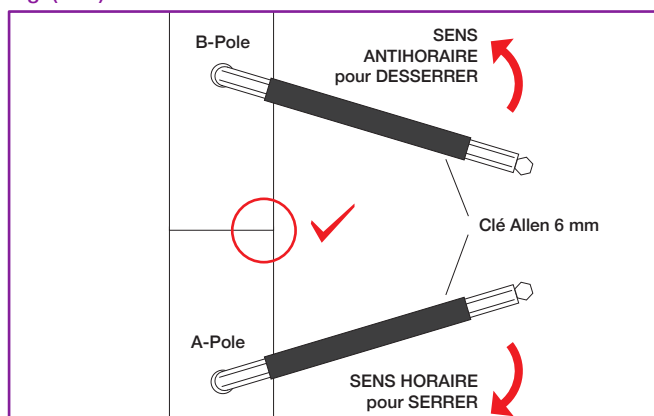


Fig. (13.5)



Il est important de serrer les vis de blocage progressivement, en alternant : haut > bas > haut, etc., pour que le raccord se dilate uniformément ; sinon, un côté ne se dilatera pas complètement et les tubes ne seront pas correctement verrouillés.

Pour défaire le X-Joint, tourne les deux vis six pans creux « dans le sens antihoraire ». Desserre-les jusqu'à ce que la clé Allen tourne librement, puis retire le X-JOINT.

Utiliser les pieds réglables

Au bout de chacun des 6 bras se trouve une molette qui règle la hauteur du pied. Tourne la molette dans le sens horaire pour sortir le pied et dans le sens antihoraire pour le rentrer. Les pieds réglables sont munis de patins en silicone qui les empêchent de glisser sur le sol.



ATTENTION : les pieds réglables servent à compenser les sols irréguliers et à mettre la plateforme en tension, ce qui réduit les mouvements de la barre. Les pieds doivent être mis en tension dans tous les cas : c'est ce qui garantit que ta plateforme bouge le moins possible. Une fois la plateforme montée, soulève légèrement chaque bras pour pouvoir tourner facilement la molette.



ATTENTION : abaisse le pied d'environ 5 mm (fig. 14.1), et ce pour les six pieds. Exerce une pression sur la barre dans plusieurs directions pour voir si elle bouge : si la plateforme se soulève d'un côté, tourne davantage la molette. Lorsque les mouvements sont minimes et que toute la plateforme paraît plane et stable, tous les pieds sont correctement réglés.

Fig. (14.1)

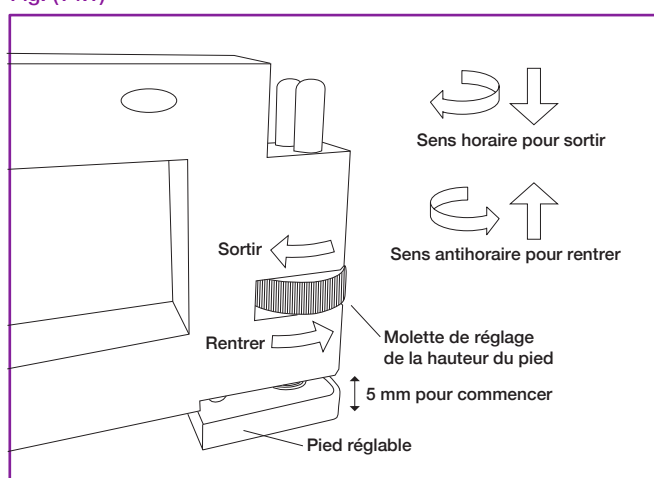
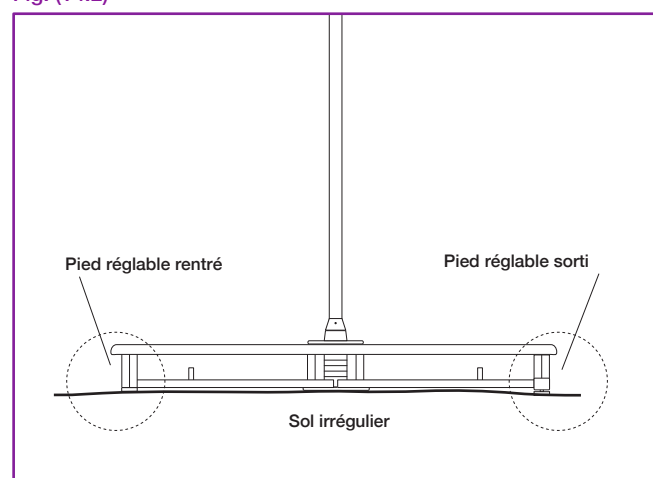


Fig. (14.2)



Accessoires supplémentaires

La X-Stage et la X-Stage Lite sont très stables au format standard, avec les pieds correctement réglés. Si tu comptes toutefois réaliser des figures plus avancées, utiliser la plateforme pour un spectacle ou avec une X-POLE Lyra Pole, des lests supplémentaires sont vivement recommandés. Tu peux les acheter sur WWW.XPOLE.COM

Fig. (15.1)

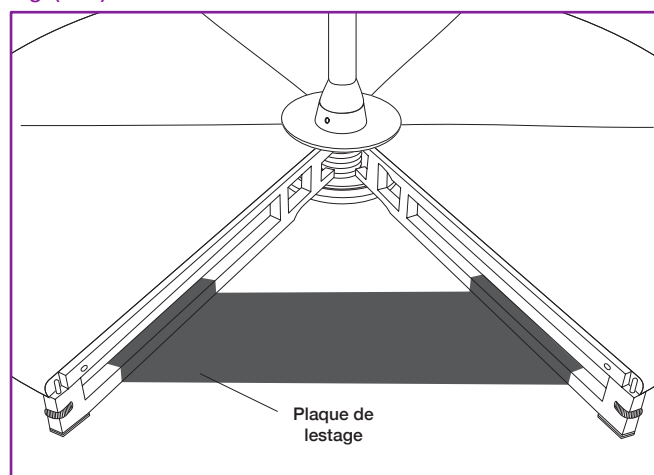
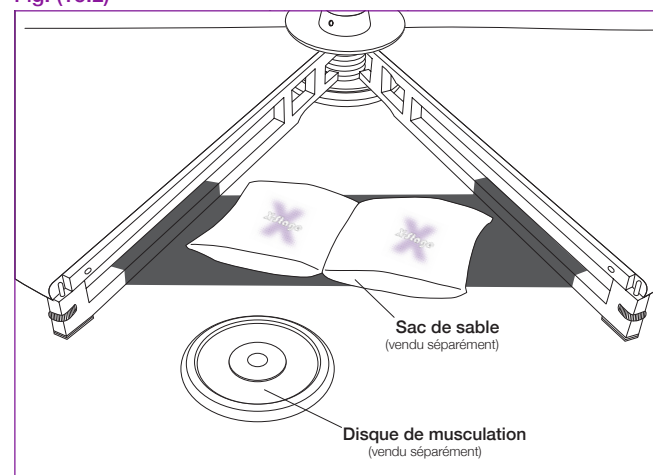


Fig. (15.2)



Pose la plaque de lestage sur les bras du châssis (fig. 15.1). Une fois les plaques en place, dépose dessus des sacs de sable (en option) ou des disques de musculation standard (10 à 30 kg par section) (fig. 15.2 / fig. 15.3). Les sacs de sable sont disponibles sur WWW.XPOLE.COM

Fig. (15.3)

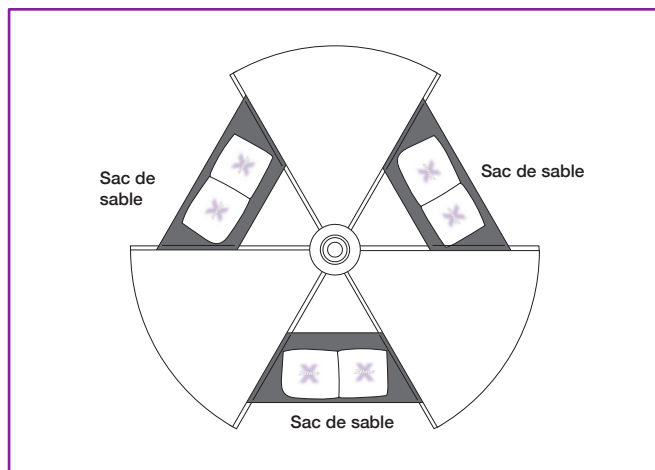
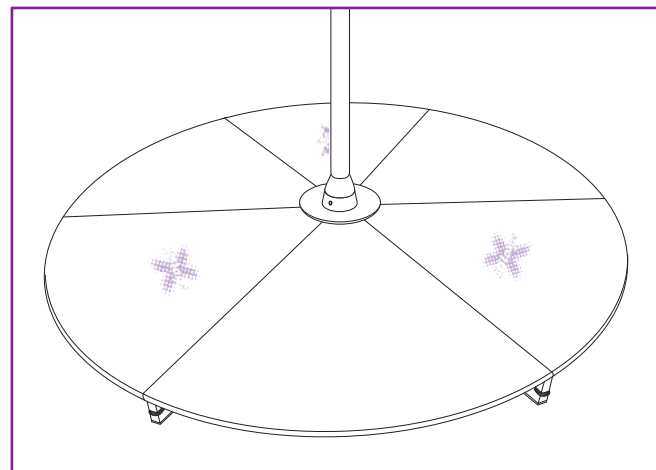


Fig. (15.4)



Il est important de placer les plaques de lestage en alternance, comme sur la fig. 15.3. Une fois toutes les plaques de lestage en place, pose dessus tes sacs de sable ou tes lests, puis remets toutes les plaques de sol (voir p. 10-11) : ta plateforme est prête à l'emploi (fig. 15.4).

Modes statique et rotatif

Pour passer du mode statique au mode rotatif, desserre avec la clé Allen de 5 mm les 2 vis marquées d'un « X ». Pour revenir en mode statique, resserre ces 2 vis marquées « X » avec la clé Allen de 5 mm. N'oublie pas : avant de retirer la barre de la base, assure-toi impérativement qu'elle est en mode statique.

Fig. (16.1)

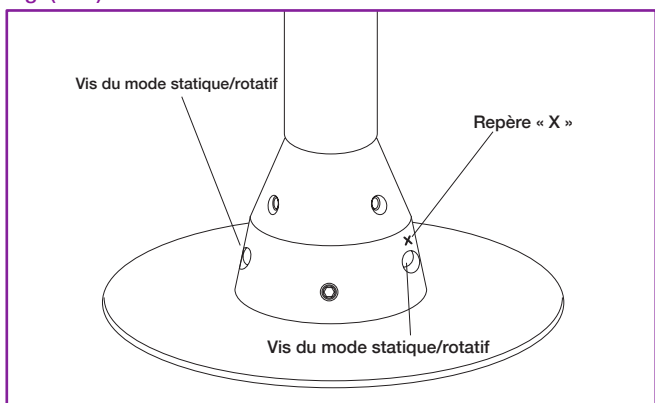
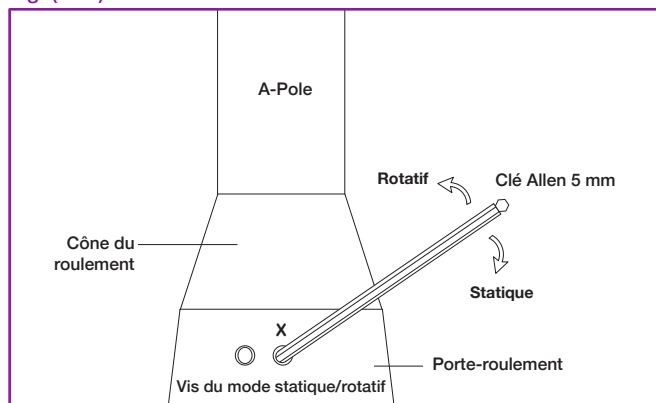


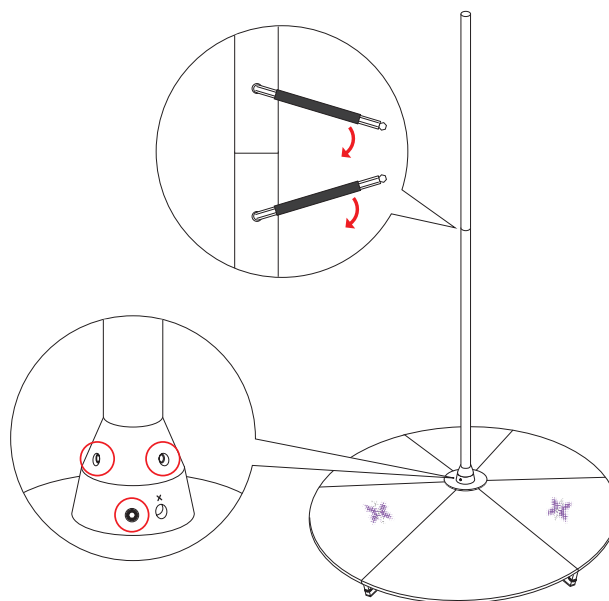
Fig. (16.2)



Entretien de la barre

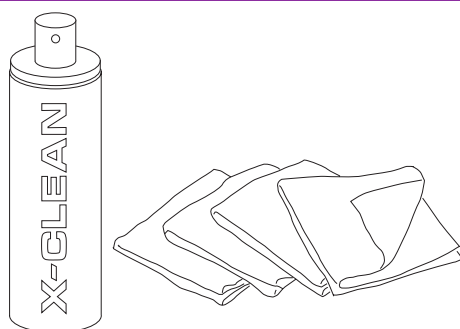
Fig. (17.1)

Il est important de vérifier avant chaque utilisation que le X-Joint est bien serré, puis de le contrôler toutes les 30 minutes d'utilisation. Il est également conseillé de vérifier avant chaque utilisation que les vis de maintien de la barre et les vis de maintien du roulement sont bien serrées.



Nettoyer ta barre

Fig. (18.1)

**X-Clean et chiffons microfibras**

X-POLE recommande vivement d'utiliser X-CLEAN avec nos chiffons microfibras spécialement conçus pour nettoyer et entretenir la surface de ta barre X-Stage. Tu peux acheter ces articles sur notre site WWW.XPOLE.COM (choisis d'abord ta région, puis cherche X-CLEAN) ou auprès de ton point de vente.

NE PAS UTILISER X-Clean sur les barres en laiton, à revêtement poudre ou en silicone.

**AVERTISSEMENTS**

- NE PAS** – soulever ni porter la X-STAGE par les plaques. Cela endommagerait les pènes des loquets.
- NE PAS** – traîner ni faire glisser la X-STAGE. Cela endommagerait les pieds en caoutchouc.
- NE PAS** – retirer ni desserrer les vis de maintien M8 de la barre lors du démontage.
- NE PAS** – essayer de retirer la barre en mode rotatif : cela causerait des dégâts.
- NE PAS** – utiliser la X-STAGE sans lests supplémentaires en compétition ou en spectacle.
- NE PAS** – ranger ta plateforme dans un endroit froid ou humide.

X-POLE UK & EUROPE

E-mail : sales@x-pole.co.uk
Tél. : +44 (0) 208 449 4400
www.x-pole.co.uk

X-POLE USA

E-mail : info@xpoleus.com
Tél. : +1 888 976 5387
www.xpoleus.com

X-POLE Australie

E-mail : sales@x-pole.com.au
Tél. : +61 (0) 2 9589 2645
www.x-pole.com.au



X-POLE Corée

E-mail : xpolekorea@hanmail.net
Tél. : +82 (0) 32 277 5882
www.xpolekorea.kr

X-POLE Asie

E-mail : sales@x-pole.asia
Tél. : +86 (21) 6236 6090
www.xpolecn.com

X-POLE Nouvelle-Zélande

E-mail : sales@x-pole.co.nz
Tél. : +64 (0) 9 528 0998
www.x-pole.co.nz

Garantie

Ce produit a été fabriqué et testé par X-POLE selon les normes de qualité les plus strictes. La présente garantie commerciale limitée offerte par X-POLE couvre les défauts de matériau ou de fabrication des produits X-POLE neufs pendant une durée de 6 mois.

Cette garantie s'applique uniquement au premier acheteur et n'est pas transférable. Seuls les consommateurs qui achètent des produits X-POLE auprès de détaillants ou revendeurs X-POLE agréés ou sur le site X-POLE peuvent bénéficier de nos garanties limitées.

Que couvre la garantie ?

X-POLE garantit ce produit contre les défauts de matériau ou de fabrication :

X-POLE remplacera gratuitement, à sa discrétion et pour les pièces uniquement, tout produit ou toute pièce défectueux en raison d'un défaut de fabrication et/ou de matériau, dans des conditions normales d'installation, d'utilisation, d'entretien et de maintenance. Si X-POLE ne peut pas fournir de remplacement et qu'une réparation est impossible ou irréalisable dans un délai raisonnable, X-POLE peut choisir de rembourser le prix d'achat contre retour du produit.

Quelle est la durée de la garantie ?

Nos périodes de garantie sont de 6 MOIS à compter de la date d'achat justifiée, selon le type de produit et le lieu d'achat. Cette garantie commerciale n'affecte pas tes droits au titre de la garantie légale de conformité et de la garantie des vices cachés.

Que ne couvre pas notre garantie ?

Nos garanties ne couvrent aucun problème causé par :

- A.** Les situations, dysfonctionnements ou dommages ne résultant pas d'un défaut de matériau ou de fabrication.
- B.** Les situations, dysfonctionnements ou dommages résultant (1) de l'usure normale, d'une installation incorrecte, d'un entretien incorrect, d'une mauvaise utilisation, d'un usage abusif, d'une négligence, d'un accident ou d'une modification.
- C.** Les accessoires, matériaux et produits raccordés ou produits associés non fabriqués par X-POLE.
- D.** Les défauts dus à l'utilisation et à l'usure, les bords écaillés par contact entre barres ou par une chute, et tout ce qui ne relève pas d'un pur défaut de fabrication ne sont pas couverts.

En raison de la finition miroir haut de gamme, de petites imperfections de surface ou lignes de tension peuvent être visibles sur les tubes. Elles n'altèrent pas la qualité d'utilisation de la barre et sont purement esthétiques.

BARRES À REVÊTEMENT POUDRE UNIQUEMENT : le revêtement poudre risque d'être endommagé si la barre tombe ou est rayée de quelque façon que ce soit. Lorsque tu installes les X-Joints ou ajoutes des extensions, veille à ne pas abîmer le revêtement poudre.
N'UTILISE PAS DE NETTOYANTS CHIMIQUES SUR LES BARRES À REVÊTEMENT POUDRE.