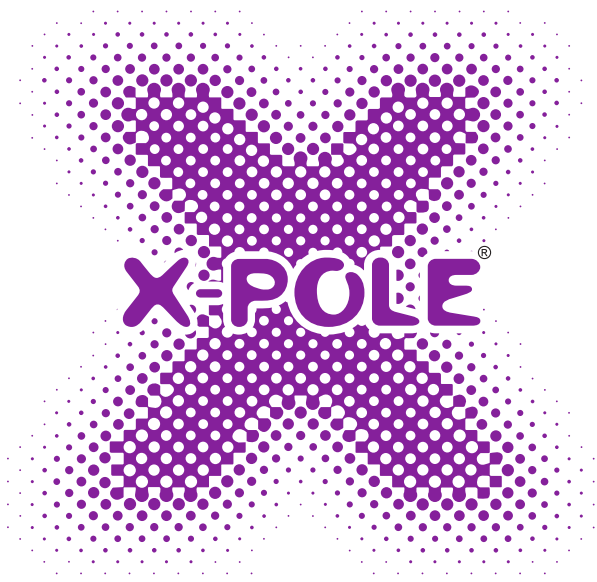




www.XPOLE.com |    

XPERT

Montage- anleitung

**Vor der Montage
vollständig lesen**

WICHTIGE HINWEISE – BITTE VOR DEM ÖFFNEN DES PAKETS LESEN

Damit du das Beste aus deiner XPERT herausholst – wobei SICHERHEIT immer an erster Stelle steht –, ist es äußerst wichtig, dass du die Anleitung von Anfang bis Ende LIEST und BEFOLGST und sie vor allem verstehst!

Vor dem Aufbau muss die gesamte Schrumpffolie von den Stangenrohren und Teilen entfernt werden. Benutze dafür KEINE scharfen Gegenstände oder Messer, da sonst die Oberfläche der Stange beschädigt werden kann.

Befolge die einfachen, aber genauen Anweisungen in dieser Anleitung, um mit deiner Stange die besten Ergebnisse zu erzielen.

Sicherheit hat jederzeit Vorrang.

Wenn du IRGENDWELCHE Fragen hast – bevor du deine XPERT zusammenbaust, aufstellst oder benutzt –, wende dich an deine Verkaufsstelle oder sieh im Bereich Support/FAQ auf der X-POLE-Website für deine Region nach. www.xpole.com

ALLE ABNEHMBAREN UND MOBILEN STANGEN WERDEN DURCH DRUCK ZWISCHEN BODEN UND DECKE STABIL GEHALTEN. DABEI KANN DIE DECKE BESCHÄDIGT WERDEN.

VERTICAL LEISURE LTD, X-POLE INTERNATIONAL, X-POLE US INC, IHRE HÄNDLER, VERKÄUFER ODER SONSTIGE PERSONEN ODER VERBUNDENE UNTERNEHMEN KÖNNEN NICHT FÜR SACHSCHÄDEN ODER VERLETZUNGEN VON PERSONEN ODER DRITTEN BEI DER NUTZUNG DIESES PRODUKTS VERANTWORTLICH GEMACHT WERDEN.

MIT DER ENTNAHME DER X-POLE XPERT AUS DER VERPACKUNG UND/ODER JEDER NUTZUNG DES PRODUKTS BESTÄTIGST DU, DASS DU DIE OBIGEN WARNHINWEISE UND DEINE EIGENE VERANTWORTUNG BEI DER NUTZUNG DES PRODUKTS AKZEPTIERST.

WENN DU DIE OBEN GENANNTEN BEDINGUNGEN NICHT AKZEPTIERST, DANN:

NIMM DIE XPERT NICHT AUS DER VERPACKUNG UND VERSUCHE NICHT, DAS PRODUKT ZUSAMMENZUBAUEN, AUFZUSTELLEN ODER ZU BENUTZEN.

Wende dich an deine Verkaufsstelle, um Rücksendung und Erstattung zu vereinbaren (Versandkosten können trotzdem anfallen). Das Produkt muss unbenutzt und vollständig verpackt zurückgegeben werden.



ACHTUNG: Die XPERT DARF NICHT unter abgehängten Decken, Unterdecken oder nicht tragfähigen Decken montiert werden. Benutze bei der Suche nach Deckenbalken eine Stehleiter und lass eine zweite Person die Leiter halten und dir helfen.



ACHTUNG: Beachte, dass Teppich-, Holz- oder Schwingböden die Stabilität dieses Produkts beeinträchtigen können.

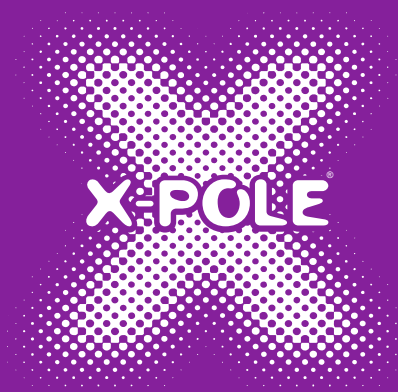


ACHTUNG: Löse niemals eine der Schrauben, wenn dich die Anleitung nicht ausdrücklich dazu auffordert.

Willkommen

“Danke, dass du dich für eine XPERT entschieden hast. Das X-POLE-Team hat viel Zeit in Recherche, Design und Entwicklung gesteckt.

Wir wollen, dass dieses Produkt die weltweit führende Fitness- und Tanzstange ist. Wenn nicht, wollen wir wissen, warum! Bei X-POLE leben wir von konstruktiver Kritik und Vorschlägen! Melde dich also bei uns (Kontakt Daten auf der Rückseite), wenn du Anregungen hast, wie wir das Produkt verbessern können



Bevor du deine Stange benutzt

Eine falsch benutzte Stange kann gefährlich sein – nicht nur für dich, sondern auch für alle in ihrer Nähe. Die Nutzung einer Tanzstange erfolgt immer auf eigene Verantwortung. Es liegt bei dir, vor der Nutzung zu prüfen, dass die Stange korrekt und sicher montiert ist.

Pole-Training ist körperlich sehr anstrengend und beansprucht Muskeln, die du vorher wahrscheinlich nicht benutzt hast. Ohne Aufwärmen kann es daher zu Muskelschäden, Zerrungen und Verletzungen kommen. Vor dem Training musst du dich unbedingt aufwärmen und danach ein Cool-down machen.

Wir empfehlen dir dringend, dir vor der ersten Nutzung deiner XPERT einige Online-Videos anzusehen, um die Grundbewegungen zu lernen. Probiere nie ohne Trainerin oder Trainer Moves, die über dein Können hinausgehen. Wenn du dich beim Training unwohl fühlst, deine Muskeln schmerzen oder du außer Atem bist – mach eine Pause. Ruh dich zwischen den Moves immer aus und trainiere mit Vernunft; bei gesundheitlichen Beschwerden hol ärztlichen Rat ein.

Viel Spaß mit deiner X-POLE XPERT. Dein X-POLE-Team.

Was anziehen?



Kleidung

Bei der Kleidung gilt: Weniger ist mehr (außer du hast eine pulverbeschichtete Stange oder eine Silikonstange gekauft). Lass also Arme und Beine möglichst frei. Pole-Training braucht die Reibung durch Hautkontakt, darum sind T-Shirts, Crop-Tops und Shorts ideal. Du musst dich aber wohlfühlen, also trag, worin du dich entspannt fühlst (z. B. Jogginghose), auch wenn du dann manche Moves wegen des Grips nicht richtig ausführen kannst.



Schuhe

Auch hier ist Komfort das Wichtigste. Du kannst barfuß (empfohlen), in Tanzschuhen oder in Turnschuhen trainieren. Turnschuhe haben aber eine hohe Reibung, darum empfehlen wir eine möglichst glatte Sohle.



Öle und Lotionen

Verwende NIEMALS Öle und/oder Lotionen an Händen oder Körper, bevor du an die Stange gehst. Das ist sehr GEFÄHRlich. Das Öl kann auf die Stange übergehen, sie wird rutschig und lässt sich nicht mehr halten. Das kann zu einem schweren Unfall führen – für dich oder für die Person, die die Stange nach dir benutzt.

Produkt

Abb. (1.1)

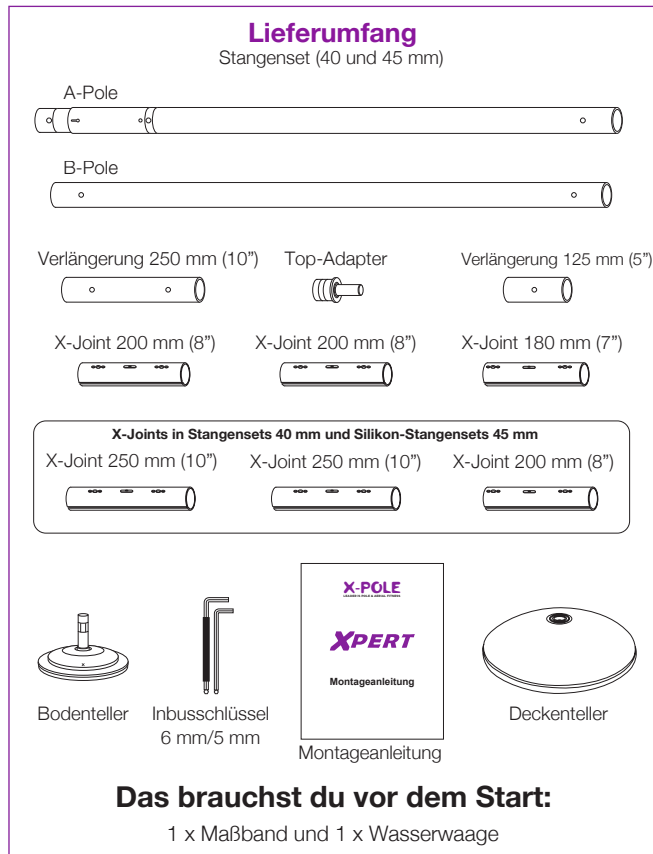
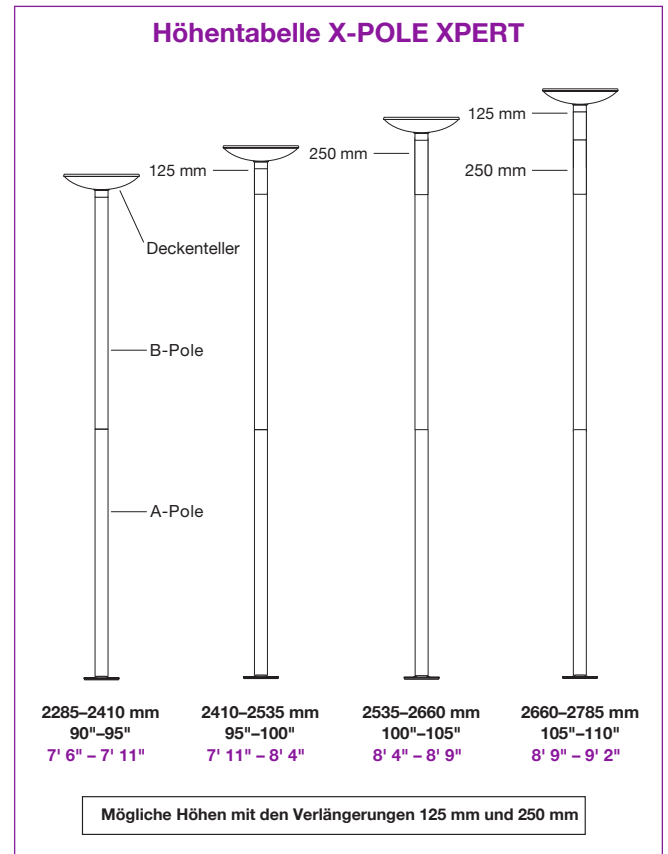


Abb. (1.2)



TIPP: Umrechnung: 100 mm = 10 cm = 3,94 Zoll (oder teile die Millimeter durch 25,4, um Zoll zu erhalten):
IMMER Millimeter oder Zoll zum Messen verwenden (NICHT cm und Fuß)

Teile prüfen

Prüfe den Inhalt deiner XPert anhand der Übersicht (Abb. 1.1). Fehlt etwas oder ist etwas beschädigt, wende dich sofort an deine Verkaufsstelle oder ruf die für dich zuständige X-POLE-Niederlassung an (Kontakt Daten auf der Rückseite). Präge dir die Teile und ihre Bezeichnungen in der Übersicht [Abb. 1.1] gut ein: Sie werden in der ganzen Anleitung verwendet und sind wichtig für den Aufbau. Probiere die Teile vor dem Zusammenbau auch einmal aus – es ist wichtig, dass du verstehst, wie sie funktionieren.

Höhentabelle X-Pole Xpert

Mit der vollen zulässigen Länge (125 mm/5") des Höhenverstellers (er stellt die Höhe der Stange ein) und beiden mitgelieferten Verlängerungen (125 mm/5" und 250 mm/10") passt die XPert unter Decken von 2285 mm (90") bis 2785 mm (110"). Ist deine Decke höher als 2785 mm (110"), brauchst du zusätzliche, optionale Verlängerungen von unserer Website www.xpole.com (zuerst deine Region wählen, dann den Bereich „Extensions“ suchen) oder von deiner Verkaufsstelle. Der Höhenversteller kann die XPert um 125 mm (5") verlängern. Mit geschlossenem (eingefahrenem) Höhenversteller erreichst du eine Höhe von 2285 mm (7' 6"), mit geöffnetem (ausgefahrenem) Höhenversteller und beiden mitgelieferten Verlängerungen eine Höhe von 2785 mm (9' 2").



ACHTUNG: Fahr den Höhenversteller NIE weiter als 125 mm (5") aus.

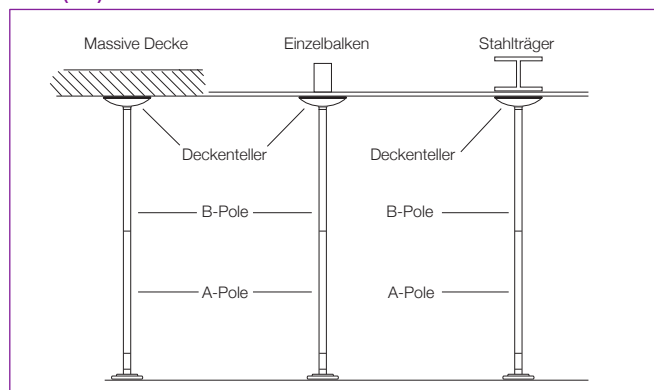


TIPP: Für Stangen über 3,43 m (11' 3") oder für Stangen, die im Studio oder gewerblich genutzt werden, empfehlen wir dringend eine Dual-Lined-Stange (einteilig oder mehrteilig) mit passender Halterung. Wende dich im Zweifel oder für weitere Beratung an die für dich zuständige X-POLE-Niederlassung.

Der beste Platz für deine X-Pole

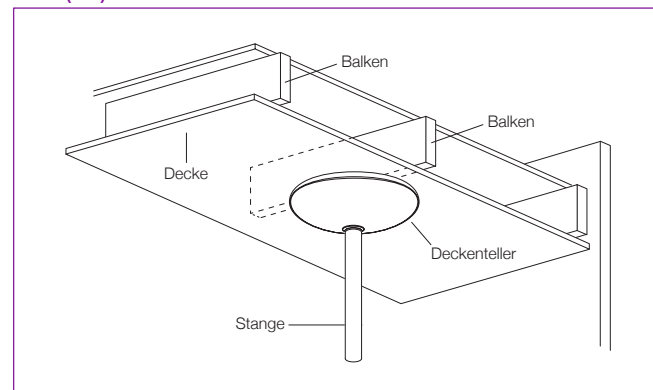
Such dir eine geeignete Fläche in der Mitte des Raums, an der du deine Stange aufstellen möchtest. Über dieser Stelle musst du einen „Deckenbalken“ finden – wie das geht, steht unten.

Abb. (2.1)



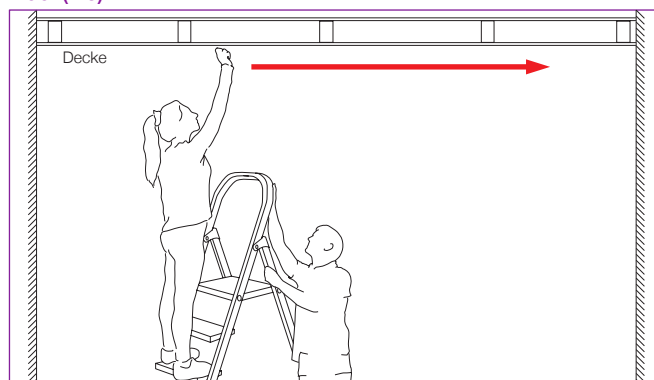
Die XPERT sollte an der sichersten möglichen Stelle montiert werden, etwa unter einer massiven Decke. Hast du keine massive Decke, musst du einen „Balken“ oder „Träger“ finden, an dem du den Deckenteller ansetzt.

Abb. (2.2)



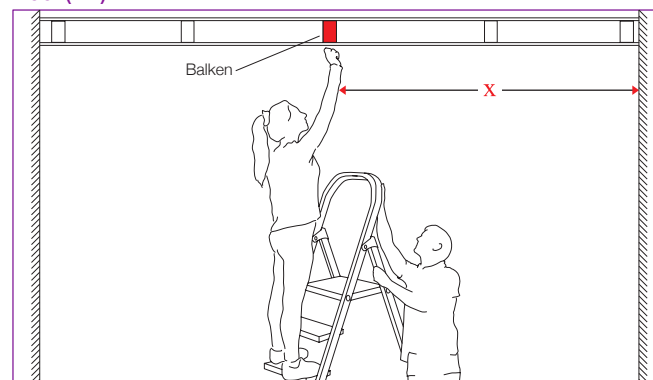
Deckenbalken sind Holzbalken, die von Wand zu Wand verlaufen und die Decke tragen. Der Deckenteller muss mittig unter dem Balken sitzen.

Abb. (2.3)



Um einen Deckenbalken zu finden, klopfe mit dem Fingerknöchel die Decke ab, bis es massiv klingt – dort ist der Balken. Klopfst du weiter, klingt es hohl – das ist der Zwischenraum zwischen den Balken.

Abb. (2.4)



Hast du einen Balken gefunden, miss seinen Abstand zur Wand, damit du ihn später wiederfindest. Trag ihn hier ein: X =



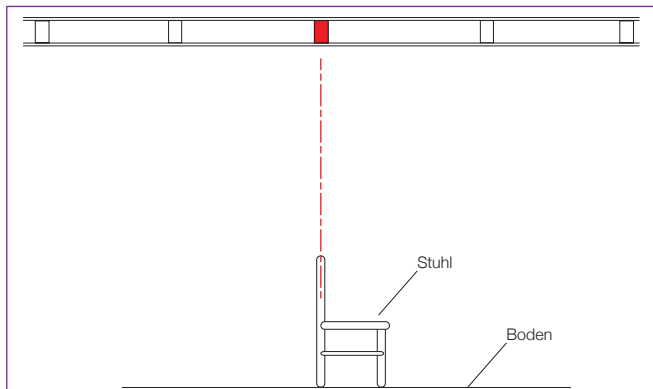
TIPP: Deckenbalken lassen sich auch mit einem optionalen Balkensucher (Ortungsgerät) finden; den gibt es in den meisten Baumärkten.

Den passenden Trainingsbereich finden



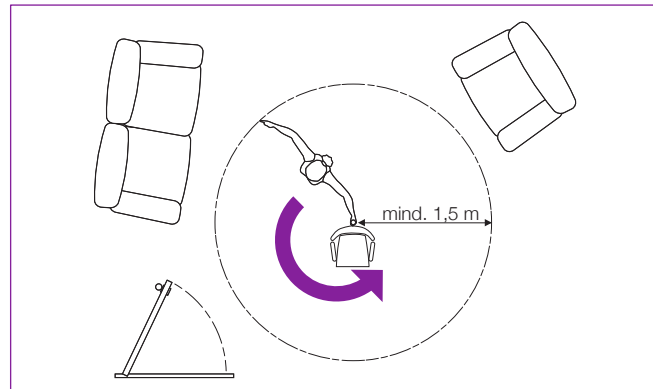
TIPP: Miss einen Kreis mit einem Durchmesser (von einem Punkt des Kreises quer zum gegenüberliegenden gemessen) von etwa 3000–3500 mm (120"–138") ab und stell deine Stange in die Mitte des Kreises.

Abb. (3.1)



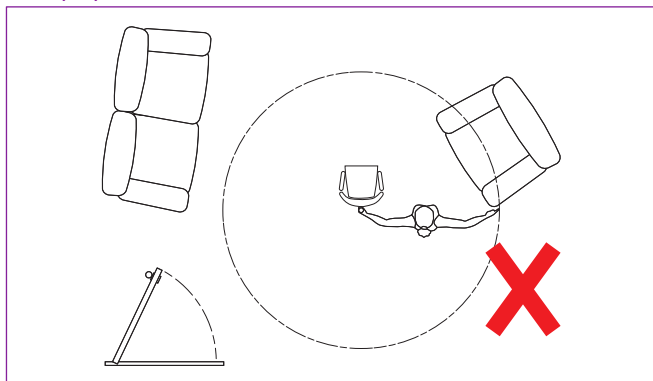
Stell einen Stuhl unter die Stelle, an der du deinen Deckenbalken gefunden hast, ODER stell dir dort eine fertig montierte Stange vor.

Abb. (3.2)



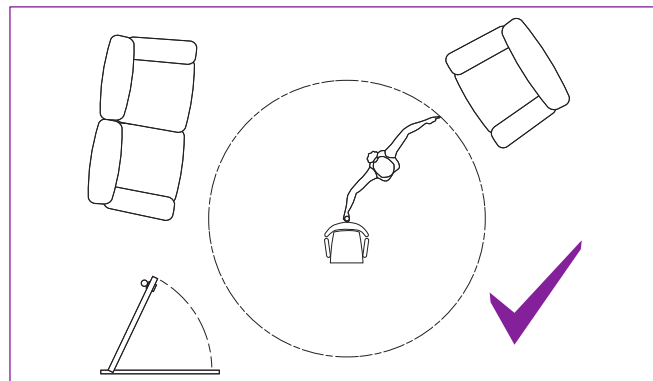
Streck beide Arme ganz aus, leg eine Hand auf den Stuhl bzw. die gedachte Stange und geh im Kreis darum herum.

Abb. (3.3)



Beim Umrunden von Stuhl bzw. gedachter Stange darfst du nichts im Raum anstoßen oder berühren.

Abb. (3.4)



In diesem Bereich kannst du an der Stange Arme und Beine voll ausstrecken.

Abb. (3.5)

Deckenhöhe messen

Miss die Deckenhöhe an der Stelle, an der die Stange stehen soll, genau aus und such die passende Stangenhöhe in der Tabelle [Abb. 1.2] heraus.



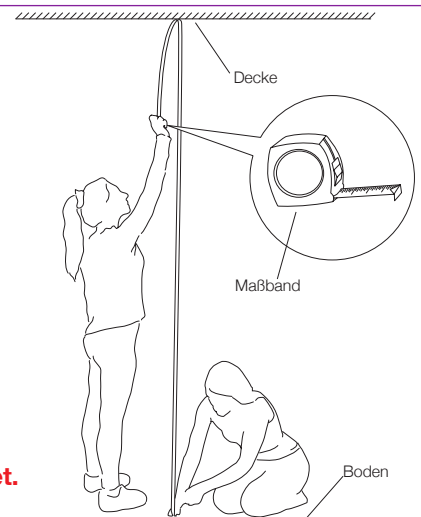
TIPP: Brauchst du längere Verlängerungen (als die im Standardset enthaltenen), gilt: Verwende für die nötige Höhe so wenige Verlängerungen und Verbindungen wie möglich. Beträgt die nötige Verlängerung z. B. 500 mm, ist besser:

1 x Verlängerung 500 mm und 1 x X-Joint statt 2 x Verlängerung 250 mm und 2 x X-Joints.

Für Deckenhöhen über 3,43 m/11 Fuß 3 Zoll siehe S. 15



ACHTUNG: Stangen für zu Hause sind nicht für den Studiobetrieb geeignet.

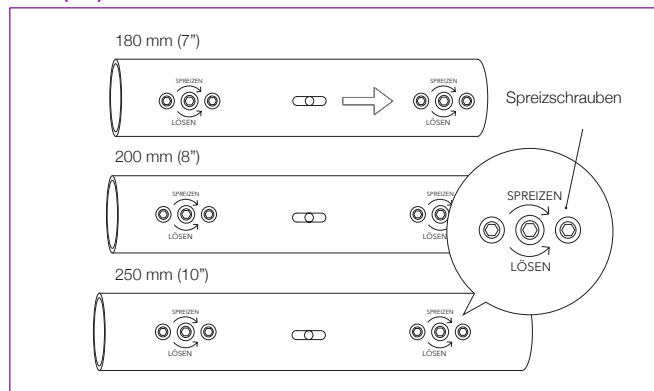


Jetzt hast du einen geeigneten Trainingsbereich und die ideale Stelle für den Aufbau deiner Stange gefunden.

So funktioniert der X-Joint

X-POLE-Stangen nutzen eine revolutionäre Verbindung, den X-Joint: Er spreizt sich in den Rohren, verriegelt sie und verhindert, dass sie auseinandergehen. Damit der X-Joint optimal und richtig arbeitet, befolge diese Anweisungen genau. **SO FUNKTIONIERT DER X-JOINT: BITTE BEACHTEN: GEGEN DEN UHRZEIGERSINN = LINKSHERUM**

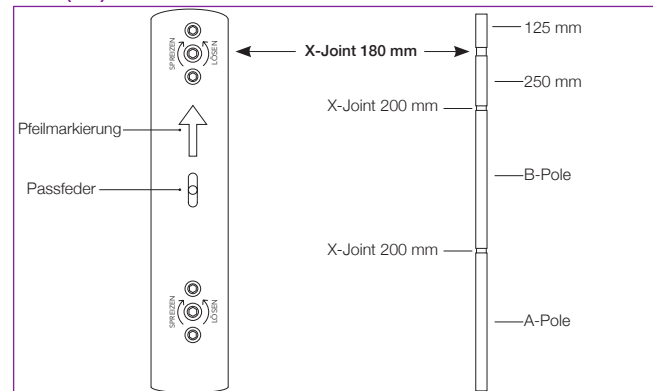
Abb. (4.1)



Es gibt X-Joints in 3 Größen: 180 mm (7\"), 200 mm (8\") und 250 mm (10\"). Die XPERT Pro wird geliefert mit:

40 mm:	1 x 200 mm (8\")	2 x 250 mm (10\")
45 mm:	1 x 180 mm (7\")	2 x 200 mm (8\")

Abb. (4.2)

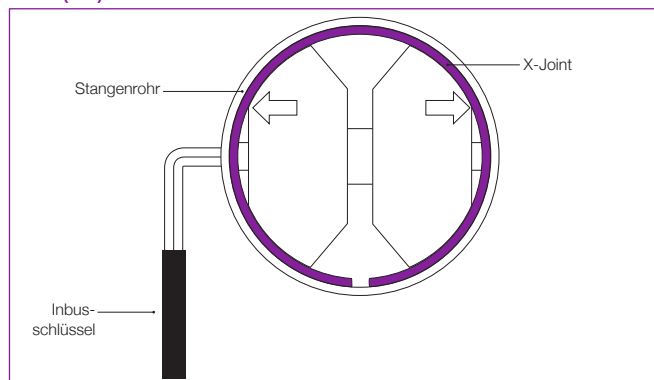


Beim X-Joint 180 mm (7\") ist eine Hälfte länger als die andere; er ist (am kürzeren Ende) mit einem Pfeil markiert. Wenn du ihn verwendest, muss er oben an der Stange sitzen, mit dem Pfeil nach oben.



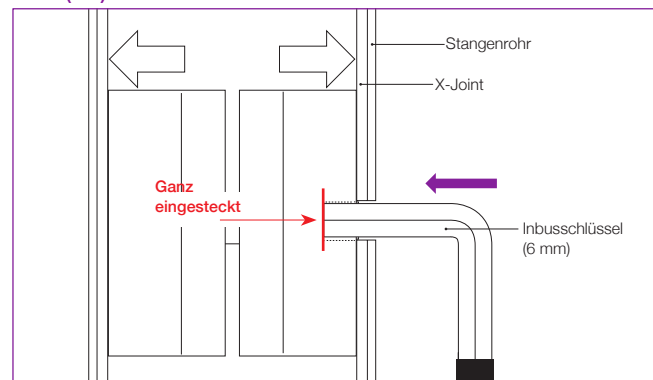
ACHTUNG: Der X-Joint 180 mm (200 mm bei Stangen mit 40 mm und Silikonstangen) darf nur mit der Verlängerung 125 mm verwendet werden.

Abb. (4.3)



Ein spezieller Mechanismus im X-Joint spreizt sich zum Verriegeln der Rohre und zieht sich zum Lösen zusammen. Teste ihn vor dem Zusammenbau.

Abb. (4.4)



Zum Spreizen steckst du den Inbusschlüssel 6 mm (mit schwarzer Kunststoffhülle) GANZ in das Stangenrohr und drehst ihn im Uhrzeigersinn.

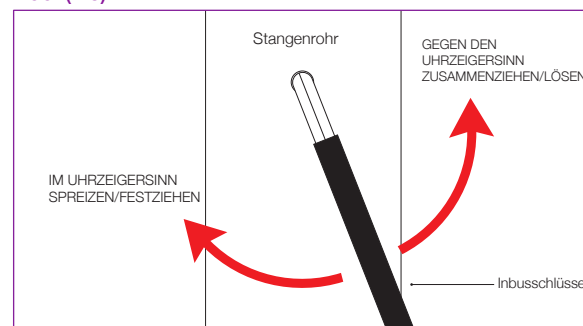
Immer daran denken:

SPREIZEN/FESTZIEHEN: im Uhrzeigersinn
ZUSAMMENZIEHEN/LÖSEN: gegen den Uhrzeigersinn



TIPP: Teste vor dem Aufbau die Funktion des X-Joints erst allein und dann mit 2 x Verlängerungsrohren. Zieh die X-Joints besser zuerst nur leicht an. Wenn die Stange steht, löse die X-Joints und zieh sie dann fest nach: Steht die Stange senkrecht, drückt das Gewicht/der Druck der Stangenrohre die Verbindungen fest zusammen.

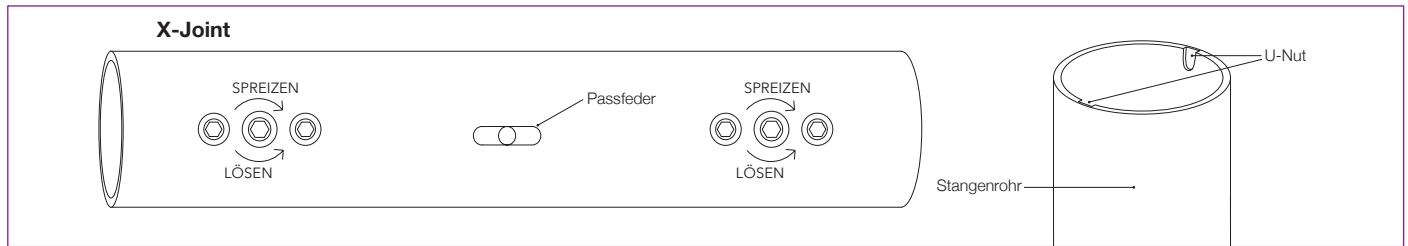
Abb. (4.5)



Zusammenbau deiner X-Pole

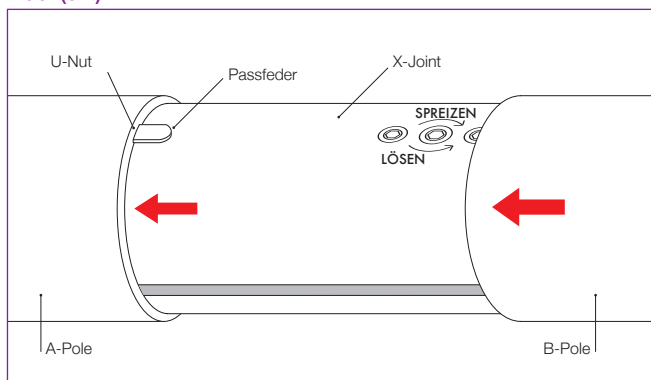
A-POLE (Hauptrohr mit Schrauben und Höhenversteller an einem Ende) mit der B-POLE verbinden.

Abb. (5.1)



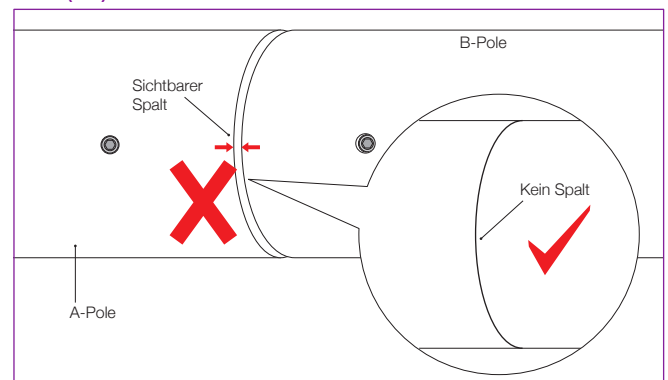
In der Mitte des X-Joints sitzen 2 x Passfedern. Sie gleiten in die passenden U-Nuten im Stangenrohr.

Abb. (5.2)



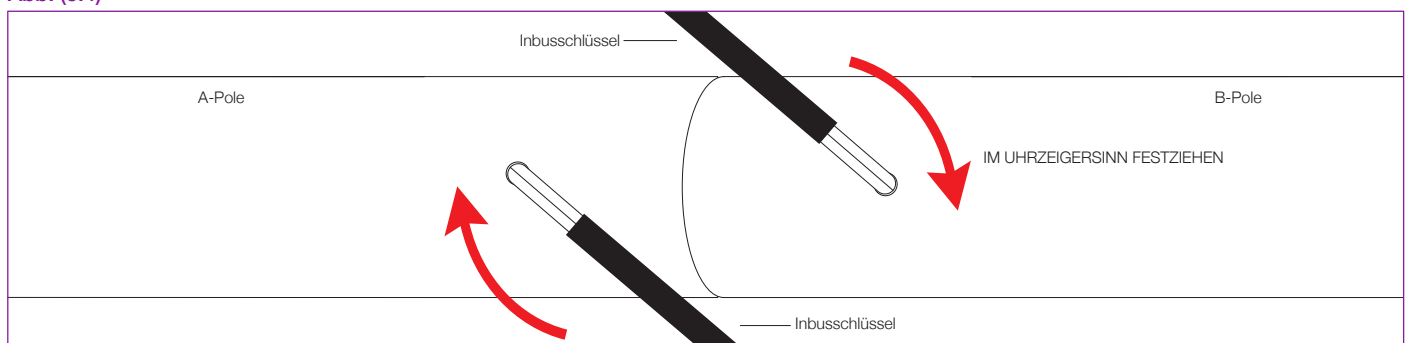
Steck einen X-Joint 200 mm (X-Joint 250 mm bei Stangen mit 40 mm und Silikonstangen) in die A-Pole. Achte darauf, dass die Passfedern in den U-Nuten sitzen und die Spreizschrauben mit den Löchern in den Stangenrohren fluchten. Steck dann die B-Pole mit dem X-Joint auf die A-Pole und achte darauf, dass die Passfedern in die U-Nuten greifen.

Abb. (5.3)



Prüfe, dass die Rohrkanten dicht aneinanderliegen – zieh dann die Schraube in der A-Pole leicht an – dann die im anderen Rohr (B-Pole) – und zieh beide abwechselnd immer weiter an, bis sich die Schrauben nicht mehr weiter anziehen lassen.

Abb. (5.4)



ACHTUNG: Es ist wichtig, die Schrauben schrittweise anzuziehen – abwechselnd und im Uhrzeigersinn. So verteilt sich der Druck des X-Joints gleichmäßig in den Stangenrohren. Andernfalls kann deine Stange dauerhaft beschädigt werden. Die Verbindungen müssen regelmäßig nachgezogen und vor jeder Nutzung der Stange geprüft werden.



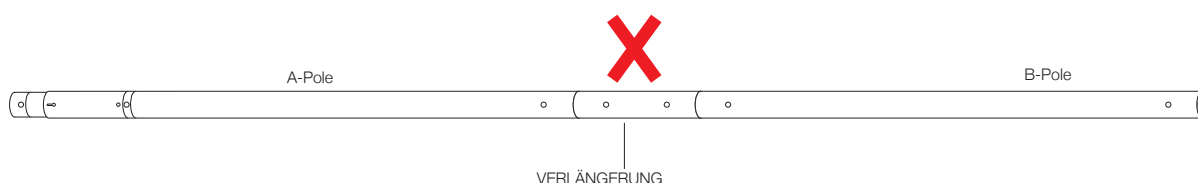
QR-Code scannen
fürs **You Tube**
Demovideo zum X-Joint
in voller Länge

Abb. (5.5)



Füge dann nach Bedarf weitere X-Joints und Verlängerungen hinzu, bis du die gewünschte Höhe erreichst – und halte die Zahl der Verbindungen und Rohre klein, indem du optionale längere Verlängerungen nutzt, erhältlich in unserem Onlineshop www.xpole.com (zuerst deine Region wählen, dann nach „Extensions“ suchen) oder bei deinem Händler vor Ort.

Abb. (5.6)



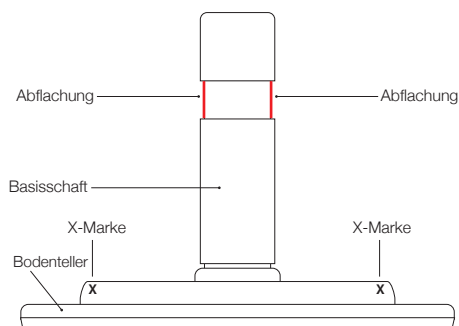
SETZ VERLÄNGERUNGEN NIE IN DER MITTE DER STANGE EIN – DAS IST GEFÄHRLICH. SETZ VERLÄNGERUNGEN IMMER OBEN AUF DIE B-POLE.



TIPP: Brauchst du längere Verlängerungen (als im Standardset enthalten), gilt: Verwende für die nötige Höhe so wenige Verlängerungen und Verbindungen wie möglich. Beträgt die nötige Verlängerung z. B. 500 mm, ist [1 x Verlängerung 500 mm und 1 x X-Joint] besser als [2 x Verlängerung 250 mm und 2 x X-Joints].

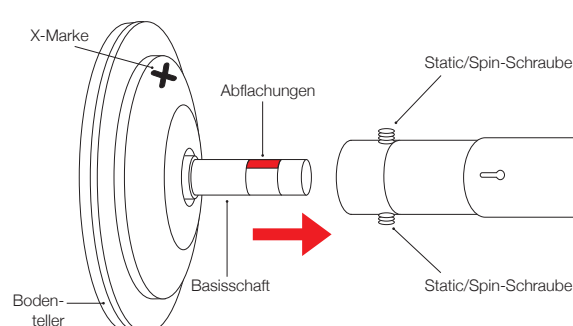
Bodenteller an der A-Pole befestigen

Abb. (6.1)



An den 2 x Abflachungen greifen die Inbusschrauben und verhindern, dass sich die Stange dreht. Beachte die 2 x Abflachungen am Basisschaft und richte sie an den beiden X auf dem Bodenteller aus.

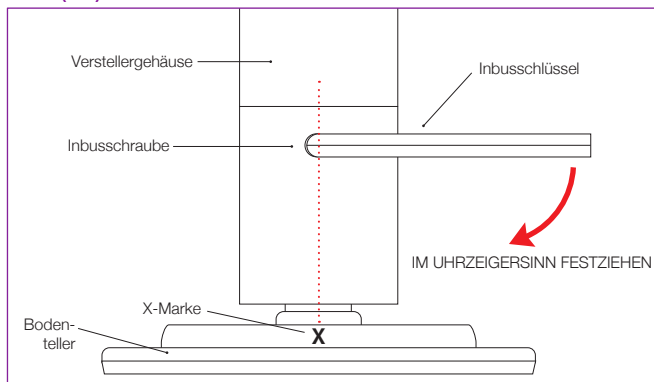
Abb. (6.2)



Dreh die 2 x Static/Spin-Schrauben mit dem Inbusschlüssel 5 mm so weit wie möglich zurück. Dreh sie **NICHT** ganz heraus. Schieb den Basisschaft in die A-Pole. Die beiden Schrauben müssen an den X auf dem Bodenteller ausgerichtet sein, damit sie auf die Abflachungen greifen.

Bodenteller befestigen: weiter auf der nächsten Seite →

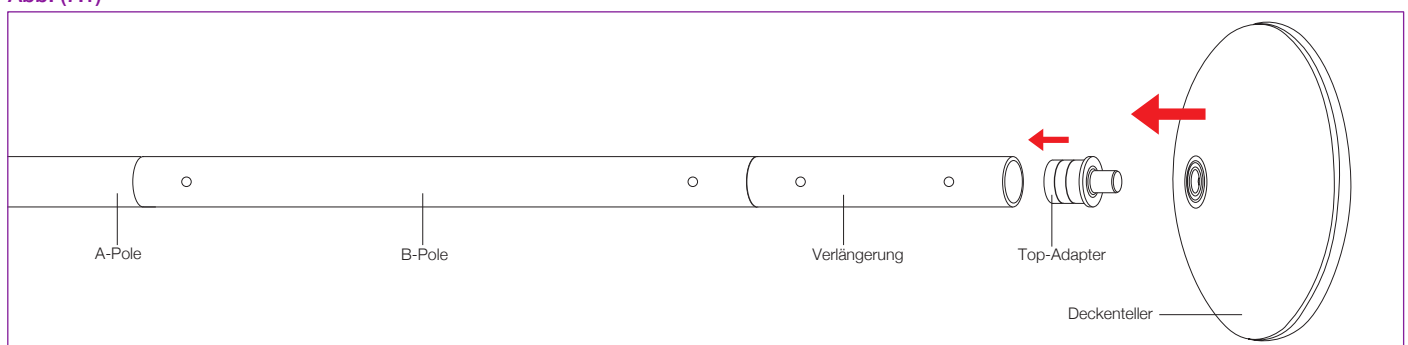
Abb. (6.3)



Sitzt die A-Pole auf dem Schaft, richte beide Static/Spin-Schrauben an den „X-Marken“ aus und zieh die 2 Schrauben mit dem Inbusschlüssel im Uhrzeigersinn fest.

Top-Adapter und Deckenteller einsetzen

Abb. (7.1)



Sind A-Pole und B-Pole (und eventuelle weitere Verlängerungen) verbunden, steck den Top-Adapter in die B-Pole bzw. in die letzte Verlängerung und schieb dann den Deckenteller auf den Top-Adapter.

ACHTUNG BEIM ANHEBEN DER MONTIERTEN STANGE DARAUFG, DASS DER DECKENTELLER NICHT HERUNTERFÄLLT, WÄHREND DU SIE IN POSITION BRINGST. FÜR DEN 1. AUFBAU WERDEN ZWEI PERSONEN EMPFOHLEN.



ACHTUNG: NICHT VERGESSEN: Wenn du Verlängerungen verwendest, darfst du einen X-JOINT 180 mm (200 mm bei Stangen mit 40 mm und Silikonstangen) NUR mit einer Verlängerung 125 mm verwenden. Achte darauf, dass der PFEIL immer zur Decke zeigt.

Xpert aufbauen

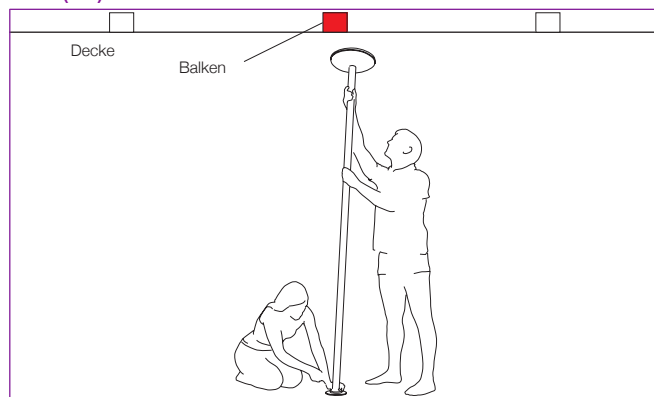


ACHTUNG: Zusammengebaut ist die Stange schwer und in voller Höhe NICHT leicht zu handhaben. Deshalb ist es **ZWINGEND/VORGESCHRIEBEN**, dass 2 Personen die Stange aufstellen – d. h. 2 Personen heben sie in Position, und 1 Person hält die Stange, während die andere den Höhenversteller dreht/ausfährt.

Achte darauf, dass der Bodenteller der Stange im Mittelpunkt deines Trainingsbereichs steht – wie unter „Den passenden Trainingsbereich finden“ beschrieben [Abb. 3.1–3.4] – und unter dem gewählten Deckenbalken [Abb. 2.4].

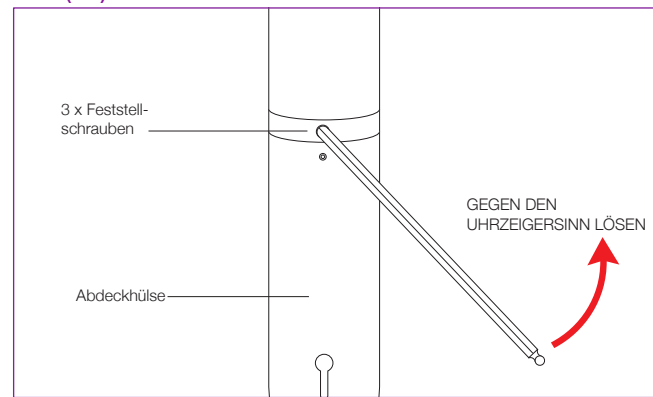
LEADERS IN POLE & AERIAL FITNESS

Abb. (8.1)



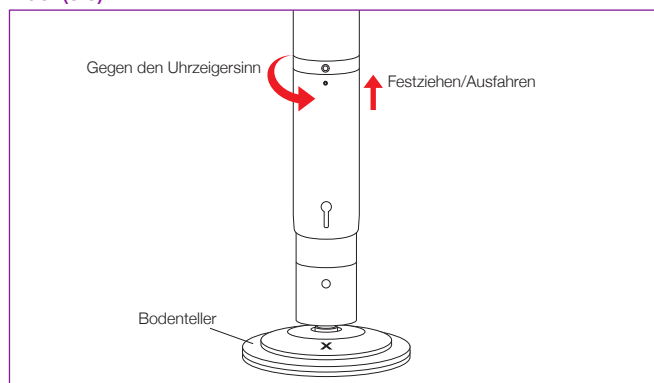
Eine Person hält den Bodenteller, die andere hebt die Stange langsam und vorsichtig an, bis sie senkrecht unter dem Deckenbalken steht. **NICHT** mit dem Fuß in Position stoßen.

Abb. (8.2)



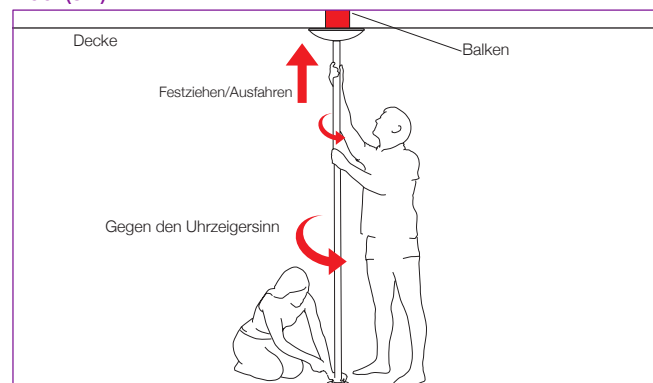
Löse jetzt die 3 Feststellschrauben oben an der Abdeckhülse mit dem Inbusschlüssel 5 mm – um mindestens 2 volle Umdrehungen. Dreh die Schrauben **NICHT** ganz heraus.

Abb. (8.3)



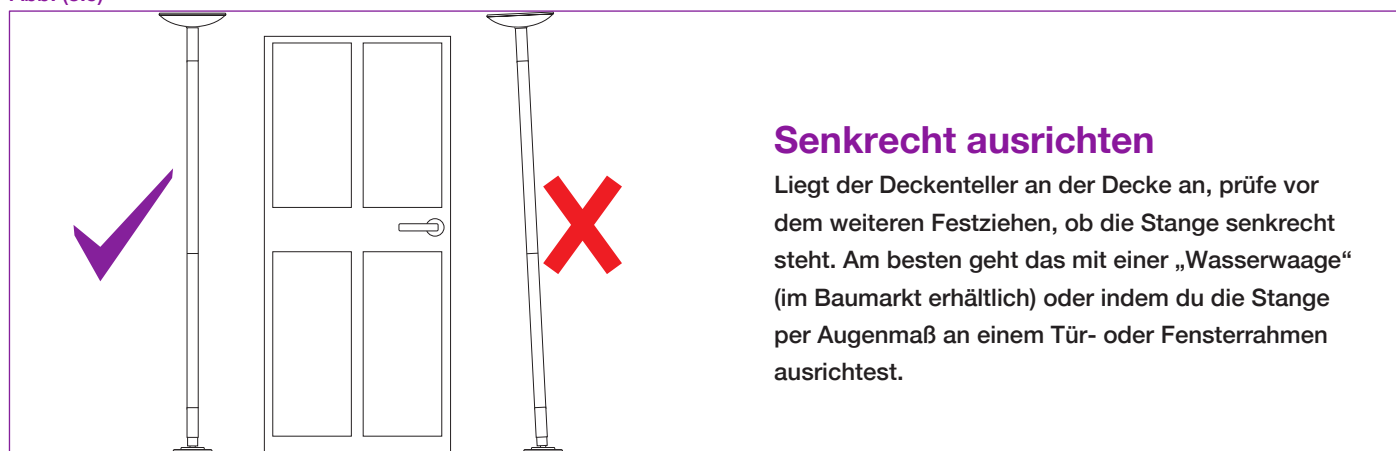
Stange ausfahren: Drehst du das Hauptrohr von links nach rechts (gegen den Uhrzeigersinn), wird die Stange länger und fester. Von rechts nach links (im Uhrzeigersinn) wird sie kürzer und lockerer.

Abb. (8.4)



Steht die Stange senkrecht und hält die zweite Person weiter den Bodenteller, dreh die Stange gegen den Uhrzeigersinn (also von links nach rechts). So fährt sie aus, bis sie die Decke berührt.

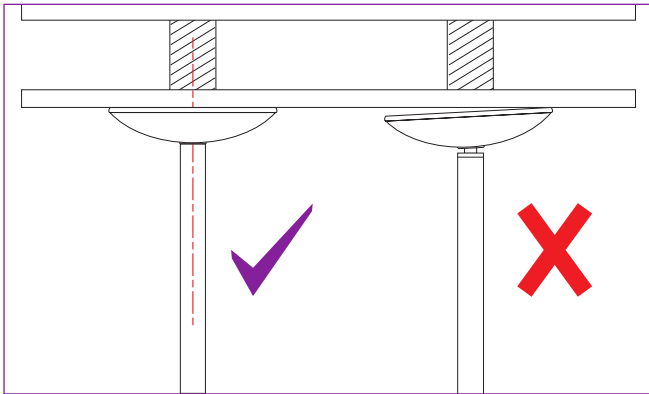
Abb. (8.5)



Senkrecht ausrichten

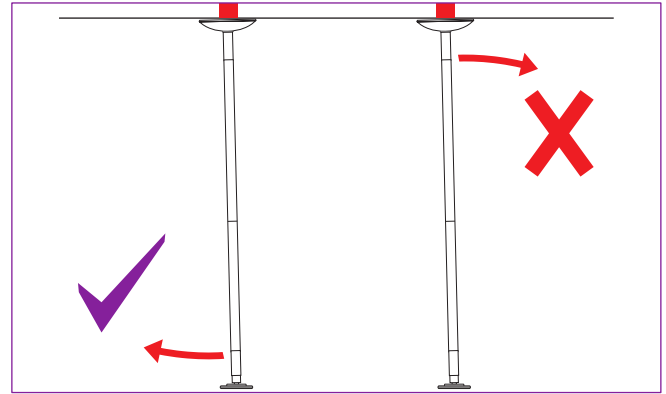
Liegt der Deckenteller an der Decke an, prüfe vor dem weiteren Festziehen, ob die Stange senkrecht steht. Am besten geht das mit einer „Wasserwaage“ (im Baumarkt erhältlich) oder indem du die Stange per Augenmaß an einem Tür- oder Fensterrahmen ausrichtest.

Abb. (8.6)



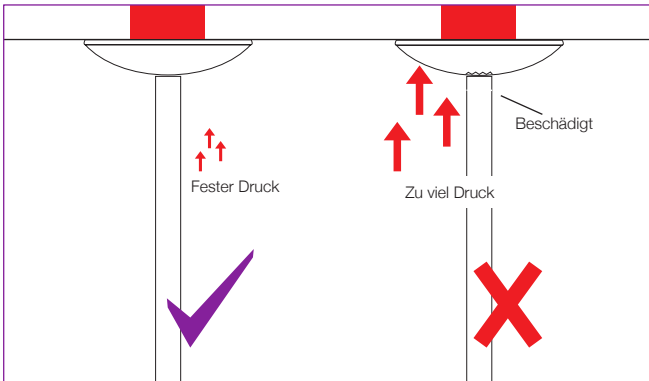
Der Deckenteller muss unbedingt plan an Decke bzw. Balken anliegen. Fahr den Höhenversteller **NICHT** weiter aus, solange der Deckenteller nicht plan anliegt. Liegt er nicht plan an, kann er sich verdrehen und abrutschen oder die Decke beschädigen.

Abb. (8.7)



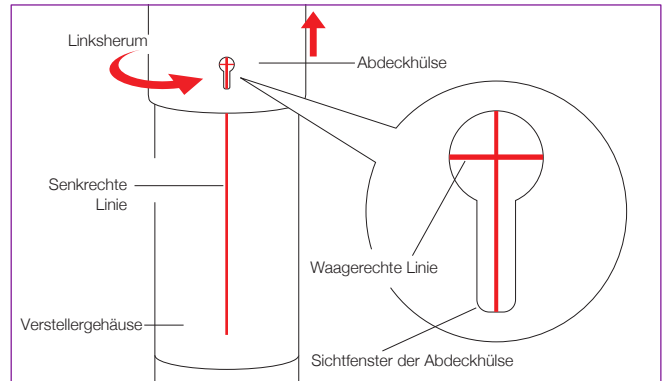
Steht die Stange nicht senkrecht, setz den Bodenteller an die richtige Stelle. Verschieb **NICHT** den Deckenteller – er muss immer mittig unter dem Balken bleiben. Löse dazu die Stange und setz sie neu an.
BODENTELLER NICHT IN POSITION TRETEN.

Abb. (8.8)



Zieh die XPERT fest, bis du einen guten, spürbaren Druck merkst und die Stange fest sitzt. Übe **NICHT** zu viel Druck aus. Rüttle/schüttle die Stange, um sicherzugehen, dass sie sich nicht von der Stelle bewegt. Stell nun auf den Modus „Spin“ um (siehe Abschnitt „Static/Spin“ auf S. 12) und dreh die Stange sanft mit den Händen. Dreht sie sich leichtgängig, ist sie richtig festgezogen. Dreht sie sich **NICHT** leichtgängig, ist sie **ZU FEST ANGEZOGEN**. Zieh in diesem Fall die Static/Spin-Schrauben wieder fest und lös die Stange um eine halbe Umdrehung. Wiederhole das, bis sich die Stange leichtgängig dreht.

Abb. (8.9)

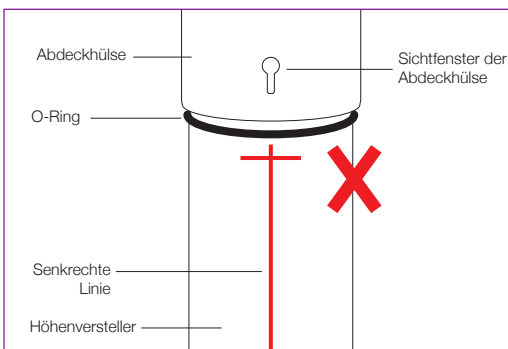


Drehst du die Stange gegen den Uhrzeigersinn heraus, hebt sich die Abdekhülse. Erscheint eine waagerechte Linie des Höhenverstellers im Sichtfenster, hat er fast 125 mm erreicht; bei 125 mm liegt die Linie unterhalb der Abdekhülse. Überleg dir dann, eine Verlängerung von unserer Website zu kaufen:

www.xpole.com

KEINE ZU WEIT AUSGEFAHRENE STANGE BENUTZEN

Abb. (8.10)

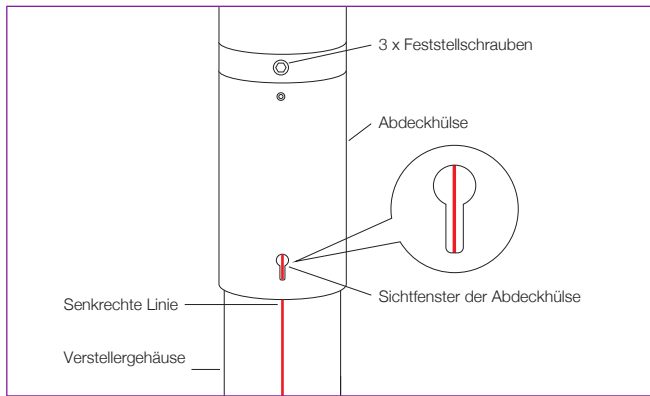


ACHTUNG: Senkrechte Linie am Sichtfenster der Abdekhülse ausrichten, sonst wird die Stange dauerhaft beschädigt.

Ist der O-Ring auch nur TEILWEISE sichtbar, hat der Höhenversteller seine maximal zulässige Länge (125 mm/5") erreicht. Jetzt ist eine zusätzliche Verlängerung zwingend erforderlich, erhältlich auf unserer Website www.xpole.com oder bei deiner Verkaufsstelle.

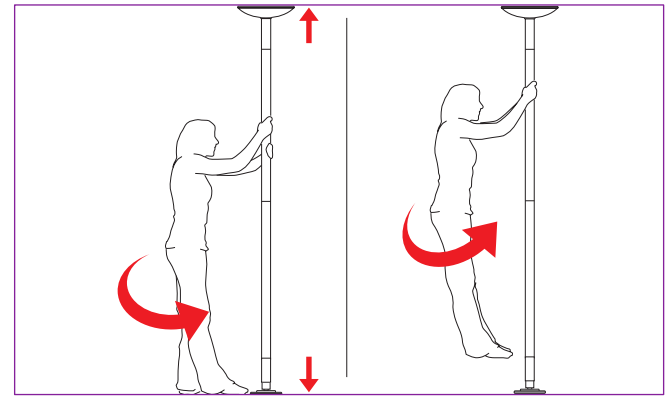
Fahr die Stange NICHT über den O-Ring hinaus aus.

Abb. (8.11)



Sitzt die Stange fest, dreh sie, bis eines der drei Sichtfenster der Abdeckhülse auf die rote senkrechte Linie am Höhenversteller ausgerichtet ist. So ist die Stange richtig ausgerichtet. Andernfalls wird deine Stange dauerhaft beschädigt. Zieh jetzt die 3 Feststellschrauben mit dem Inbusschlüssel 5 mm fest an, um die A-Pole zu arretieren.

Abb. (8.12)



Fühlt sich die Stange fest an und bewegt sich nicht, probier eine Drehung mit mindestens einem Fuß auf dem Boden. Zieh bei Bedarf nach, bis sich nichts mehr bewegt. Erst wenn du sicher bist, dass die Stange sicher montiert ist, probier einen Move ohne Bodenkontakt.

Deine XPERT ist jetzt einsatzbereit.



ACHTUNG: Senkrechte ROTE Linie am Sichtfenster der Abdeckhülse ausrichten, sonst drohen Schäden.



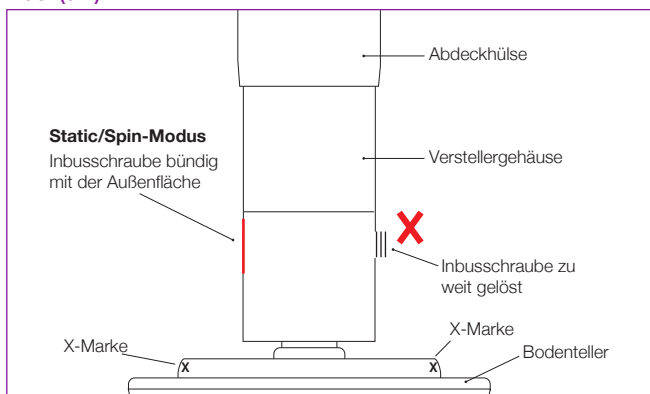
TIPP: Ist der Boden nicht massiv (Beton), hilft es, wenn sich bei festgezogener Stange jemand auf den Bodenteller stellt und du dann nachziehst. Das drückt den Boden zusammen und erleichtert auch das Drehen der Stange.



ACHTUNG: Zieh die XPERT nicht zu fest an – nur so weit, bis du einen guten, spürbaren Druck merkst und die Stange fest sitzt.

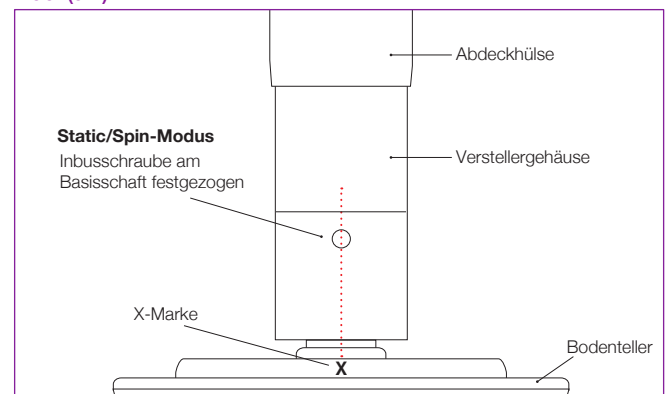
Static/Spin

Abb. (9.1)



Um vom Static- in den Spin-Modus zu wechseln, löse die 2 x Static/Spin-Inbusschrauben unten an der Stange, bis sie bündig mit der Stange abschließen – NICHT GANZ HERAUSDREHEN – jetzt dreht sich die Stange frei.

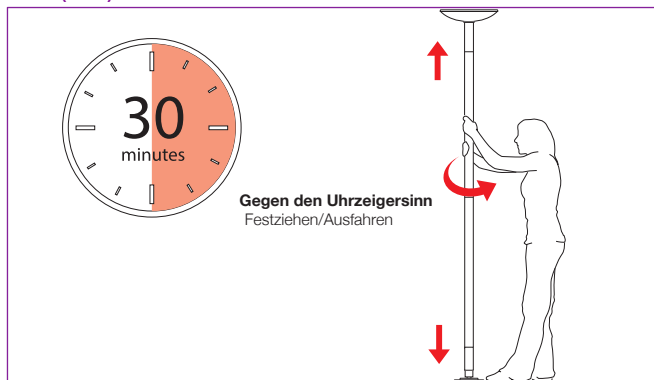
Abb. (9.2)



Zurück zu Static: Dreh die Stange, bis eine der Inbusschrauben am „X“ des Bodentellers steht, und zieh sie VOLLSTÄNDIG fest. Dreh die Stange dabei sanft hin und her, damit die Schraube richtig greift. Zieh dann die andere Schraube vollständig fest.

Pflege und Abbau der Stange

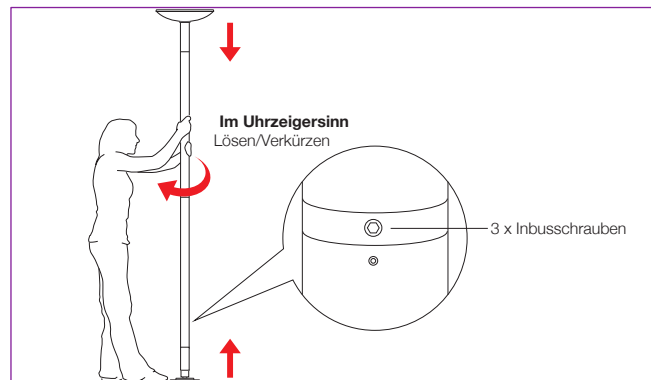
Abb. (10.1)



Da die XPERT durch Druck in Position gehalten wird, solltest du während der Nutzung regelmäßig den festen Sitz der Stange und die X-Joints prüfen, idealerweise alle 30 Minuten.

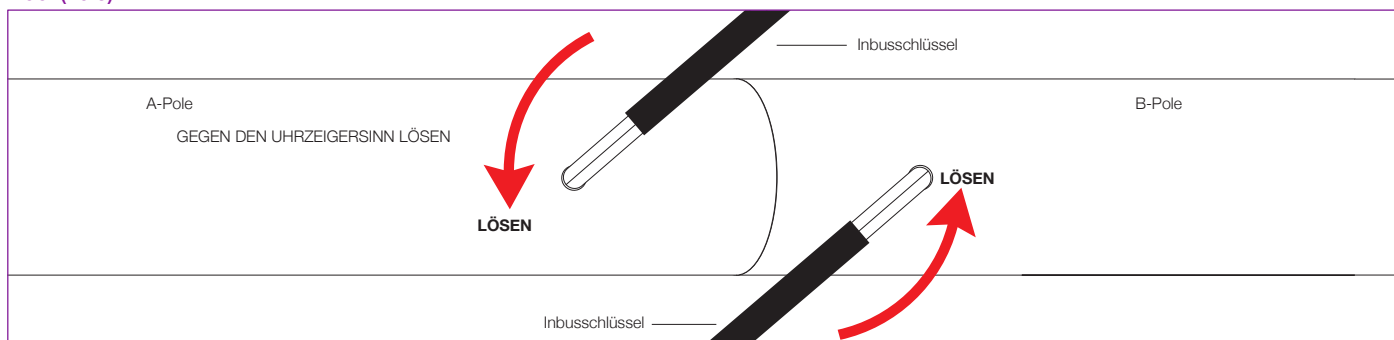
Bewegt sich etwas, BENUTZE DIE STANGE NICHT, bis du sie nachgezogen hast. Prüf dabei immer auch die X-Joints.

Abb. (10.2)



Zum Abbau der Stange stell sicher, dass das X-Lock im Static-Modus (nicht drehend) ist, und löse die 3 x Feststellschrauben (die Schrauben NICHT ganz herausdrehen). Dreh dann die Stange im Uhrzeigersinn, um sie zu verkürzen bzw. zu lösen. Ist die Stange abgenommen, kannst du den Deckenteller abnehmen.

Abb. (10.3)



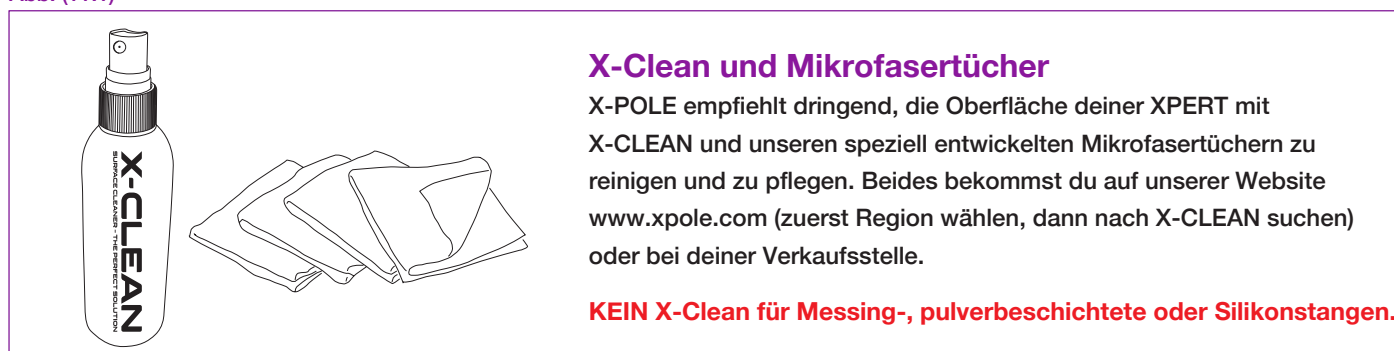
Leg die Stangenrohre auf den Boden und löse die X-Joints, um die XPERT Pro zu zerlegen. Zum Lösen des X-Joints dreh beide Inbusschrauben gegen den Uhrzeigersinn – bis die Schrauben gegen die Passfeder drücken.



ACHTUNG: Bewahre deine Xpert nur an einem warmen, trockenen Ort auf

Stange reinigen

Abb. (11.1)



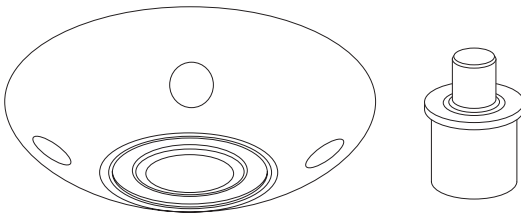
X-Clean und Mikrofasertücher

X-POLE empfiehlt dringend, die Oberfläche deiner XPERT mit X-CLEAN und unseren speziell entwickelten Mikrofasertüchern zu reinigen und zu pflegen. Beides bekommst du auf unserer Website www.xpole.com (zuerst Region wählen, dann nach X-CLEAN suchen) oder bei deiner Verkaufsstelle.

KEIN X-Clean für Messing-, pulverbeschichtete oder Silikonstangen.

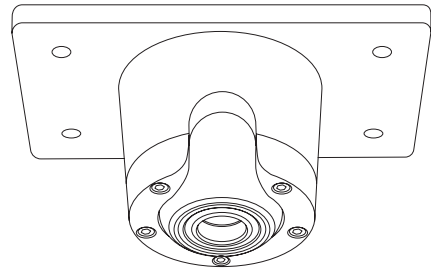
Weiteres Zubehör

Home Mount



*Dezent und minimalistisch gestaltet: Mit dem Home Mount montierst du deine X-POLE sicher und dauerhaft, und die Halterung fällt optisch kaum auf. Erhältlich in Weiß pulverbeschichtet, Chrom und Titan-Gold.

Vaulted Ball Mount



*Der Vaulted Ball Mount für die dauerhafte Montage mit maximaler Stabilität und Sicherheit passt an gerade und schräge Decken. Erhältlich in Chrom oder Titan-Gold.

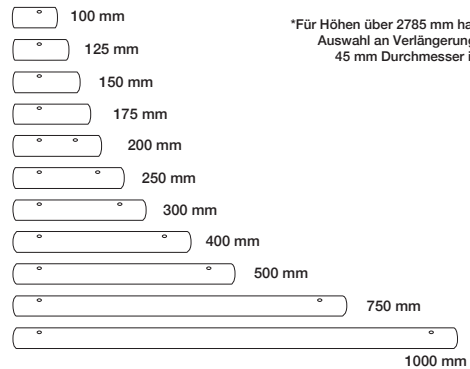
Transporttasche Xpert / Xpert Pro

Art.-Nr. PX-CS01



*In der Transporttasche XPERT / XPERT Pro verstaust du deine Stange bequem und nimmst sie überallhin mit, dazu eine Zusatzhülle für weitere Verlängerungen und X-JOINTs

Verlängerungen



*Für Höhen über 2785 mm haben wir eine große Auswahl an Verlängerungen mit 40 mm und 45 mm Durchmesser in allen erhältlichen Oberflächen.

Weitere Hinweise

BITTE BEACHTEN: GEGEN DEN UHRZEIGERSINN = LINKSHERUM

- (A) Da der Druck, der die XPERT Pro in Position hält, Schäden verursachen kann, muss die Stange zwingend mittig unter einem Deckenbalken stehen. Je genauer der Deckenteller mittig unter dem Balken sitzt und je sorgfältiger Zusammenbau und Aufstellen erfolgen, desto geringer ist das Risiko von Schäden.
- (B) Die meisten Gipskarton- oder Putzdecken geben unter Druck nach. Drückt der Höhenversteller dagegen, können Nägel/Stifte/Schrauben aus dem Gipskarton herausgedrückt werden. Dann einfach neu nageln oder die Schrauben nachziehen, spachteln und neu streichen.
- (C) Mit Erfahrung lassen sich Moves auch auf kleinerem Raum als empfohlen tanzen, für den Einstieg ist der oben genannte Platz aber Pflicht. Hast du eine freie Fläche in der richtigen Größe gefunden, kannst du über dieser Fläche nach den Deckenbalken suchen.

Besuch uns auf: www.XPOLE.com



X-POLE UK & EUROPA
Email: sales@x-pole.co.uk
Tel: +44 (0) 208 449 4400
www.x-pole.co.uk

X-POLE USA
Email: info@xpoleus.com
Tel: +1 888 976 5387
www.xpoleus.com

X-POLE Australien
Email: sales@x-pole.com.au
Tel: +61 (0) 2 9589 2645
www.x-pole.com.au



X-POLE Korea
Email: xpolekorea@hanmail.net
Tel: +82 (0) 32 277 5882
www.xpolekorea.kr

X-POLE Asien
Email: sales@x-pole.asia
Tel: +86 (21) 6236 6090
www.xpolecn.com

X-POLE Neuseeland
Email: sales@x-pole.co.nz
Tel: +64 (0) 9 528 0998
www.x-pole.co.nz

Garantie

Dieses Produkt wurde von X-POLE nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt und geprüft. Diese eingeschränkte Garantie von X-POLE deckt Material- und Verarbeitungsfehler an neuen X-POLE-Produkten für einen Zeitraum von 6 Monaten ab.

Diese Garantie gilt nur für die Person, die das Produkt ursprünglich gekauft hat, und ist nicht übertragbar. Nur wer X-POLE-Produkte bei autorisierten X-POLE-Händlern oder -Wiederverkäufern oder über die X-POLE-Website kauft, kann Leistungen aus unseren eingeschränkten Garantien erhalten.

Was ist abgedeckt?

X-POLE gewährt für dieses Produkt folgende Garantie gegen Material- und Verarbeitungsfehler:

X-POLE ersetzt nach eigenem Ermessen kostenlos (nur Teile) jedes Produkt oder Produktteil, das sich bei normaler Montage, Nutzung, Wartung und Pflege aufgrund mangelhafter Verarbeitung und/oder mangelhaften Materials als fehlerhaft erweist. Kann X-POLE keinen Ersatz liefern und ist eine Reparatur nicht praktikabel oder nicht rechtzeitig möglich, kann X-POLE sich dafür entscheiden, den Kaufpreis gegen Rückgabe des Produkts zu erstatten.

Wie lange gilt die Garantie?

Unsere Garantiezeit beträgt 6 MONATE ab dem belegten Kaufdatum, je nach Produktart und Kaufort. Deine gesetzlichen Gewährleistungsrechte bleiben davon unberührt.

Was deckt unsere Garantie nicht ab?

Unsere Garantien decken keine Probleme ab, die verursacht werden durch:

- A.** Zustände, Fehlfunktionen oder Schäden, die nicht auf Material- oder Verarbeitungsfehler zurückgehen.
- B.** Zustände, Fehlfunktionen oder Schäden infolge von (1) normaler Abnutzung, unsachgemäßer Montage, unsachgemäßer Wartung, Fehlgebrauch, Missbrauch, Fahrlässigkeit, Unfall oder Veränderung.
- C.** Zubehör, angeschlossene Materialien und Produkte oder verwandte Produkte, die nicht von X-POLE hergestellt wurden.
- D.** Nicht abgedeckt sind Mängel durch Gebrauch und Abnutzung, abgeplatzte Kanten durch Kontakt von Stange zu Stange oder durch Herunterfallen sowie alles, was über einen reinen Herstellungsfehler hinausgeht.

Aufgrund der hochwertigen Spiegelpolitur können kleine Unregelmäßigkeiten oder Spannungslinien auf der Rohroberfläche sichtbar sein. Sie beeinträchtigen die Nutzung der Stange nicht und sind rein optischer Natur.

NUR PULVERBESCHICHTETE STANGEN: Die Pulverbeschichtung kann beschädigt werden, wenn die Stange herunterfällt oder in irgendeiner Weise zerkratzt wird. Achte beim Einsetzen der X-Joints/Anbringen von Verlängerungen darauf, die Pulverbeschichtung nicht zu beschädigen. **VERWENDE KEINE CHEMISCHEN REINIGER AUF PULVERBESCHICHTETEN STANGEN.**