



www.XPOLE.com |     

# ***X-Stage***

## **Manuale di istruzioni**

**Leggi tutto  
prima del montaggio**

Traduzione delle istruzioni originali in inglese

## **INFORMAZIONI ESSENZIALI – DA LEGGERE PRIMA DI APRIRE LA CONFEZIONE**

Per ottenere il meglio dalla tua X-STAGE – con la SICUREZZA come massima priorità – è estremamente importante LEGGERE e SEGUIRE il manuale di istruzioni dall'inizio alla fine e, soprattutto, capirlo!

Segui le istruzioni semplici ma precise di questo manuale per ottenere i migliori risultati dalla tua X-STAGE.

**La sicurezza è sempre una priorità.**

Se hai QUALSIASI domanda – prima di montare la tua X-STAGE – contatta il tuo punto vendita o consulta la sezione X-STAGE del sito ([WWW.XPOLE.COM](http://WWW.XPOLE.COM) – scegli prima la tua regione, poi cerca la sezione X-STAGE).

**VERTICAL LEISURE LTD, X-POLE INTERNATIONAL, X-POLE US INC, X-POLE CHINA, I LORO DISTRIBUTORI, VENDITORI O QUALSIASI ALTRA PERSONA O SOCIETÀ COLLEGATA NON POSSONO ESSERE RITENUTI RESPONSABILI DI QUALSIASI DANNO A COSE O LESIONE A PERSONE O A TERZI DURANTE L'USO DI QUESTO PRODOTTO.**

**TOGLIENDO LA X-STAGE DALL'IMBALLAGGIO E/O UTILIZZANDO IN QUALSIASI MODO IL PRODOTTO, CONFERMI DI ACCETTARE LE AVVERTENZE DI CUI SOPRA E LA TUA RESPONSABILITÀ NELL'USO DEL PRODOTTO.**

**SE NON ACCETTI LE CONDIZIONI SOPRA RIPORTATE, NON TENTARE DI  
MONTARE O USARE IL PRODOTTO.**

Contatta il tuo punto vendita per concordare reso e rimborso (le spese di spedizione potrebbero comunque essere a tuo carico). Il prodotto deve essere restituito inutilizzato e completamente imballato.



**ATTENZIONE:** non svitare né allentare mai nessuna vite, a meno che il manuale non te lo indichi espressamente.

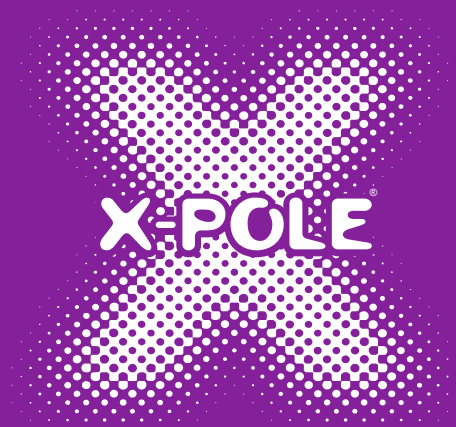
**SONO NECESSARI CONTROLLI E MANUTENZIONE REGOLARI**



**Scansiona il QR  
visita **X-POLE.com**  
per maggiori dettagli**

## Benvenuti

“ Congratulazioni per l'acquisto del palo portatile più venduto al mondo, la X-STAGE/X-STAGE LITE. Queste pedane rivoluzionano i podi portatili e autoportanti e sono state progettate per essere facili da trasportare e da usare, oltre che molto stabili. Sono le prime pedane circolari pieghevoli al mondo e offrono di serie una modalità statica e una modalità spinning. Il team X-POLE ha dedicato molto tempo alla ricerca, alla progettazione e allo sviluppo della X-STAGE. Vogliamo che sia il podio per esercizio e danza leader nel mondo: e se non lo è, vogliamo capire perché! In X-POLE le critiche costruttive e i suggerimenti sono il nostro motore! Contattaci quindi (recapiti sul retro) se hai commenti o suggerimenti per migliorare il prodotto. ”



## Prima di usare il palo

Un uso scorretto del palo può essere pericoloso, non solo per te ma anche per chiunque si trovi nelle vicinanze. L'uso di un palo da pole dance avviene sempre a tua cura e sotto la tua responsabilità: prima dell'uso, verifica che il palo sia montato in modo corretto e sicuro.

La pole dance è un'attività molto fisica che sollecita muscoli che probabilmente non hai mai usati; senza riscaldamento possono quindi verificarsi danni muscolari, stiramenti e infortuni. Prima di usare il palo è obbligatorio riscaldarsi e, dopo l'uso, fare defaticamento.

Ti consigliamo vivamente, prima di usare la tua X-STAGE/X-STAGE LITE, di guardare alcuni video online per imparare le figure di base. Non tentare mai figure oltre il tuo livello senza un istruttore. Se in qualsiasi momento, mentre usi il palo, ti senti a disagio, hai dolori muscolari o ti manca il fiato – fai una pausa. Riposati sempre tra una figura e l'altra e allenati con buon senso; in caso di problemi di salute, consulta un medico.

**Divertiti con la tua X-POLE X-STAGE / X-STAGE LITE. Il team X-POLE.**



**ATTENZIONE: non usare MAI oli e/o lozioni su mani o corpo prima di usare il palo. È molto PERICOLOSO. L'olio può trasferirsi sul palo rendendolo scivoloso e impossibile da afferrare, e questo potrebbe causare un grave incidente a te o a chi usa il palo dopo di te.**

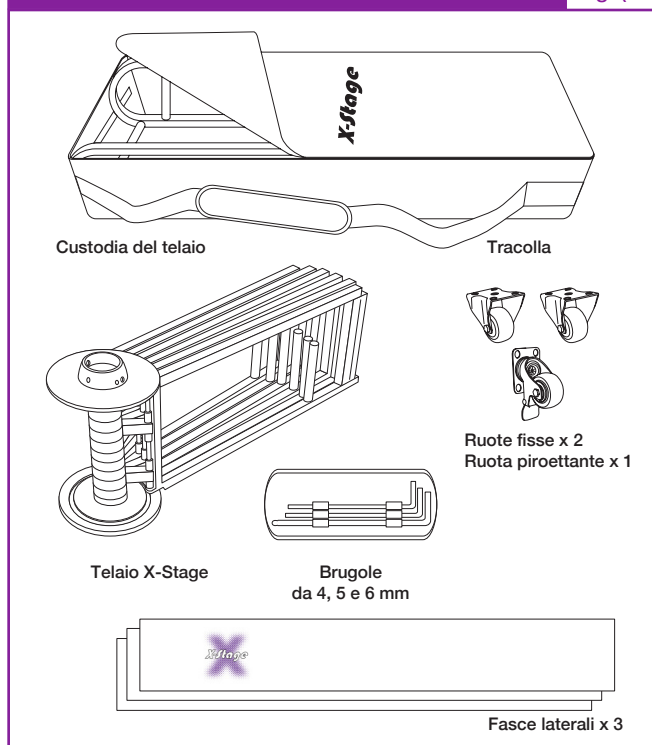
## Prodotto



**CONSIGLIO:** lascia i componenti nelle loro custodie finché non ti servono: così riduci il rischio di danni o smarrimenti accidentali. La X-Stage/X-Stage Lite viene fornita in 4 custodie per sicurezza, conservazione e trasporto.

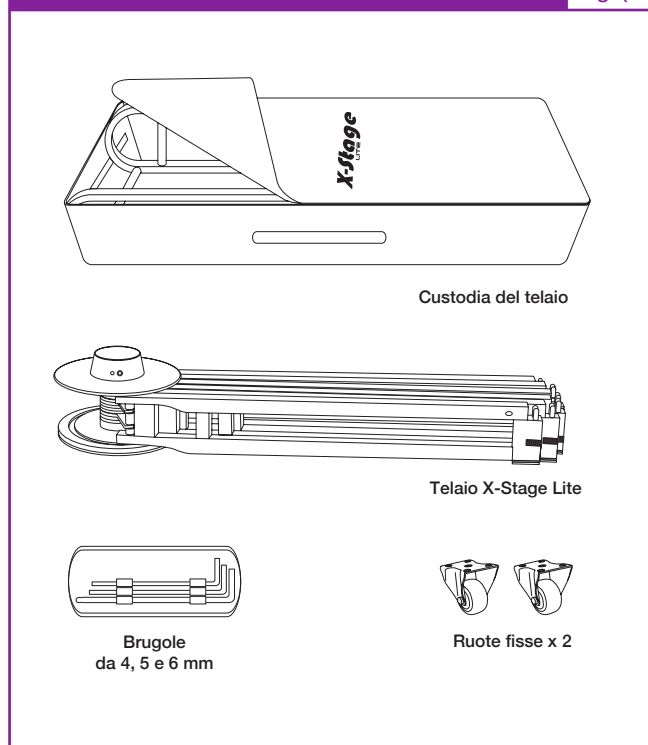
### X-Stage – Custodia del telaio

Fig. (1.1)



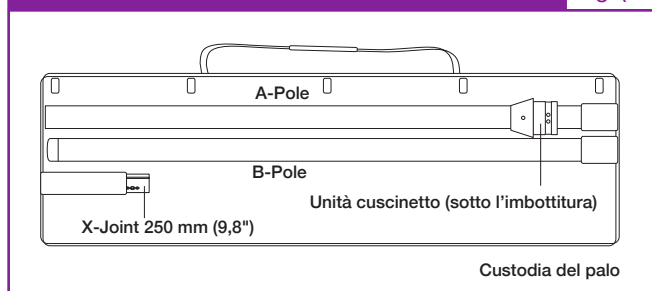
### X-Stage Lite – Custodia del telaio

Fig. (2.1)



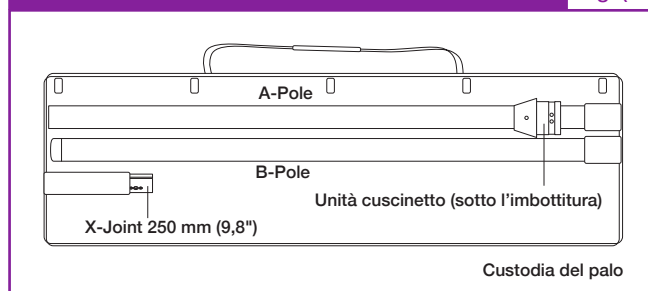
### X-Stage – Kit palo e custodia

Fig. (1.2)



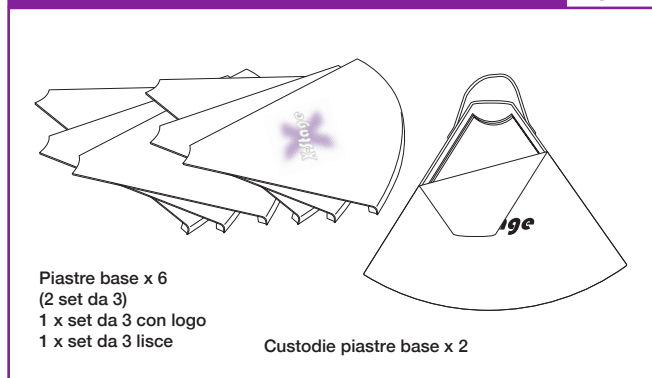
### X-Stage Lite – Kit palo e custodia

Fig. (2.2)



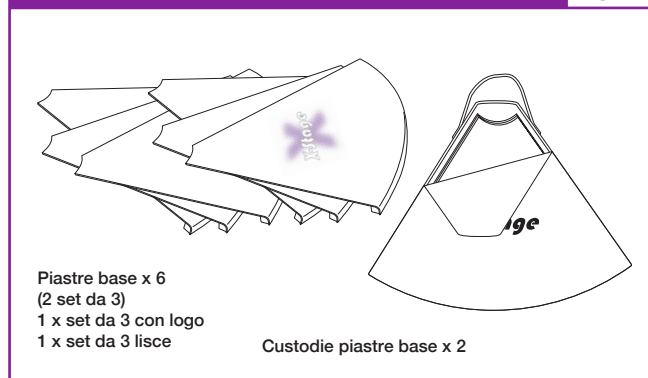
### X-Stage – Piastre base e custodia

Fig. (1.3)



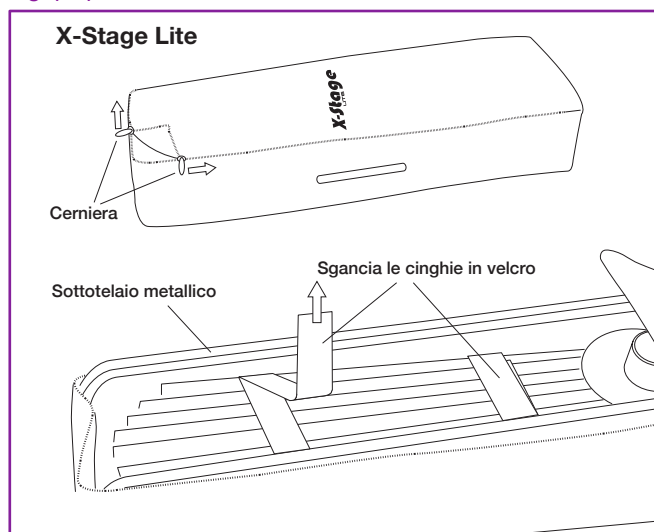
### X-Stage Lite – Piastre base e custodia

Fig. (2.3)



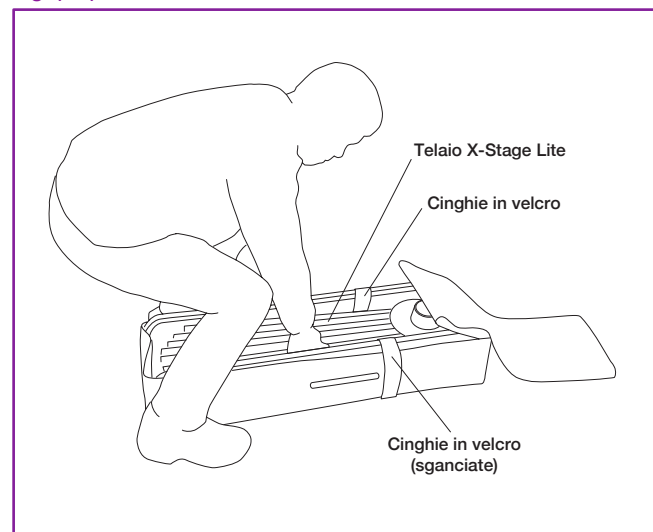
## Contenuto – Custodia

Fig. (3.1)



Inizia aprendo la cerniera della custodia del telaio, che contiene il telaio principale. Il telaio è fissato all'interno della custodia con cinghie in velcro su un sottotelaio metallico. Questa custodia comprende anche sottotelaio, maniglia, ruote e fasce laterali (solo X-Stage), oltre alle viti a brugola e alle brugole per fissarli.

Fig. (3.2)



Per prima cosa sgancia le cinghie in velcro che fissano il telaio principale al sottotelaio. Mettiti con i piedi ai due lati della custodia, piegando leggermente le ginocchia e tenendo la schiena dritta. Afferra il telaio principale ai due lati come illustrato, sollevalo con cautela, sfilalo dalla custodia del telaio e appoggialo per il momento a sinistra o a destra della custodia.



**ATTENZIONE:** il telaio principale è il componente più pesante della X-Stage/X-Stage Lite, quindi fai attenzione a non farti male quando lo estrai o lo maneggi. Quando lo sollevi, tieni le ginocchia leggermente piegate e la schiena dritta.

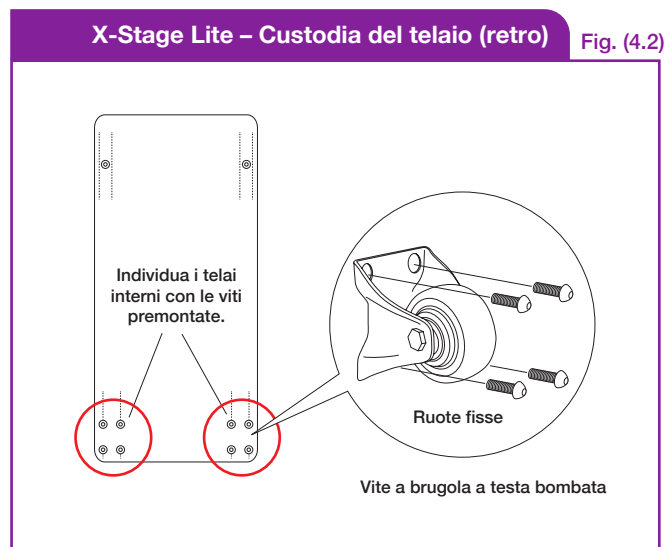
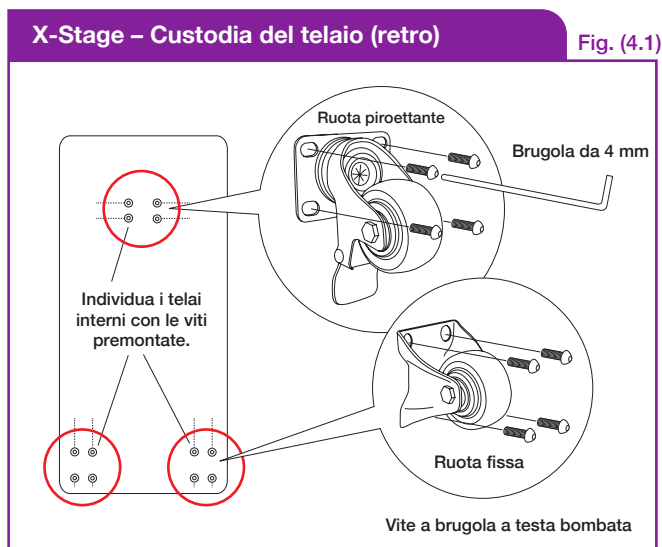


**CONSIGLIO:** osserva come sono fissate le cinghie in velcro e in che verso è posizionato il telaio principale, per quando dovrai riporlo. Scatta una foto come riferimento. Per rimettere il telaio principale nella custodia e fissarlo al sottotelaio, procedi in ordine inverso.

## Montaggio – Ruote della custodia

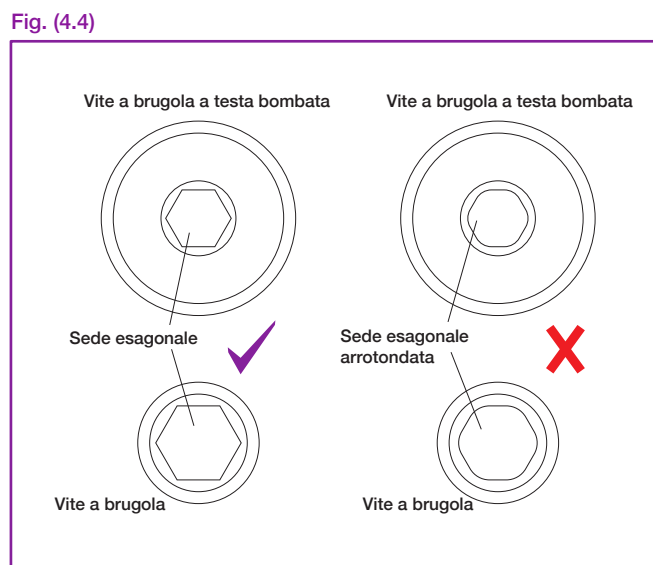
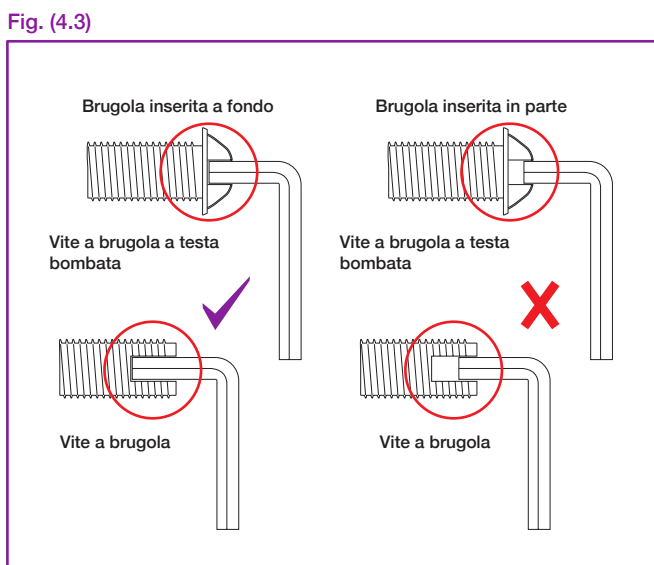
Individua le viti premontate sul lato inferiore del sottotelaio della custodia, nel punto in cui si fissano le ruote. Fissa ogni ruota con le sue 4 viti a brugola (premontate) usando la brugola da 4 mm. I supporti delle ruote hanno asole che consentono un certo gioco sul sottotelaio. Posiziona entrambe le ruote nella stessa posizione prima di serrare le viti.

**CONSIGLIO:** il modo più semplice è togliere una sola vite premontata, fissare la ruota senza stringere (solo 4-5 giri di vite), poi togliere le altre viti e montarle.



## Montaggio delle viti

**ATTENZIONE:** prima di serrare qualsiasi vite, assicurati che la brugola sia inserita a fondo nella vite (fig. 4.3). Se è inserita solo in parte, danneggia la testa delle viti (ne arrotonda la sede, fig. 4.4), rendendole difficili da serrare e, soprattutto, da svitare. Se danneggi una vite, assicurati di sostituirla. I ricambi sono disponibili presso il tuo rivenditore o punto vendita.



## Trasporto

### Telaio principale

X-Stage e X-Stage Lite:  
trasporto su ruote

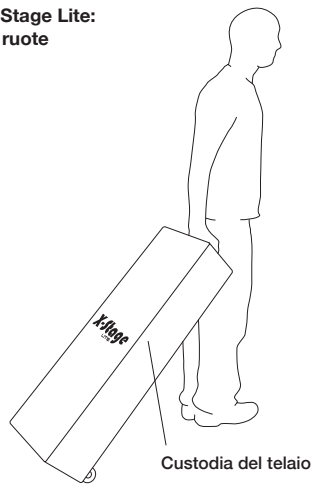


Fig. (5.1)

### Maniglia aggiuntiva del telaio principale

(solo X-Stage Lite)

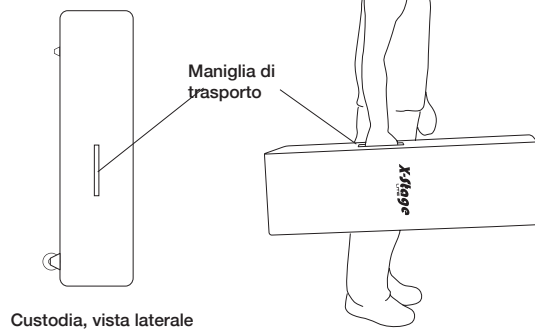


Fig. (5.2)

## Lo spazio giusto per ballare e allenarsi

Per usare la X-Stage/X-Stage Lite in modo corretto e sicuro, devi poter ruotare completamente attorno al palo con le braccia distese **SENZA** toccare o urtare nulla (fig. 6.1). Serve quindi, tutto intorno alla pedana, uno spazio più ampio del suo stesso diametro. L'area consigliata deve avere un diametro di almeno 3 m.

Fig. (6.1)

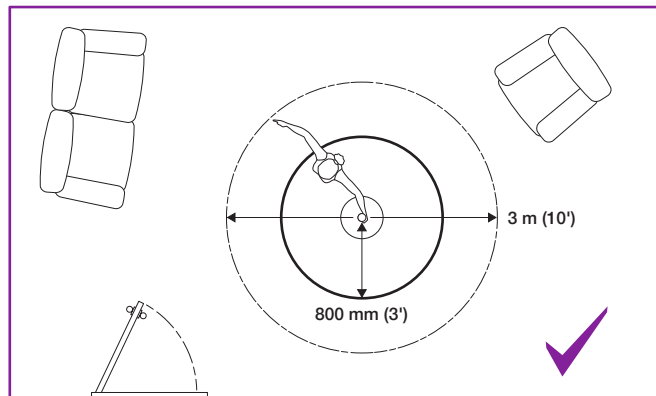
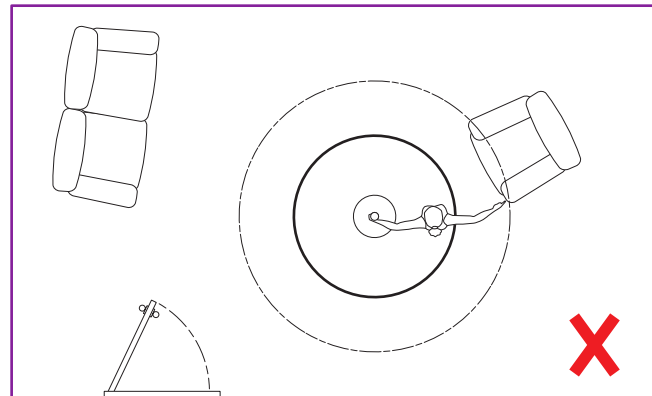
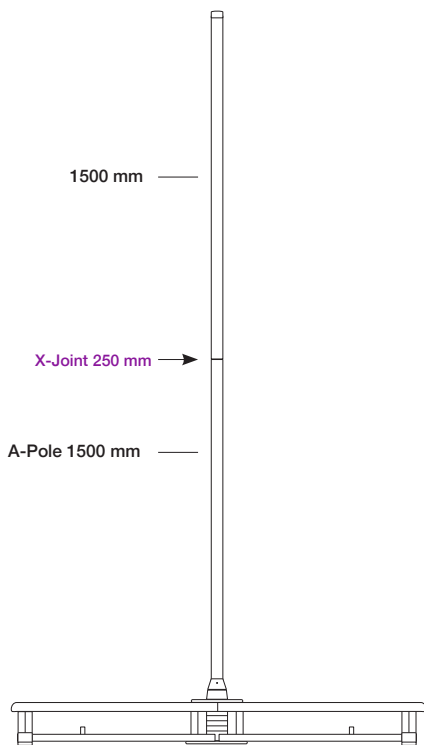


Fig. (6.2)

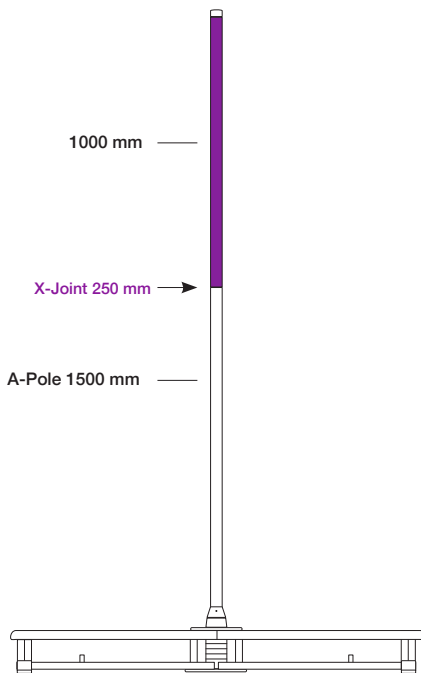


## Tabella delle altezze

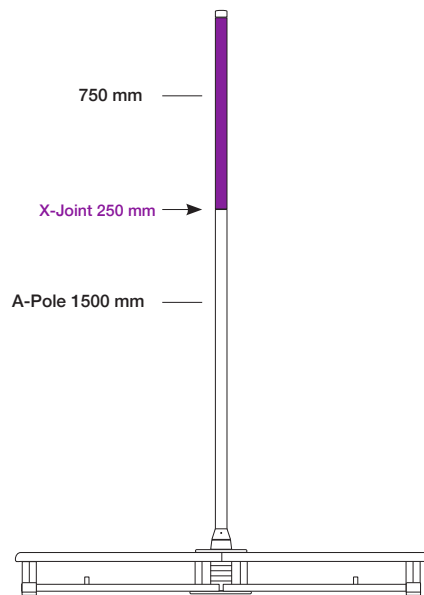
Prima di montare la tua X-STAGE, misura l'altezza dal pavimento al soffitto. Ti indichiamo l'altezza dei componenti del palo e anche l'altezza minima del soffitto necessaria. Sono diverse perché servono 135 mm in più per montare e smontare il palo in sicurezza. Per qualsiasi domanda, contatta il tuo referente locale.



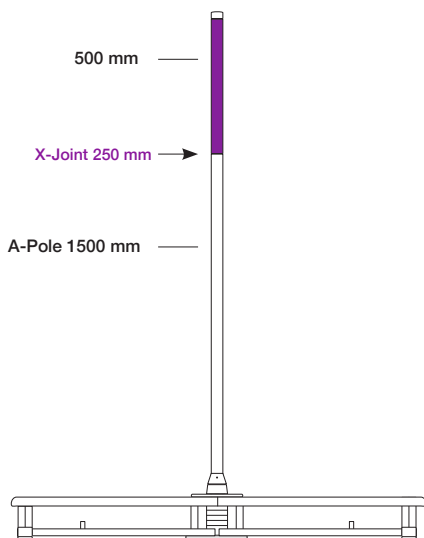
Altezza totale: 3000 mm – 118,1"  
Altezza soffitto necessaria – 3135 mm (123,4")



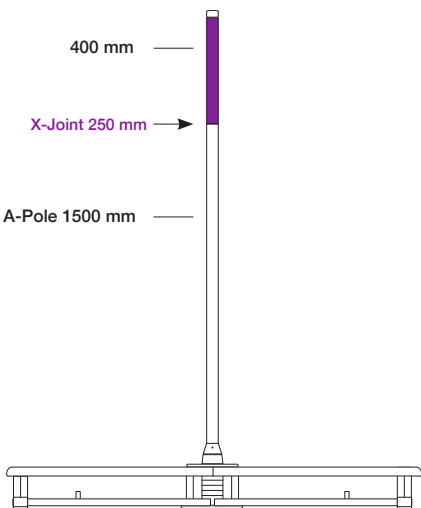
Altezza totale: 2500 mm – 98,4"  
Altezza soffitto necessaria – 2635 mm (103,7")



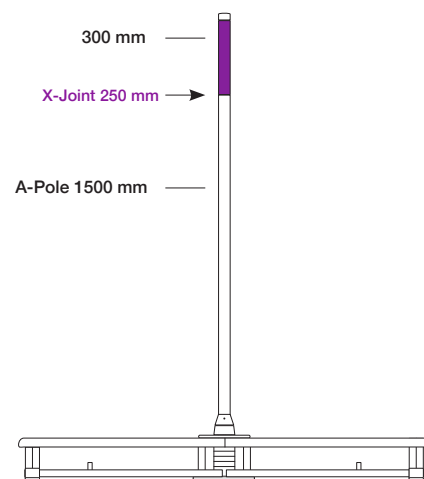
Altezza totale: 2250 mm – 88,6"  
Altezza soffitto necessaria – 2385 mm (93,9")



Altezza totale: 2000 mm – 78,7"  
Altezza soffitto necessaria – 2135 mm (84,0")



Altezza totale: 1900 mm – 74,8"  
Altezza soffitto necessaria – 2035 mm (80,1")



Altezza totale: 1800 mm – 70,9"  
Altezza soffitto necessaria – 1935 mm (76,2")

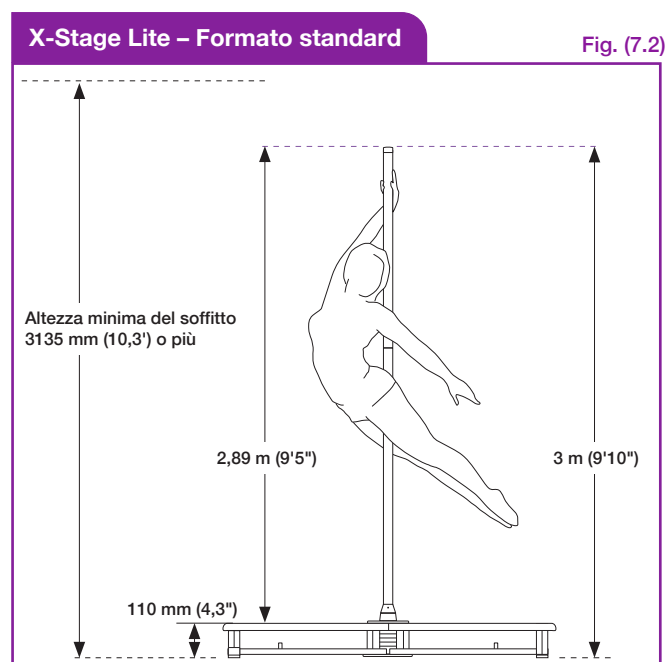
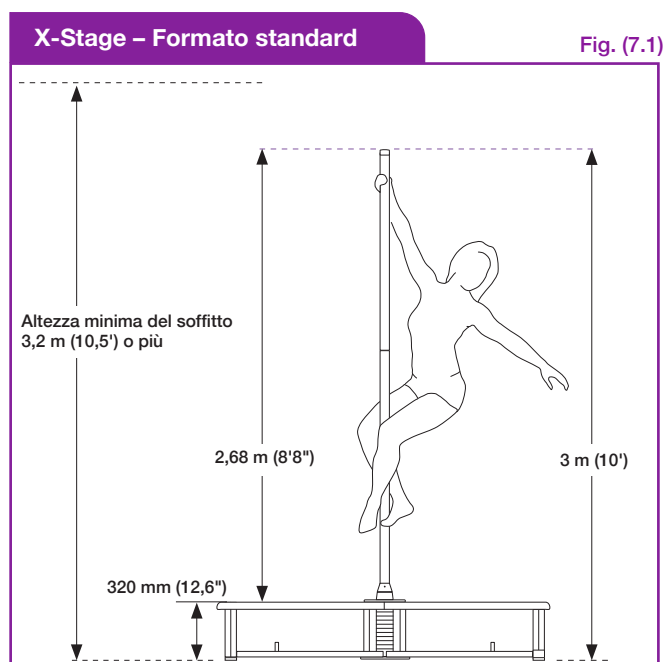
\*Prolunga opzionale, vendita separatamente

## Calcolo dell'altezza

Prima del montaggio, misura l'altezza del soffitto nel punto in cui vuoi installare la tua X-Stage/X-Stage Lite. Così ti assicuri che la X-Stage/X-Stage Lite entri nello spazio scelto.

Per qualsiasi palo, l'importante è ottenere la massima altezza utile. La X-Stage/X-Stage Lite viene fornita con un'altezza totale di 3 m (9'10"). È quello che chiamiamo il «formato standard». L'altezza utile del palo è di 2,68 m (8'8") per la X-Stage e di 2,89 m (9'5") per la X-Stage Lite, stando in piedi sul piano della pedana.

Devi però prevedere 125 mm (4,9") in più per poter innestare il palo B-Pole sul palo A-Pole: è la lunghezza dell'X-Joint che sporge. Una X-Stage o X-Stage Lite in «formato standard» richiede quindi un'altezza del soffitto di almeno 3,2 m (10,5'). Se il soffitto è più basso, puoi acquistare prolunghe più corte da usare al posto del palo B-Pole fornito.



## Montaggio del telaio principale

Il telaio principale è composto da 6 bracci che si aprono a ventaglio formando una stella. Posiziona il telaio principale al centro dell'area di ballo o di allenamento, assicurandoti che sia nel verso giusto (fig. 8.1). Individua il braccio fisso: è il braccio fissato al telaio con una vite a testa cilindrica. Apri i bracci a partire dal braccio fisso; man mano la base assume la forma di una stella. Solleva ogni braccio in modo che non strisci sul pavimento (fig. 8.2).

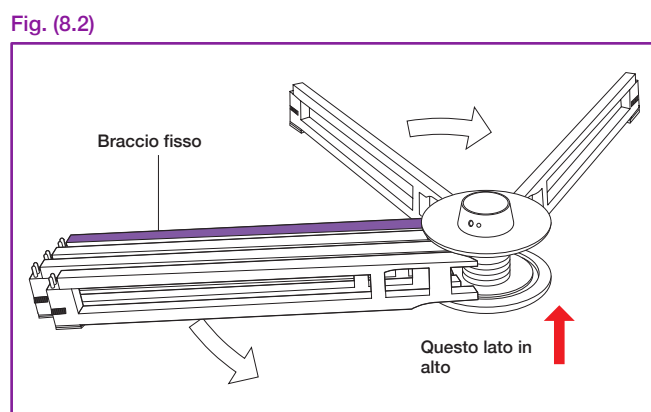
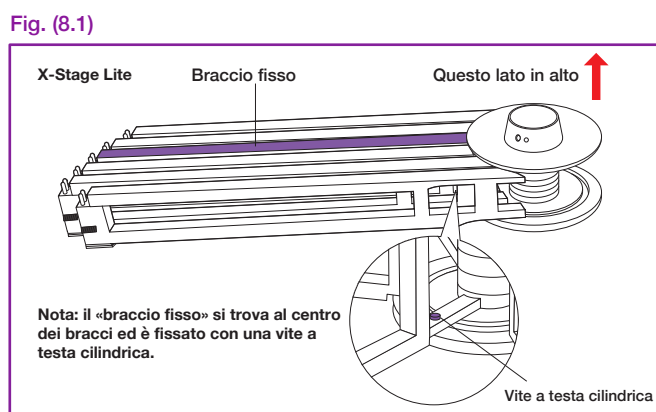


Fig. (8.3)

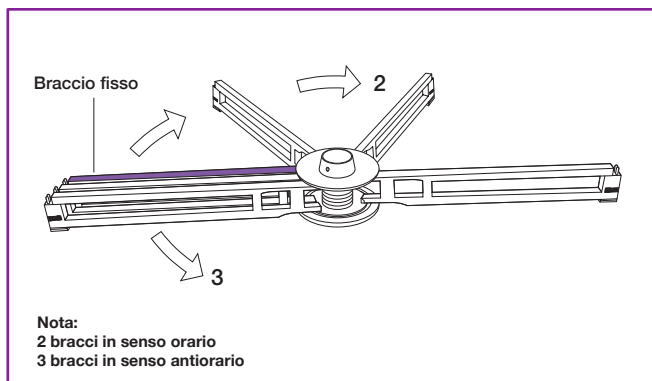
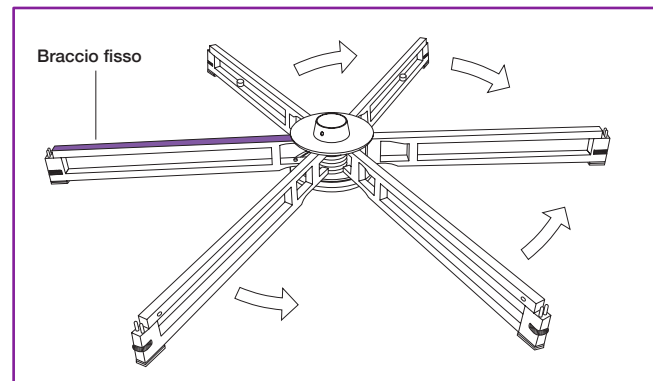


Fig. (8.4)



**CONSIGLIO:** i bracci si aprono dal braccio fisso in senso orario o antiorario, la direzione non ha importanza. Quando smonti, però, ripiega sempre i bracci mobili verso il braccio fisso.

## Montaggio delle piastre base



**ATTENZIONE:** rimuovi tutto il materiale d'imballaggio dalle piastre base prima di montarle sul telaio principale.

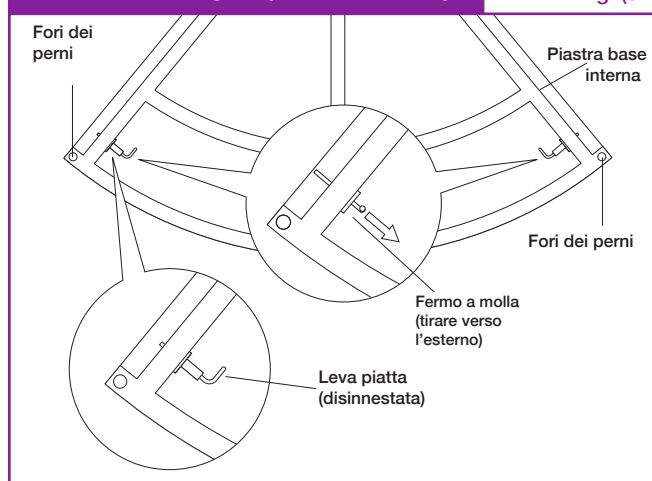
Osservando una piastra base, vedrai sul lato inferiore due fermi a molla, uno per ciascun angolo del lato curvo più lungo. Verifica il funzionamento dei fermi (fig. 9.1) prima di montare le piastre sul telaio principale.

Appoggia la piastra base capovolta; la leva del fermo deve essere piatta contro la piastra (fig. 9.1). Tira l'estremità della leva verso l'alto fino alla verticale: la spina del fermo uscirà automaticamente dalla piastra. Ogni fermo è caricato a molla: quando lo sblocchi (ruotando la leva di 90 gradi), la spina fuoriesce. Per disinnestarlo, tira la leva verso l'interno e ruotala fino a portarla piatta contro la piastra.

Si tratta di una funzione di sicurezza che impedisce ai fermi a molla di rientrare accidentalmente durante l'uso, sganciando le piastre base. I fermi si inseriscono nei fori dei perni di posizionamento (fig. 9.2): insieme fissano ogni piastra base al telaio principale. Dopo averli provati, tira indietro il fermo e riportalo piatto contro la base per riarmarlo. Assicurati che le spine siano ora a filo con il bordo della piastra base interna. Ora le piastre sono pronte per essere montate sul telaio principale.

Piastra base singola (vista dal basso)

Fig. (9.1)



Piastra base singola

Fig. (9.2)

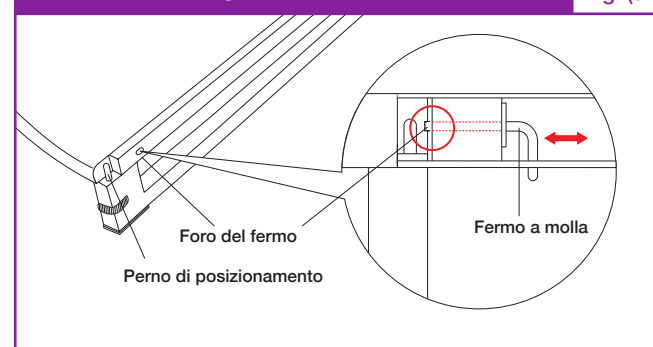
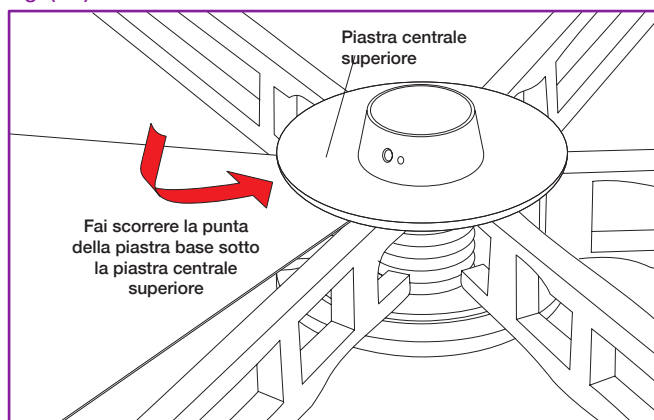


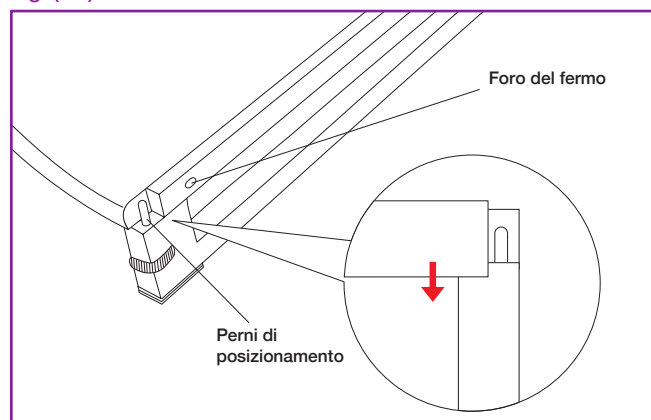
Fig. (9.3)



**Importante:** inizia sempre dal braccio fisso, vedi fig. (8.4).

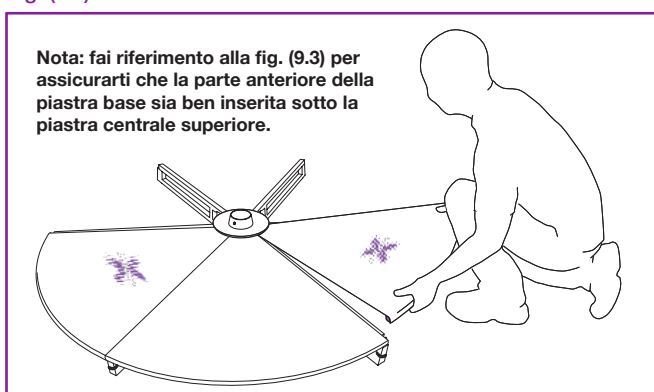
Per montare una piastra base, rivolgiti l'estremità con la curva più piccola verso il telaio principale, con il bordo sinistro sopra il braccio fisso (quello fissato al telaio con una vite a brugola). L'estremità più stretta della piastra scivola sotto la piastra centrale superiore (fig. 9.3).

Fig. (9.4)



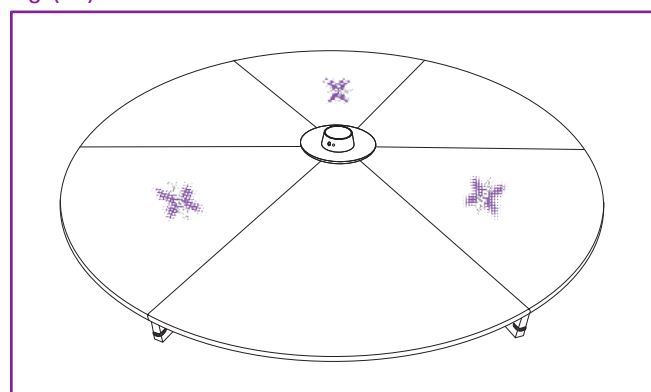
Tenendo arretrato il fermo a molla con un dito, abbassa l'altra estremità della piastra base sul perno di posizionamento del braccio fisso. Assicurati che il perno entri nel foro della piastra. Se non si innesta, premi con forza il braccio contro il bordo della piastra tenendolo parallelo, poi rilascia il fermo. Ora posiziona il braccio successivo in modo che il suo perno sia allineato con il foro corrispondente della piastra, abbassa la piastra in posizione e rilascia il fermo.

Fig. (9.5)



Monta le altre piastre base allo stesso modo, fissando ciascuna con i suoi fermi a molla prima di passare alla successiva. Se una piastra non si innesta del tutto, premi delicatamente sul suo bordo. Per verificare che le piastre siano ben fissate, prova a sollevarle: se sono montate correttamente, non si sganciano.

Fig. (9.6)



**Il montaggio del telaio principale è completato.**

Per smontare le piastre base, procedi in ordine inverso rispetto al montaggio. Quando le togli, ritira i fermi a molla e ruotali finché le leve non sono piatte contro la piastra.



**ATTENZIONE:** ogni piastra base è piuttosto pesante, quindi fai molta attenzione quando la abbassi in posizione e prendi le precauzioni necessarie per non farti male. Durante il montaggio tieni sempre la schiena dritta e le ginocchia leggermente piegate.

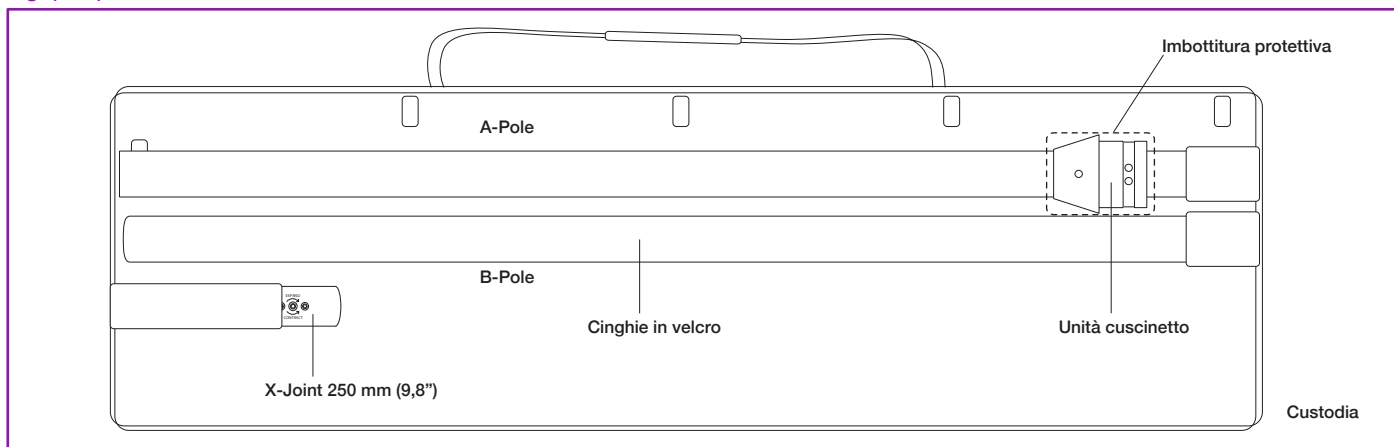


**CONSIGLIO:** conserva tutto il materiale d'imballaggio nelle custodie delle piastre base, così le proteggi meglio durante il trasporto.

## Montaggio del palo

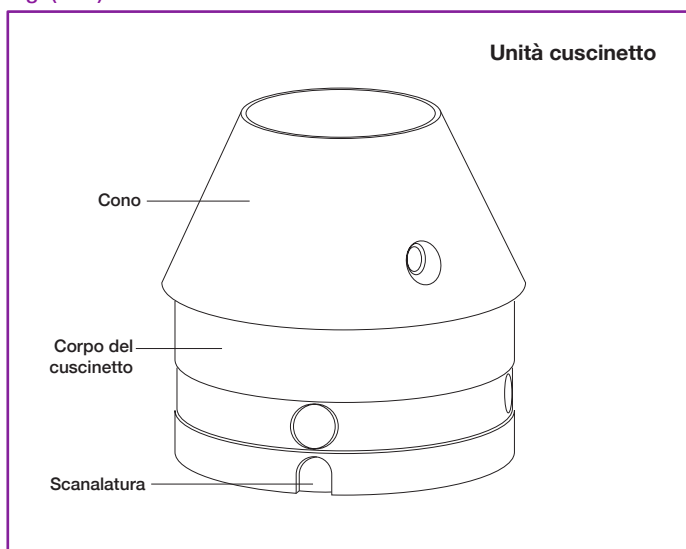
Il palo è composto da quattro parti: il palo A-Pole, l'unità cuscinetto fissata su di esso, il palo B-Pole e un X-Joint (fig. 10.1). I pali A-Pole e B-Pole si collegano con l'X-Joint.

Fig. (10.1)



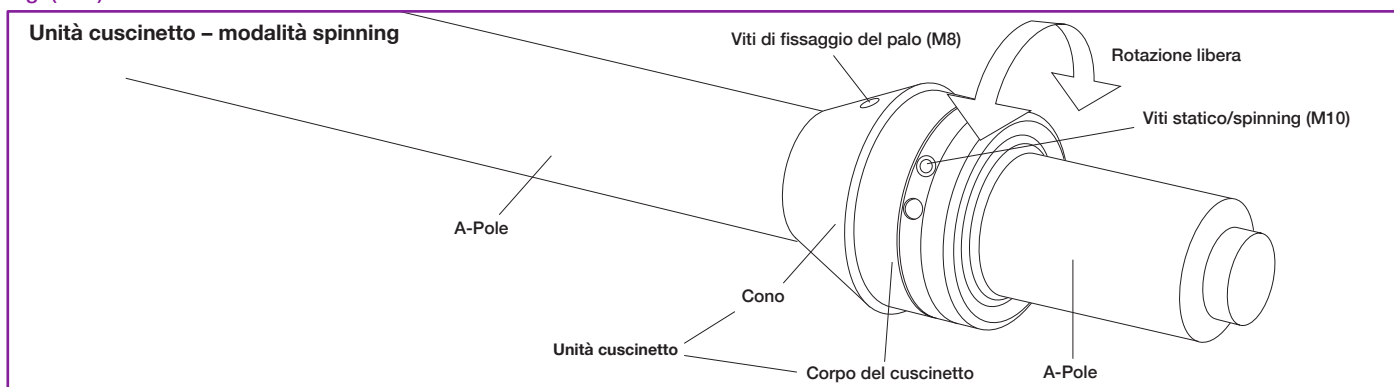
Maneggia l'unità cuscinetto (Bearing Unit) con molta cura e fai in modo che non si danneggi. Togli l'elastico che blocca l'unità cuscinetto tenendo ferma l'unità, in modo che non scivoli lungo il palo. È importante capire come funziona l'unità cuscinetto: ti aiuterà a montare e smontare il palo. L'unità cuscinetto ha due parti: una parte superiore inclinata (cono) con 3 viti a brugola M8 e una parte inferiore piatta (corpo del cuscinetto) con una scanalatura che posiziona l'unità nel telaio principale.

Fig. (10.2)



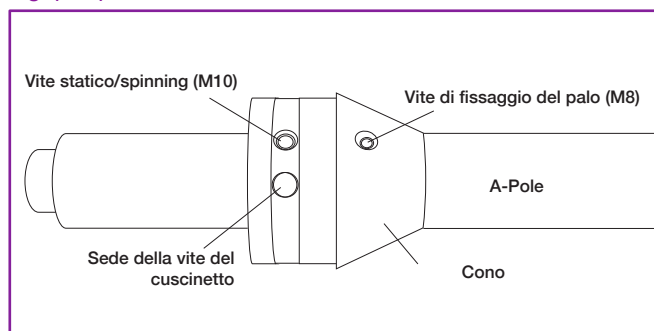
Il cono sostiene il palo ed è fissato al palo A-Pole con le 3 viti a brugola M8. Queste viti servono a regolare la posizione del palo nel telaio principale. La parte inferiore piatta, il corpo del cuscinetto, si inserisce nel portacuscinetto della piastra centrale superiore e sostiene anch'essa il palo. Questa parte comprende 2 viti a brugola M10 che impostano la modalità statica o spinning della X-Stage/X-Stage Lite. Quando queste 2 viti sono serrate, il palo è in modalità statica. Quando sono allentate, il palo è in modalità spinning (fig. 10.3). Prima di installarlo nel telaio principale, il palo deve essere in modalità statica.

Fig. (10.3)



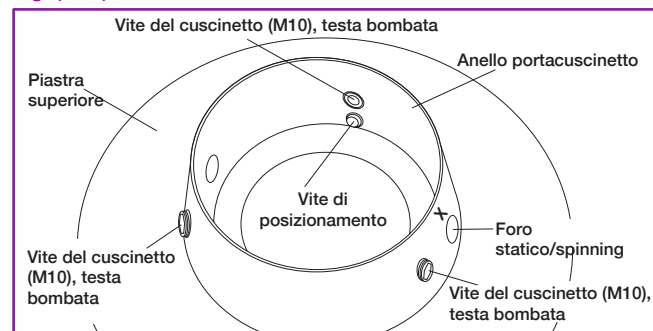
## Installazione del palo – A-Pole e unità cuscinetto

Fig. (11.1)



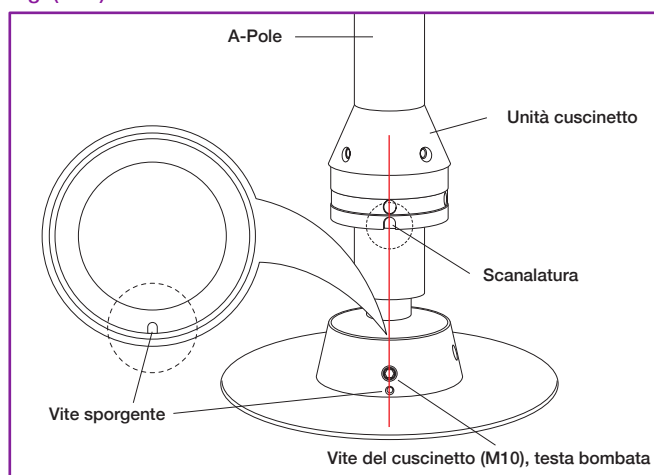
Quando apri il kit palo, l'unità cuscinetto (fig. 11.1) è già montata sul palo A-POLE, quello che si inserisce nella base della pedana. **NON** è bloccata in posizione: un elastico in gomma la tiene ferma. Togli l'elastico, così l'unità cuscinetto potrà muoversi liberamente. Fai attenzione che non scivoli lungo il tubo del palo.

Fig. (11.2)



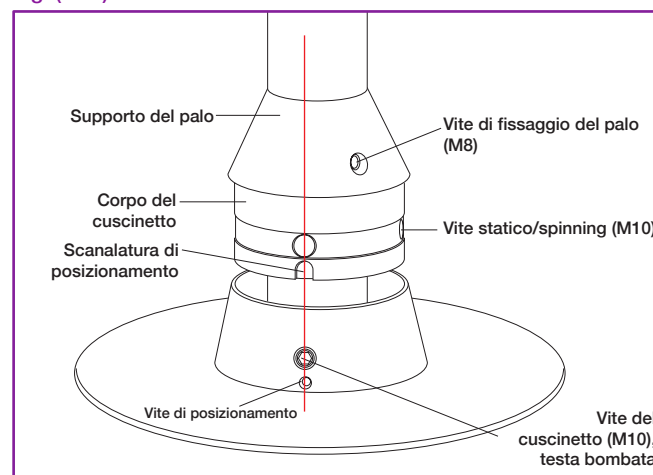
Poi guarda all'interno dell'anello portacuscinetto sulla piastra superiore della pedana: vedrai sporgere una vite di posizionamento. Sull'unità cuscinetto del palo vedrai una scanalatura. La vite di posizionamento del portacuscinetto si innesta nella scanalatura dell'unità cuscinetto (fig. 11.2).

Fig. (11.3)



Tenendo ferma l'unità cuscinetto perché non si sfilì dall'estremità del palo, inserisci il palo A-POLE nella base della pedana, assicurandoti che l'estremità inferiore del palo sia ben alloggiata nel cuscinetto sul fondo della base del telaio principale (fig. 11.5).

Fig. (11.4)



Mentre inserisci il palo A-Pole e l'unità cuscinetto nel telaio principale, tieni il palo il più dritto e verticale possibile, così che si inserisca correttamente nel cuscinetto inferiore del telaio. Fai scendere l'unità cuscinetto lungo il palo fino al portacuscinetto, assicurandoti che la scanalatura si posizioni sulla vite di posizionamento.

Fig. (11.5)

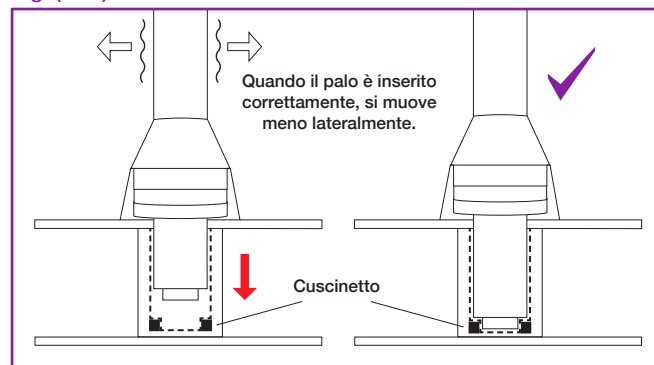


Fig. (11.6)

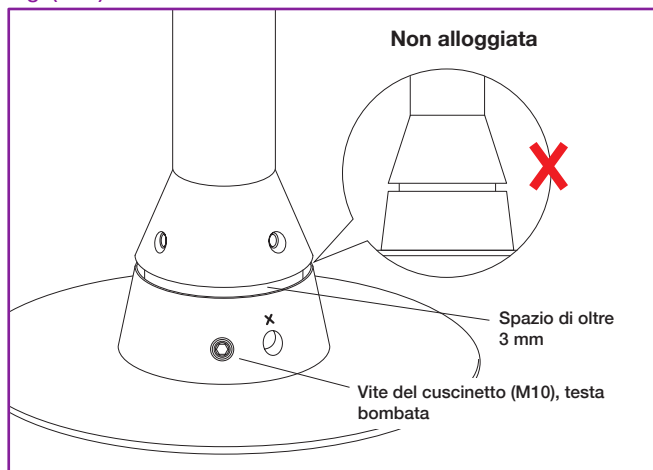
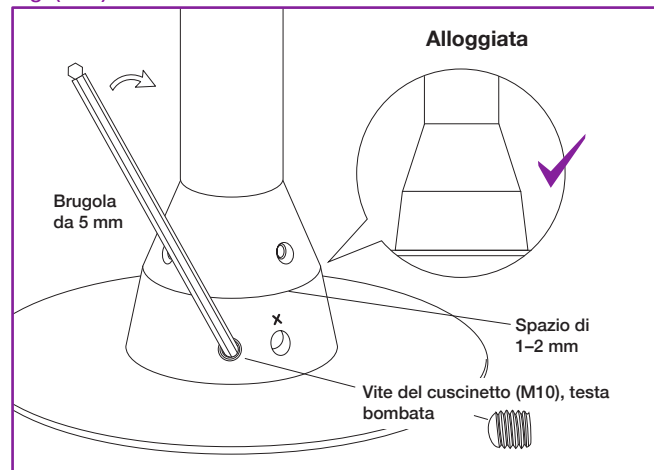
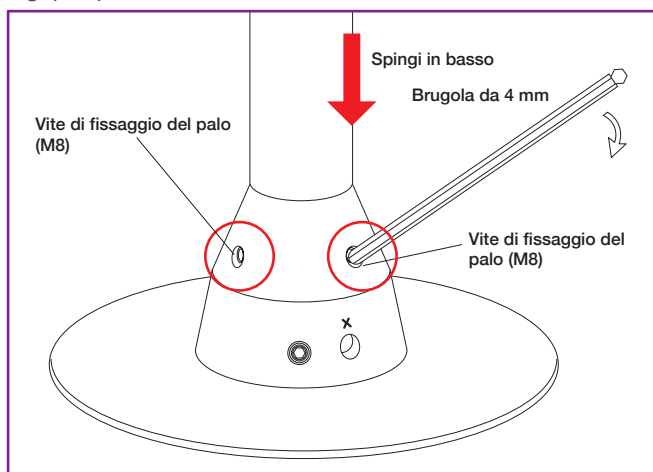


Fig. (11.7)



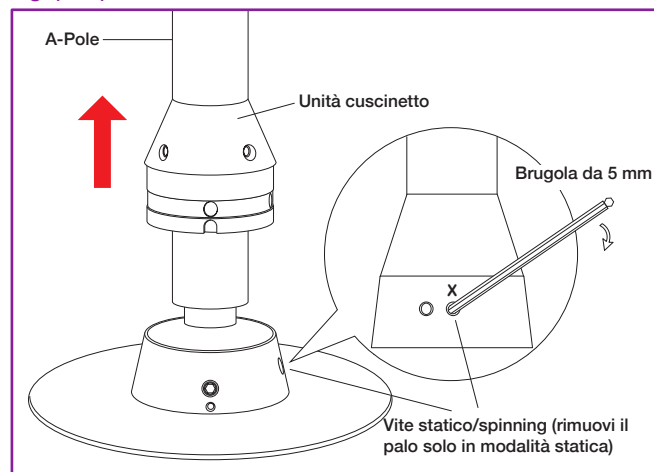
Assicurati che l'unità cuscinetto sia ben alloggiata nel portacuscinetto (fig. 11.6). Serra a fondo le viti del cuscinetto (3 viti M10 a testa bombata) con la brugola da 5 mm, in modo che l'unità sia ben fissata nel portacuscinetto. Serra in modo progressivo: prima leggermente ogni vite, poi tutte e tre a fondo. (Le viti di ricambio sono disponibili presso il tuo rivenditore X-Pole locale.)

Fig. (11.8)



Poi, verificando che il palo sia ben alloggiato nel cuscinetto della base del telaio principale, spingi il palo con decisione verso il basso. Fissa il palo A-POLE serrando le 3 viti di fissaggio M8 nel cono dell'unità cuscinetto con la brugola da 4 mm.

Fig. (11.9)



**IMPORTANTE:** quando smonti, lascia l'unità cuscinetto completa sul tuo palo A-POLE. È fondamentale serrare le 2 viti a brugola statico/spinning e impostare il palo in modalità «STATICA» prima di rimuoverlo. **Se l'unità cuscinetto è in modalità spinning, il palo non può essere rimosso. Potrebbero verificarsi danni.**

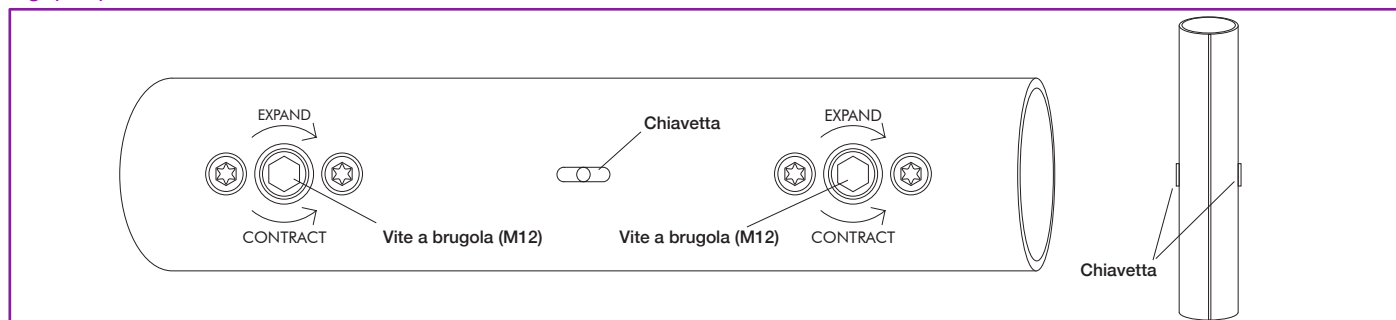


**CONSIGLIO:** prima di ogni utilizzo, verifica che le viti siano ben serrate.

## Conosci il tuo X-Joint

La X-STAGE integra la tecnologia di giunzione per pali più recente: l'X-Joint. Questo giunto è semplice, facile da usare, molto robusto e stabile. Segui queste semplici istruzioni per bloccarlo correttamente.

Fig. (12.1)



L'X-Joint si espande e blocca tra loro i tubi del palo. Per espanderlo, inserisci la brugola nelle viti attraverso i fori dei tubi e ruotala in senso orario.

I segni sul tubo indicano in che senso ruotare la brugola: in senso orario per espandere/serrare, in senso antiorario per contrarre/allentare. È molto importante ricordarlo, perché quando i tubi sono montati sul palo questi segni sono coperti e non si vedono.

Fig. (12.2)

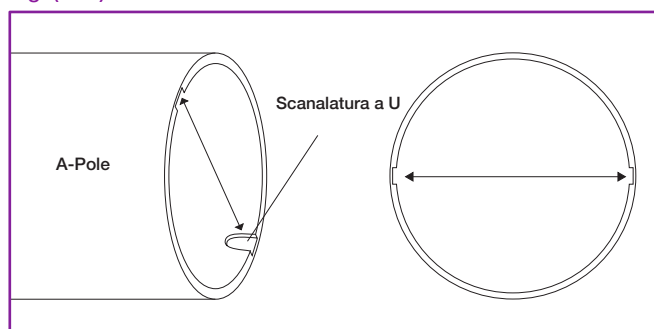
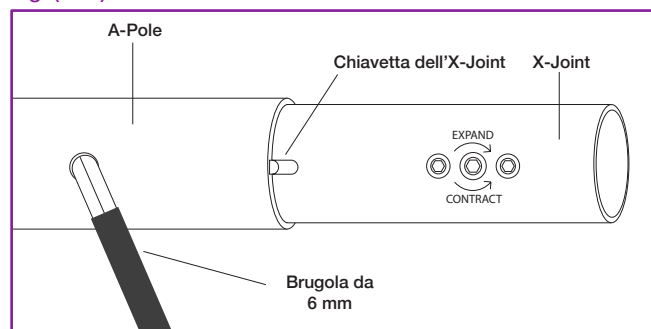


Fig. (12.3)



Al centro, su entrambi i lati del giunto, c'è una chiavetta. Si inserisce nelle corrispondenti scanalature arrotondate alle estremità dei tubi. Le scanalature devono passare sopra le chiavette. Le chiavette impediscono ai tubi di ruotare.

## **RICORDA SEMPRE:**

**ESPANDERE/SERRARE – senso orario**

**CONTRARRE/ALLENTARE – senso antiorario**

## Unire i tubi con l'X-Joint

In cima al palo A-Pole vedrai un foro all'esterno e due scanalature a U all'interno. Per montare l'X-Joint, inseriscine una metà nel palo A-Pole, assicurandoti che le 2 chiavette del giunto entrino completamente nelle scanalature a U corrispondenti. Le scanalature impediscono al tubo di ruotare. Quando inserisci l'X-Joint, assicurati che la sua vite di bloccaggio grande sia allineata con il foro per la brugola nel tubo, altrimenti non potrai inserire la brugola. **NON SERRARE/ESPANDERE ORA.**

Fig. (13.1)

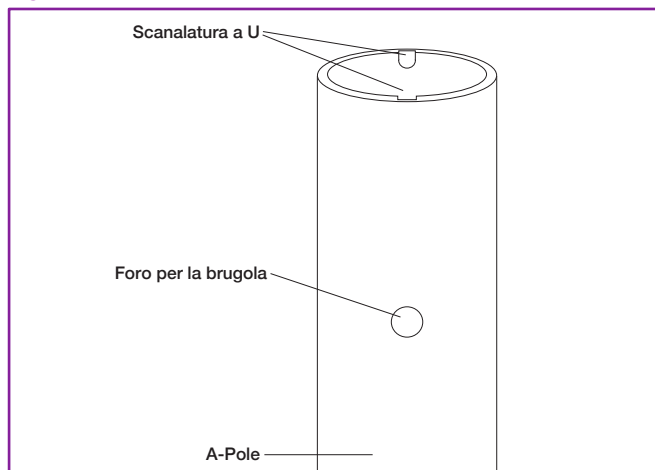
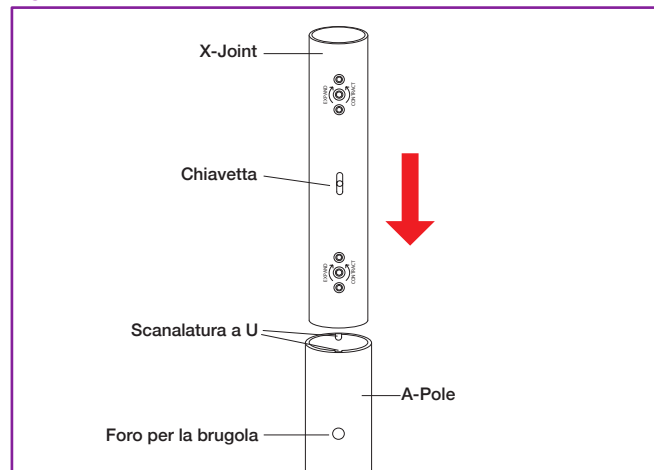


Fig. (13.2)



Prendi poi il palo B-Pole e fallo scorrere sull'X-Joint, verificando che i pali A-Pole e B-Pole siano ben accostati. Assicurati che il foro del palo B-Pole sia allineato con la vite a brugola dell'X-Joint. Se sono uniti correttamente, il passaggio tra i pali A-Pole e B-Pole è senza scalini. Ora puoi iniziare a «SERRARE» l'X-Joint, ½ giro alla volta, alternando tra la vite nel palo A-Pole e quella nel palo B-Pole, finché l'X-Joint non si è espanso a sufficienza e blocca saldamente i due pali.

Fig. (13.3)

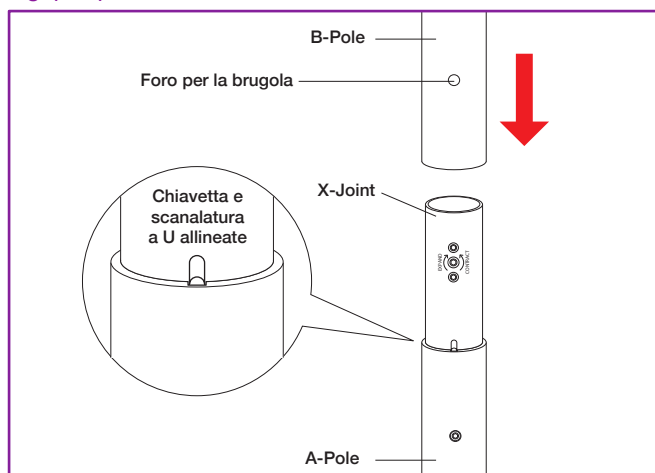


Fig. (13.4)

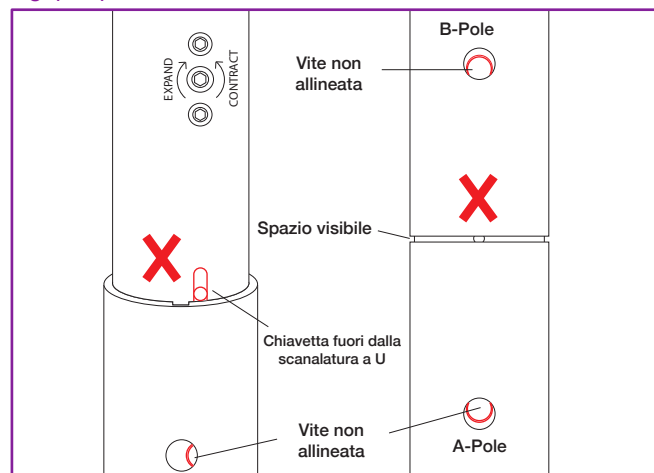
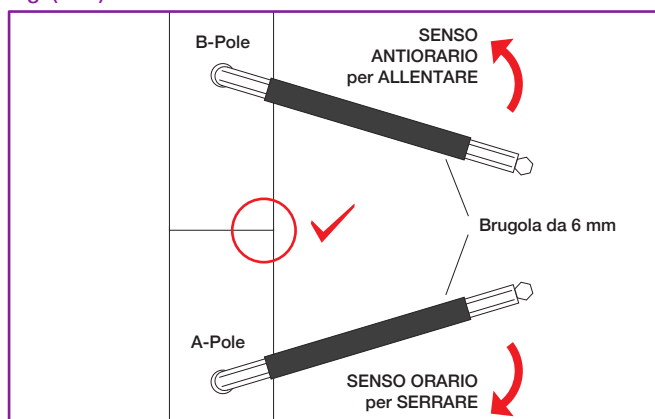


Fig. (13.5)



È importante serrare le viti di bloccaggio in modo progressivo e alternato – sopra > sotto > sopra ecc. – così che il giunto si espanda in modo uniforme; altrimenti un lato non si espanderà del tutto e i tubi non si bloccheranno correttamente.

Per sbloccare l'X-Joint, ruota entrambe le viti a brugola «in senso antiorario». Allentale finché la brugola non gira liberamente, poi rimuovi l'X-JOINT.

## Uso dei piedini regolabili

All'estremità di ciascuno dei 6 bracci c'è una rotella per regolare l'altezza del piedino. Ruota la rotella in senso orario per estendere il piedino e in senso antiorario per ritrarlo. I piedini regolabili hanno tamponi in silicone che li aiutano a non scivolare sul pavimento.



**ATTENZIONE:** i piedini regolabili servono a compensare i pavimenti irregolari e a mettere in tensione la pedana, riducendo i movimenti del palo. I piedini devono essere messi in tensione in ogni caso: così la pedana si muoverà il meno possibile. Una volta montata la pedana, solleva leggermente ogni braccio per poter ruotare facilmente la rotella di regolazione.



**ATTENZIONE:** abbassa il piedino di circa 5 mm (fig. 14.1) e fai lo stesso per tutti e sei i piedini. Spingi il palo in più direzioni per vedere se si muove: se la pedana si solleva da un lato, ruota ancora la rotella. Quando il movimento è minimo e tutta la pedana risulta piana e solida, tutti i piedini sono regolati correttamente.

Fig. (14.1)

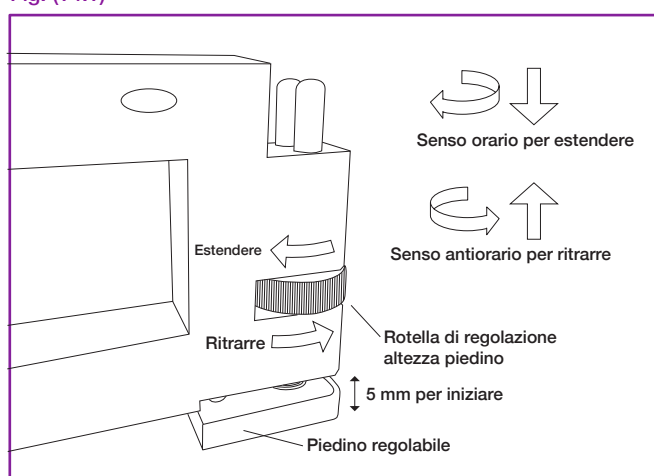
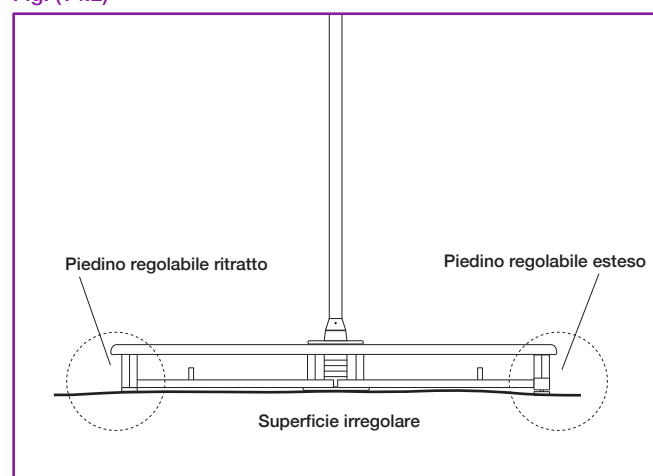


Fig. (14.2)



## Accessori aggiuntivi

La X-Stage e la X-Stage Lite sono molto stabili nel formato standard con i piedini regolati correttamente. Se però intendi eseguire figure più avanzate o usare la pedana per un'esibizione o con un X-POLE Lyra Pole, ti consigliamo vivamente dei pesi aggiuntivi. Puoi acquistarli su [WWW.XPOLE.COM](http://WWW.XPOLE.COM)

Fig. (15.1)

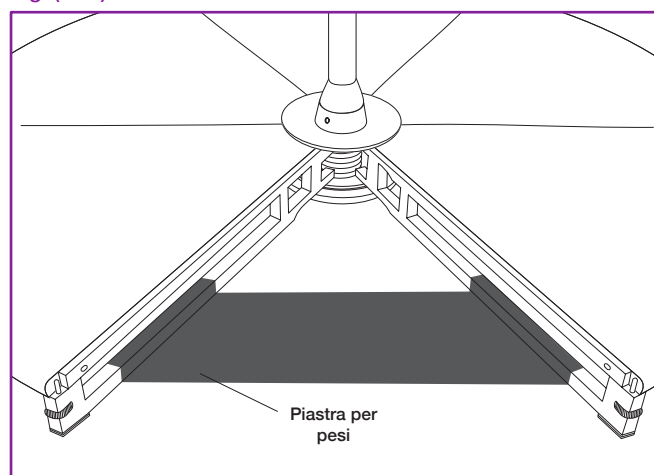
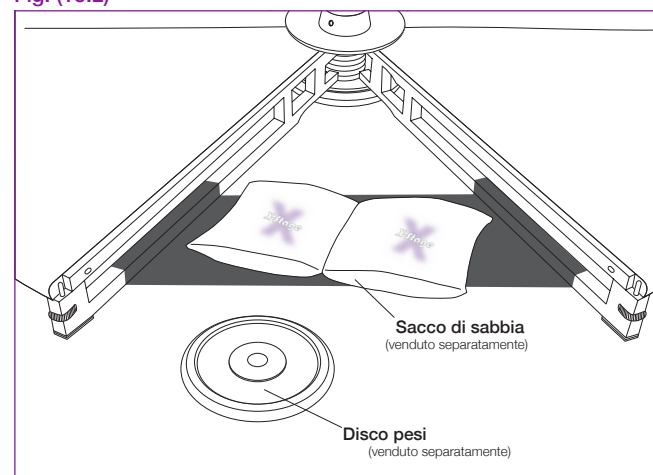


Fig. (15.2)



Appoggia la piastra per pesi sui bracci del telaio (fig. 15.1). Una volta posizionate le piastre, metti sopra sacchi di sabbia opzionali o normali dischi pesi da palestra (10–30 kg per sezione) (fig. 15.2 / fig. 15.3). I sacchi di sabbia sono disponibili su [WWW.XPOLE.COM](http://WWW.XPOLE.COM)

Fig. (15.3)

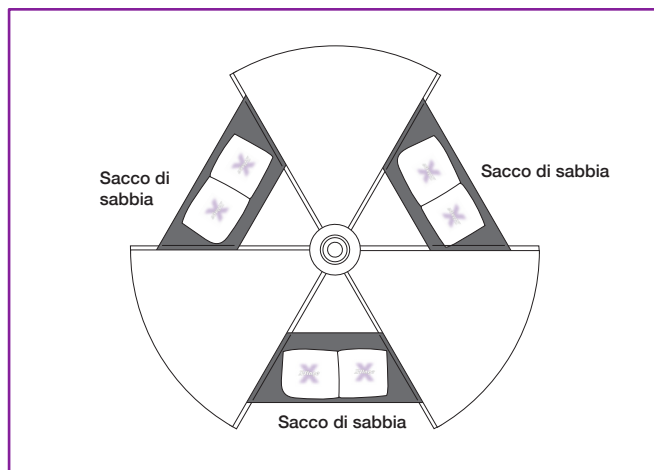
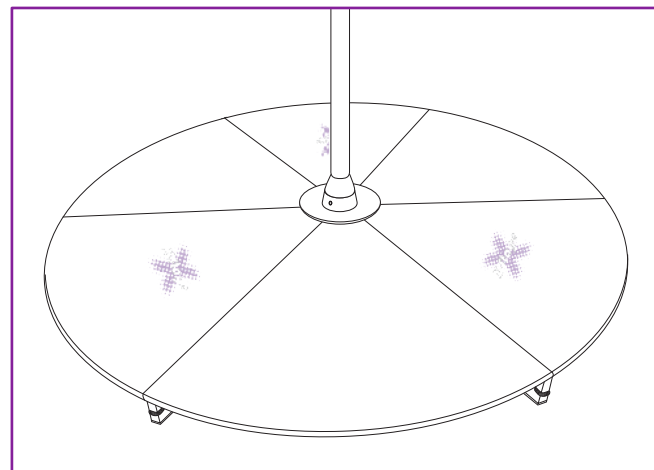


Fig. (15.4)



È importante posizionare le piastre per pesi in modo alternato, come mostrato nella fig. 15.3. Una volta montate tutte le piastre per pesi, mettili sopra i sacchi di sabbia o i pesi e rimonta tutte le piastre base (vedi pagg. 10-11): ora la tua pedana è pronta all'uso (fig. 15.4).

## Modalità statica e spinning

Per passare dalla modalità statica alla modalità spinning, allenta con la brugola da 5 mm le 2 viti contrassegnate con una «X». Per tornare alla modalità statica, serra con la brugola da 5 mm le 2 viti contrassegnate con «X». Non dimenticare: prima di rimuovere il palo dalla base, devi assicurarti che sia in modalità statica.

Fig. (16.1)

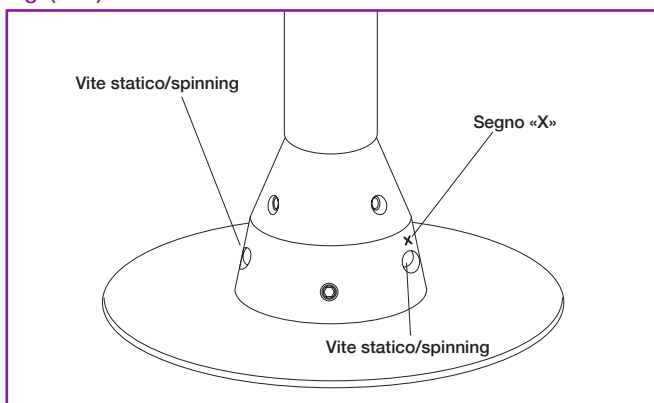
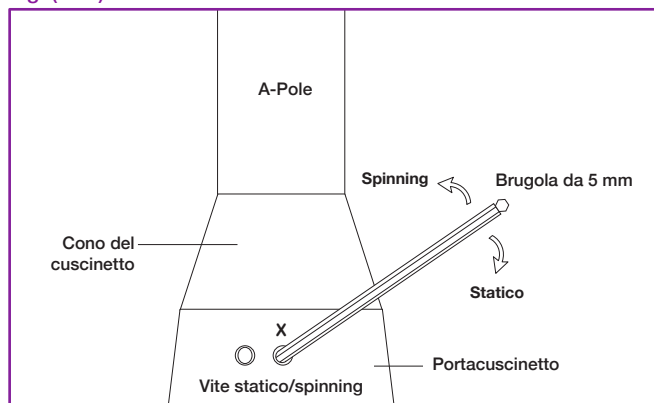


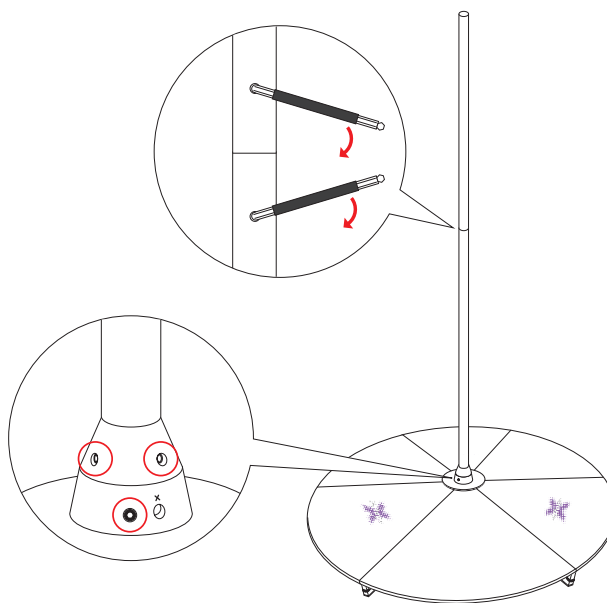
Fig. (16.2)



## Manutenzione del palo

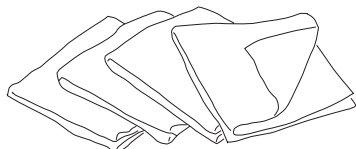
Fig. (17.1)

È importante verificare prima di ogni utilizzo che l'X-Joint sia ben serrato e controllarlo ogni 30 minuti di utilizzo. È inoltre consigliabile verificare prima di ogni utilizzo che le viti di fissaggio del palo e le viti del cuscinetto siano ben serrate.



## Pulizia del palo

Fig. (18.1)



### X-Clean e panni in microfibra

X-POLE consiglia vivamente di usare X-CLEAN con i nostri panni in microfibra appositamente studiati per pulire e curare la superficie del tuo palo X-Stage. Puoi acquistarli sul nostro sito [WWW.XPOLE.COM](http://WWW.XPOLE.COM) (scegli prima la regione, poi cerca X-CLEAN) o presso il tuo punto vendita.

**NON USARE X-Clean su pali in ottone, verniciati a polvere o in silicone.**



**AVVERTENZE**

- NON** – sollevare né trasportare la X-STAGE afferrandola per le piastre. Si danneggerebbero le spine dei fermi.
- NON** – trascinare né far scivolare la X-STAGE. Si danneggerebbero i piedini in gomma.
- NON** – rimuovere o allentare le viti di fissaggio M8 del palo quando lo smonti.
- NON** – tentare di rimuovere il palo in modalità spinning: si verificherebbero danni.
- NON** – usare la X-STAGE senza pesi aggiuntivi durante gare o esibizioni.
- NON** – conservare la pedana in un luogo freddo o umido.

## X-POLE UK & EUROPA

E-mail: [sales@x-pole.co.uk](mailto:sales@x-pole.co.uk)

Tel.: +44 (0) 208 449 4400

[www.x-pole.co.uk](http://www.x-pole.co.uk)

## X-POLE USA

E-mail: [info@xpoleus.com](mailto:info@xpoleus.com)

Tel.: +1 888 976 5387

[www.xpoleus.com](http://www.xpoleus.com)

## X-POLE Australia

E-mail: [sales@x-pole.com.au](mailto:sales@x-pole.com.au)

Tel.: +61 (0) 2 9589 2645

[www.x-pole.com.au](http://www.x-pole.com.au)



## X-POLE Korea

E-mail: [xpolekorea@hanmail.net](mailto:xpolekorea@hanmail.net)

Tel.: +82 (0) 32 277 5882

[www.xpolekorea.kr](http://www.xpolekorea.kr)

## X-POLE Asia

E-mail: [sales@x-pole.asia](mailto:sales@x-pole.asia)

Tel.: +86 (21) 6236 6090

[www.xpolecn.com](http://www.xpolecn.com)

## X-POLE Nuova Zelanda

E-mail: [sales@x-pole.co.nz](mailto:sales@x-pole.co.nz)

Tel.: +64 (0) 9 528 0998

[www.x-pole.co.nz](http://www.x-pole.co.nz)

## Garanzia

Questo prodotto è stato fabbricato e collaudato da X-POLE secondo i più elevati standard di qualità. La presente garanzia commerciale (convenzionale) limitata offerta da X-POLE copre i difetti di materiale o di lavorazione dei prodotti X-POLE nuovi per un periodo di 6 mesi.

La presente garanzia è valida solo per l'acquirente originale e non è trasferibile. Solo i consumatori che acquistano prodotti X-POLE presso rivenditori o distributori X-POLE autorizzati o tramite il sito X-POLE possono usufruire delle nostre garanzie limitate.

### Cosa copre la garanzia?

X-POLE garantisce questo prodotto contro i difetti di materiale o di lavorazione come segue:

X-POLE, a sua discrezione, sostituirà gratuitamente, limitatamente ai pezzi, qualsiasi prodotto o parte del prodotto che risulti difettoso per lavorazione e/o materiale difettoso, in condizioni normali di installazione, uso, assistenza e manutenzione. Se X-POLE non può fornire una sostituzione e la riparazione non è praticabile o possibile in tempi ragionevoli, può decidere di rimborsare il prezzo d'acquisto dietro restituzione del prodotto.

### Quanto dura la garanzia?

I nostri periodi di garanzia sono di 6 MESI dalla data di acquisto documentata, a seconda del tipo di prodotto e del luogo di acquisto. Ciò non pregiudica i tuoi diritti previsti dalla legge, compresa la garanzia legale di conformità.

### Cosa non copre la nostra garanzia?

Le nostre garanzie non coprono alcun problema causato da:

- A. Condizioni, malfunzionamenti o danni non derivanti da difetti di materiale o di lavorazione.
- B. Condizioni, malfunzionamenti o danni derivanti da (1) normale usura, installazione impropria, manutenzione impropria, uso scorretto, abuso, negligenza, incidente o modifica.
- C. Accessori, materiali e prodotti collegati o prodotti correlati non fabbricati da X-POLE.
- D. Non sono coperti i difetti dovuti all'uso e all'usura, i bordi scheggiati per contatto tra pali o per cadute e tutto ciò che non sia un puro difetto di fabbricazione.

A causa della finitura a specchio di alta qualità, possono essere visibili piccole imperfezioni superficiali o linee di tensione sui tubi. Non compromettono la qualità d'uso del palo e sono solo difetti estetici.

**SOLO PALI VERNICIATI A POLVERE:** la verniciatura a polvere può danneggiarsi se il palo cade o viene graffiato in qualsiasi modo. Quando installi gli X-Joint o aggiungi prolunghe, fai attenzione a non danneggiare la verniciatura. **NON USARE DETERGENTI CHIMICI SUI PALI VERNICIATI A POLVERE.**