



www.XPOLE.com



XPERT ***Pro***

Montage- anleitung

**Vor dem Aufbau
vollständig lesen**

WICHTIGE INFORMATIONEN – VOR DEM ÖFFNEN DER VERPACKUNG LESEN

Damit du das Beste aus deiner XPERT Pro herausholst – und die SICHERHEIT dabei an erster Stelle steht –, ist es äußerst wichtig, dass du die Anleitung von Anfang bis Ende LIEST und BEFOLGST und sie vor allem verstehst!

Entferne vor dem Aufbau die gesamte Schrumpffolie von Stangenrohren und Teilen. Benutze dafür KEIN scharfes Werkzeug oder Messer, sonst kann die Oberfläche der Stange beschädigt werden.

Befolge die einfachen, aber klaren Anweisungen dieser Anleitung, um das Beste aus deiner Stange herauszuholen.

Sicherheit hat jederzeit Vorrang.

Hast du IRGENDWELCHE Fragen – vor dem Zusammenbau, Aufbau oder Gebrauch deiner XPERT Pro –, wende dich an deinen Händler oder sieh unter Support/FAQ auf der X-POLE-Website deiner Region nach. www.xpole.com

ALLE ABNEHMBAREN UND MOBILEN STANGEN WERDEN DURCH DRUCK ZWISCHEN BODEN UND DECKE STABIL GEHALTEN. DABEI KANN DIE DECKE BESCHÄDIGT WERDEN.

VERTICAL LEISURE LTD, X-POLE INTERNATIONAL, X-POLE US INC, IHRE VERTRIEBSPARTNER, VERKÄUFER ODER ANDERE PERSONEN ODER VERBUNDENE UNTERNEHMEN KÖNNEN FÜR SACHSCHÄDEN ODER VERLETZUNGEN VON PERSONEN ODER DRITTEN WÄHREND DER NUTZUNG DIESES PRODUKTS NICHT HAFTBAR GEMACHT WERDEN.

MIT DEM ENTNEHMEN DER X-POLE XPERT PRO AUS DER VERPACKUNG UND/ODER JEDER NUTZUNG DES PRODUKTS BESTÄTIGST DU, DASS DU DIE OBIGEN WARNHINWEISE UND DEINE EIGENE VERANTWORTUNG BEI DER NUTZUNG DES PRODUKTS AKZEPTIERST.

WENN DU DIE OBEN GENANNTEN BEDINGUNGEN NICHT AKZEPTIERST:

NIMM DIE XPERT PRO NICHT AUS DER VERPACKUNG UND VERSUCHE NICHT, DAS PRODUKT ZUSAMMENZUBAUEN, AUFZUSTELLEN ODER ZU BENUTZEN.

Wende dich an deinen Händler, um Rücksendung und Erstattung zu vereinbaren (Versandkosten können trotzdem anfallen). Das Produkt muss unbenutzt und vollständig verpackt zurückgegeben werden.



ACHTUNG: Die XPERT Pro darf NICHT unter abgehängten Decken, Unterdecken oder nicht starren Decken montiert werden. Benutze bei der Suche nach Deckenbalken eine Trittleiter und lass eine zweite Person die Leiter halten und dich unterstützen.



ACHTUNG: Beachte, dass Teppich-, Holz- oder Schwingböden die Stabilität dieses Produkts beeinträchtigen können.

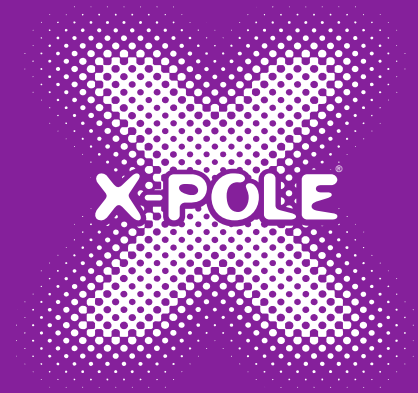


ACHTUNG: Löse nie eine der Schrauben, es sei denn, die Anleitung fordert dich ausdrücklich dazu auf.

Willkommen

“ Danke, dass du dich für eine XPERT Pro entschieden hast. Das Team von X-POLE hat viel Zeit in Forschung, Design und Entwicklung gesteckt.

Dieses Produkt soll die weltweit führende Fitness- und Tanzstange sein. Wenn nicht, wollen wir wissen, warum! Bei X-POLE leben wir von konstruktiver Kritik und Anregungen! Melde dich also bei uns (Kontakt auf der Rückseite), wenn du Ideen hast, wie wir es verbessern können ”



Vor der Nutzung

Falsch genutzt kann eine Stange gefährlich sein – für dich und für alle in ihrer Nähe. Die Nutzung einer Tanzstange erfolgt immer auf eigene Verantwortung. Es liegt bei dir, vorher zu prüfen, dass die Stange korrekt und sicher montiert ist.

Pole-Training ist körperlich sehr anstrengend und beansprucht Muskeln, die du vorher wohl noch nie benutzt hast. Ohne Aufwärmen kann es daher zu Muskelschäden, Zerrungen und Verletzungen kommen. Vor der Nutzung der Stange musst du dich unbedingt aufwärmen und danach ein Cool-down machen.

Wir empfehlen dir dringend, vor der Nutzung deiner XPERT Pro ein paar Online-Videos mit den Grundfiguren anzusehen. Versuche nie ohne Trainerin oder Trainer Figuren, die über dein Können hinausgehen. Wenn du dich an der Stange irgendwann unwohl fühlst, deine Muskeln schmerzen oder du außer Atem bist – mach eine Pause. Ruh dich zwischen den Figuren immer aus und trainiere mit Vernunft. Bei gesundheitlichen Beschwerden hol dir ärztlichen Rat.

Viel Spaß mit deiner X-POLE XPERT Pro. Dein X-POLE Team.

Was anziehen?



Kleidung

Bei der Kleidung gilt: weniger ist mehr (außer du hast eine pulverbeschichtete Stange oder eine Silikonstange gekauft). Lass Arme und Beine also möglichst frei. Pole braucht die Reibung durch Hautkontakt, darum sind T-Shirts, Crop-Tops und Shorts am besten. Du musst dich aber wohlfühlen, also trag, worin du dich entspannt fühlst (Jogginghose usw.), auch wenn du dann manche Figuren wegen des Grips nicht richtig ausführen kannst.



Schuhe

Auch hier zählt vor allem Bequemlichkeit. Trainiere barfuß (empfohlen), in Tanzschuhen oder Turnschuhen. Turnschuhe haben aber eine hohe Reibung, nimm darum welche mit möglichst glatter Sohle.



Öle und Lotionen

Verwende vor dem Training NIE Öl und/oder Lotion an Händen oder Körper. Das ist sehr GEFÄHRLICH. Das Öl kann auf die Stange übergehen und sie so rutschig machen, dass man sich nicht mehr halten kann. Dadurch kannst du oder jemand, der die Stange nach dir nutzt, einen schweren Unfall haben.

Produkt

Abb. (1.1)

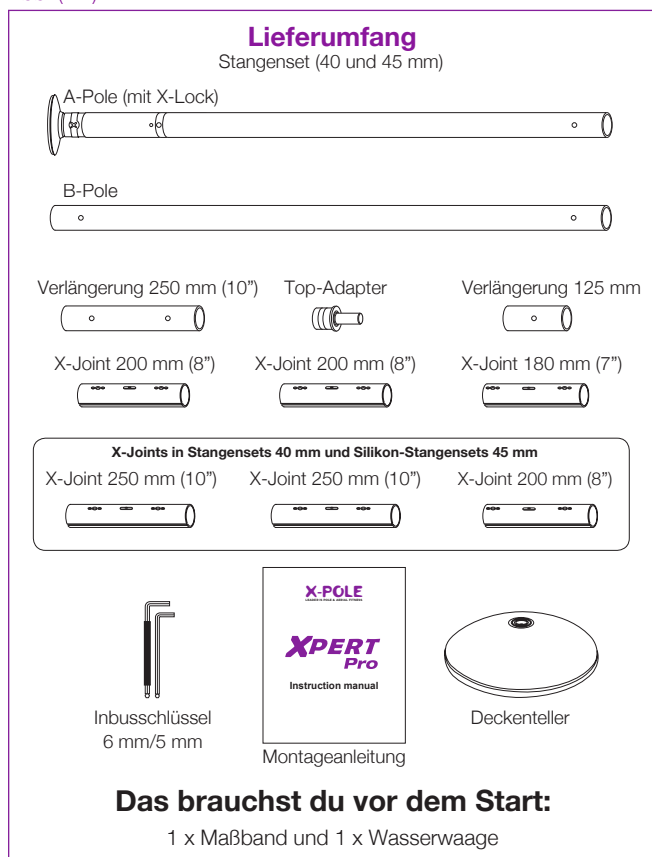
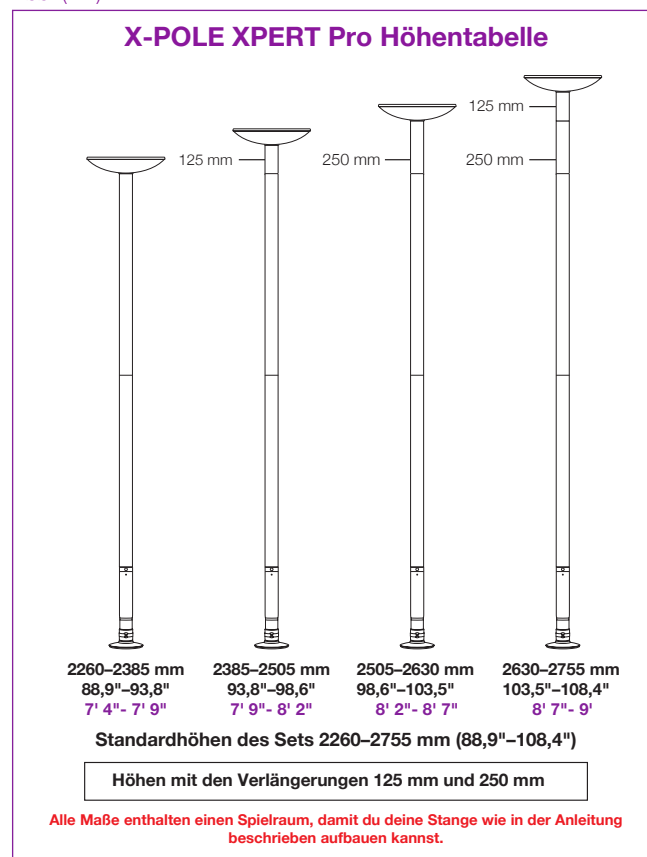


Abb. (1.2)



TIPP: Umrechnung: 100 mm = 10 cm = 3,94 Zoll (oder Millimeter durch 25,4 teilen, um Zoll zu erhalten): **IMMER in Millimetern oder Zoll messen (NICHT in cm und Fuß)**

Teile prüfen

Prüfe bitte den Inhalt deiner XPert Pro anhand der Übersicht (Abb. 1.1). Fehlt etwas oder ist etwas beschädigt, wende dich bitte an deinen Händler. Sieh dir die Teile und ihre Bezeichnungen in der Übersicht [Abb. 1.1] genau an: Sie werden in der ganzen Anleitung verwendet und sind für den Aufbau wichtig.

Höhentabelle der XPert Pro

Mit der vollen zulässigen Länge (125 mm/5") des Höhenverstellers (er stellt die Höhe der Stange ein) und beiden mitgelieferten Verlängerungen (125 mm/5" und 250 mm/10") passt die XPert Pro unter Decken von 2260 mm (88,9") bis 2755 mm (108,4"). Ist deine Decke höher als 2755 mm (108,4"), brauchst du zusätzliche, optionale Verlängerungen von unserer Website www.xpole.com (zuerst deine Region wählen, dann den Bereich „Extensions“ suchen) oder von deinem Händler.

Mit dem Höhenversteller der A-Pole lässt sich die XPert Pro um 125 mm (5") verlängern. Bei geschlossenem (eingefahrenem) Höhenversteller erreichst du eine Höhe von 2260 mm (7' 4"), bei geöffnetem (ausgefahrenem) und mit beiden mitgelieferten Verlängerungen eine Höhe von 2755 mm (9").

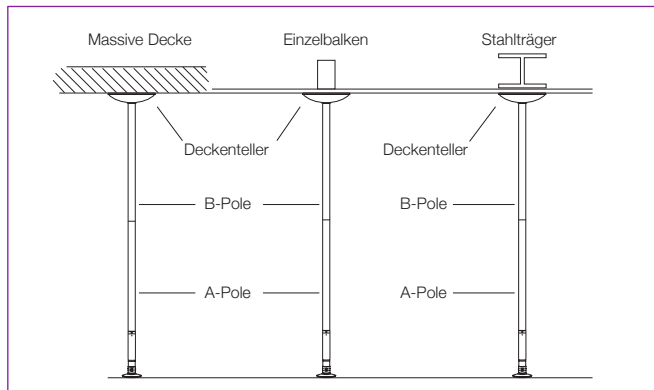
ACHTUNG: Fahr den Höhenversteller **NIE** weiter als 125 mm (5") aus.

TIPP: Stangen für zu Hause eignen sich bis 3390 mm Höhe. Für mehr Höhe frag die für dich zuständige X-POLE-Niederlassung nach Dual-lined-Stangen (ein- oder mehrteilig).

Der beste Platz für deine X-Pole

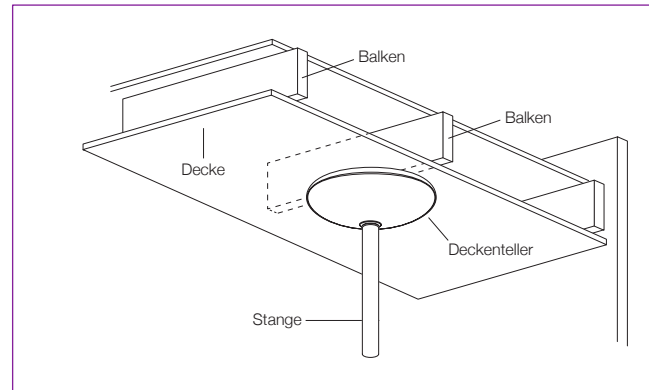
Such dir in der Mitte des Raums eine geeignete Fläche, auf der du deine Stange aufstellen möchtest. Über dieser Fläche musst du einen „Deckenbalken“ finden; wie das geht, steht unten.

Abb. (2.1)



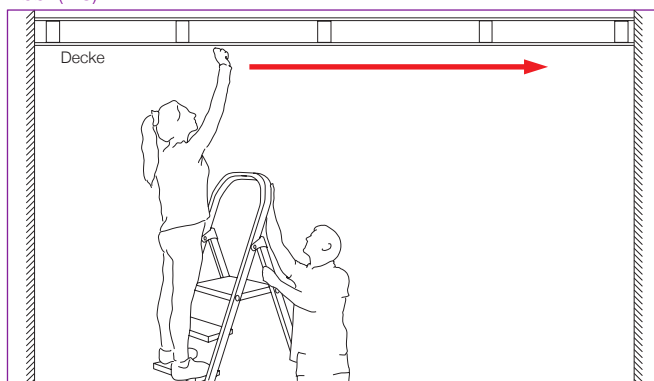
Montiere die XPERT Pro an der sichersten möglichen Stelle, etwa unter einer massiven Decke – sonst musst du einen „Deckenbalken“ oder „Träger“ finden, an dem der Deckenteller anliegt.

Abb. (2.2)



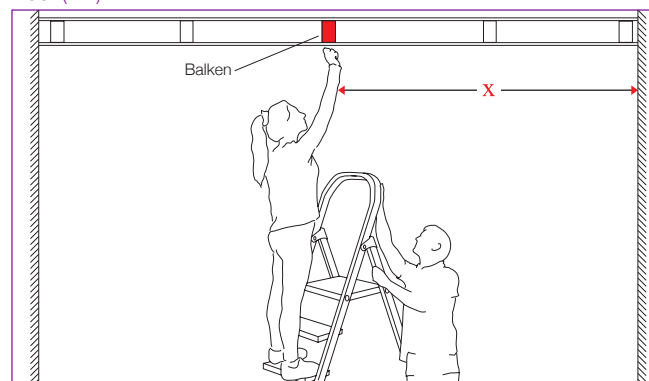
Deckenbalken sind Holzbalken, die von Wand zu Wand verlaufen und die Decke tragen. Der Deckenteller muss mittig unter dem Balken sitzen.

Abb. (2.3)



Um einen Balken über der Decke zu finden, klopfe mit dem Fingerknöchel die Decke ab, bis es massiv klingt – dort ist der Balken. Klopfe weiter, klingt es hohl – das ist der Zwischenraum zwischen den Balken.

Abb. (2.4)



Hast du einen Balken gefunden, misse seinen Abstand zur Wand, damit du ihn wiederfindest. Trage ihn hier ein: $x =$



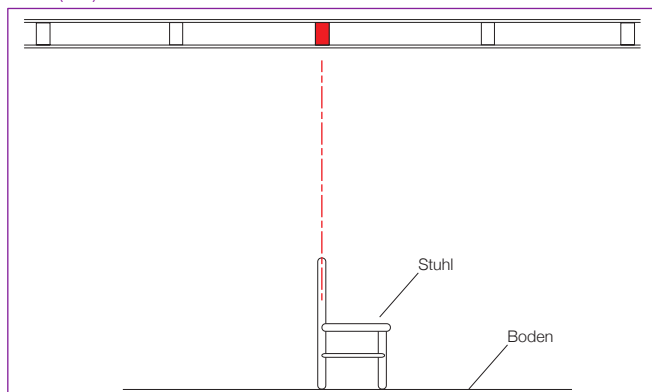
TIPP: Deckenbalken findest du auch mit einem optionalen Balkensucher (Ortungsgerät), den es in den meisten Baumärkten gibt.

Einen geeigneten Tanzbereich finden



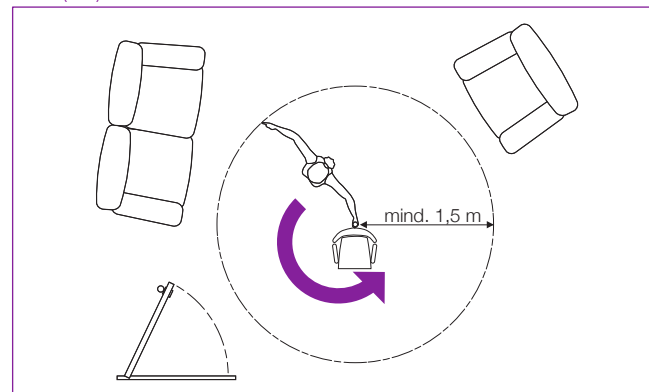
TIPP: Miss einen Kreis mit etwa 3000–3500 mm (120"–138") Durchmesser aus (von einem Punkt des Kreises quer zum gegenüberliegenden) und stell deine Stange in seine Mitte.

Abb. (3.1)



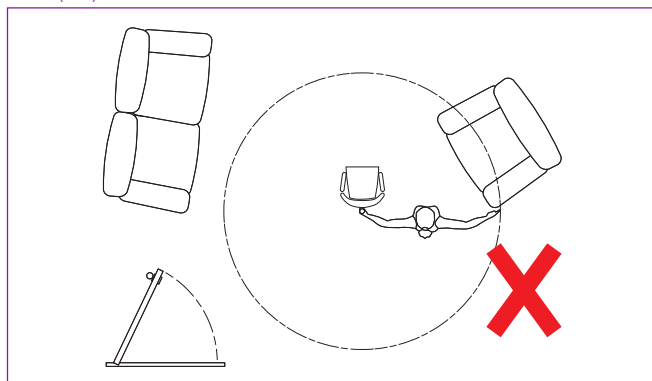
Stell einen Stuhl unter die Stelle, an der du den Balken gefunden hast, ODER stell dir dort eine fertig aufgebaute Stange vor.

Abb. (3.2)



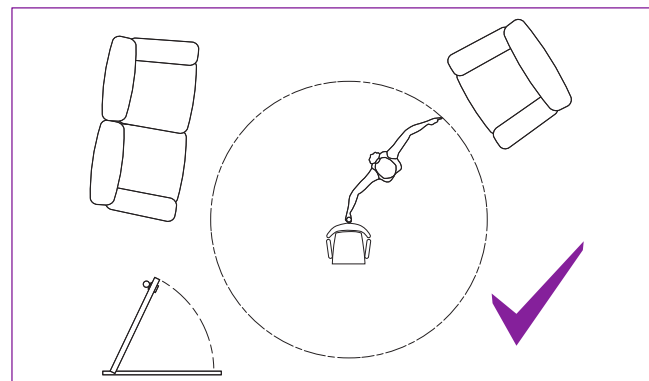
Streck beide Arme ganz aus, leg eine Hand auf den Stuhl bzw. die gedachte Stange und geh im Kreis darum herum.

Abb. (3.3)



Beim Kreisen um den Stuhl darfst du nichts anderes im Raum anstoßen oder berühren.

Abb. (3.4)



In diesem Bereich kannst du Arme und Beine an der Stange voll ausstrecken.

Abb. (3.5)

Deckenhöhe messen

Miss die Deckenhöhe genau dort, wo die Stange stehen soll, und such in der Tabelle die passende Stangenhöhe [Abb. 1.2].



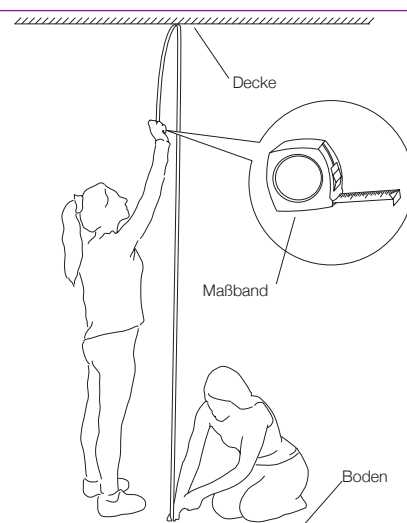
TIPP: Brauchst du längere Verlängerungen als im Standardset, gilt: so wenige Verlängerungen und Verbindungen wie möglich für die gewünschte Höhe. Brauchst du z. B. 500 mm Verlängerung, nimm besser:

**1 x Verlängerung 500 mm und 1 x X-Joint statt
2 x Verlängerung 250 mm und 2 x X-Joint.**

Stangen für zu Hause eignen sich bis 3390 mm Höhe. Für mehr Höhe frag die für dich zuständige X-POLE-Niederlassung nach Dual-lined-Stangen (ein- oder mehrteilig).



ACHTUNG: Stangen für zu Hause sind nicht für Studios geeignet.

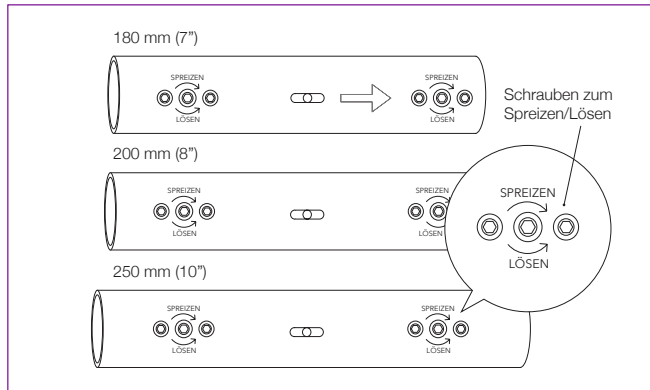


Jetzt hast du den idealen Platz für deine Stange und genug Raum zum Trainieren gefunden.

Wie funktioniert der X-Joint?

X-POLE-Stangen nutzen einen revolutionären Verbinder, den X-Joint: Er spreizt sich in den Rohren, verbindet sie fest und verhindert, dass sie auseinandergehen. Damit der X-Joint optimal und richtig funktioniert, befolge diese Anweisungen sorgfältig. **BEDIENUNG DES X-JOINT: BITTE BEACHTEN: GEGEN DEN UHRZEIGERSINN = LINKSHERUM**

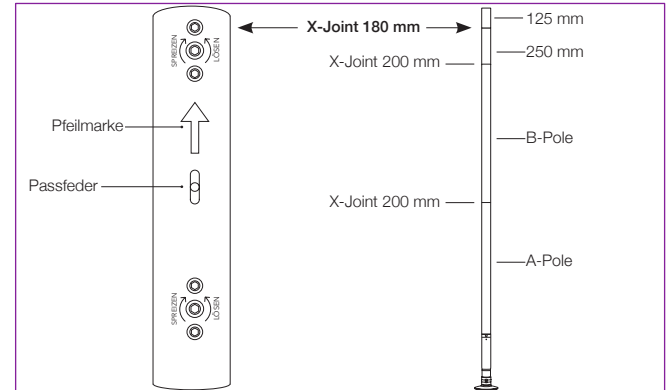
Abb. (4.1)



Es gibt X-Joints in 3 Größen: 180 mm (7"), 200 mm (8") und 250 mm (10"). Die XPERT Pro enthält:

40 mm:	1 x 200 mm (8")	2 x 250 mm (10")
45 mm:	1 x 180 mm (7")	2 x 200 mm (8")

Abb. (4.2)

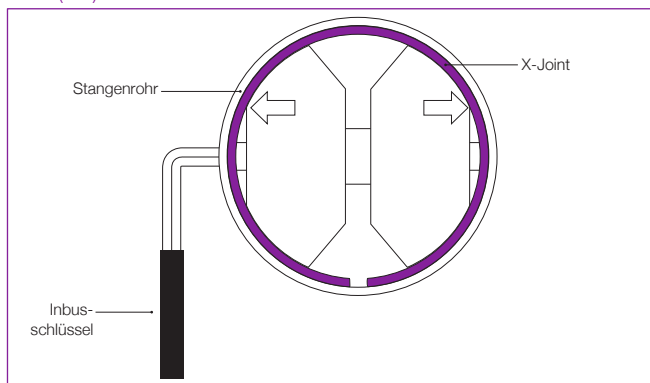


Beim X-Joint 180 mm (7") ist eine Hälfte länger als die andere; er ist mit einem Pfeil markiert (am kürzeren Ende). Wenn du ihn verwendest, muss er oben an der Stange sitzen, mit dem Pfeil nach oben.



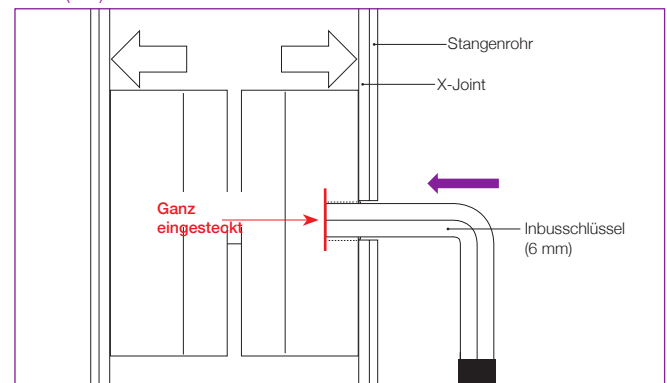
ACHTUNG: Der X-Joint 180 mm (200 mm bei 40-mm- und Silikonstangen) darf nur mit der Verlängerung 125 mm verwendet werden.

Abb. (4.3)



Der X-Joint hat einen speziellen Mechanismus, der sich spreizt/zusammenzieht, um die Rohre zu verbinden/lösen. Teste ihn vor dem Aufbau.

Abb. (4.4)



Zum Spreizen steckst du den **Inbusschlüssel** 6 mm (mit schwarzer Kunststoffhülle) GANZ in das Stangenrohr und drehst ihn im Uhrzeigersinn.

Immer daran denken:

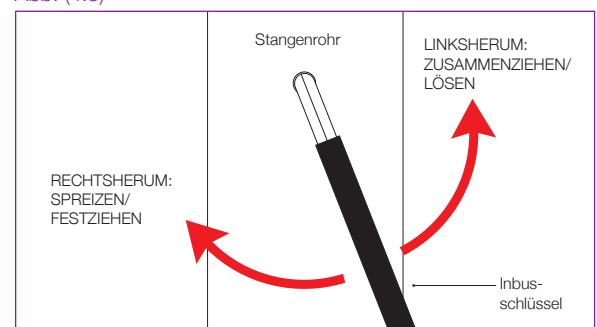
SPREIZEN/FESTZIEHEN: im Uhrzeigersinn

ZUSAMMENZIEHEN/LÖSEN: gegen den Uhrzeigersinn



TIPP: Teste den X-Joint vor dem Aufbau der Stange erst allein und dann mit 2 x Verlängerungsrohren. Zieh die X-Joints besser zuerst nur leicht an. Wenn die Stange steht, löse die X-Joints und zieh sie dann fest nach: Steht die Stange senkrecht, drückt das Gewicht bzw. der Druck der Stangenrohre die Verbindungen fest zusammen.

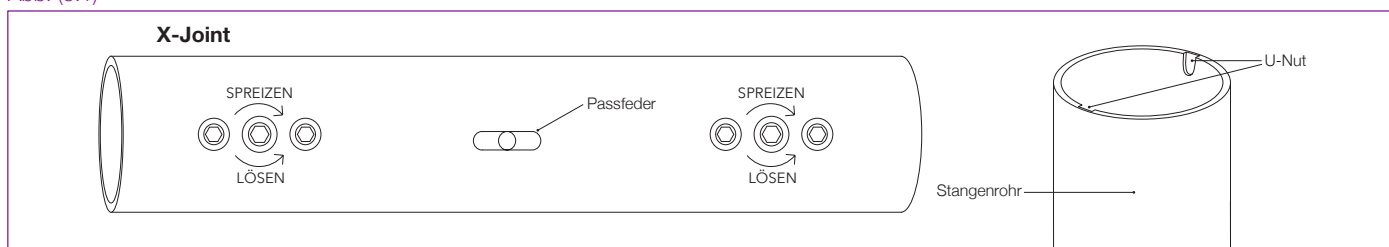
Abb. (4.5)



Deine X-Pole aufbauen

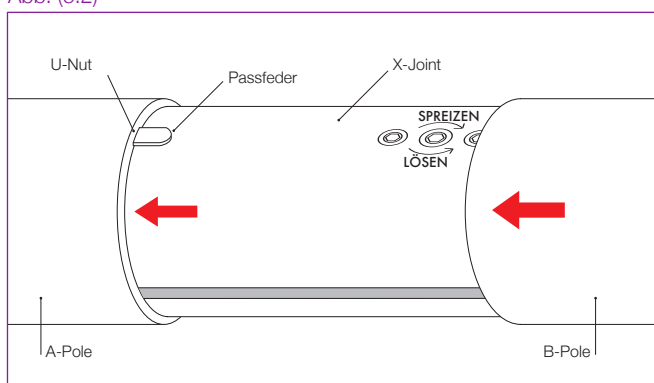
A-POLE (Hauptrohr mit Bodenteller) mit der B-POLE verbinden.

Abb. (5.1)



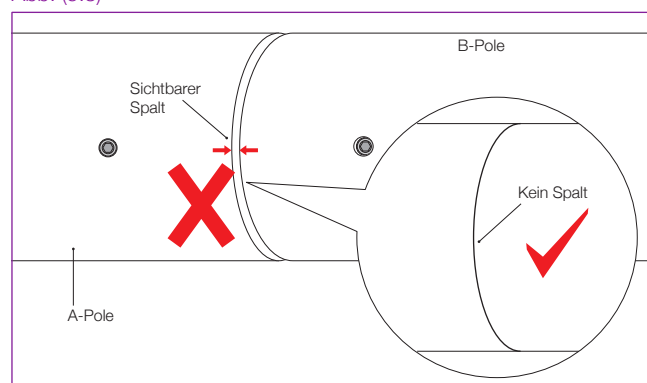
In der Mitte des X-Joint sitzen 2 x Passfedern. Diese gleiten in die passenden U-Nuten im Stangenrohr.

Abb. (5.2)



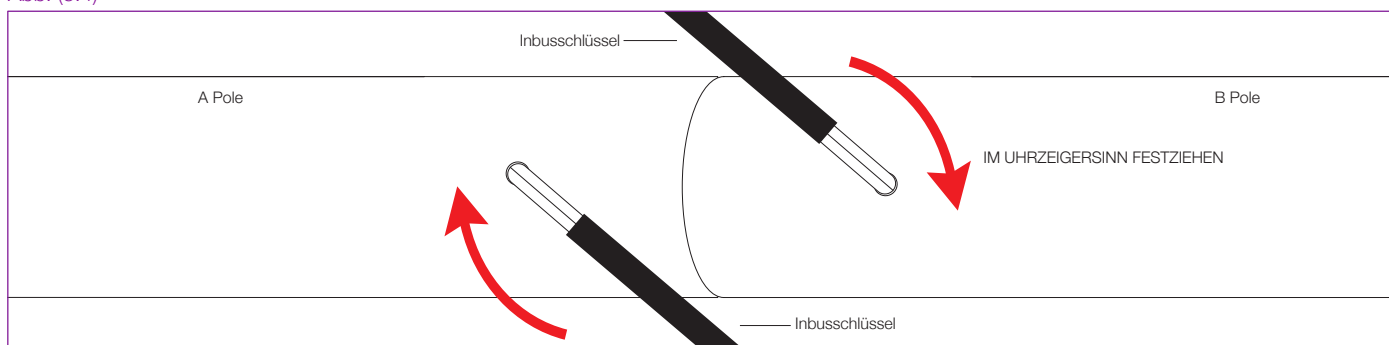
Steck einen X-Joint 200 mm (250 mm bei 40-mm- und Silikonstangen) so in die A-Pole, dass die Passfedern in den U-Nuten sitzen und die Spreizschrauben mit den Löchern der Rohre fluchten. Setz dann die B-Pole mit dem X-Joint auf; die Passfedern müssen in die U-Nuten greifen.

Abb. (5.3)



Prüfe, dass die Rohrkanten dicht aneinanderliegen – zieh dann die Schraube in der A-Pole leicht an – dann die im anderen Rohr (B-Pole) – und zieh beide schrittweise und abwechselnd weiter an, bis sich die Schrauben nicht weiter anziehen lassen.

Abb. (5.4)



ACHTUNG: Es ist wichtig, die Schrauben schrittweise anzuziehen – abwechselnd und im Uhrzeigersinn. So verteilt sich der Druck des X-Joint gleichmäßig in den Stangenrohren. Andernfalls kann deine Stange dauerhaft beschädigt werden. Die Verbindungen müssen regelmäßig nachgezogen und vor jeder Nutzung der Stange geprüft werden.



QR-Code scannen

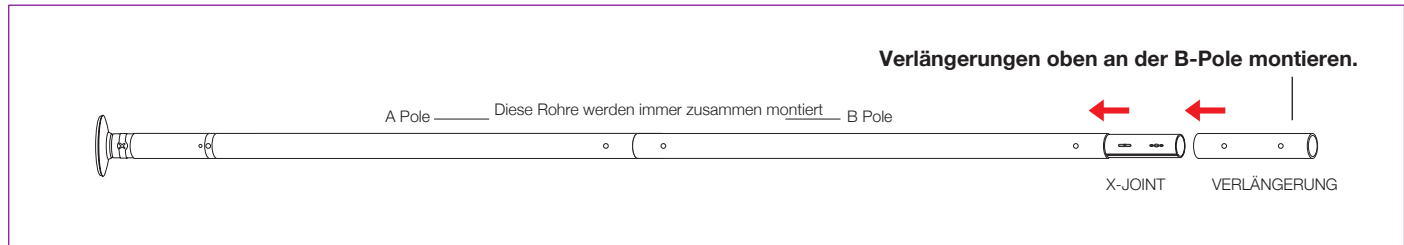
fürs **You Tube**

Demovideo zum X-Joint

in voller Länge

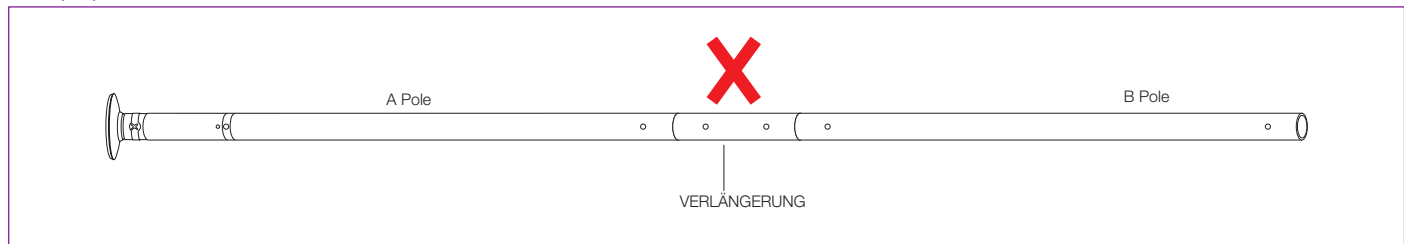
LEADERS IN POLE & AERIAL FITNESS

Abb. (5.5)



Setz dann nach Bedarf weitere X-Joints und Verlängerungen ein, bis die gewünschte Höhe erreicht ist – mit optionalen längeren Verlängerungen hältst du die Zahl der Verbindungen gering. Erhältlich in unserem Onlineshop www.xpole.com (zuerst deine Region wählen, dann nach „Extensions“ suchen) oder beim Händler vor Ort.

Abb. (5.6)



MONTIERE VERLÄNGERUNGEN NIE IN DER MITTE DER STANGE – DAS IST GEFÄHRLICH. MONTIERE VERLÄNGERUNGEN IMMER OBEN AN DER B-POLE.



TIPP: Brauchst du längere Verlängerungen als im Standardset, gilt: so wenige Verlängerungen und Verbindungen wie möglich für die gewünschte Höhe. Brauchst du z. B. 500 mm Verlängerung, nimm besser [1 x Verlängerung 500 mm und 1 x X-Joint] statt [2 x Verlängerung 250 mm und 2 x X-Joint].

Die verstellbaren Teile deiner X-Pole

Abb. (6.1)

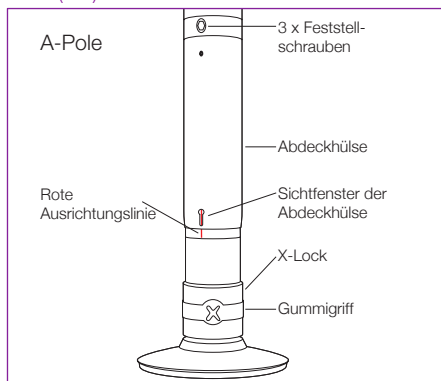


Abb. (6.2)

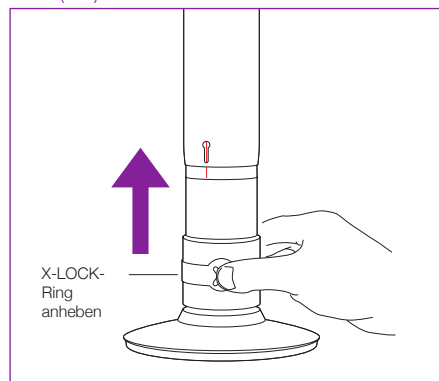
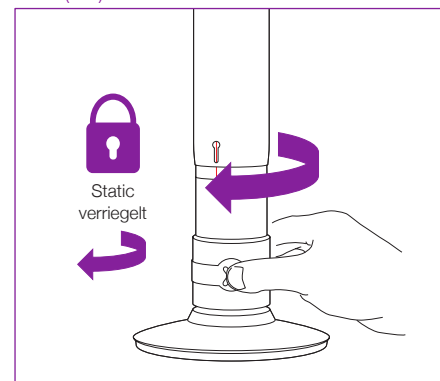
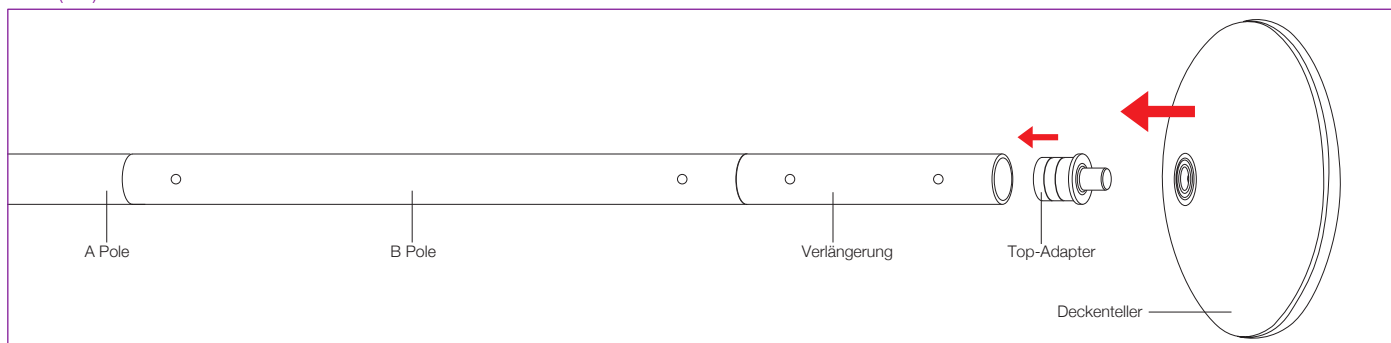


Abb. (6.3)



Top-Adapter und Deckenteller einsetzen

Abb. (7.1)



Sind A-Pole und B-Pole (und eventuelle Verlängerungen) verbunden, steck den Top-Adapter in die B-Pole bzw. die letzte Verlängerung und schieb den Deckenteller darauf.

ACHT BEIM ANHEBEN DER MONTIERTEN STANGE DARAUF, DASS DER DECKENTELLER NICHT HERUNTERFÄLLT. FÜR DEN 1. AUFBAU WERDEN ZWEI PERSONEN EMPFOHLEN.



ACHTUNG: NICHT VERGESSEN: Wenn du Verlängerungen verwendest, darfst du einen X-JOINT 180 mm (200 mm bei 40-mm- und Silikonstangen) NUR mit einer Verlängerung 125 mm verwenden. Achte darauf, dass der PFEIL auf dem X-JOINT 180 mm immer zur Decke zeigt.

XPert Pro aufstellen

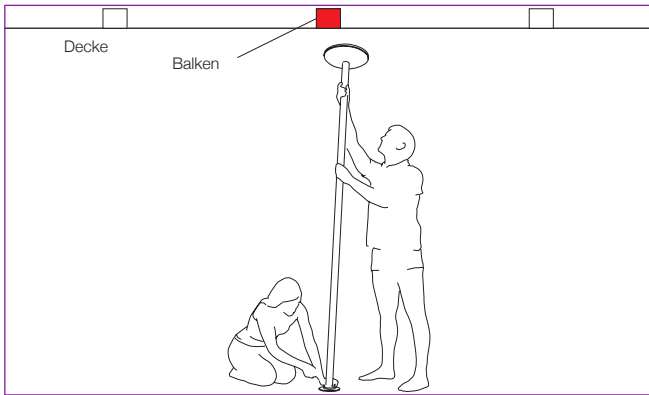


ACHTUNG: Die montierte Stange ist schwer und in voller Höhe NICHT leicht zu handhaben. Deshalb MÜSSEN 2 Personen die Stange aufstellen – d. h. 2 Personen heben sie in Position, dann hält 1 Person sie fest, während die andere den Höhenversteller herausdreht.

Achte darauf, dass der Bodenteller der Stange im Mittelpunkt deines Tanzbereichs steht – wie unter „Einen geeigneten Tanzbereich finden“ [Abb. 3.1–3.4] beschrieben – und unter dem gewählten Balken [Abb. 2.4].

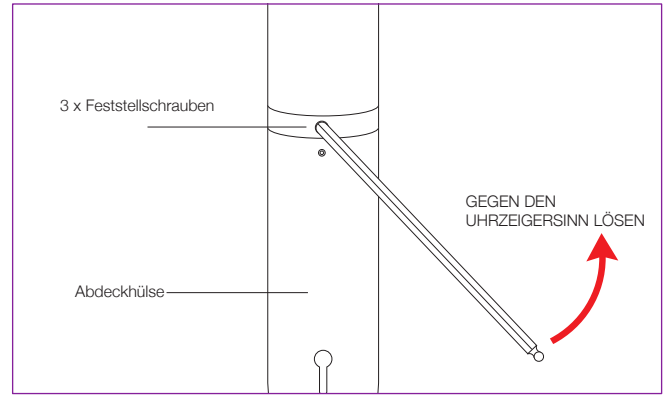
LEADERS IN POLE & AERIAL FITNESS

Abb. (8.1)



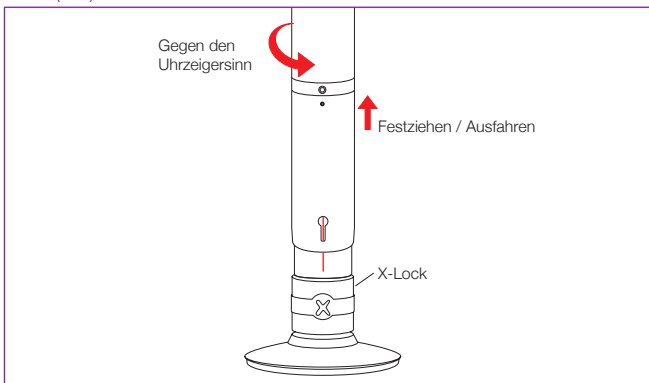
Während eine Person den Bodenteller festhält, hebt die andere die Stange langsam und vorsichtig an, bis sie senkrecht unter dem Balken steht. Tritt sie **NICHT** mit dem Fuß in Position.

Abb. (8.2)



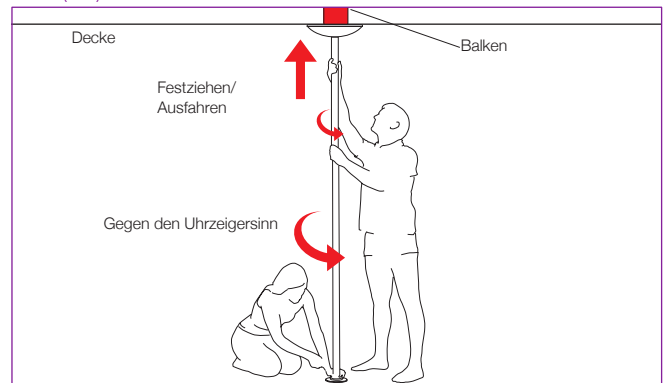
Verriegle das X-LOCK im Static-Modus (nicht drehend), indem du es im Uhrzeigersinn drehst (siehe Abb. 6.3). Löse nun die 3 Feststellschrauben oben an der Abdeckhülse mit dem Inbusschlüssel 5 mm um mindestens 2 volle Umdrehungen. Dreh die Schrauben **NICHT** ganz heraus.

Abb. (8.3)



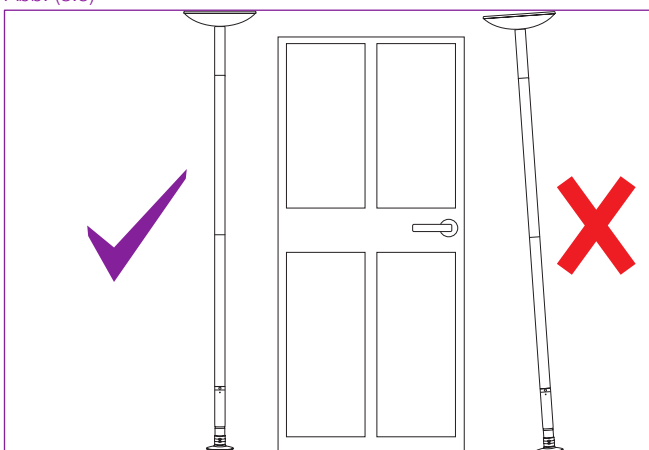
Stange ausfahren: Drehst du das Hauptrohr von links nach rechts (gegen den Uhrzeigersinn), fährt sie aus und spannt sich; von rechts nach links (im Uhrzeigersinn) wird sie kürzer und lockerer.

Abb. (8.4)



Steht die Stange senkrecht und hält die zweite Person weiter den Bodenteller, dreh die Stange gegen den Uhrzeigersinn (also von links nach rechts). So fährt sie aus, bis sie die Decke berührt.

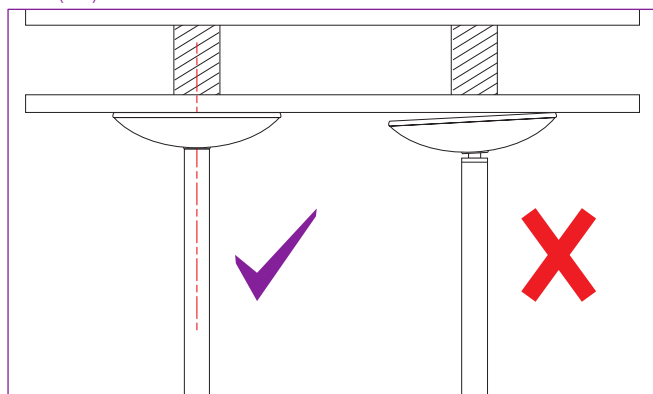
Abb. (8.5)



Senkrechte Ausrichtung prüfen

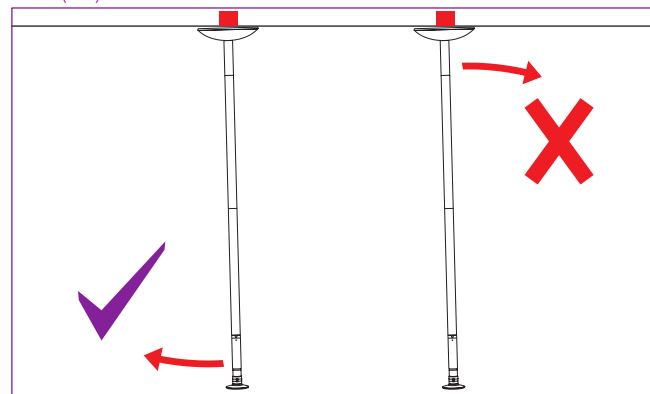
Sobald der Deckenteller an der Decke anliegt und bevor du weiter festziehst, prüfe, ob die Stange senkrecht steht. Am besten geht das mit einer „Wasserwaage“ (gibt es im Baumarkt) oder indem du die Stange mit dem Auge an einem Tür- oder Fensterrahmen ausrichtest.

Abb. (8.6)



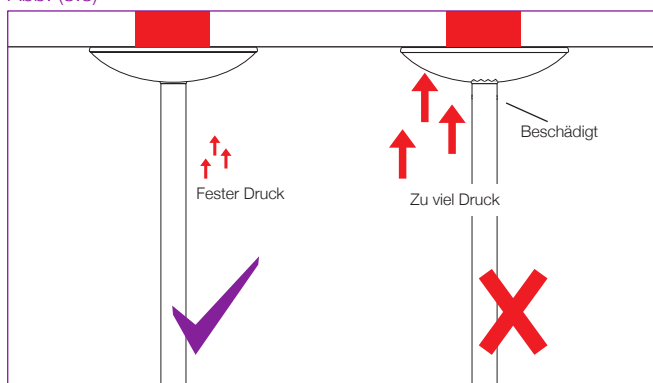
Der Deckenteller muss unbedingt plan an der Decke bzw. am Balken anliegen. Fahr den Höhenversteller **NICHT** weiter aus, bevor der Deckenteller plan anliegt. Sonst kann sich der Teller drehen, abrutschen oder die Decke beschädigen.

Abb. (8.7)



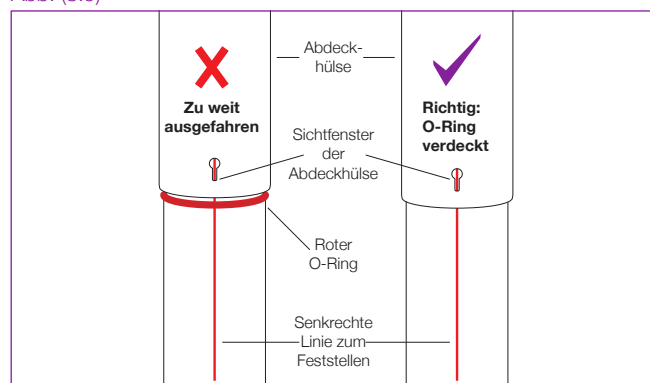
Steht die Stange nicht senkrecht, verschieb den Bodenteller. Verschieb **NICHT** den Deckenteller: Er muss immer mittig unter dem Balken bleiben. Löse dazu die Stange und setz sie neu an.
BODENTELLER NICHT IN POSITION TRETEN.

Abb. (8.8)



Zieh die Stange fest, bis du deutlichen Gegendruck spürst und sie fest sitzt. Übe **NICHT** zu viel Druck aus. Rüttle an der Stange: Sie darf sich nicht verschieben. Stell sie jetzt auf „Spin“ (siehe Abb. 9.2) und dreh sie sanft mit den Händen. Dreht sie sich leichtgängig, ist sie richtig festgezogen. Dreht sie sich **NICHT** leichtgängig, ist sie **ZU FEST** angezogen: Verriegle dann das X-Lock und lockere die Stange um eine halbe Umdrehung. Wiederhole das, bis sie sich leichtgängig dreht.

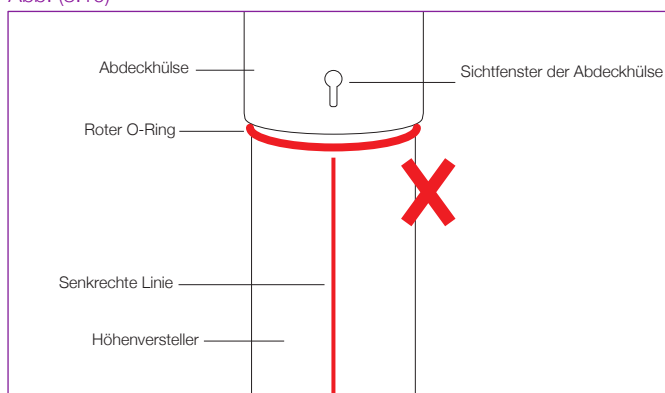
Abb. (8.9)



Fährst du die Stange gegen den Uhrzeigersinn aus, hebt sich die Abdeckhülle. Ist ein roter O-Ring am Höhenversteller sichtbar, ist er zu weit ausgefahren: Du brauchst dann eine zusätzliche Verlängerung, erhältlich auf unserer Website www.xpole.com

BENUTZE KEINE ZU WEIT AUSGEFAHRENE STANGE

Abb. (8.10)

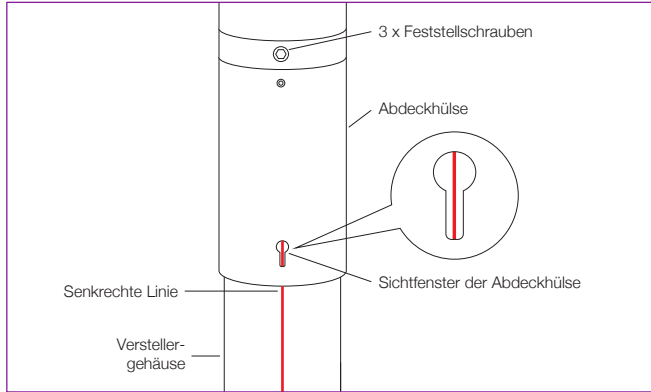


ACHTUNG: Die senkrechte Linie muss im Sichtfenster der Abdeckhülle stehen, sonst wird deine Stange dauerhaft beschädigt.

Ist der rote O-Ring auch nur **TEILWEISE** sichtbar, ist der Höhenversteller voll ausgefahren (125 mm/5"). Dann **MUSST** du die mitgelieferten oder eine zusätzliche Verlängerung verwenden, erhältlich auf www.xpole.com

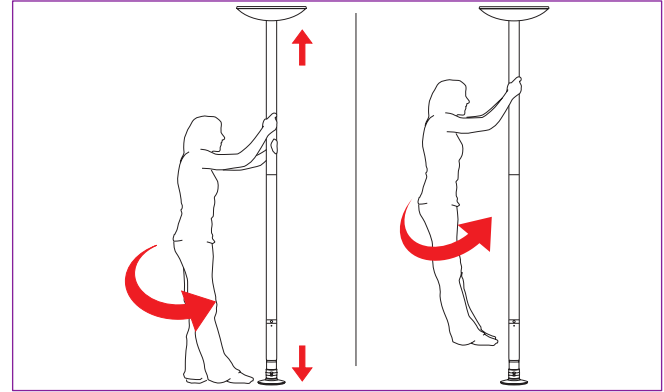
NICHT über den roten O-Ring hinaus ausfahren.

Abb. (8.11)



Sitzt die Stange fest, dreh sie, bis eines der drei Sichtfenster der Abdeckhülle genau über der roten senkrechten Linie am Höhenversteller steht. So ist die Stange richtig ausgerichtet. Andernfalls wird deine Stange dauerhaft beschädigt. Zieh nun die 3 Feststellschrauben mit dem Inbusschlüssel 5 mm fest an, um die A-Pole zu arretieren.

Abb. (8.12)



Sitzt die Stange fest und bewegt sich nicht, übe eine Drehung mit mindestens einem **Fuß am Boden**. Zieh bei Bedarf nach, bis sich nichts mehr bewegt. Erst wenn du sicher bist, dass die Stange sicher montiert ist, probier eine Figur mit den **Füßen in der Luft**.

Deine XPERT PRO ist jetzt einsatzbereit.



ACHTUNG: Die senkrechte ROTE Linie muss im Sichtfenster stehen, sonst drohen Schäden.



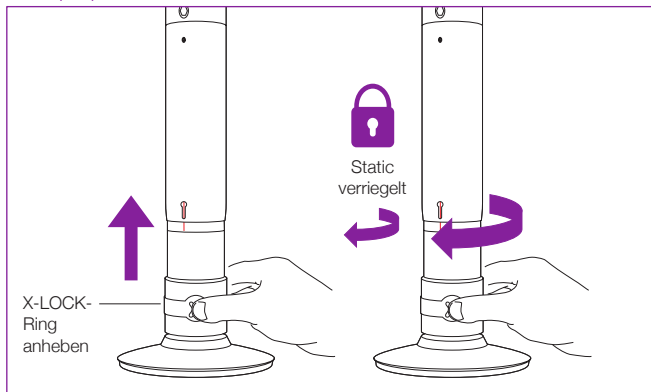
TIPP: Ist der Boden nicht massiv (Beton), hilft es, wenn sich bei festgezogener Stange jemand auf den Bodenteller stellt und du dann nachziehst. Das drückt den Boden zusammen und erleichtert außerdem das Drehen der Stange.



ACHTUNG: Zieh die XPERT Pro nicht zu fest an – nur so weit, bis du einen deutlichen Gegendruck spürst und die Stange fest sitzt.

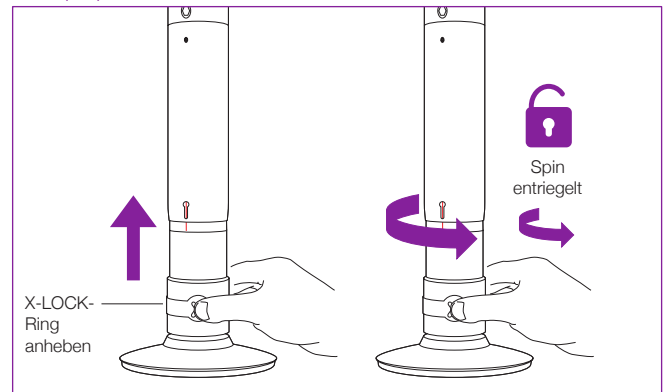
Static/Spin

Abb. (9.1)



Zum Verriegeln (Static-Modus) heb den X-LOCK-Ring an und dreh ihn im Uhrzeigersinn.

Abb. (9.2)



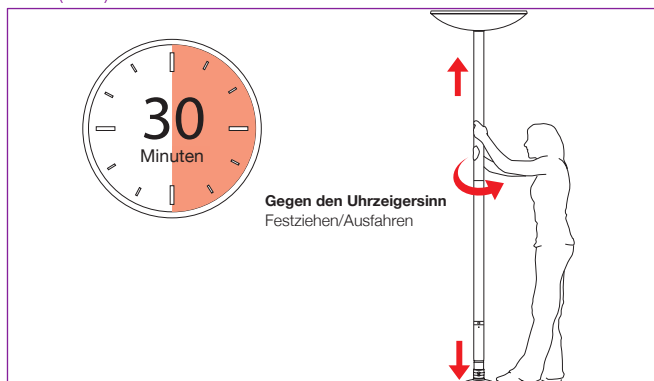
Zum Entriegeln (Spin-Modus) heb den X-LOCK-Ring an und dreh ihn gegen den Uhrzeigersinn.



TIPP: Rastet das X-LOCK nicht ganz ein, musst du die Stange eventuell leicht hin- und herbewegen, während du am Gummigriff des X-LOCK drehst.

Pflege und Abbau der Stange

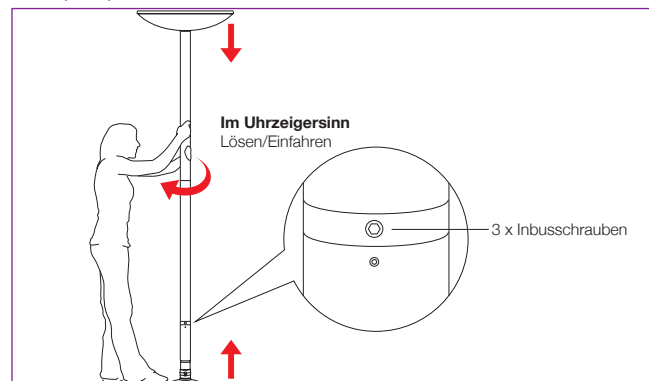
Abb. (10.1)



Da die XPERT Pro durch Druck in Position gehalten wird, solltest du während der Nutzung regelmäßig prüfen, ob die Stange und die X-Joints fest sitzen, am besten alle 30 Minuten.

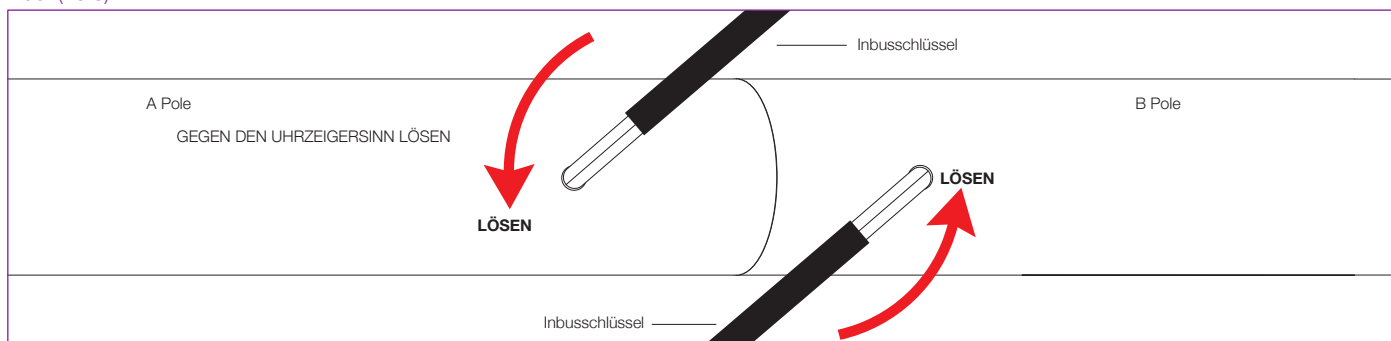
Bewegt sich etwas, BENUTZE DIE STANGE NICHT, bis du sie nachgezogen hast. Prüfe dabei immer auch die X-Joints.

Abb. (10.2)



Zum Abbauen achte darauf, dass das X-Lock im Static-Modus (nicht drehend) ist, und löse die 3 x Feststellschrauben (dreh die Schrauben NICHT ganz heraus). Dreh die Stange dann im Uhrzeigersinn, um sie einzufahren und zu lösen. Hast du die Stange abgenommen, kannst du den Deckenteller abnehmen.

Abb. (10.3)



Leg die Stangenrohre auf den Boden und löse die X-Joints, um die XPERT Pro zu zerlegen. Zum Lösen eines X-Joint – dreh beide Inbusschrauben **gegen den Uhrzeigersinn** – bis die Schrauben gegen die Passfeder drücken.



ACHTUNG: Bewahre deine XPERT Pro nur an einem warmen, trockenen Ort auf.

Stange reinigen

Abb. (11.1)



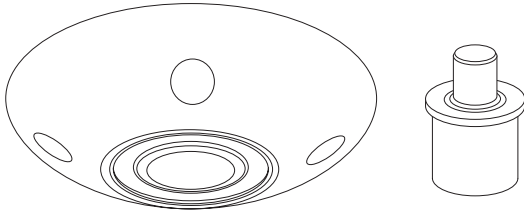
X-Clean & Mikrofasertücher

X-POLE empfiehlt dringend, die Oberfläche deiner XPERT Pro mit X-CLEAN und unseren speziell entwickelten Mikrofasertüchern zu reinigen und zu pflegen. Du bekommst sie auf unserer Website www.xpole.com (zuerst Region wählen, dann nach X-CLEAN suchen) oder bei deinem Händler.

KEIN X-Clean bei Messing, Silikon oder Pulverbeschichtung.

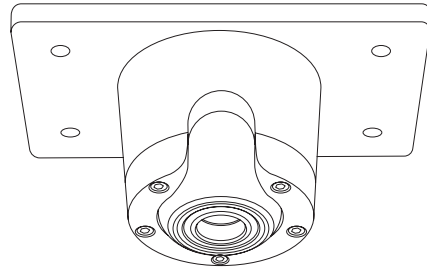
Weiteres Zubehör

Home Mount



*Dezent und minimalistisch gestaltet: Mit dem Home Mount montierst du deine X-POLE sicher und dauerhaft, und die Halterung fällt kaum auf. Erhältlich in Weiß pulverbeschichtet, Chrom und Titan-Gold.

Vaulted Ball Mount



*Für eine dauerhafte Montage mit maximaler Stabilität und Sicherheit: Der Vaulted Ball Mount passt an gerade und schräge Decken. Erhältlich in Chrom oder Titan-Gold.

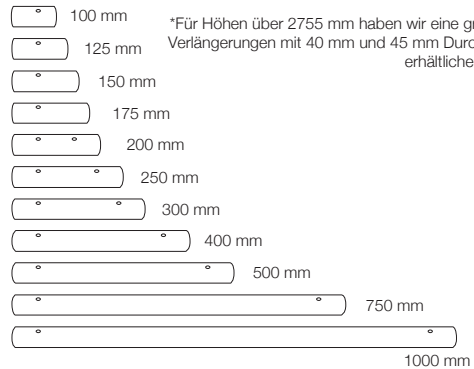
Transporttasche

Art.-Nr. PX-CS01



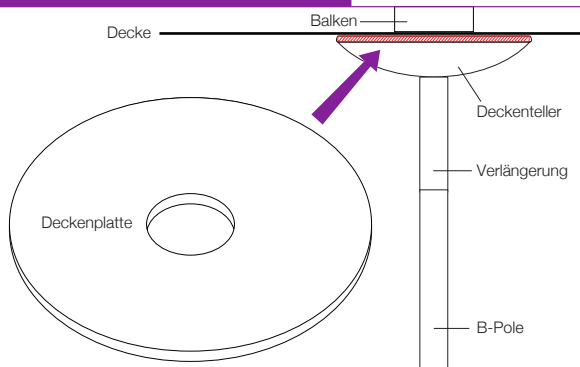
*In der XPERT Pro Transporttasche verstaust du deine Stange bequem und nimmst sie überallhin mit, dazu mit Extrahülle für weitere Verlängerungen und X-JOINTs

Verlängerungen



*Für Höhen über 2755 mm haben wir eine große Auswahl an Verlängerungen mit 40 mm und 45 mm Durchmesser in allen erhältlichen Ausführungen.

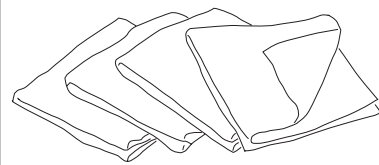
Deckenplatte



X-Clean



*Die ideale Lösung, um deine X-POLE zu reinigen und zu pflegen. Nicht geeignet für Stangen aus Messing, Silikon oder mit Pulverbeschichtung.



Art.-Nr. X-CLEAN

Zusätzliche Hinweise

BITTE BEACHTEN: GEGEN DEN UHRZEIGERSINN = LINKSHERUM

(A) Da der Druck, der die XPERT Pro in Position hält, Schäden verursachen kann, muss die Stange unbedingt mittig unter einem Balken stehen. Je genauer der Deckenteller unter der Mitte des Balkens sitzt und je sorgfältiger du aufbaust und einrichtest, desto geringer ist die Gefahr von Schäden.

(B) Die meisten Decken aus Gipskarton oder Putz geben unter Druck nach. Dadurch können Nägel, Stifte oder Schrauben aus dem Gipskarton gedrückt werden, wenn der Höhenversteller der Stange Druck ausübt. Passiert das, nagle oder schraube einfach nach, spachtle und streich neu.

Besuch uns auf: www.XPOLE.com



X-POLE®

LEADERS IN POLE & AERIAL FITNESS

X-POLE UK & EUROPA
E-Mail: sales@x-pole.co.uk
Tel.: +44 (0) 208 449 4400
www.x-pole.co.uk

X-POLE USA
E-Mail: info@xpoleus.com
Tel.: +1 888 976 5387
www.xpoleus.com

X-POLE Australien
E-Mail: sales@x-pole.com.au
Tel.: +61 (0) 2 9589 2645
www.x-pole.com.au



X-POLE Korea
E-Mail: xpolekorea@hanmail.net
Tel.: +82 (0) 32 277 5882
www.xpolekorea.kr

X-POLE Asien
E-Mail: sales@x-pole.asia
Tel.: +86 (21) 6236 6090
www.xpolecn.com

X-POLE Neuseeland
E-Mail: sales@x-pole.co.nz
Tel.: +64 (0) 9 528 0998
www.x-pole.co.nz

Garantie

Dieses Produkt wurde von X-POLE nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt und geprüft. Diese eingeschränkte Garantie von X-POLE deckt Material- und Verarbeitungsfehler an neuen X-POLE-Produkten für einen Zeitraum von 6 Monaten ab.

Diese Garantie gilt nur für die Erstkäuferin bzw. den Erstkäufer und ist nicht übertragbar. Nur Verbraucher, die X-POLE-Produkte bei autorisierten X-POLE-Händlern oder Wiederverkäufern oder über die X-POLE-Website kaufen, erhalten Leistungen aus unseren eingeschränkten Garantien.

Was ist abgedeckt?

X-POLE gewährt auf dieses Produkt folgende Garantie gegen Material- und Verarbeitungsfehler:

X-POLE ersetzt nach eigenem Ermessen kostenlos, nur für Teile, jedes Produkt oder Produktteil, das sich bei normaler Montage, Nutzung, Wartung und Pflege aufgrund mangelhafter Verarbeitung und/oder mangelhaften Materials als fehlerhaft erweist. Kann X-POLE keinen Ersatz liefern und ist eine Reparatur nicht sinnvoll oder nicht rechtzeitig möglich, kann X-POLE entscheiden, den Kaufpreis gegen Rückgabe des Produkts zu erstatten.

Wie lange gilt die Garantie?

Unsere Garantiezeiten betragen 6 MONATE ab dem belegten Kaufdatum, je nach Produktart und Kaufort. Deine gesetzlichen Gewährleistungsrechte bleiben davon unberührt.

Was deckt unsere Garantie nicht ab?

Unsere Garantien decken keine Probleme ab, die entstehen durch:

- A.** Zustände, Fehlfunktionen oder Schäden, die nicht auf Material- oder Verarbeitungsfehler zurückgehen.
- B.** Zustände, Fehlfunktionen oder Schäden durch (1) normalen Verschleiß, unsachgemäße Montage, unsachgemäße Pflege, Fehlgebrauch, Missbrauch, Fahrlässigkeit, Unfall oder Veränderung.
- C.** Zubehör, angeschlossene Materialien und Produkte oder verwandte Produkte, die nicht von X-POLE hergestellt wurden.
- D.** Mängel durch Gebrauch und Verschleiß, abgeplatzte Kanten durch Kontakt zwischen Stangen oder durch Herunterfallen sowie alles, was kein reiner Herstellungsfehler ist, sind nicht abgedeckt.

Wegen der hochwertigen Spiegelpolitur können kleine Oberflächenmakel oder Spannungslinien an den Rohren sichtbar sein. Sie beeinträchtigen die Nutzung der Stange nicht und sind rein optischer Natur.

NUR PULVERBESCHICHTETE STANGEN: Die Pulverbeschichtung kann beschädigt werden, wenn die Stange herunterfällt oder auf irgendeine Weise zerkratzt wird. Achte beim Einsetzen der X-Joints bzw. Anbringen von Verlängerungen darauf, die Pulverbeschichtung nicht zu beschädigen. **VERWENDE BEI PULVERBESCHICHTETEN STANGEN KEINE CHEMISCHEN REINIGUNGSMITTEL.**